



2026年11月

西条市立河北こども園
ペんぎん・はうす
Tel: 0898-66-5127

ペんぎん・はうすの窓から、たくさんのコスモスが咲いて風に揺れているのが見えます。朝晩の気温が下がり、体調を崩しやすい時期ですね。栄養のある物を美味しく食べたり、休養をしっかりとったりして、元気に秋を過ごしましょう。日中は、気持ちの良い秋風が吹き、外遊びがしやすくなりました。ペんぎん・はうすでも園庭でコンピカーや砂場などで遊ぶことができますので、ぜひ来てくださいね。

今月のおやこひろばでは、『秋を探しにいこう!』～東予地域支援センターあつまれ!～を予定しています。暑さも和らぎ、ヨチヨチと歩くようになった子どもたちは、公園デビューするのにいい季節になりました。4つの支援センター「ペんぎんはうす」「たんぼぼくらぶ」「らっこはうす」「さくらんぼ」合同で自然を楽しみながら、保護者の皆さんや子どもたちと交流を楽しみませんか?河原津の東予運動公園には、広い広場や、遊具もあります。ブルーシートも用意して、ベビーちゃんも外遊びを楽しめるようにしますので、ぜひご参加ください。

【医療カウンセラー 船戸智寿子先生の子育て相談】

日時・・・11月9日(月) 10:00～12:00

場所・・・河北こども園 ペんぎん・はうす

- ★子育て、教育、医療、発達などの相談に応じてくれます。どなたでも利用できます。些細なことでも構いません。話すことで気分がスッキリすると思います。お気軽にご相談ください。秘密は厳守されます。
- ★相談時間は一人30分です。
- ★事前の申し込みが必要です。子育て支援センター『ペんぎん・はうす』までご連絡ください。
Tel 0898-66-5127

「すくすくナビゲーター来園」 11月12日(木) 10:00～11:00

すくすくナビゲーターの中谷さんが来ます。入園や子育ての悩みや困りごとについて一緒に考え、情報を提示したり、地域の施設や子育てサービスを紹介したりします。(申し込み不要)



地域子育て支援センター『ペんぎん・はうす』の利用について

- 未就園児をもつ親子・家族なら、どなたでもご利用いただけます。
- 「ペんぎん・はうす」は、親子の自由な遊び場として利用できます。部屋は9:00～12:00、園庭は9:00～15:00です。
- 1ヶ月に1回程度、年齢別の子育てサークル「とことこ」や、異年齢での集まり「おやこひろば」の日を設けています。「とことこ」＝0・1・2歳児別の親子の集まりで、季節の遊びなどをします。「おやこひろば」＝0～3歳までの親子の集まりで、異年齢で親子のふれあい遊びや育児講座などをします。
- 水分補給のための飲み物を各自ご持参ください。
- 特別警報発令時・感染症流行時、また、園行事などで部屋が使えないこともあります。ご了承ください。



健診のお知らせ

(場所: 西部保健センター)

・「母子手帳・アンケート・バスタオル1枚」を持って行ってください。
詳しくは、西条市のHPをご覧ください。

- *ハピすく相談会 11月 2日(月) 9:30～11:00
- *3か月児健診 11月17日(火) 13:00～ (令和8年7月生まれの子どもさん対象)
- *1歳6か月児健診 11月11日(水) 13:00～ (令和7年4月生まれの子どもさん対象)
- *3歳児健診 11月10日(火) 13:00～ (令和5年4月生まれの子どもさん対象)



ペんぎん・はうす 11月の予定

2026年

月	火	水	木	金	土	日
ペんぎんマークのある日は、お部屋で自由に遊ぶことができます。						1
2	3	4	5	6	7	8
ペんぎん ベビータイム	敬老の日					
9	10	11	12	13	14	15
子育て相談の為 園庭開放			中谷さん来園			
16	17	18	19	20	21	22
	ペんぎん ベビータイム	消防車がくるよ		おやこひろば		
23	24	25	26	27	28	29
勤労感謝の日		とことこ 0・1・2歳児				
30						

【異年齢で集まる会 おやこひろば】 『秋を探しにいこう!』 ～ 東予地域支援センターあつまれ ～

日時・・・11月20日(金) 10:00～11:00

場所・・・河原津の東予運動公園 市民の森 現地集合(雨天時は、中止です。晴れますよーに♪)
持ち物・・・帽子、お茶など水分補給できるもの、着替え(紙パンツ)、タオル

必要に応じてベビーカーなど

- ★4つの支援センター「ペんぎんはうす」「たんぼぼくらぶ」「らっこはうす」「さくらんぼ」合同で、交流を深めながら楽しみましょう。
- ★天候が不安な時や参加できない場合は、8時30分～9時までにペんぎんはうすまで、お電話ください。
- ★事前の申し込みが必要です。『ペんぎん・はうす』までご連絡ください。 Tel 0898-66-5127

【とことこ】 『お片付けから始まるママと子どもの笑顔の暮らし!』

日時・・・0、1、2歳児歳児 11月25日(水) 10:00～11:00

場所・・・ペんぎん・はうす保育室



- ★『住工房たかせ』の高瀬あかねさん(整理収納アドバイザー)に、片付けをすることで日々の生活や子育てがどう変わるか、また、子どもが片付けやすい方法などについてお話していただきます。片付けや収納で困っていることなどありましたら、個別に尋ねることもできます。
- ★事前の申し込みが必要です。『ペんぎん・はうす』までご連絡ください。 Tel 0898-66-5127

ハッピーバースデー 11月30日(月)

- *11月生まれのお友達の誕生会をします。
遊びに来ている、お友達みんなでお祝い
をしましょう。

- *この日は、子どもさんの身長、体重を測ることができます。



ペんぎん・ベビータイム

(生後11か月までのベビーちゃん集れ!)

11月 2日

11月 17日

子育てのこと、赤ちゃんとの
過ごし方についてなどお喋りし
ましょう。 予約は不要です。

