

11月は、暦の上では霜降から立冬へと季節が移り変わるようです。日々の気温変動も大きいこの時期は子どもさんの衣服にも悩まれることと思います。特に赤ちゃんは、体温調節が難しいので着脱しやすい衣服を1枚多めに常時用意しておくと思便利かと思います。

「読書の秋」元気にこここ堂でも毎日スタッフが絵本を読んでいますので、ぜひお越しくださいね。赤ちゃん大歓迎です。

11月のにこここタイム（親子遊び）予定 10時頃から						
日	月	火	水	木	金	土
1	2 ふれあい遊び	3 文化の日	4	5 リズム遊び	6 からだを使って遊ぼう	7 ふれあい遊び
8	9 ふれあい遊び	10 ふれあい遊び	11	12 リズム遊び	13 からだを使って遊ぼう	14
15	16 育児講座	17 お買い物ごっこ	18	19 リズム遊び	20 からだを使って遊ぼう	21 ふれあい遊び
22	23 勤労感謝の日	24 ふれあい遊び	25	26 誕生会	27 大きくなったかな（身体測定）	28
29	30 ふれあい遊び					

育児講座

16日(月)10時半頃～
 講師：越智ミドリ先生
 10時半頃から育児講座が始まります。

お買い物ごっこ

17日(火)10時頃～
 親子遊びの後、商店街のパン屋さんや果物屋さんまでお散歩しませんか。

誕生会

26日(木)10時頃～
 11月生まれの誕生会です。誕生月でないお子さんもぜひお祝いに来てくださいね。

- 予約はいりません。
- 内容等が変更になる場合があります。手遊びや絵本は毎日しています。
- 生後4か月から10か月くらいの赤ちゃんも毎日来ていますのでぜひご参加ください。

“子育て くっつくことが大事”

『東京大大学院教授で発達心理学者
 遠藤利彦さんの話。新聞記事より』

乳幼児期には、アタッチメントが必要である。アタッチメントとは、くっつくということ。いつもくっつくのではなく、子どもが怖くて不安なとき、安心できる大人が寄り添うことで安心感を与え、子どもは感情を立て直すことができるという。何があっても親や祖父母が絶対助けてくれると思うと、子どもはいろいろなことにチャレンジして冒険もする。アタッチメントは大人になっての心と体の健康にも関係し、自分は人から愛してもらえ、人を信じてもいいんだという心の土台となり
 幸せの基盤をつくることになるそうだ。



にこここエピソード

“Aちゃんと絵本”

「Aちゃんを妊娠した時、毎晩寝る前に絵本の読み聞かせをしていて、Aちゃんが生まれてからも続けていたら、お話が終わると『あ～』と声を出すようになったんです。」

「わあ素敵。お腹の中で聞いていたんですね…。だからAちゃんは絵本が大好きなんですね。」

Aちゃんママから紹介してもらった
 “あなたがだいすき”(鈴木まもる作)をにこここタイムの時に読みますので…お楽しみに♪

今月の乳幼児健康診査

3か月児健診日 …R8.7月生
 1歳6か月児健診日 …R7.4月生
 3歳6か月児健診日 …R5.4月生

※ 日時等は、市のホームページで確認してください。

