広報さいじょう

saijo

楽しみと発見のある毎日を

2026
12

Let's enjoy our life
in Saijo!



特集

日常にあるお互い様

写真：11月７日に開催された「ふれあいの運動会」

LOVE SAIJO

特集

日常にある お互い様


世界共通の手話「I LOVE YOU」で笑顔を見せる鎌倉姉妹

聞こえること、見えないこと、身体や心の状態は人それぞれ。私たちは皆、違う個性を持ちながら同じ地域で暮らしています。
日常の中で「お互い様」の気持ちを分かち合い、自分らしく生きる人たちの姿から、誰もが心地良く暮らせるまちのヒントを見つめます。

聞こえる姉と、聞こえない妹

生まれながら耳が聞こえない妹・ゆりあさんと、3つ上の姉・みゆきさん。今年の3月「今日も手話に触れる日」をコンセプトにインスタグラム『手話日和』を開設しました。姉妹のこれまでと、活動に込めた思いを聞きました。

幼いころ、手探りだった「会話」

「幼いころはジェスチャーや口の動きで意思疎通していました。小学生になって、両親と一緒に指文字や手話を少しずつ覚えていきました」。姉・みゆきさんは、当時をそう振り返ります。時にはぶつかり合う、ごく普通の姉妹。2人ともバレーボールに熱中していたこともあり、顔を合わせる時間はそれほど多くありませんでした。「今ほど手話もできなかったので、どう伝えればいいか分からなくて。振り返ると、妹とゆっくり話す機会は少なかったと思います」。一方、妹・ゆりあさんにとって大きな壁となったのが、周囲とのコミュニケーション。聞こえないことは外見から分かりにくいため、お店などで声を掛けられても気付けず、「無視された」と誤解されてしまうこともあったと言います。「伝えたいことが伝わらなかったり、相手の言葉が分からなかったりすることがありました。でも筆談や身ぶりを使ったり、『もう一度お願いします』と自分から伝え、コミュニケーションを取ってきました」。

伝わる喜びを、もっと身近に

2人がゆっくり話すようになったのは、大人になってから。「私が西条に戻ってきて、家で妹と話す時間が増えました。私たちにとっては、わざわざ『手話で話そう』と意識したことはなく、手話で会話するのが普通なんです」。そんなある日、2人が手話で話している姿を見た友人から「手話ができるってかっこいいよね」と言われたことが、みゆき



鎌倉 みゆきさん（右）ゆりあさん（左）

インスタグラム「手話日和」はフォロワー3,000人超え。姉妹の日常や手話を発信しています







①母と姉の影響で小学生からバレーボールを続ける妹・ゆりあさん。今は聴覚障がい者が集まる「デフバレー」に力を注ぎ、今年の10月には全国大会に出場

②手話通訳者を目指す姉・みゆきさん。今後は聞こえる・聞こえないに関係なく、気軽に交流できる「手話カフェ」の開設が目標

③９月には姉妹で防災フェアで講演を実施。自己紹介や簡単なゲームを通じて手話を体験してもらい、参加者から「楽しかった」「手話を覚えたい」という声も

さんにとって一つのきっかけになりました。「私たちにとっては日常でも、周りの人にとって手話はまだ身近なものではないと気付きました。もっと気軽に手話に触れてもらえたらと思ったんです」。

そこで姉妹で始めたのが、インスタグラム「手話日和」です。「姉が『手話アカウントを始めたい！』と言ってくれたときは、驚いたけれど、本当にうれしかったです。今は一緒に活動する機会も増えて、『姉妹っていいな』と改めて思うことがあります」とゆりあさん。みゆきさんにも、妹の言葉を聞いて気付いたことがありました。「『お姉ちゃんといっぱい話せる機会が増えてうれしい』と言ってくれて。ずっと近くにいたつもりだったけれど、十分に話せていなかったんだな、と初めて気付きました」。活動は手話を伝えるだけでなく、姉妹がお互いを改めて知るきっかけにもなっています。

誰もが自然体で過ごせるまちに

「私にとって『障がい』は身近な言葉でしたが、以前は『聞こえないから大変だろう』『教えてあげないと』と思うことも。でも活動を始めると、逆に妹から教えてもらうことがたくさんあります」。そう話すみゆきさんは、一方的に「助ける」「助けられる」という関係ではないことに気付いたと言います。「それぞれができることを持ち寄ればいいんだと思うようになりました」。

ゆりあさんも、こう続けます。「『障がい者の方に何かしなきゃ』と身構えなくてもいいと思います。まず相手を知ろう、分かり合おうという気持ちがあれば、お互いに心地良く過ごせるはずです」。聞こえる人も、聞こえない人も、それぞれの方法で言葉を交わす。そんな風景が特別ではなく、日常の一つになるように。２人は今後も、楽しみながら手話の魅力を発信していきます。

使ってみよう！

今月の手話 part.1

「ありがとう」

①



②



次号からも、日常で使える簡単な手話を毎月一つずつ紹介。今日からできる簡単な手話を、少しずつ覚えてみませんか？

それぞれの舞台で、自分らしく生きる

自分らしく輝く２人の挑戦者。「できない」ではなく「どうすればできるか」を考え、一歩を踏み出し続ける２人の熱い思いと日常の素顔に迫ります。

「車いすの宇髙さん」から「宇髙さん」へ



玉津小学校での福祉体験授業。休み時間には、児童と交流する場面も



宇髙 竜二（りゅうじ）さん

25歳の時に仕事中の転落事故で頸椎を損傷。
肩から下が全く動かない状態に。現在は車いすで自立生活をしながら、
CIL星空とうよの代表として障がい者の自立生活を支援。
一人の「人」として地域で暮らすという選択肢を伝え続けている

活動の詳細は▼

けがをした当時は、世の中が真っ暗になったように感じました。しかし、同じ障がいがあっても積極的に外で活動している仲間に出会い、ヘルパーさんの手を借りながら地域で一人暮らしを始めてからは少しずつ「自分らしい生活」を送れるようになりました。

私自身、けがをする前までは障がいのある方について深く考えたことはありませんでした。気にしたり意識したりする機会がなければ、話すことも知ることもほとんどなかったと思います。でも自分が障がい者の立場になったときに、まずは「地域にこんな人がいるよ」と知ってもらうことが、理解への第一歩になると感じました。そんな中で学校の先生や地域とのつながりを通じ、毎年、小・中学校などでの福祉体験授業にも参加しています。授業では講演をするだけでなく、子どもたちと一緒に遊ぶ方法を見つけたり、「できないことをどう工夫すれば実現できるか」を一緒に考えたりしています。楽しみながら関わる中で、子どもたちに大切な「気付き」を得てほしいと願っています。

一方で、暮らしの中にはまだまだ生きづらさを感じる部分もあります。例えば、イベントに招いてもらったものの、会場が２階でエレベーターがなく、入れなかったということもありました。健常者目線で作られていた設備を改善していくことも大切です。しかし、それ以上に重要なのは、障がい当事者が建物やイベントの企画段階から参画し、多様な意見を出し合うこと。目指しているのは、障がいの有無を特別に意識しなくても、お互いを一人の「人」として尊重できるまちです。そのためにも、さまざまな場に当事者が関わり、対話を重ねていくことをこれからも続けていきたいです。

皆さんの声 取材で聞いた

日常の中で感じている困りごとなどの声を集めました。身の回りにある「見えない壁」に気付き、お互いを思いやる行動を少しずつ実践してみませんか？

【聴覚障がい者の方】
手話ができない相手であっても、マスクを外して口の動きを見せてくれたり、ゆっくり話してくれたり、身振りで示してくれたりと、「目で見て理解できる配慮」があるととても安心します。

【聴覚障がい者の方】
言葉を話せることから周囲に「聞こえている」と誤解されます。口話は難しく、本当は文字で書いて伝えてほしい場面でも、そのまま言葉で説明されてしまい、戸惑うことがあります。

【身体障がい者の方】
バリアフリー設備が十分に整っていない場所では、行きたいお店であっても、入店できず諦めることがあります。誰もが気軽に行き来できる環境が広がると、うれしいです。

【精神障がい者の方】
運転ができないので公共交通機関（電車やバスなど）の廃止や減便により、以前より移動が難しくなる場面が多くなっています。



今年は初めてピッチャーに挑戦。予選会を勝ち抜き全国大会に出場しました

挑戦して知った、がんばる喜び



幼稚園の時に耳が聞こえないことがはっきり分かりました。母が「ごめんね」と謝っていたのを覚えています。一番大変だったのは、やはりコミュニケーションです。人と話したり、電話ができなかったり。「聞こえる人はうらやましいな」と感じることも度々ありました。「聞こえる・聞こえない」による壁はありますが、「目で見て行動しなさい」という母の教えを大事に、一生懸命がんばってきました。

27歳の時に「新しいソフトボールチームができる」と聞き、小学生の頃に２年ほど経験していたソフトボールに再び挑戦することにしました。最初は迷いましたが、先輩に「全国大会に一緒に行こう」と誘われたことが、チームに入る決め手になりました。県内各地から集まったメンバーは全員耳が聞こえません。現在の人数は13人で、住んでいる場所もバラバラです。家庭や仕事との両立は難しいですが、幅広い年齢層の仲間たちが「仲良くやっていこう」という強い気持ちを持って集まり、チームワークの良さは抜群です。

初めて全国大会に出場したときは、たくさんの観客を前にプレッシャーで泣きそうになりました。でも、その経験が「相手に勝ちたい」という闘志に変わり、乗り越えることで「がんばる」「挑戦する」ことの大切さを学びました。ソフトボールを始めたころは決して経験豊富だったわけではありません。それでも続ける中で、新しいことに挑戦する楽しさを知ることができました。年齢や経験に関係なく、まずやってみる。諦めずに続けることで、できることが増えていく。ぼくの学びを、これからもソフトボールを通して伝えていきたいです。

村上 幸一（こういち）さん

2歳の時に高熱が続き、耳が聞こえなくなる。
27歳の時にソフトボールチーム「ひうちしまなみ」に加入し、
これまで全国大会に多数出場。月１回程度の全体練習に励み、
49歳になった今も現役でプレーを続けている

働くことから地域とつながる



笑顔と会話が響く施設「くろ～ば～」。精神疾患の方など約30人の方々が通い、それぞれのペースで仕事に取り組んで、いつもアットホームな雰囲気に包まれています。自分らしく過ごす利用者の方の日常を覗いてみました。

NPO法人石鎚　就労継続支援B型事業所　くろ～ば～

和紙製品やアクセサリー作り、パン販売や焼き菓子の製造のほか除草作業や清掃作業などを実施。働くことを通じて、自立や社会参加を支援しています

仲間と一緒に、働く喜びとやりがい

利用者の中でベテランのけんじさんは、「イベントとかに出て、自分たちが作った商品を喜んで買ってもらえたらうれしい」と笑顔で話します。仕事では新しく入った利用者に作業を教えるなど、長年の経験を生かして周囲を支える頼もしい存在です。また、自分から積極的に関わることで地域とのつながりを広げてきました。「自分のことを知ってもらうことで、昔からみんなが『けんちゃん』と声を掛けてくれて、いろんな人に支えてもらって、仲良くしてくれて。それがうれしかったもんで。もう感謝の気持ちしかないです」と振り返ります。地域の中で顔の見える関係づくりをしながら、自分の役割を見つけて貢献しています。

安心できる場所で、働く楽しさを見つけた

「やっぱり、商品ができたときは一番達成感がある」。仕事のやりがいを元気一杯に教えてくれるのは、こういちさんです。「僕は発達障がいなんですよね。昔は今ほど知られた病気じゃなかったんで、仕事でも作業が遅いことを周囲に理解してもらえず、やめたり、やめさせられたり。若い時は家に引きこもっていました」。しかし、発達障がいへの理解が少しずつ地域に広がり、昔より住みやすくなったと感じています。「引きこもり生活が長く、この施設も初めは来にくかったけど、ここは雰囲気が良くて毎日が楽しいです」。仲間と働き、地域の人から農作物をもらうなど、周囲とのつながりに温かさを感じながら、今では働くことそのものへの楽しさを見つけています。

関節リウマチの症状がある、くみさんも自分の体調に合わせて仕事に取り組めています。「症状がでると体が動かず、とても辛いです。尿漏れが心配なときもあったけど、ここの皆さんは私が言わなくても配慮してくれる」。遠出をするときには車のシートが汚れないようタオルを敷いてくれるなど、さりげない気配りのおかげで安心して出掛けられたと振り返ります。「除草作業など体力的に大変な作業もあるけど、ここでの仕事がとても楽しい」と、これからも元気に過ごしていきたいと意気込んでいます。







今回インタビューにご協力いただいた皆さん









対話と伴走で地域とのつながりを

事業所の管理者を務める藤岡さんは、これまでを振り返り、「支える側のペースを押し付けないことが大事」と語ります。かつて、就労を急がせて、利用者が体調を崩してしまったことがありました。「本人さんの思いをくみ取り、時間をかけて伴走することが重要だ」と実感したと言います。

現在、くろ～ば～では農作業やパンの販売、イベントなどの参加を通じて、利用者が地域で活動する姿を見てもらう取り組みを続けています。「地域に出ることで、いろんな人とつながり、協力し、助けてくれるようになりました。地域で生きていくためには私たちもできるだけ出ていくことが大事だと思っています」と、顔を合わせ、会話をし、ともに活動することが障がいへの理解や先入観の変化につながると言います。障がいのある人が地域で普通に暮らし、一人一人が自分に合った方法で働き、地域の中でつながっていくことを当たり前にするために。利用者の笑顔と、それを支える温かな支援の輪が、今日も地域へと広がっています。

Pick up!

「買う」「頼む」から始まる、地域で支える一歩

市内には、障がいのある方が自立を目指して働く就労事業所が20カ所以上あります。お弁当や焼き菓子、雑貨の制作・販売をはじめ、清掃やデータ入力といった作業の提供など、内容はさまざまです。

事業所で作られた商品を「イベントで買ってみる」、あるいは草刈りや軽作業などを「お願いしてみる」。そんな日々のちょっとした行動が、働く人たちの地域での自立した生活を力強く支えることにつながります。

市内事業所一覧や提供可能な製品・サービスは市ホームページから▶









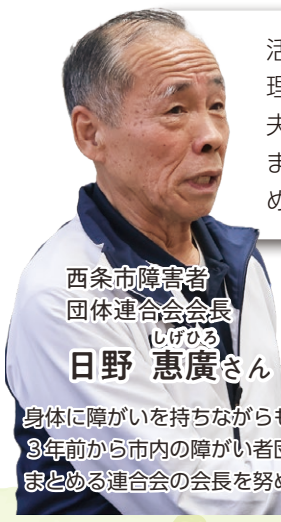












西条市障害者
団体連合会会長
日野 恵廣（しげひろ）さん

身体に障がいを持ちながらも、
3年前から市内の障がい者団体を
まとめる連合会の会長を努める

活動で大切にしているのは「融和」と「協調」です。障がいを理由に諦めず、自分にできることから取り組む。そして、工夫を重ね、周囲への感謝を忘れない姿勢が大切だと思っています。全てを完璧に分かり合うのは難しくても、「理解を深める」ことが思いやりや信頼につながると信じています。



西条市地域福祉課
久保 貴幸（たかゆき）さん

生まれながら耳が聞こえない。
学校や地域での手話講座などを通じて、
手話や障がいへの理解を広めている

受講者から「手話を使ったよ」と教えてもらったときは本当にうれしかったですね。今は「まずは職場内から」という思いで、職員向けの手話講座も実施しています。お互いの伝え方を工夫し、遠慮なく話し合える関係づくりが、安心して過ごせる一歩だと感じています。





















つながり合う毎日は、
きっとすぐそばにある。

一歩を踏み出し、地域とつながることで増えた笑顔の数々。
「助け、助けられる」ではなく、お互いの得意を持ち寄り、
それぞれのペースで生きることは、特別なことではなく私たちの日常の風景です。
困ったときは支え合い、うれしいときは分かち合う。
ともに生きる仲間として声を掛け合い、認め合う小さな積み重ねが、
誰もがありのままに暮らせるやさしいまちをつくっていきます。
今日も私たちの毎日は、やさしい「お互い様」で満ちていますように。







◉中国・四国ブロック緊急消防援助隊合同訓練

大規模災害の発生に備えて、連携を確認！

阪神・淡路大震災を教訓に創設された「緊急消防援助隊」。その地域ブロック合同訓練が10月31日・11月１日の２日間、東予東部（西条市・新居浜市・四国中央市）で開催されました。中央構造線を震源とする大地震を想定し、中四国９県から124部隊が集結。緊張感ある環境の中で、人命救助のための連携強化を図りました。

さいじょう通信

気になるまちの話題をお届けします

◉消防ロープレスキュー運用開始

世界標準のロープ救助、始動

10月１日から「消防ロープレスキュー」の運用を開始。世界標準の救助技術の導入で、これまで困難を要した現場でもより確実な救助が可能となります。これからも市民の皆さんの安全・安心を守り抜きます。
（訓練の様子は消防本部インスタグラムをご覧ください）



◉西条市ワクワク大賞(令和８年度上半期受賞者)

日本一の栄冠に輝いた皆さんを表彰

文化、スポーツ等の分野で活躍し、全国レベルで優秀な成績を収めた方を称える「西条市ワクワク大賞」。10月27日に日本一の栄光に輝いた３人（スポーツ部門）を表彰しました。【写真左２人目から】李美恵佳さん（少林寺拳法）、岩森葵郁さん・日菜多さん（空手道）



◉ラグビー教室

トップアスリートから学ぶ１日

市内小学生などを対象にトップアスリートを講師に招く、次世代育成支援スポーツ事業。11月１日、岡村要氏・向井陽氏を迎えてラグビー教室を開催しました。参加者はパスやタックルの基本を学び、ラグビーの楽しさと仲間と協力する大切さを体感しました。



◉FC今治ホームゲーム（西条市マッチデーシティ）

熱い声援でFC今治を後押し

11月３日、アシックス里山スタジアムでFC今治ホームゲーム西条市マッチデーシティが開催されました。会場には6,997人の観客が集結し、熱い声援を送りました。当日は西条市ＰＲブースを設置するなどして、県内外に西条市の魅力をアピールしました。



さいじょう通信

気になるまちの話題をお届けします

◉法務大臣表彰

受賞者を紹介

このたび、次の方々が法務大臣表彰を受賞しました。おめでとうございます。



人権擁護委員活動による功労者

伊藤　俊氏
（喜多川）

人権擁護委員



人権擁護委員活動による功労者

黒河敦子氏
（国安）

人権擁護委員

◉明治安田生命保険から寄付

健康増進へ温かい支援

明治安田生命保険相互会社松山支社から「市民の健康増進・健康意識向上への取り組みに役立ててほしい」と寄付金をいただきました。10月19日、感謝状を贈呈し、寄付金は健康増進などの事業に活用する予定です。



◉シルバー人材センター清掃活動

元気シルバー大活躍！

10月、市内４カ所（西条高校お堀・中城公園・丹原中央公園・小松オアシス）でボランティア清掃活動を行いました。会員の皆さんは仕事や趣味、孫の話などで交流を深めながら、和やかな雰囲気で楽しく清掃活動に取り組みました。



西条の3つの「SWEET」を味わえる

いしづち山麓 SWEETライド



西条市のおいしい食と、自然豊かな景色が楽しめる毎年恒例のサイクリングイベント。11月１日、第11回目を迎えたイベントは天候にも恵まれ、市内外から集まった約670人のライダーが市内を快走しました！





田滝小学校付近

水都（SWEET）のおいしい水











西条西部公園
（スタート・ゴール）



黒瀬湖





SWEETな（心温まる）おもてなし















地元のSWEET（フルーツなど）















西条秋祭り 後編（10/16 御殿前から）

11月号に引き続き、今月号は18日に開催された綾延神社殿中奴までの心に残る場面を紹介します。
皆さんのInstagramの投稿とともに、お祭りの楽しい思い出を振り返りませんか？































市のInstagramに集まった写真をピックアップ！

Love saijo

「＃lovesaijo」で
西条のいいところを
どんどん投稿してね！







半年間の予算執行状況をお知らせします

令和８年度上半期　西条市の財政状況

問合せ
財政課
TEL0897－52－1272

市では、皆さんの税金がどのように使われ、市の財政がどのような状況にあるかを知ってもらうため、年２回、各会計の執行状況などを公表しています。今回は令和８年度上半期（９月30日現在）の予算執行状況などをお知らせします。

歳入予算合計額	553億2,411万円	歳出予算合計額	553億2,411万円
収入済額	281億9,896万円	支出済額	218億2,216万円
収入率	51.0%	執行率	39.4%



用語の解説

一般会計　福祉や土木、教育、消防など市の基本的な仕事をする会計

特別会計　特定の仕事をする場合に、一般会計とは別に経理する会計

企業会計　企業経営という観点から独立して経理する会計（当市は水道事業・下水道事業・病院事業が該当）

民生費　高齢者、児童、障がい者の福祉や医療助成など安定した社会生活を保障するために使うお金

教育費　幼稚園、小・中学校の整備、社会教育、保健体育など教育全般に使うお金

総務費　市庁舎の維持管理や戸籍、徴税、選挙、監査事務などに使うお金

公債費　借入金の返済に使うお金

土木費　道路や河川、市営住宅、公園などの整備や維持管理に使うお金

衛生費　予防接種などの保健事業やごみの収集・処理など衛生的な生活環境を保つために使うお金

市税　市民税・固定資産税など市民の皆さんに納めていただく税金

地方交付税　市の財政状況に応じて国から交付されるお金

国庫支出金・県支出金　特定の事業を行うために国や県から交付される負担金や補助金など

市債　特定の事業を行うために国などから借りるお金

令和８年度の主な事業



こども誰でも通園制度



西条北中学校技術室棟改修事業



佐伯矩（ただす）先生 生誕150周年シンポジウム

特別会計の執行状況

※数字は端数処理しています

会計名	予算額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険	114億4,456万円	44億2,428万円	38.7%	45億2,605万円	39.5%
介護保険	123億8,425万円	48億3,612万円	39.1%	50億9,090万円	41.1%
小松地域交流事業	151万円	0万円	0.0%	73万円	48.2%
畑地かん水事業	2,320万円	1,295万円	55.8%	1,630万円	70.3%
庄内財産区	82万円	159万円	194.3%	6万円	7.2%
壬生川財産区	312万円	231万円	74.0%	33万円	10.7%
後期高齢者医療保険	23億6,947万円	7億6,502万円	32.3%	7億7,783万円	32.8%
合計	262億2,693万円	100億4,227万円	38.3%	104億1,220万円	39.7%

企業会計の状況

区分	収支の種類	収入	支出
水道事業会計	収益的収支	5億5,056万円	4億3,260万円
	資本的収支	380万円	2億3,059万円
下水道事業会計	収益的収支	12億7,656万円	3億8,749万円
	資本的収支	5億8,039万円	7億　616万円
病院事業会計	収益的収支	7,775万円	2,447万円
	資本的収支	4,723万円	4,383万円

市の財産

土地	建物	基金	有価証券	出資金	債権
2,910万6,198㎡	51万6,204㎡	187億840万円	2,174万円	2億1,912万円	11億8,653万円

市の借金（市債現在高）

※人口101,397人（令和８年９月30日現在）

一般会計	企業会計　計	合計	市民１人当たりの借金 ※
525億4,885万円	201億9,389万円	727億4,274万円	72万円

令和７年度の財政状況は？

財政健全化判断比率・資金不足比率の状況

問合せ
財政課
TEL0897－52－1271

当市の昨年度の財政状況を、財政指標を基にお知らせします。財政状況は、いわばその年の「成績表」。地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づく各比率には早期健全化基準などが設定され、基準値を上回ると健全化に向けた改善措置が義務付けられます。今年度はいずれも基準値を下回っていますが、今後も、健全で安定した財政運営に努めていきます。

財政の健全度

財政健全化判断比率

四つの指標の総称で、財政の健全度を表します。

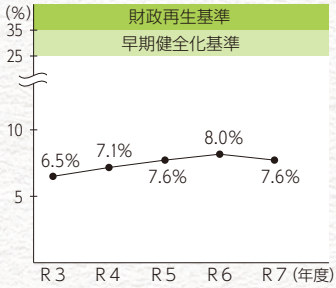
実質赤字比率・連結実質赤字比率
いずれも黒字決算であり、赤字は生じていません。

実質公債費比率
市債返済額の増加などにより数値は上昇傾向にありましたが、令和７年度は改善しました。しかし、今後も市債返済額の増加が見込まれ、指標も同様に悪化する恐れがあります。

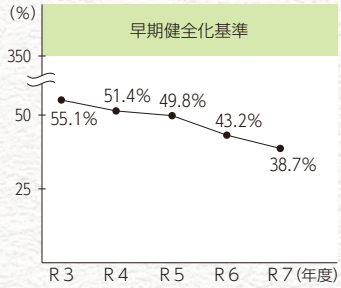
将来負担比率
市債残高の減少などにより数値は改善しています。しかし、小中学校施設の躯体健全化改修や東予東部消防指令センター整備など今後も大型施設の整備・更新が予定されていることから、市債の借り入れを抑制するなど、将来の負担を軽減することが必要です。

	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
当市比率（前年度）	－（－）	－（－）	**7.6%**（8.0%）	**38.7%**（43.2%）
早期健全化基準	**11.75%**	**16.75%**	**25.0%**	**350.0%**
財政再生基準	20.00%	30.00%	35.0%	－

●実質公債費比率の推移



●将来負担比率の推移



経営の健全度

公営企業における資金不足比率

公営企業ごとに資金の不足状況を算定します。資金が不足する場合は、事業の規模に対する不足額の割合が算出されます。当市では全ての公営企業で資金不足は生じていないため、資金不足比率も算出されません。

会計名	当市比率	経営健全化基準
小松地域交流事業	－	20.0%
本谷温泉事業	－	
水道事業	－	
病院事業	－	
公共下水道事業	－	

財政指標について

実質赤字比率・連結実質赤字比率
＝収入＜支出（赤字）になっていないか
実質赤字比率　一般会計などの赤字の割合
連結実質赤字比率
一般会計＋公営企業会計などの赤字の割合

実質公債費比率＝１年間の借金返済が苦しくないか
１年間の市債返済額など／経常的に入る一般財源の規模

将来負担比率＝借金残高が収入に見合った規模か
（市債残高など－充当できる基金など）／経常的に入る一般財源の規模

資金不足比率＝経営に資金が不足していないか
資金不足額／事業の規模

健全財政を維持するために

当市は合併後、市民生活に必要な公共施設（ひうちクリーンセンター、道前クリーンセンター、西消防署、東部学校給食センターなど）の更新や整備に充てる財源として市債を活用してきました。しかし、それらの返済に係る負担に加え、今後も小中学校施設の躯体健全化改修など大規模な施設の改修や更新に伴う市債の借入は避けられない状況にあります。

このため国・県等の補助金や計画的な基金積立等による財源の確保に努めるとともに、公共施設マネジメントの推進による適正規模への見直しを進め、市債借入額の抑制を図る必要があります。

Information Salon

インフォメーション サロン

日々の暮らしに役立つ情報を見つけませんか

イベント・講座

庄内地区で総合防災訓練を実施します！

●**訓練内容**

▼**対象**　庄内地区の全住民

▼**日時**　12月5日(土)　18時30分～20時

※雨天決行。台風や警報発表時は中止

▼**内容**　防災行政無線などで地震発生をお知らせします。各自で身を守る行動を取った後、各自治会が指定した避難場所に集まり自治会長の点呼を受けてください。

※6日(日)は庄内小学校で対象地区の選出者などを対象に実動・展示訓練があります

●5日(土)に市内全域に緊急速報メールが配信されます

緊急速報メールとは、市内にいるNTTドコモ、au、ソフトバンク、楽天モバイルの携帯電話利用者に対して、市内の災害情報などを配信するサービスです。今回の訓練では対象地区外の方にも配信されます。

問 防災危機管理課　TEL 0897－52－1283

詳細は

市民救命士養成講習会

▼**日時**　12月20日(日)　9時～12時

▼**内容**　AEDの取り扱いと心肺蘇生法などの応急手当の講習

▼**場所・申込先**　東消防署　TEL 0897－55－0119

詳細は



もしもに備えて学ぼう

モンベルアウトドアオアシス石鎚　アウトドアチャレンジ！

●**クライミングガイドに学ぶクライミング講座STEP1（トップロープクライミング）アウトドアオアシス石鎚**

▼**対象**　高校生以上

▼**日時**　12月2日(水)　13時～15時30分

▼**参加費**　7800円

●**アウトドアセミナー　雪山登山のはじめ方**

▼**日時**　12月6日(日)　11時～12時

●**アウトドアセミナー　防災セミナー**

▼**日時**　12月12日(土)　11時～12時

申 アウトドアオアシス石鎚　TEL 0898－76－3116

詳細は



冬のアクティビティを楽しもう

食の創造館　料理教室　Syokusou Cooking

●**シェフと冬のフランス煮込料理を作ろう!!**

▼**日時**　12月9日(水)　10時～13時

▼**メニュー**　鶏肉のカギューズ、クラムチャウダー、デザート

▼**講師**　神谷　昇氏（brasserie parc fermé オーナーシェフ）

▼**定員**　16人（抽選制）

▼**参加費**　3000円

●**おもてなし料理を作ろう!!**

▼**日時**　12月15日(火)　10時～13時

▼**メニュー**　冬の簡単パエリア、かき玉汁、ほうれん草と長芋のりあえ、冬至のかぼちゃきんつば

▼**講師**　西条市食生活改善推進協議会

▼**定員**　16人（抽選制）

▼**参加費**　1500円

●**申込方法**　ホームページまたはLINEの申込フォームから。（電話などの申し込みは不可）

●**申込期限**　12月5日(土)

問 食の創造館　TEL 0898－65－7150

詳細は



食卓が華やぐメニュー

世界の料理教室　アジア編

▼**日時**　12月6日(日)　10時～13時

▼**場所**　神拝公民館

▼**内容**　タイ、ラオス、ベトナム、フィリピンの4カ国の料理に挑戦します。1グループ1料理ずつ調理し、みんなでシェアして各国の味を楽しむ3時間です！

▼**定員**　24人（先着順）

▼**参加費**
○大人　2000円
○子ども（保護者同伴）　500円

▼**申込方法**　申込フォーム

問 国際交流をすすめる会　TEL 090－9775－7475

詳細は

問＝問合せ　申＝申込先

第2回学芸員と歩こう

▼対象　小・中学生とその保護者
▼日時　12月12日(土)
9時30分～12時
※雨天中止
▼集合場所　永納山城跡駐車場（世田薬師前）
▼内容　西条市が誇る「国史跡　永納山城跡」を歩きます。古代山城の歴史と豊かな自然を肌で体感してみませんか。
▼定員　30人（先着順）
▼申込方法　東予郷土館へ電話または来館
▼申込期間　11月28日(土)～12月11日(金)
申東予郷土館　TEL 0898-65-4797


歴史を学びながら景色も楽しめます

ちびっこ駅伝大会

▼対象　市内小学生
▼日時　（雨天中止）
1月17日(日)
▼受付時間　8時30分～9時
▼コース　ビバ・スポルティアSAIJOをスタート・中継・ゴール地点とする東予運動公園内の周回コース
▼チーム構成　学年・男女別で1チーム4人構成（補欠含め最大5人）
▼距離
○1・2年生　2・2km（550m×4区）
○3～6年生　4・2km（1050m×4区）
▼申込方法　申込フォームまたは申込書を提出
▼申込期限　12月11日(金)17時必着
申スポーツ健康課　TEL 0897-52-1255



寒さに負けず走り切ろう！

詳細は

テニス教室

▼開催日　12月19日(土)
※雨天時は12月20日(日)
▼対象・時間
○ジュニアの体験教室　初めてテニスをする小学生　10時～11時30分
○強化練習　市内在住または市内在勤・在学の中学生以上でテニス初級者以上の方　13時～17時
▼場所　市民公園テニスコート
▼定員　各20人（先着順）
▼申込期間　12月1日(火)～12日(土)
申西条市テニス協会（アオキスポーツ内）　TEL 0897-56-6611

第3回自然観察会「新町川の生き物観察会　冬編」

▼日時　12月19日(土)
10時～12時
※雨天時は12月20日(日)
▼集合場所　総合福祉センター駐車場
▼講師　法橋弥生氏（NPO法人西条自然学校）
▼定員　15人（先着順）
※小学生以下は保護者同伴
▼申込期限　12月16日(水)
問環境政策課　TEL 0897-52-1382

詳細は

コキア（箒草）で魔女のほうきを作ろう

▼日時　12月12日(土)
10時～12時
▼場所　住吉屋（氷見丙）
※駐車場あり
▼定員　30人（先着順）
▼申込方法　氷見公民館へ電話
申氷見公民館　TEL 0897-57-9100
問氷見古民家研究会（近藤）　TEL 090-7144-8275


自分だけの魔女のほうきを作ろう！

詳細は

SAIJO BASEの日

▼日時　12月20日(日)
10時～15時
▼内容
○マルシェ　キッチンカーや雑貨、企業PRなど
○マンスリー企画
・ギター×うた×プラネタリウム「星降るクリスマスライブ」　ギタリスト宮崎マサカズさん、うたうたいゆきさんによる生演奏と、音楽に合わせた星空解説
・かなしきデブ猫ちゃん「ジャックの1ばんさがし」おはなし会（かなしきデブ猫ちゃん『マル』も登場）
※通常のプラネタリウムはお休みします
▼場所・問合せ　SAIJO BASE　TEL 0897-47-6063



マルに会いに行こう！

詳細は

問＝問合せ　申＝申込先

西条市庁舎　TEL0897－56－5151　丹原サービスセンター　TEL0898－68－7300
西部支所　TEL0898－64－2700　小松サービスセンター　TEL0898－72－2111

軽スポーツ教室（ボッチャ・囲碁ボール）

▼対象　市内在住の60歳以上の方
※シルバー会員も可
▼日時　12月3日(木)　13時30分～（1時間程度）
▼場所　小松サービスセンター4階　大会議室
▼講師　西条市スポーツ推進委員
▼申込方法　12月2日(水)までに電話
申市シルバー人材センター（小松サービスセンター内）
TEL0898－76－3670

詳細は

伝承民具特別教室

▼場所・開催日・定員
○西部地域交流センター
1月9日(土)・10日(日)　15人
TEL0897－57－6061
○東部地域交流センター
1月16日(土)・17日(日)　10人
TEL0897－55－3961
○創作の家
1月28日(木)・29日(金)　10人
TEL0897－56－7493
▼時間　10時～16時

▼内容　かずら細工で花かごなどを制作
▼材料費　約1500円
▼申込方法　各施設窓口に来館（電話申し込み不可）
▼申込期間　12月6日(日)～13日(日)


かずら細工の花かご

ピアノマラソン

▼日時　12月20日(日)　10時～18時（予定）
▼内容　市民の皆さんによる音楽発表会
▼場所・問合せ　丹原文化会館
TEL0898－68－3555


美しい音色を会場で楽しもう

新居浜・西条・四国中央合同企業説明会「おしごと地方祭」

▼対象　大学生（大学院・短期大学生を含む）、専門学校生、高等専門学校生、高校生、一般求職者など
▼日時　1月5日(火)　13時～17時
▼場所　愛媛県県民文化会館
▼内容　地元での就職希望者や、当市へのU・Iターンを検討する学生に向けた合同企業説明会
▼参加企業　新居浜市・西条市・四国中央市に本社、事業所を置く75社
▼申込方法　専用ホームページの申込フォーム
問産業振興課
TEL0897－52－1380

詳細は


地元企業と出会えるチャンス

差別をなくする市民の集い

▼日時　12月13日(日)　13時30分～
▼場所　丹原文化会館
▼内容
○第1部　市内児童・生徒による人権作文朗読、表彰式
○第2部　木村響子氏（NPO法人RememberHANA）によるインターネットと人権をテーマにした講演

○人権ポスター・標語等展示　12月12日(土)・13日(日)に市内児童生徒などの作品を展示
問人権共生課
TEL0897－52－1460


左：木村響子さん、右：木村花さん

ごみ通信

～気になるごみの話題を毎月紹介～　詳細は▶

Vol.39　粗大ごみの出し方動画



職員が動画で粗大ごみの出し方を分かりやすく解説しています。この動画を見ると、必要な手続きや流れが分かります。
ぜひご覧ください！

放置竹林の伐採整備にご協力ください！

▼**日時**　12月13日(日)　9時～14時（8時45分集合）
※雨天の場合12月20日(日)に延期。実施の有無は前日の夕方に竹林をよくする会のホームページに掲載予定
▼**集合場所**　竹林をよくする会炭小屋（市内中心部から兎之山バス停前左折）
▼**内容**　放置竹林の伐採整備・粉砕・搬出などの軽作業
▼**持ち物**　作業できる服装・滑りにくい靴、軍手
※工具・弁当は会が用意
申竹林をよくする会（工藤）TEL080-1416-2409

詳細は

令和9年二十歳の集い

▼**対象**
平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方
▼**開催日**　1月10日(日)
▼**場所・開式時間**
○**西条地域の方**
総合文化会館　14時30分
○**東予・丹原・小松地域の方**
丹原文化会館　10時30分
※各会場とも開式30分前から受付を開始します
※参加対象地域によって会場が異なります
▼**案内状の送付**
市内に住民登録がある方には12月中旬に案内状を送付します。進学・就職等で市内に住民登録がない方も西条市の式典に出席できます。希望の方は問合せ先までご連絡ください。
※祝い旗の掲示や、会場内での注意事項などは必ず事前にホームページをご確認ください
問社会教育課　TEL0897-52-1254

詳細は


一生に一度の、思い出に残る二十歳の集いを

健康・福祉

年末年始は急患センターが混雑します

例年、年末年始は急患センターが非常に混雑し、診察までお待たせすることもありますのでご理解ください。また、施設入口付近に待機している交通誘導員の指示に従って駐車をお願いします。混雑を避けるため、お近くの病医院が開設している時間にお早めに受診することをお勧めします。
病院に行くべきかどうか判断に迷った時は「#7119」や「#8000」をご利用ください（33ページ）。
問西条市休日夜間急患センター　TEL0897-52-2001


皆さんのご協力をお願いします

12月3日～9日は障害者週間です

障がいのある人もない人も、住み慣れた地域で支え合い、共に安心して安全に生活が送れるような環境を整えることが大切です。
障がいのある方々と接するときは、勇気を出して「何かお手伝いできることはないでしょうか」と温かい手を差し伸べましょう。家庭では、障がい者、高齢者などの福祉や人権問題について話し合い、家族みんなで理解を深めましょう。
▼**昨年度の最優秀標語**
バリアフリー　まちにも人にも　心にも
問地域福祉課　TEL0897-52-1214


誰もが暮らしやすいまちを一緒に

新年市民祝賀会

新しい年の門出を市民みんなで祝う、
令和９年新年市民祝賀会を開催します。

日時　１月４日(月)　11時～　場所　総合文化会館

10時30分～11時の間、小ホールで名刺交換の場を設けます。（申込不要）
問合せ　総務課　TEL0897－52－1205



▼詳細は

問＝問合せ　申＝申込先

認知症情報交換会

▼**日時**　12月9日㈬　13時～15時
▼**場所**　総合福祉センター
▼**内容**　認知症の本人や介護者の交流、話し合い、相談など
問（公社）認知症の人と家族の会（大澤）TEL080－3740－0690

詳細は

四国がんセンター主催セミナー「医師から学ぼう！前立腺がん」

▼**日時**　12月18日㈮　10時30分～11時30分
▼**場所**　四国がんセンター患者・家族総合支援センター暖だん（松山市南梅本町）
▼**内容**　前立腺がんの症状や治療について泌尿器科医師より分かりやすく解説します。
問四国がんセンター患者・家族総合支援室　暖だん　TEL089－999－1209

詳細は

参加者募集「できる！かわる！栄養講座」

▼**対象**　食生活改善に興味がある方
▼**場所・開催日**
○**中央保健センター**　1月14日㈭
○**西部保健センター**　1月26日㈫
▼**時間**　9時30分～13時
▼**内容**　血圧と減塩をテーマにした講義と調理実習
▼**費用**　各回500円（材料費）
▼**申込期間**　各開催日の1カ月前から1週間前まで
申中央保健センター　TEL0897－52－1215
申西部保健センター　TEL0898－64－5333

詳細は


楽しく学んで、健康づくり！

子育て・教育

令和9年度放課後児童クラブ入会申込

▼**対象**　保護者（18歳以上65歳未満の同居家族を含む）が仕事などで昼間不在となるため、家庭での養育が困難な小学生の児童
▼**実施時間**
○**小学校の授業日**　放課後～18時
○**小学校の休業日**　7時30分～18時
※日曜日、祝日、年末年始などはお休み
▼**申込方法**　電子申請
※電子申請が難しい方はご相談ください
※現在入会している方も申し込みが必要です
※同居の家族（18歳以上65歳未満）も入会を必要とする証明書（就労証明書など）の提出が必要です
▼**申込期間**　12月1日㈫～24日㈭
※料金などの詳細はホームページをご確認ください

詳細は

●指導員の登録者募集

▼**対象**　児童の健全育成や子育て支援に熱意があり、子どもと接する事が好きな方
※保育士や教員免許などの資格がなくても応募できます
▼**勤務時間**
○**小学校の授業日**　放課後～18時
○**小学校の休業日**　7時30分～18時
※日曜日、祝日、年末年始などはお休み
▼**申込方法**　会計年度任用職員申込専用履歴書（市指定様式）、保育士証または教員免許状の写し（資格のある方）を、申込先へ提出。
※登録時に面接を実施。指導員が不足した際、必要に応じて勤務していただきます
申学校政策課　TEL0897－52－1728


手続きはお忘れなく！

お知らせ

宝くじの助成金で整備しました

（一財）自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として行っているコミュニティ助成事業を活用して、次の2件を整備しました。



○**楢木自治会の放送施設**
問市民協働推進課　TEL0897－52－1462
○**幼年消防クラブ鼓笛隊セット**



問消防本部予防課　TEL0897－56－0251

ごみ収集・ごみ処理施設・し尿くみ取り 年末年始は休みます

●ごみ収集の休み

12月31日㈭から1月3日㈰はごみ収集をお休みします。

※正月明けは大量にごみが出るため、収集時間が大幅に変わることがあります。必ず朝8時までにごみステーションに出してください

▼ごみステーションを管理している方へ

掲示・回覧用チラシを、担当課窓口と該当公民館に準備しています。

●ごみ処理施設の休み

道前クリーンセンターおよび一般廃棄物最終処分場は12月31日㈭から1月3日㈰までお休みします。

●し尿くみ取りの休み

左表のとおり。早めに業者へ申し込みください。

問 衛生課

TEL 0897－52－1338

問 衛生施設課

TEL 0897－52－1221

問 環境課（西部支所）



ご協力をお願いします。

■し尿くみ取り業者の休業予定

担当地域	業者名	休業期間
西条	西条環境整備㈱ TEL0897－55－3244	12月30日㈬～1月3日㈰
	㈲石鎚スカイクリーン TEL0897－57－9121	12月30日㈬～1月3日㈰
東予	周桑衛生㈱ TEL0898－65－5659	12月30日㈬～1月3日㈰
	周桑クリーン㈱ TEL0898－66－5963	12月30日㈬～1月3日㈰
	㈲三芳衛生社 TEL0898－66－4098	12月30日㈬～1月3日㈰
丹原	㈲丹原清掃社 TEL0898－68－5015	12月30日㈬～1月3日㈰
	ヒカリ環境開発㈲ TEL0898－68－6533	12月31日㈭～1月3日㈰
小松	周桑衛生㈱ TEL0898－65－5659	12月30日㈬～1月3日㈰
	㈱小松協同企業 TEL0898－72－4498	12月30日㈬～1月3日㈰

家屋の取り壊し・住宅用地変更などの届け出を忘れずに

▼家屋を取り壊した方、新築・増築した方へ

固定資産税は、毎年1月1日現在の状況で課税します。令和8年中に家屋を取り壊した方は忘れずに届け出てください。また新築・増築した方で、市の現地調査を受けていない方も申し出が必要です。

▼住宅用地を変更した方へ

宅地の固定資産税は、その宅地が住宅用地であるか否かで税額が異なります。令和8年中に住宅用地を住宅用地以外に変更した方や、住宅用地以外の用地を住宅用地に変更した方は、届け出てください。

問 課税課

TEL 0897－52－1276



手続きをお忘れなく！

明るい選挙啓発ポスター作品 入賞者発表

明るい選挙の推進を図るため、市内児童・生徒の皆さんに、明るい選挙を呼びかけるポスターを募集したところ、小・中・高等学校から452点の応募がありました。審査の結果、次の方々が入賞されました。（敬称略）

入賞作品は、1月以降、小松サービスセンター1階ロビーで展示します。

▼県審査入選

近藤　佑（神戸小6年）
加治陽向（西条小4年）
小野有愛（西条南中1年）
桑村皆実（西条高校2年）
森岡希心（東予西中1年）

▼県審査佳作

渡部　栞（東予西中1年）
安倍瑞樹（多賀小3年）
松木涼葉（河北中1年）
細川暖真（西条南中2年）

▼市審査入賞

中谷希美（東予西中2年）
桑原柚葉（氷見小1年）
近藤優芽（東予東中3年）
黒田真維（西条小2年）
桑原花歩（東予西中3年）
小坂心晴（小松小2年）
松岡莉希（河北中3年）
能田周吾（西条小3年）
莖田七瀬（丹原東中3年）
山内駿太（庄内小4年）
平田鈴子（西条高校1年）
山下凱士（玉津小5年）
髙橋美琴（西条農業高校2年）
曽我部　桜（玉津小6年）

国民年金保険料の納付は口座振替での前納・早割が便利でお得です

▼口座振替の申込方法
基礎年金番号のわかるもの、通帳、金融機関の届出印を持って、最寄りの金融機関か問合せ先へ申し込み。

▼クレジットカードの申込方法
基礎年金番号のわかるものと、クレジットカードを持って、問合せ先へ申し込み。保険料は定期的にカード会社が立て替え払いをし、カード会社からカード会員に請求します。

▼注意事項
○年金保険料の一部免除を受けている方は、クレジットカード納付はできません。口座振替も毎月納付（割引なし）のみとなります。
○口座振替、クレジットカード納付をやめる場合や、振替方法を変更する場合は、手続きが必要です。

問 新居浜年金事務所 TEL0897－35－1300
問 市民課 TEL0897－52－1383
問 総務市民課（西部支所） TEL0898－68－0119

■国民年金保険料の納付方法と割引制度

年金額は毎年変更します。下表の割引額は令和８年度を参考にしており、令和９年度は変更になります。

区分	納付方法
毎月納付（割引なし）	○納付書（現金・電子決済）で納付 金融機関、コンビニエンスストアで、翌月末までに納付。 ○口座振替で納付 当月の保険料を翌月末に納付。 ○クレジットカードで納付 当月の保険料を当月末に納付。
毎月納付（早割）	○口座振替での納付のみ利用可能 当月の保険料を当月末に納付。 月60円割引。年間で720円お得。
半年分納付（前納）	４月～９月分の保険料を４月末に、10月～翌年３月分の保険料を10月末に、それぞれまとめて納付。 ○現金納付・クレジットカード納付 870円割引 ○口座振替　1,220円割引 ※前納申込期限：２月末、８月末
１年分納付（前納）	４月～翌年３月までの１年分の保険料を４月末にまとめて納付。 ○現金納付・クレジットカード納付 3,820円割引 ○口座振替　4,510円割引 ※前納申込期限：２月末
２年分納付（前納）	４月～翌々年３月までの２年分の保険料を４月末にまとめて納付。 ○現金納付・クレジットカード納付 16,010円割引 ○口座振替　17,370円割引 ※前納申込期限：２月末

12月の市税ごよみをお知らせします

10日(木) 市県民税（特別徴収）11月分の納期限
18日(金) 国民健康保険税第５期分の督促状の発送
28日(月) 国民健康保険税第６期分の納期限、固定資産税第４期分の納期限、市県民税（特別徴収）11月分の督促状の発送

※督促状１通につき、100円の督促手数料をいただきます
※口座振替利用者は、納期限日の残高にご注意ください

火災に注意して楽しい年末年始を！

12月20日(日)～1月10日(日)は、年末年始特別火災予防運動を実施します。この時期は空気が乾燥し、火災の発生しやすい気象状態が続きます。また、寒さが厳しくなり暖房器具などを使用する機会が増えますが、年末年始の忙しさに気を取られ、火気、電気器具に対する注意がおろそかになりがちです。一人一人が「火の用心」を心掛け、火災のない明るい新年を迎えましょう。

▼防火標語
火の確認　いい日を支えるいい習慣

問 消防本部　予防課 TEL0897－56－0251
問 東消防署 TEL0897－55－0119
問 西消防署 TEL0898－68－0119


年末年始は火の元確認を

ヒートショックを防ぎましょう！

寒い季節は、暖かなお風呂が恋しくなりますが、実はこの時期、入浴中の急激な温度変化によるヒートショックの事故が多く発生しています。

令和６年の国の統計では、亡くなった人の95％が高齢者で、交通事故で亡くなった高齢者の３・５倍に上ります。ヒートショックは、「寒暖差が10度以上」の環境で発症しやすく、お風呂場だけでなく、深夜や早朝の冷え切ったトイレなどでも注意が必要です。

もしものときは、ためらわずに119番通報をしてください！

▼今日からできる予防法
○脱衣所や浴室をあたためる
○入浴前には水分補給
○家族への一言と見守り
○お湯は41度以下・10分以内
○浴槽からはゆっくり立ち上がる
○食事直後や飲酒後の入浴は避ける

問 東消防署 TEL0897－55－0119
問 西消防署 TEL0898－68－0119

募集

春休み海外研修交流事業 参加者募集

▼**対象** 小学3年生～大学生
▼**実施期間** 令和9年3月26日㈮～令和9年4月6日㈫のうち6～11日間
▼**研修国** イギリス・カナダ・オーストラリア・カンボジア・フィリピン・サイパン
▼**内容** ホームステイ・文化交流・ボランティア体験など（12月～令和9年1月にオンライン説明会を実施）
▼**参加費** 約33万円～76万円
▼**申込期限** 1月13日㈬
申(公財)国際青少年研修協会 TEL03－6825－3130 E-mail info@kskk.or.jp

スポーツ表彰候補者を推薦してください

▼**対象者** 次のいずれかに該当し、(公財)西条市スポーツ協会加盟団体に属する方。
○市内に居住する方
○市内に拠点を置くスポーツ団体
○市内の学校または事業所に在籍する方
▼**表彰の種類** スポーツ推進功労賞、スポーツ優秀指導者賞、スポーツ最優秀賞など
▼**対象期間** 令和8年1月1日～令和8年12月31日
▼**推薦期限** 1月6日㈬
▼**提出先・問合せ先** (公財)西条市スポーツ協会 TEL0897－47－6061

自衛官募集

●**2等陸・海・空士**
▼**応募資格** 18歳～33歳未満
▼**受付期間** 通年募集
※試験日・試験場所は受付時にお知らせします
●**自衛官等募集説明会**
▼**日時** 12月11日㈮ 18時～19時
▼**場所** 総合福祉センター
▼**内容** 自衛隊の活動と福利厚生・勤務体系、募集種目など
問自衛隊新居浜出張所 TEL0897－32－5396

詳細は

相談

年末困りごと電話相談会を実施します

借金、家賃・税金の滞納、生活保護、年金や失業による生活不安などの相談に司法書士が無料で応じます。ひとりで悩まずお電話ください。
▼**日時** 12月5日㈯ 13時～17時
問愛媛県司法書士会 TEL089－941－8065

「誰か」のことじゃない人権週間

12月4日㈮～10日㈭は人権週間です。この機会に人権意識を高めませんか。相手の気持ちを考え、違いを認め合う心を育てましょう。悩みごとや困りごとについて、ひとりで悩まず、気軽にご相談ください（無料・秘密厳守）。
▼**みんなの人権110番** TEL0570－003－110 8時30分～17時15分
※土・日曜日、祝日除く
▼**インターネット**

詳細は

患者さん・家族に寄り添う「ここサポ相談室」

▼**日時** 12月21日㈪ 15時～17時
▼**場所** 総合福祉センター
▼**内容** がんなどで長期療養が必要な方や在宅医療を受けている方、またそのご家族、または大切な方をなくされた方からの相談、緩和ケアに関する相談など、さまざまなお悩みを臨床心理士がお伺いします。あなたの不安やお悩みを何でもご相談ください。
申介護保険課 TEL0897－52－1412

詳細は


一人で抱えず、お気軽にご相談ください

市民と意見交流会

団体の活動での悩みや、夢について市長と話しませんか。皆さんの声がよりよいまちづくりのヒントになります。皆さんの参加をお待ちしています。

▶**対象** 高校生以上の市内で活動するグループや団体（自由テーマ。1グループ当たり45分程度）
▶**日時・場所**
○12月23日㈬ 13時30分～16時15分 西部支所（3団体）
▶**申込方法**
12月1日㈫10時から市ホームページの申込フォームにて申し込み。（先着順。12月11日㈮17時締切）

詳細は▼

▶**問合せ**
シティプロモーション推進課
TEL0897－52－1694

問＝問合せ 申＝申込先

西条市庁舎　℡0897－56－5151　丹原サービスセンター　℡0898－68－7300
西部支所　℡0898－64－2700　小松サービスセンター　℡0898－72－2111

くらしの相談　―困り事があるときはご相談を―

※原則、祝日・年末年始を除く

相談種類	日時	場所	問合せ
行政相談	12月１日㈫　10時～12時	西部支所１階第１会議室	相談内容　総務省愛媛行政監視行政相談センター　℡089－941－7701 日時・場所　くらし安心課　℡0897－52－1243　総務市民課（西部支所内）
	12月８日㈫　10時～12時	丹原サービスセンター２階第23会議室	
	12月８日㈫　13時～15時	市庁舎新館１階相談室	
	12月18日㈮　13時～15時	小松公民館	
人権相談	12月８日㈫　13時～17時	壬生川、丹原、小松公民館	人権共生課　℡0897－52－1360
	12月17日㈭　13時～17時	飯岡公民館	
	月～金曜日　８時30分～17時15分	松山地方法務局西条支局	松山地方法務局西条支局　℡0570－003－110
法律相談（事前予約制） 受付期間は12月１日㈫から各開催日の10時まで。先着11人	12月９日㈬・23日㈬　13時～17時	市庁舎新館１階相談室	くらし安心課　℡0897－52－1243　WEB予約できます▶
	12月16日㈬　13時～17時	西部支所１階第１会議室	
	弁護士が解決の糸口となる助言を行います。相談内容を整理しておいてください。（１人約15分）		
消費生活相談	月～金曜日　８時30分～17時15分	市庁舎新館１階 消費生活センター	消費生活センター ℡0897－52－1495
不動産無料相談	12月８日㈫　13時～15時	西条宅建協会 （明屋敷57－11市役所前）	西条宅建協会　℡0897－55－0988
	12月10日㈭　13時～15時	西条商工会議所東予支所	西条商工会議所東予支所　℡0898－64－5000
若者就労支援出張相談会	12月８日㈫・22日㈫　13時～17時	ハローワーク西条	東予若者サポートステーション ℡0897－32－2181
家庭児童相談 ＤＶ・女性相談 母子父子寡婦自立相談	月～金曜日　８時30分～17時15分	市庁舎新館２階 こども未来課	こども未来課 ℡0897－52－1370 （こども家庭センター　家庭児童相談） ℡0897－52－1373 （DV・女性相談・自立相談）
心配ごと相談 （社協：西条市社会福祉協議会）	月～水曜日　13時～15時	総合福祉センター	社協西条支所　℡0897－53－0880
	金曜日　10時～12時	西部総合福祉センター	社協東予支所　℡0898－64－2600
	第２・４木曜日　13時～15時	丹原サービスセンター	社協丹原支所　℡0898－76－2433
	第１・３・５木曜日　10時～12時	（旧）小松地域福祉センター	社協小松支所　℡0898－72－6363
補聴器相談会	12月16日㈬　10時～15時	市庁舎新館１階相談室３	地域福祉課 ℡0897－52－1493
	12月17日㈭　10時～15時	西部総合福祉センター２階研修室2	
精神障がい者の家族相談会	12月17日㈭　13時30分～15時30分	総合福祉センター２階 社会活動団体室	さくら家族会（さくらんぼハウス内） ℡0897－53－1803
視覚障がい者の生活相談会	12月８日㈫　10時～12時	総合福祉センター１階 視覚障害者ライブラリー	西条市視覚障害者協会 ℡0898－64－0832
青少年に関する教育相談 （不登校など）	月～金曜日　８時30分～16時30分	青少年育成センター本部 （楢木53－１）	青少年育成センター本部・教育支援教室いしづち ℡0897－52－2355
		青少年育成センター西部 （西部支所４階）	青少年育成センター西部　℡0898－65－5500
			教育支援教室ひうち　℡0898－64－5399
		ヤングテレホン（電話相談）	℡0897－52－2828
24時間子供SOSダイヤル	毎日24時間受付	（電話相談）	℡0120－0－78310

人口のうごき

（住民基本台帳登録数）
10月末日現在（前月比）

人口
101,389人（－８）

世帯数
51,067世帯（＋49）

広報さいじょうをスマホで！

スマートフォンやタブレット端末から、広報紙をチェック！

マチイロ
マチを好きになるアプリ

愛媛民藝館 TEL0897－56－2110

開９時～17時（入館は16時30分まで）
休月曜日、29日㈫～１月４日㈪

企画展 小石原 早川窯元展

民芸運動の先駆者バーナード・リーチをして「用の美の極致」と言わしめた九州筑前の小石原焼から早川窯元・早川英民さんの手仕事展を紹介します。400年の伝統をもつ小石原に今も受け継がれる「飛び鉋・刷毛目・打掛け」などの技法を駆使し、現代において「用の美」を追求する早川さんのスタイリッシュな日々の暮らしに役立つ器の数々をご覧ください。



日12月10日㈭～23日㈬15時

西条郷土博物館 TEL0897－56－3199

開９時～17時（入館は16時30分まで）
休月曜日、29日㈫～１月４日㈪

企画展 100年の森へ誘う（いざな）～民藝はじめまして展～

2026年は、「民藝」という言葉が柳宗悦らによって提唱されて100年に当たる節目の年です。今回の企画展は、民藝に初めて出会う方を主な対象としています。「民藝と伝統工芸の違いって何だろう」という素朴な疑問や、外村吉之介、河井寬次郎ら民藝運動の指導者達の残した言葉を鍵として、皆さんを民藝の世界へお誘いします。



日12月１日㈫～１月30日㈯

五百亀記念館 TEL0897－53－1008

開９時～17時（入館は16時45分まで）
休月曜日、29日㈫～１月４日㈪

企画展 いおき記念館の拾四年・館蔵品＋学芸員イチ推し！作品展

開館から14年の間の寄贈品や当館学芸員が推す個人所蔵の作品など多様な館蔵品を展示します。



日開催中～３月28日㈰

夢いっぱい作品展

市内の（西条地区）小中学生の絵画、書道、立体工作などの力作を展示。

日開催中～12月20日㈰

四国鉄道文化館・十河信二記念館・観光交流センター 鉄道歴史パークinSAIJO TEL0897－47－3855

開９時～17時（入館は16時30分まで）
休水曜日　※観光交流センターは無休（18時まで開館）

【四国鉄道文化館　北館の催し】

冬休み アンパンマン列車模型展 主催：JR四国

アンパンマン列車の車両模型やパネルで、さまざまなアンパンマン車両を紹介します！



日12月12日㈯～１月11日㈪

紙芝居「十河信二伝」上演 協力：つくしんぼの会

世界初の高速鉄道「新幹線」建設に尽力した十河信二氏の偉業を、紙芝居で楽しく読み聞かせてくれます。



日12月13日㈰　13時30分～

【四国鉄道文化館　南館の催し】

てつぶん工作教室「連結電車をつくろう」

牛乳パックやペットボトルのふたを使って、自分だけのオリジナル電車を作ってみよう。冬休みの工作にどうぞ！

対小学生以上（小学生は保護者同伴）
日12月26日㈯・27日㈰　各日10時～・14時～
定各回3組程度（親子６人）※要申込、先着順
持牛乳パック1000ml ２個
申四国鉄道文化館　TEL0897－47－3855

考古歴史館 TEL0897－55－0419

開９時～17時
休月曜日、29日㈫～１月４日㈪

火おこし体験

日土・日曜日　10時～15時
※要申込



生涯学習の館 TEL0897－53－8686

開９時～22時
休月曜日、29日㈫～１月４日㈪

第75回秋季県展市内在住者入選作品展・洋画

今年の秋季県展出展作品のうち市内在住者の洋画作品を展示します。



日12月１日㈫～13日㈰15時

開…開館時間　休…休館日　対…対象　日…期間・日時　講…講師　定…定員　持…持ち物　¥…費用　申…申込受付

小松温芳図書館・郷土資料展示室　TEL0898－72－5634

開10時～18時（郷土資料展示室は17時まで）
休月曜日、28日(月)～１月４日(月)

企画展　西条と小松の武具～両藩の各種軍備～

お殿様から足軽までの鎧兜と、弓矢・鉄砲・旗印までの各種武装を展示紹介します。
日開催中～１月30日(土)

関連ワークショップ
見て・触って・体験して

甲冑についてのよもやま話を聞きながら、実際の鎧に触れてみよう。江戸時代にタイムスリップ！
日12月20日(日)　10時30分～11時30分　場所：小松温芳図書館
講友澤明氏（小松史談会事務局長）
定10人　申12月10日(木)17時まで
※要申込



歴史小話　「栄養学の父」佐伯矩博士を生んだ素地－医家四百年佐伯家の歴史と小松－

氷見生まれの佐伯博士は、世界に先駆けて栄養学を確立し、その偉大な功績は今なお人類全体に及びます。生誕百五十周年を迎え、博士を生んだ佐伯家の歴史と小松についてお話します。
日12月13日(日)　13時30分～14時30分　**場所**：小松公民館
講武田咏生氏（小松史談会会員）
申12月10日(木)17時まで　※要申込

東予郷土館　TEL0898－65－4797

開10時～18時　休月曜日、28日(月)～１月４日(月)

夢いっぱい作品展

市内の小中学生の絵画、書道、立体工作などの力作を展示。
日開催中～12月20日(日)



佐伯記念館・郷土資料館　TEL0898－68－4610

開９時～17時
休月曜日、29日(火)～１月４日(月)

子どもの書道展

市内で書道を学ぶ子どもたちの作品を展示します。
日開催中～12月４日(金)



丹原地域小中学生作品展

丹原地域小中学生の絵と工作を展示します。
日12月12日(土)～１月５日(火)





close up

さいじょうフレッシュコンサート

日時　12月27日(日)　14時～　　**場所・問合せ**　丹原文化会館　TEL0898－68－3555
内容　西条市にゆかりのある演奏家の発表会。出演者は以下のとおり。（五十音順）
○**ピアノ**：尾﨑菜乃、尾﨑茉菜、越智哲、玉井祐気、出久根文人
○**ピアノデュオ**：越智楓花・越智真優
○**声楽**：越智啓文　　○**尺八**：木村空山、茎田鳶山　　○**フルート**：伊藤亜花莉
○**サクソフォン**：白石雄大　　○**合唱**：Luce Mare

文化会館イベント情報

総合：TEL0897－53－5500（休館日：月曜日、15日(火)、29日(火)～1月３日(日)）
丹原：TEL0898－68－3555（休館日：月曜日、１日(火)、２日(水)、29日(火)～１月４日(月)）

おすすめイベント

三山ひろし特別公演　落語＆歌謡ショー

日時　１月31日(日)　14時～（13時開場）
料金　6,600円（未就学児入場不可）
※丹原・総合文化会館ほかで入場券販売中
場所・問合せ
丹原文化会館　TEL0898－68－3555



2026西条紅葉いろどり展

市内の紅葉を題材とした作品（絵画・写真・書・立体作品など）を展示します。
期間　12月19日(土)～１月７日(木)
場所・問合せ
丹原文化会館　TEL0898－68－3555

すくすく さいじょう
子育てひろば

誰でも通園制度で友達と過ごそう！

こども誰でも通園制度をご存じですか？　普段保育園などに通っていない子どもを対象に、保育園などでの集団生活の体験を通してよりよい成長や発達につなげる制度です。

新しい経験ができ、お父さん、お母さんの育児の悩みにも経験豊富な保育士がお応えします。

利用した保護者の方からは「日々の小さな悩みを気軽に話せてスッキリ！」「保育園への入園前に環境に慣れることができた！」などの声をいただいています。先生やお友達が皆さんをお待ちしています！





対象
利用日時点で０歳６カ月～満３歳未満（３歳の誕生日の２日前）で保育園などに在籍していない子ども

実施施設
飯岡保育園、りありのきっず愛媛西条、東予南こども園　詳細は▼

問合せ
保育・幼稚園課
TEL0897－52－1337

遊びに行こう！

▼西条児童館　TEL0897－56－2511
りんりんクリスマス
12月19日㈮　10時30分～
対象：幼児親子・小学生～高校生
クリスマスの音楽で楽しもう♪
素敵なゲストがやってくるかも……!?

▼西条西部児童館　TEL0897－57－6061
せいぶクリスマスコンサート
12月５日㈯　10時30分～11時30分
クリスマスソングや、懐かしい曲を歌や楽器で楽しもう。

▼東予西児童館　TEL0898－66－5342
わくわく工作「クリスマスガーランド作り」（要申込）
12月12日㈮　14時～15時　対象：小学生　定員：15人

▼丹原児童館　TEL0898－68－6960
クリスマス会（要申込）
12月５日㈯　10時30分～11時30分
対象：小学生　定員：20人
バルーンゲームや頭脳ゲームなどを楽しもう！

▼ここてらす こまつ　TEL0898－72－2113
カレンダーを作ろう（要申込）
12月19日㈮　10時30分～　対象：小学生
定員：10人　申し込み：12月１日㈫～

図書館からのオススメ



なまけものパーティー
齋藤 槙：作　小学館
今日は、なまけものくんのお誕生日。森の仲間達がパーティーの準備をしてくれているのに、なまけものくんは夢の中。さて、一体どんなパーティーになるのでしょうか？

▼12月のおはなし会

	日時		対象
西条図書館 TEL0897－56－2668	９日㈬	10時30分～	乳幼児
	12日㈮	15時～	幼児
東予図書館 TEL0898－65－4797	９日㈬	10時30分～	乳幼児
	16日㈬	11時～	乳幼児
丹原図書館 TEL0898－68－8711	12日㈮	14時～	幼児以上
	24日㈬	10時30分～	乳幼児
小松温芳図書館 TEL0898－72－5634	19日㈮	10時30分～	乳幼児以上

休館日　西条・丹原：火曜日、12月28日㈪～１月３日㈰
東予・小松：月曜日、12月28日㈪～１月４日㈪

申込
フォームは
こちら▼

1・2・3歳になりました！

まちのアイドル大集合！


近藤 颯(はやて)くん
R7.12.11生


金子翠珠(すず)ちゃん
R7.12.11生


印南杏李菜(きいな)ちゃん
R7.12.8生


原 丞椛(つぐな)くん
R7.12.3生


神野玄成(げんせい)くん
R7.12.2生


越智蒼太(そうた)くん
R7.12.26生


山﨑 蘭(らん)ちゃん
R7.12.25生


髙橋茉愛(まちか)ちゃん
R7.12.25生


藤田恵衣(けい)ちゃん
R7.12.23生


藤田一輝(いつき)くん
R7.12.14生


橋本奏人(かなと)くん
R7.12.13生


渡部 琴(こと)ちゃん
R7.12.12生


藤田月稀(つき)ちゃん
R7.12.12生


光野真央(まひろ)ちゃん
R6.12.26生


金子優莉那(ゆりな)ちゃん
R6.12.24生


石﨑亜季(あき)ちゃん
R6.12.23生


山本祐司(ゆうじ)くん
R6.12.21生


佐伯絃丞(げんすけ)くん
R6.12.19生


渡部冬夜(とうや)くん
R6.12.18生



工藤緒葉(いとは)ちゃん
R6.12.17生


原田朔玖(さく)くん
R7.12.30生




重見 結(ゆい)くん
R5.12.26生


永井千晃(ちあき)くん
R5.12.18生


西野柊澄(ゆず)ちゃん
R5.12.17生


伊藤芽衣(めい)ちゃん
R5.12.15生


黒河 蒼(あおい)くん
R5.12.11生


近藤嘉昭(よしあき)くん
R5.12.1生


越智彩陽(あや)ちゃん
R6.12.27生

12月の乳幼児健康診査

アンケートをスマホで回答すると
12時50分から優先受付（13時以降は来場順）　回答方法は▶

内容	日時		対象者	対象地区	実施場所	持ち物
3か月児健診	22日㈫	13時～13時45分	R8年8月出生児	東予・丹原・小松	西部保健センター	・母子健康手帳 ・アンケート （スマホ回答の方は マイナンバーカード） ・バスタオル1枚
	24日㈭			西条	中央保健センター	
1歳6か月児健診	9日㈬		R7年5月出生児	東予・丹原・小松	西部保健センター	
	17日㈭			西条	中央保健センター	
3歳児健診 （対象：3歳6か月）	1日㈫		R5年5月出生児	東予・丹原・小松	西部保健センター	
	3日㈭			西条	中央保健センター	

※体調不良の方や当日都合の悪い方は日程変更が可能です。こども家庭センター（℡0897－52－1316）へご連絡ください

子連れで行ける相談会

内容		日時		場所
妊娠・出産・育児などの相談	ハピ♡すく相談室 保健師・助産師・栄養士・保育士などが相談に応じます。 ※事前予約が必要。こども家庭センター（℡0897－52－1316）までお問い合わせください	12月7日㈪	9時30分～11時	西部保健センター
		12月15日㈫		中央保健センター
		12月16日㈬		ここてらす こまつ
		12月23日㈬		丹原児童館
育児相談（教育・発達）	地域子育て支援センター カウンセラーが相談に応じます。 そのほかの地域子育て支援センターでも平日に相談を受け付けます。詳しくは各地域子育て支援センターへお問い合わせください。	日曜日・祝日	10時～15時	ひだまり（総合福祉センター内） ℡0897－55－1018
		12月4日㈮	10時～12時	ひだまり（総合福祉センター内） ℡0897－55－1018
		12月10日㈭	10時～12時	らっこはうす（東予南こども園内） ℡0898－64－3112

予約をお忘れなく

集団けんしんは1月まで！

予約は▼

今年度の集団けんしんも残りわずかとなりました。予約期限は受診日の約１カ月前です。けんしん日が少なくなると予約が集中し、希望日に予約ができない場合がありますので、早めの予約がおすすめです。

けんしん日など

けんしん日	予約期限	場所
１月18日㈰	12月18日㈭	中央保健センター
１月21日㈬	12月21日㈰	西部保健センター
１月24日㈯	12月24日㈬	中央保健センター
１月30日㈮	１月４日㈰	西部保健センター

申込先　中央・西部保健センター

認知症やもの忘れなど、お困りの方はご相談ください

市立周桑病院で精神科外来の診療開始

市立周桑病院では、10月14日から精神科外来の診療を開始しました。日本認知症学会専門医が診察を行いますので、「同じことを何度も聞く」「約束を忘れることが増えた」「性格や行動の変化が気になる」のような症状が気になる方は、ご相談ください。

診療日　隔週水曜日12月９日㈬、23日㈬
※１月以降の診察日は病院にお問い合わせください



問合せ
市立周桑病院　TEL0898－64－2630
※電話予約は、平日11時～14時

参加者募集「ヘルスアップ講座」

身体を動かして、毎日を健康に！

詳細は▼

時間　各13時30分～15時　　**定員**　各15人程度
持ち物　汗拭き用タオル、水分、屋外シューズ（ウォーキングのみ）
申込方法　申込フォームまたは電話・来所
申込期間　各講座１カ月前から３日前まで（先着順・初回者優先）
申込先　中央・西部保健センター



開催日	コース	場所
１月８日㈭	筋力アップ	西部総合福祉センター
１月12日㈫	ウォーキング	総合福祉センター

成人向け「健康栄養相談」（要予約）
保健師・管理栄養士による生活習慣の改善や身体の状態に合わせた食事のアドバイス。
○**中央保健センター**　12月10日㈭
○**西部保健センター**　12月14日㈰
時間　９時30分～12時
申込先　中央・西部保健センター

こころの相談（要予約）
生活上の問題、治療、社会復帰など心の健康相談に精神科医師が応じます。
日時　12月22日㈫　14時～・15時～
場所・申込先　西部保健センター

西条保健所無料相談
○**エイズ血液検査・相談**（要予約・匿名・無料）
月曜日（祝日除く）　10時～11時
○**難病医療相談**（要予約）
12月22日㈫　13時30分～15時30分
○**骨髄バンク登録**（要予約）
月曜日（祝日除く）　９時～15時
問合せ　西条保健所　TEL0897－56－1300

認知症お困りダイヤル
物忘れが気になるなど「認知症ではないか？」と思ったら……。抱え込まず、地域の窓口にご相談ください。
受付時間　月～金曜日（祝日除く）９時～17時
○**地域包括支援センター西条北部**（担当：玉津・西条・神拝）　TEL0897－55－5359
○**地域包括支援センター西条南部**（担当：飯岡・大町・神戸・加茂）TEL0897－55－0630
○**地域包括支援センター西条西部・小松**（担当：氷見・橘・禎瑞・大保木・小松地区全域）　TEL0898－52－8221
○**地域包括支援センター東予**
（担当：東予地区全域）TEL0898－66－5520
○**地域包括支援センター丹原**
（担当：丹原地区全域）TEL0898－35－3427



ほうれん草は、ビタミンやミネラルを豊富に含む緑黄色野菜です。水に溶けやすい栄養素をできるだけ残すためには、沸騰したお湯で30秒から１分ほどさっと茹でるのがおすすめです。茹でたほうれん草は小分けにして冷凍しておくと、電子レンジで解凍するだけで、副菜や付け合わせとして手軽に活用できます。
栄養満点で今が旬のほうれん草を、ぜひ毎日の健康づくりにお役立てください。



12月の当番病医院

診療日時		内科	外科
1㈫	夜	休日夜間急患センター	休日夜間急患センター
2㈬	夜		
3㈭	夜		
4㈮	夜		
5㈯	夜		
6㈰	昼	西条中央病院	村上記念病院
7㈪	夜	休日夜間急患センター	西条市民病院
8㈫	夜		休日夜間急患センター
9㈬	夜		横山病院
10㈭	夜		休日夜間急患センター
11㈮	夜		今井クリニック
12㈯	夜		休日夜間急患センター
13㈰	昼	村上記念病院	休日夜間急患センター
14㈪	夜	休日夜間急患センター	休日夜間急患センター
15㈫	夜		
16㈬	夜		飯尾皮フ科泌尿器科
17㈭	夜		今井クリニック
18㈮	夜		休日夜間急患センター
19㈯	夜		
20㈰	昼	休日夜間急患センター	村上記念病院
21㈪	夜	休日夜間急患センター	西条市民病院
22㈫	夜		市立周桑病院
23㈬	夜		横山病院
24㈭	夜		村上記念病院
25㈮	夜		西条中央病院
26㈯	夜		休日夜間急患センター
27㈰	昼	西条中央病院	休日夜間急患センター
28㈪	夜	休日夜間急患センター	飯尾皮フ科泌尿器科
29㈫	夜		休日夜間急患センター
30㈬	昼	休日夜間急患センター 市立周桑病院	休日夜間急患センター 済生会西条病院
31㈭	昼	休日夜間急患センター 済生会西条病院	休日夜間急患センター 村上記念病院

受診前に必ず**各病医院**か**テレホンサービス（TEL0897－58－2200）**でご確認ください。当番病医院の変更や、症状によっては受診できない場合があります。

▶診療時間

昼：９時～18時　夜：19時～22時

※休日夜間急患センターの受付は、診療終了時間の**15分前**までです

▶電話番号

- ○休日夜間急患センター　TEL0897－52－2001
- ○西条市民病院　TEL0898－72－4111
- ○村上記念病院　TEL0897－56－2300
- ○済生会西条病院　TEL0897－55－5100
- ○市立周桑病院　TEL0898－64－2630
- ○西条中央病院　TEL0897－56－0300
- ○飯尾皮フ科泌尿器科　TEL0898－64－5577
- ○今井クリニック　TEL0898－68－8118
- ○横山病院　TEL0898－72－2121

子どもの急な病気で困ったら……

東予東部３市こども急患センターへ

診療日時　月曜日～土曜日　21時～翌朝６時
日曜日・祝日　18時～21時

※12月31日㈭～１月３日㈯は９時～17時

場所　新居浜市一宮町１丁目13－52

電話番号　TEL0897－32－5658

救急医療の適正利用を　救急車を呼ぶか迷ったら、以下に電話してください！

えひめ救急電話相談

#7119　フリーダイヤル TEL0120－79－7119

※現在「#7119」では一部通話料が発生

看護師など（医療の有資格者）が相談に応じ、不安を和らげ、適切な医療へ円滑につなぐ助言などを行います。

受付　365日24時間対応

子ども医療電話相談

#8000　または TEL089－913－2777

子どもの急な病気やけがなどについて、医師や看護師が相談に応じます。

受付　18時（土曜日13時、日曜日・祝日８時）～翌朝８時

緊急性が高いときは、ためらわずに119番！

意識がない、急な息切れ・動悸、激しい頭痛など、緊急時は救急車（119番）を呼んでください！

人権・同和教育シリーズ　No.165

誰もが一緒に学べる場をつくるために

西条市の設置手話通訳者※1として働く青野さんは、聴覚に障がいのある方々が円滑にコミュニケーションできるように支援を行っています。



西条市地域福祉課
青野陽子さん

知ることから始まる情報保障※2

皆さんは、要約筆記や手話通訳を見たことがありますか？　人権・同和教育講座では、聴覚に障がいのある方にも講座の内容を届けるため、手話通訳と要約筆記による情報保障を行っています。私たち手話通訳者・要約筆記者は、講座当日にただ通訳をするだけではなく、講座のテーマに合わせ、人権共生課の心のサポーター養成講座（出前講座）を利用して、事前学習会をしています。

事前学習会では、そのテーマについて学ぶほか、講座の内容や講師の方が伝えたいこと、背景などを知り、どのように手話や文字で伝えるかを考えます。講師の方から思いや考えを直接伺う機会もあるため、私たちにとって大変ありがたいことです。

「知らないまま通訳する」のと、「内容を知り、背景を理解した上で通訳する」のでは、伝わり方が大きく違います。講師が何を伝えたいのか、その思いまでできるだけ正確に届けるために、事前学習は大切な時間となっています。

※1 特定の施設などに常駐し、手話通訳を行う方
※2 障がいの特性に応じて情報取得の方法を調整し、情報格差をなくすための仕組み

学び合い、伝え合う場をこれからも

また、事前学習を通して私たち自身がテーマについて考えることで、普段何気なく使っている言葉や、知らなかった出来事に気付くこともあります。学んだことを通訳に生かすだけでなく、私たち自身の学びを深める機会にもなっています。実際に事前学習をしてから講座に臨むことで、手話や要約筆記で伝える際の理解が深まり、「事前に学んでいてよかった」と感じることも多くあります。ぜひ、講座に参加される際には、手話通訳や要約筆記にも注目してみてください。手話や文字を通して、講師の話がどのように届けられているのかを知っていただくことも、情報保障への理解につながります。

誰もが必要な情報を受け取り、同じ場で一緒に学び、考えることができる。そんな講座をつくるために、これからも講師や関係課と協力しながら、丁寧な情報保障に努めていきます。



▲「事前学習会」で講師の思いなどを学ぶ様子

有料広告

学研教室 学研教室のせんせい募集!
幼児/算数・数学/国語/英語
幼児・小学生（中学生）を対象に週2日から始められる算数（数学）・国語・英語の基本学習指導です。充実した研修制度があるので未経験の方でも安心！
お仕事説明会開催中！詳しくはお問合せください。
お仕事内容
教　科▶算数・国語・英語（算・国の選択も可）
時　間▶週2日から、午後の3～4時間程度
場　所▶ご自宅、集会所、貸し会場 等
収　入▶会員数により異なります。（週2日で月10万円以上も可能）
教室用の会場提供も募集中!
© 学研教室
●お問い合わせ・資料請求はお電話またはHPへ！
学研教室 愛媛事務局　フリーコール 0120-889-100
松山市三番町4丁目7-7 ☎089-945-7100　月～金曜 9:00～17:00（祝休日を除く）

こんな症状ありませんか？
胸痛　息切れ　動悸　むくみ
心臓に関するお悩みは当院内科まで！
西条中央病院　西条市朔日市804　TEL 0897-56-0300

エンジョイ！高校ライフ

No.102

西条農業高校

先輩からのメッセージ

各高校の学生生活を紹介します

挑戦を力に変えて、広がる自分の世界



西条農業高校
環境工学科
2年生 矢野里咲（りさ）さん

私は、土木コースで資格の取得や、大会への出場などさまざまなことに挑戦しています。

特にがんばったことは、平板測量競技大会です。この大会では、チームで協力して手作業で測量を行い、正確さを競います。夏休み中も朝7時から集まってチームで練習をしました。最初は、知識面も体力面も追いつかず苦労しましたが、計算が好きという強みを生かして、日々の練習に励みました。道具に頼らず測量することで、仕組みをより深く理解し、成長できたなと感じています。



11月1日に開催された石積み甲子園の練習に励む矢野さん。本番では準優勝という結果を残しました

2年生で土木コースに進んでから、これまでに経験したことがない学習や実習が多く、難しいと感じることもあります。しかし、その分毎日が新鮮で充実しています。将来は、土木関係の仕事に就き、スケールの大きな仕事に携わることが目標です。今後も失敗を恐れず、幅広く挑戦し、自分の成長につなげていきます。

編集者のひとり言

あっき～

最近旅行に行った先の宿泊ホテル。エレベーターでベビーカーを押した外国の方に順番を譲ると「ありがとうございます！」と笑顔でお礼を言われてハッとしました。日本の文化や礼儀を大切にしてくれる姿に、自分自身の日頃のあいさつや振る舞いはどうだろうと身が引き締まる思いです。広報の仕事も、初対面の方に取材や撮影のお願いをする場面がよくあります。一期一会を心にとどめ、相手を思いやる気持ちを忘れずに、温かい発信を心掛けていきたいです。

広報紙配布についての問合せ　月～金曜日（祝日除く）　9時～17時

○西条地域（橘・大保木・氷見地区除く）　読売センター　TEL0897－58－3230
○東予・丹原・小松地域、橘・氷見地区　読売センター　TEL0898－66－0700
○大保木地区　シティプロモーション推進課　TEL0897－52－1204

●災害情報案内（火災等の発生時）　・・・・　TEL0897－55－5551
●防災行政無線の内容確認　・・・・　TEL0897－56－6599
●防災専用電話（災害時通報用※）　・・・・　TEL0897－52－1400
TEL0898－68－1400

※防災専用電話は地震・台風など自然災害の「被害状況・避難情報」などの通報用です。

LOVE SAIJOファンクラブ会員に突撃取材

今月のイチオシ！

ファンクラブ詳細は▲



今回の会員は…
OKOME sweets n2

小麦アレルギーのシェフが営む、ノングルテン米粉のお菓子屋さん。アレルギーがあっても、食にこだわっていても、大切な人と幸せなおやつ時間を過ごせるように。米粉を100％使用し、乳・卵不使用のお菓子もあります。小麦アレルギーで一度は諦めかけたお菓子作り。今はお客様の笑顔が原動力です。三津屋南6－23、日曜日定休。

有料広告

MUSBELL
うちの子も結婚できました！
お気軽にご連絡ください
独身のお子様の結婚相談
マル適マークCMS取得　ムスベル株式会社
結婚相談所ムスベル松山
松山市千舟町4-5-2 平成ビル5階
0120-138-026
通話料無料　営業時間：10時～19時　定休日：第2・第4水曜日

女性の悩みに、女性医師が寄り添います。
尿に関するお悩みお気軽にご相談ください。
担当医師
泌尿器科
川端 真季
医師（非常勤）
●日本泌尿器科学会専門医
西条市立周桑病院　泌尿器科診療
0898-64-2630
【電話対応時間】11：30～13：00
診療日
第2．第4月曜日
午前中

saijo 広報さいじょう No.265 2026 12
発行・編集／西条市企画部シティプロモーション推進課広報係
毎月1日発行

住所／〒793－8601 愛媛県西条市明屋敷164
TEL／0897－56－5151 FAX／0897－52－1200
ホームページ／https://www.city.saijo.ehime.jp
メールアドレス／citypromo@saijo-city.jp

ジビエのおいしさをきっかけに 狩猟で守る地域の暮らし



丹原町関屋の猟友会事務所をお借りして、月に２回、鹿肉・猪肉といったジビエの直売を行っています。私自身、ジビエのおいしさに魅せられたことをきっかけに、今では猟師となり、解体まで手掛けるようになりました。

いただいた命に敬意を払い、おいしく食べてもらうことを大切にしています。そのため、特にこだわっているのが鮮度。捕獲後は迅速に処理し、２時間以内に冷蔵することを心掛けています。狩猟の現場は常に危険と隣り合わせで、気が抜けません。それでも、害獣に畑を荒らされて困っている農家さんの力になりたい一心で駆けつけています。猟師は地域の農業と自然環境を守る役割も担っていると実感します。

また、猟友会のベテランの皆さんからは、技術だけでなく人生経験や地域への愛も学んでいます。今後は若手の育成や誰でも挑戦しやすい環境づくりにも力を入れていきたいです。まずは「ジビエのおいしさ」を通じて、一人でも多くの方に狩猟や地域の自然課題に関心を持っていただけたらうれしいです。

取材協力：（一社）西条市SDGs推進協議会（SDGsパートナー：㈱アイクコーポレーション）

有料広告

積水製の古いポータブルトイレ 探しています！
ご親戚やご近所にもお持ちの方はいませんか？
リコール 対象品を新品の改良品と無料で交換します
約10cmのすき間に身体をはさむ危険あり！
SPシリーズ SDシリーズ
対象：1996年～2002年の販売品
積水化学工業株式会社
東京都港区虎ノ門2-10-4
連絡先
0120-011-578
受付時間／9:00～17:00（土・日・祝日・年末年始除く）
詳細はこちら
発見例 ☑押入れ ☑物置き ☑納戸

解体工事承ります！ 見積り無料
0898-68-7239
FUJIOKA 藤岡建設株式会社
愛媛県西条市周布1758-3

美味しいお肉を 和牛専門 TAJIMA
西条市氷見 とうしょく氷見店内 ☎0897-57-7071
西条市周布 DCM周桑店内 ☎0898-68-8129
西条市神拝 水都市店内 ☎0897-55-0855
新居浜市田所町 四季菜広場 ☎0897-47-2973