

吉岡公民館 お茶の間通信

吉岡公民館 Tel 66-5258

西条市吉岡公民館だより

検索

「西条市吉岡公民館だより」で検索するとカラー版がご覧になれます。

9月末現在	(前月比)
世帯数 977 世帯	(+1)
男 1,036 人	(±0)
女 1,121 人	(-2)
合計 2,157 人	(-2)

「吉岡ふれあい文化祭」のご案内

令和8年度吉岡ふれあい文化祭を各種団体のご協力により開催いたします。
ご近所、お誘い合わせてお越しください。

◆日時：11月8日（日） 9：00～ **雨天決行**

◆場所：吉岡公民館・吉岡小学校

※プログラムは自治会を通じて各家庭へ配布します。

キッチンカーも
来るよ♪

- ・お花の苗プレゼント
- ・作品展示・防災コーナー
- ・健康福祉コーナー
- ・バザーコーナー・芸能発表
- ・ワークショップ(アクセサリー)
- ・東予総合高等学校
- ・東予西中学校音楽部
- ・道前太鼓

お楽しみ抽選会もあるよ♪

主催：吉岡ふれあい文化祭実行委員会

公民館より
臨時休館のお知らせ

11/9（月）・16（月）は、吉岡公民館の臨時休館日となります。
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

行事報告

女性学級

やさしい自力整体



9月17日（木）講師に辻本奈生子氏をお迎えし、おうちでできるやさしい自力整体を教えてくださいました。参加者の方からは、体がリフレッシュしたと好評でした。

吉岡地区人権・同和教育学習会



9月25日（金）吉岡小学校の協力のもと、人権・同和教育の授業参観と、わたなべひろゆき氏による講演会を開催しました。地域の方々とも子ども達が人権について共に学ぶ良い機会となりました。

男の料理教室



9月29日（火）男の料理教室を行いました。手分けして皆さんで手際よく料理をされて、品数がたくさんの豪華な定食が完成しました。

輪投げ大会



10月9日（金）輪投げ大会を開催しました。3人ずつの7チームで試合を行い、白熱した楽しい時間になりました。

ネットヨタ 出前授業



10月2日（金）吉岡小5年生に向けて、ネットヨタによる出前授業が行われました。地球環境を守る大切さやそのために取り組んでいること、また災害があった時の避難の仕方や気を付けること、災害時の車の活用方法などについて学びました。

吉岡小5年生 稲刈り



10月14日（水）吉岡小5年生が稲刈り体験をしました。野満さん（安用）、お手伝いの皆さん、ありがとうございました。

【11月のごみ収集日】※当日8時までにお出してください
ビン、ペットボトル・・・18日（水）
古紙の日・・・25日（水）

なぜ？が分かる料理の時間

豚肉の下処理と焼き方で、しっとり柔らかく仕上げるコツを教えます。

日 時：11月17日（火）
11：00～
場 所：吉岡公民館 調理室
定 員：12名
講 師：大澤 広貴氏
材料費：1000円
申込先：吉岡公民館

<メニュー>
しっとり
ポークステーキ
他

よりみちカフェ

11月27日（金） 13:30～

みんなでお茶やコーヒーを飲みながら、おしゃべりを楽しみましょう♪参加費無料、予約不要ですのでお気軽にご参加ください。

【主な活動内容】
・カステネット作り
・体操

ラージボール大会

初心者大歓迎です！
お気軽にご参加ください♪
ラケットが必要な方は、公民館までご連絡ください。

日 時：11月30日（月） 9：30～
場 所：吉岡公民館 2階大ホール
持参物：体育館シューズ・ラケット・飲み物

月とうさぎ主催

筆文字で年賀状をつくろう！

筆を自由に動かして、文字や絵を楽しみながら、心を込めた「世界にひとつだけ」の年賀状をつくりましょう。筆文字が初めての方も大歓迎です。

日 時：11月20日（金）
10：00～12：00
場 所：吉岡公民館 2階会議室
参加費：1500円
講 師：武田 正彦先生
申込先：090-3789-6725（村上）

吉岡っ子 大活躍！！

第21回西条市民総合体育大会（空手道競技）

令和 8 年9月20日（日） 西条市東予体育館で行われ、以下の成績を残されました。

（1）形の部
※小学5年生・6年生の部
第2位 越智 郁登（吉岡小6年）

【吉岡こどもタイム】



9月16日（水）囲碁ボールにチャレンジしました。囲碁ボールサークルの方々にコツを教えてもらいながら、楽しく取り組みました。



放課後子ども教室

吉岡こどもタイム

11月25日（水）

15:30～

「ドッジボールであそぼう」

持ってくる物・・・すいとう

※欠席されるお子様は、ご連絡をお願いします。

お知らせ

11月の行事予定

1	日	休館日	21	土	休館日
2	月	未来塾吉岡教室 14：30～	22	日	休館日
3	火	休館日 文化の日	23	月	休館日 勤労感謝の日
7	土	文化祭準備 13：30～	25	水	古紙 回収日 こどもタイム 15：30～
8	日	文化祭 9：00～			
9	月	臨時休館日	27	金	よりみちカフェ 13：30～
14	土	休館日	28	土	休館日
15	日	休館日	29	日	休館日
16	月	臨時休館日	30	月	ラージボール大会 9：30～ 未来塾吉岡教室 14：30～
17	火	なぜ？が分かる料理の時間 11：00～			
18	水	ビン・ペットボトル・スプレー缶 回収日			

認知症講演会 『認知症 VR 体験会』、『認知症があっても、私は私。』を開催！

『認知症 VR 体験会』では、VR 機器を使い認知症の方が見ている世界を疑似体験します。

『認知症があっても、私は私。』では、若年性アルツハイマー型認知症本人である山中しのぶ氏を講師に招き、自分らしい生き方について講演いただきます。認知症の方にどのように寄り添い、向き合えばいいのかを学びませんか。

『認知症 VR 体験会』

日時：12月9日（水）

第一部：10時～11時30分

第二部：13時～14時30分

第三部：15時30分～17時

定員：各回15名



『認知症があっても、私は私。』

日時：12月16日（水）

13時～14時

定員：80名



どちらの講演も

場所：西条市役所本館5階大会議室

対象：市内在住の方

申込方法：電話または

ロゴフォームで申し込み

西条市役所介護保険課 0897-52-1412

高齢者交通安全教室を開催します！

自動車を運転される高齢者の方を対象に、体験型の交通安全教室を開催します。ドライブレコーダーによる御自身の運転の再確認や急発進防止装置などを体験することができます。ぜひ、御参加ください。

○日 程：令和8年11月16日（月）

○時 間：午前の部 9時～12時

午後の部 13時30分～16時30分

※申込時にどちらか希望をお伝えください。

○場 所：西条ドライビングスクール（西条市石田284番地）

○対 象：市内在住のおおむね65歳以上の方で、自動車運転免許をお持ちの方

○定 員：午前・午後でそれぞれ20人（先着順）

○応募締切：11月5日（木）

○その他：当日は運転免許証と、眼鏡等運転に必要なものをお持ちください

○申込先：西条市役所くらし安心課交通防犯係

TEL 0897-52-1686（直通）

西条市スポーツ推進委員協議会よりお知らせ

「穂・浦・歩 SSウォーキング大会」を開催します！

開催日時：11月29日（日）

受付 8時30分～ 出発式 8時50分

会 場：西条市立庄内小学校（スタート・ゴール）

コ ー ス：東予地区の自然や歴史に触れながら歩くことができる約5.7km

申込締切：11月16日（月）必着

申込方法：申込フォームまたは申込先にある申込書（コピー可）に記入して提出。申込フォームは、申込書および西条市ホームページ（組織でさがす→スポーツ健康課）に掲載しています。

申 込 先：西条市スポーツ健康課、各公民館

問合せ先：西条市スポーツ推進委員協議会事務局

（TEL：0897-52-1255）（西条市スポーツ健康課内）

※天候等により、中止や変更場合があります。