

公民館だより みよし

11月

2026
令和8年

No. 622

公民館だよりカラー版は
西条市ホームページに掲載中！

QRコード



検索ID

0102255

三芳公民館 〒799-1301 西条市三芳1027番地2

電話/FAX：(0898) 66-0504

E-mail：miyoshi-k@saijo-city.jp

開館日：月～金曜日（土日祝日、年末年始除く）

開館時間（職員がいる時間帯）：9時～17時

※上記の時間以外に公民館施設を利用する場合は、
事前の申請、鍵の受取が必要です。

三芳の人口（前月比）

男 944 人（- 2）

女 1,100 人（+ 7）

計 2,044 人（+ 5）

世帯 1,083 戸（+ 4）

令和8年9月末現在

16区を含む

11月の 臨時休館日

11月13日（金）15時～15日（日）

愛媛県知事選挙の投票所となっているため休館します。
ご了承ください。



生きいき
講座

新交通ルール・特殊詐欺に注意

9月29日、生きいき講座で「高齢者の交通ルールと特殊詐欺の話」を開催。西条西警察署交通課と三芳駐在所の警察官から、自転車の青切符制度や生活道路の30キロ規制、信号機のない交差点を渡る際の注意点を学びました。また、スマートフォンの操作や特殊詐欺を防ぐアプリについても説明を受け、交通安全と防犯について考える機会となりました。



アンケート（抜粋）

子どもにもぜひ見せたい内容だった。
仕事で目の不自由な方や高齢者に接することがある。みんながDVDの主人公のように気づいて行動に移せるといいと思う。

共生社会は思いやいから

10月5日、地区別人権・同和教育学習会を開催し、DVD「君の景色を知ったとき」を鑑賞。主人公が障がい者や外国人との出会いから、多くの人にとっての「当たり前」を不便に感じる人がいると気づき、自分たちにできることを模索していくという内容。参加者は班ごとに経験や体験、感想を意見交換。市人権教育指導員の菅明彦氏が「自分と他人では『当たり前』の基準が異なる。互いを尊重することが大切だ」と呼びかけました。

放課後
子ども
教室

野外活動の楽しさ知る

10月10日、ボーイスカウト西条第12団育成会の山本展正氏らを講師に、野外体験。恒例の火起こし体験の他、カラフルな輪ゴムで腕輪を作ったり、竹ポックリに乗ったりして活動しました。ポリ袋で湯煎調理した蒸しパンも試食。子どもたちは楽しんで活動していました。



手作りのパン 販売開始

9月から、就労支援事業所さくらす（＝三芳1923番地8）が、手作りのパンの販売を開始しました。国産の材料にこだわった、他には無いメニューをお客様に提供しようと試行錯誤し作った商品。三芳公民館では、第3木曜日の11時30分から12時頃にかけてロビーで販売します。焼き立ての美味しさをぜひ味わってみてください。



高齢運転者交通安全教室

自動車を運転される高齢者の方を対象に、体験型の交通安全教室を開催します。ドライブレコーダーによる御自身の運転の再確認や急発進防止装置などを体験することができます。ぜひご参加ください。

◆日 時 11月16日（月）

午前の部 9:00～12:00

午後の部 13:30～16:30

※申込時にどちらか希望をお伝えください。

◆場 所 西条ドライビングスクール （石田284番地）

◆対 象 市内在住のおおむね65歳以上の方で、自動車運転免許をお持ちの方

◆定 員 各20人（先着順）

◆持 参 物 運転免許証

メガネ等運転に必要な物

◆申込締切 11月5日（木）

◆申 込 先 ぐらし安心課交通防犯係 0897-52-1686（直通）

シルバー人材センター会員募集

原則60歳以上の市内在住者で働く意欲のある健康な方であればどなたでも入会できます。空いた時間を利用して、シルバー人材センターで元気に活用しませんか。高齢者にふさわしい仕事も広く求めています。知識・経験・技術を活かし、得意な分野で真心こめたサービスを提供します。

- ・送迎等の運転業務
- ・事業所等の清掃作業
- ・介護施設でのシーツ交換、洗濯、掃除等
- ・一般家庭での掃除、洗濯、調理等家事手伝い
- ・スーパーでの軽作業

お問い合わせ

（公社）西条市シルバー人材センター
小松町新屋敷甲496
小松サービスセンター3階
0898-76-3670

お知らせ

ボラン
ティア

昔の写真を 一緒に整理しませんか

毎週金曜日 10:00～

三芳公民館 印刷室

公民館に保管されている写真をアルバムに綴じていく、どなたでもできる簡単な作業です。楽しく活動しませんか？

生きいき
講座

歌声喫茶

音楽に合わせて懐かしの曲を歌ったり、体操したり、講座の合間にはおしゃべりを楽しみましょう。お腹の底から声を出して歌うと気持ちがいいですよ！

- ◆日 時 11月24日（火）
10:00～12:00
- ◆場 所 三芳公民館 多目的ホール
- ◆定 員 40人（先着順）
※三芳在住の方優先
- ◆講 師 音楽療法士 武田詩乃氏
- ◆参加費 100円（飲み物代）※当日集金
- ◆受付期間 11月2日（月）～16日（月）
- ◆申込先 三芳公民館（電話申込可）

スキマ時間を活用

ベルマークの会

11月25日（水）

13:30～14:00

三芳公民館 健康相談室
ベルマークを点数ごとに仕分けます。
ご自由にお越しください。

ボラン
ティア

＼おいでや！待ちよるけん／

イベント

よいみちカフェ（高齢者のつどい）

脳トレなどを一緒に楽しみましょう！
地域みなさんも参加できますので
ぜひお越しください。

11月18日（水）13:30～

三芳公民館 婦人研修室
地域包括支援センター東予（66-5520）

シールを集めて
景品ゲット！

ラジオ体操

11月 5日・12日

19日・26日（木）9:15～9:30

三芳公民館 多目的ホール
第3木曜日はシール2倍の日♪
体育館シューズを持参してください。

俳句便り

竹林舎 三芳句会

十月

蹲踞に小さき水音小鳥来る

猪瀬美智子

渡り鳥亡夫と見上げし伊良湖岬

越智 椿

長雨に案山子は老いを深めけり

藤原 近子

色を愛で齒ざはり愛でぬ柿なます

松永 広恵

妣しのび野菊手向ける墓前かな

北岡 大夢

四方の山彩り尽くす寒露かな

近藤 憲史

穂・浦・歩

SSウォーキング大会

- ◆日時 11月29日（日）
出発式 8:50（受付 8:30～）
- ◆会場 西条市立庄内小学校
（スタート・ゴール）
- ◆コース 東予地区の自然や歴史に触れながら歩くことができる約5.7km
- ◆申込締切 11月16日（月）必着
- ◆申込方法 申込フォームまたは申込先にある申込書（コピー可）に記入して提出。
申込フォームは、申込書および西条市ホームページ（組織でさがす→スポーツ健康課）に掲載しています。
- ◆申込先 西条市スポーツ健康課
各公民館
（お問い合わせ）
西条市スポーツ推進委員協議会事務局
（スポーツ健康課内）0897-52-1255
※天候等により、中止や変更をする場合があります。

認知症講演会を開催します

認知症の方にどのように寄り添い、向き合えばいいのかを学びませんか。場所は、西条市役所本館5階大会議室、市内在住の方が対象です。

「認知症VR体験会」

VR機器を使い、認知症の方が見ている世界を疑似体験します。

- ◆日時 12月9日（水）
第1部 10:00～11:30
第2部 13:00～14:30
第3部 15:30～17:00
- ◆定員 各回15名

申込



「認知症があっても、私は私。」

自身も若年性アルツハイマー型認知症である山中しのぶ氏を講師に、自分らしい生き方について講演いただきます。



- ◆日時 12月16日（水）
13:00～14:00
- ◆定員 80名

申込



電話またはロゴフォームで申し込んでください。

（お問い合わせ）

西条市役所介護保険課 0897-52-1412

第24回三芳スポーツ協会長杯 グラウンドゴルフ大会

グラウンドゴルフで地域のみなさんとの交流・親睦を深めませんか。

- ◆日時 12月12日（土）
9:00～（受付8:30～）
※小雨決行、雨天中止
- ◆場所 三芳小学校運動場

- ◆参加費 200円 ※当日集金します
- ◆参加資格 三芳地区にお住まいの方
- ◆申込方法 三芳公民館内に設置しているスポーツ協会ポストへ申込用紙を入れてください。

※参加申込書は、三芳公民館にもあります。

- ◆申込締切 11月20日（金）12時

- ◆共催 三芳公民館

※申し込まれた方は忘れずに参加してください。

資源ごみ・危険ごみの回収

月～金曜日の9:00～16:00まで

※12月29日～1月3日を除く公民館休館日も利用できます。（ただし、1月4日以降が土日、公民館が休館の場合は利用できません）
※必ず時間内に専用の倉庫にごみを出してください。