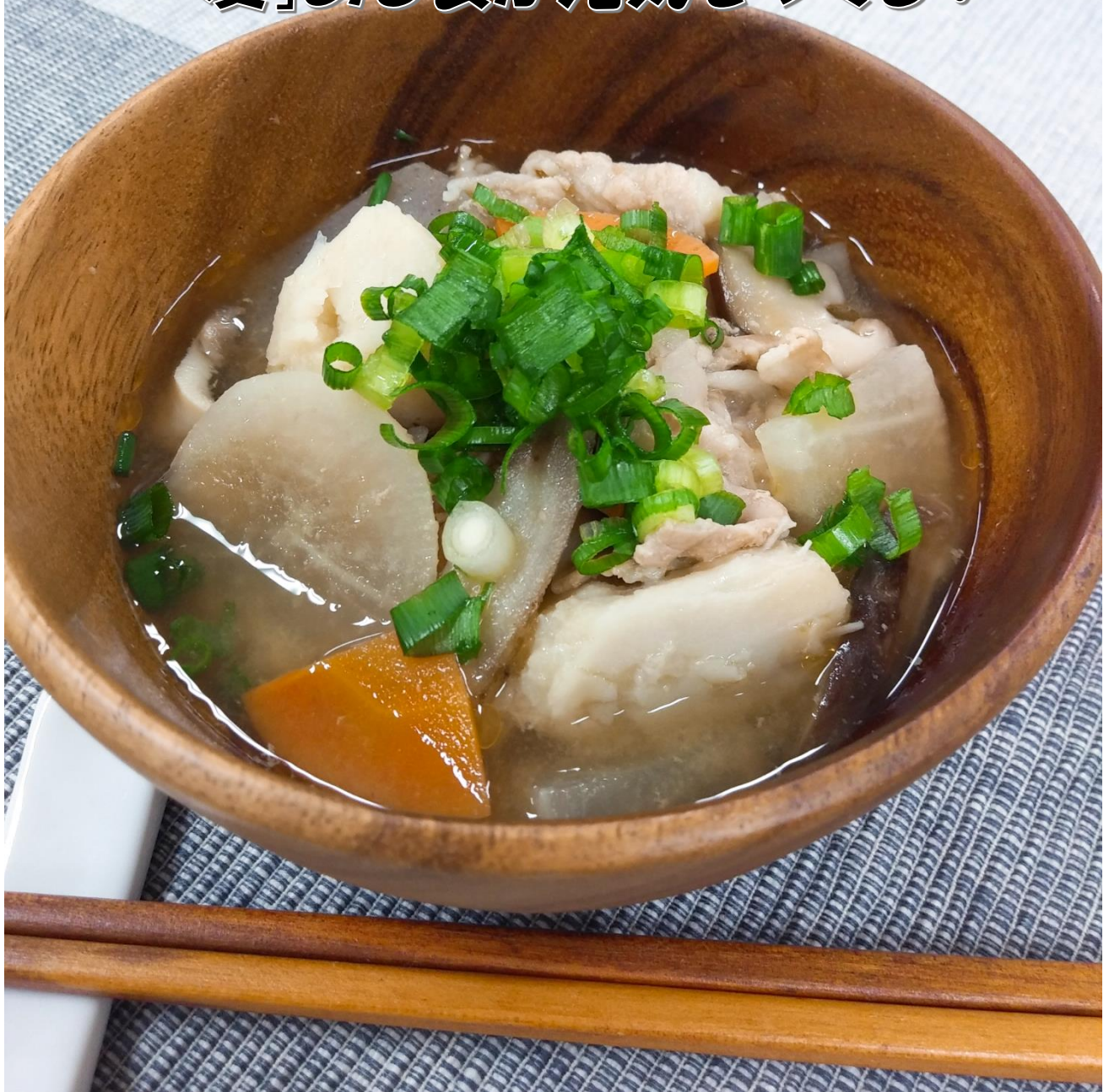


# 第3次西条市食育推進計画

「愛」ある食が元気をつくる！



令和2年3月  
西条市

表紙のレシピは最終ページ

## はじめに

食は、命の源であり、私たち人間が生きていくために欠かせません。

生涯にわたって心も体も健康で、生き生きとした生活を送るためには、正しい食習慣を身につけて実践していくことが大切です。

平成 17 年 7 月に「食育基本法」が施行され、国および県において食育推進計画が策定されました。西条市においても、平成 23 年度を初年度とした「西条市食育推進計画」を策定し、平成 26 年度には「第 2 次西条市食育推進計画」を策定して、食育の推進に努めてまいりました。

このたび、第 2 次計画の期間が終了することを受けて、これまでの取り組みや事業を評価し、新たに「第 3 次西条市食育推進計画」を策定いたしました。

本計画では、『「愛」ある食が元気をつくる！』をスローガンに、「豊かな心を育む」「生涯にわたって、健康な身体を保つ」「西条市の豊かな恵みを生かす」の 3 つを重点目標と定め、食育の推進に努めてまいります。

今後、この計画に基づき、市民、関係機関や団体などと連携して食育を進めてまいりますので、皆様の一層の御支援と御理解をお願いいたします。

終わりに、本計画の策定に当たり御尽力いただきました関係者、並びに多くの貴重な御意見をいただいた方々に、心からお礼を申し上げます。



令和 2 年 3 月

西条市長 玉井 敏久

## 目 次

|       |                           |    |
|-------|---------------------------|----|
| I     | 計画策定の基本的な考え方.....         | 1  |
|       | 1. 計画策定の趣旨                |    |
|       | 2. 計画の位置づけ                |    |
|       | 3. 計画の期間                  |    |
|       | 4. 計画の推進                  |    |
| II    | 食育をとりまく現状と課題 .....        | 3  |
|       | 1. 西条市食育推進計画（第2次）の目標と達成状況 |    |
|       | 2. 西条市食育推進計画に関する事業評価      |    |
|       | 3. 食育をめぐる本市の現状            |    |
|       | 4. 食育をめぐる本市の課題            |    |
| III   | 食育の推進目標 .....             | 22 |
|       | 1. 基本理念                   |    |
|       | 2. 基本方針                   |    |
|       | 3. 基本目標                   |    |
| IV    | 食育推進の評価指標 .....           | 25 |
|       | 1. 評価指標の考え方               |    |
|       | 2. 指標目標                   |    |
| V     | ライフステージに応じた食育の取り組み .....  | 29 |
| VI    | 食育の具体的な方策.....            | 32 |
| ～資料編～ | .....                     | 36 |
|       | 1. 食育に関するアンケート調査概要        |    |
|       | 2. 平成30年度 食生活調査           |    |
|       | 3. 西条市の郷土料理マップ            |    |
|       | 4. 西条市の農園・体験・直売所MAP       |    |