



氷見公民館だより

11月号

〒793-0072 西条市氷見乙 1120-2
☎：0897-57-9100 FAX：0897-57-6223
e-mail:himi-k@saijo-city.jp

令和8年11月1日発行
➤第498号
氷見校区の人口(前月比)
男 1,590人 (-7)
女 1,773人 (-8)
計 3,363人 (-15)
世帯 1,664戸 (-4)
(R8.9月末現在)

☆カラー版は西条市役所ホームページでご覧になれます。

＊女性学級＊革細工教室＊

干支のキーホルダー作り

日 時：12月9日（水）13：30 ～
場 所：氷見公民館 会議室
講 師：浅山 美恵 氏
材 料 代：（キーホルダー）450円
（根付）350円
定 員：10名
申込期限：11月27日（金）
＊お申し込みは、下記までご連絡ください。
お申込先：氷見公民館 0897-57-9100

氷見 文化祭 開催します♪

日時：11月8日（日）10：00 ～
作品展示は、11/12（木）12：00 迄延長しています。
見ごたえ十分！サークルさんなどの名作品展です。

ちょっと趣向を変えた“おもてなし”にチャレンジ！

○餅・お菓子投げ
10：00～・12：00～
○みかん詰め放題
10：30～
○花の苗 etc 販売
10：30～

○作品展
○フォークダンス・
トーンチャイム 発表会
○シャフルボード大会
○健康麻雀大会

バザー・
赤い羽根共同募金 etc

⑨時間は変更する場合があります。

氷見青少年健全育成協議会

自転車乗り方教室 はじまるよ～♪

日 時：11月29日（日）10：00 ～ 12：00
（受付）9：30～
場 所：氷見小学校 グラウンド
対象者：氷見小学校全児童
＊自転車に乗れる子ども達
& 補助輪付き自転車に乗ってる子ども達もOK！
持参物：ヘルメット（必須）、手袋・タオル・飲み物
申込期限：11月17日（火）
＊氷見公民館 TEL 0897-57-9100 までご連絡ください。

雨天中止

雨天の場合は、中止させていただきます。実施・中止の確認は、以下までご連絡ください。
《お問合せ先》氷見公民館 0897-57-9100 （直通）越智 090-4337-1364 まで

自転車による重大事故が多発している現在、交通事故から子供たちを守るため交通ルールを学び、そして運転技術の向上をめざした教室を開催したいと思います。

小学校グラウンドへ「交通標識」の設置と「踏切・交差点など」を模した特設コースを設け、実際に自転車で走ってもらいます。そして西条警察署や交通安全協会から専門家を招聘し、指導に当たっていただきます。

また、運営には“遊び”を取り入れた楽しい教室を目指しています。

“白バイやパトカー”も来てくれるかも？

楽しみにしてね♪

⑨この教室は、安全に自転車を“運転”することを目指したものです。自転車の乗り方を始めから指導するものではありません。

11月の行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2	3 休館日 文化の日	4 百歳体操 10：00～	5	6 かよう会 10：00～	7 休館日 文化祭 準備 9：00～
8 休館日 文化祭 10：00～	9 文化祭 「作品展示」 9：00～	10 文化祭 「作品展示」 9：00～	11 百歳体操 10：00～ 文化祭 「作品展示」 9：00～	12 文化祭 「作品展示」 12：00 迄	13 文化祭 片付 9：00～	14 休館日
15 休館日 愛媛県知事 選挙投票日	16	17	18 百歳体操 10：00～	19	20	21 休館日 土曜教室 「ボルダリング」 10：00～
22 休館日	23 休館日 勤労感謝 の日	24	25 百歳体操 10：00～	26 ワイワイカフェ 10：00～	27	28 休館日
29 休館日 健全育成 「自転車教室」 10：00～	30	【ご注意】＊11/3（火）文化の日、11/23（月）勤労感謝の日は、休館させていただきます。 ＊行事予定は、変更となる場合があります。				

令和8年度認知症講演会

『認知症 VR 体験会』、『認知症があっても、私は私。』を開催！

認知症 V R 体験会

VR 機器を使い認知症の方が見ている世界を疑似体験します。

○日 時：12月9日（水）
第一部：10時～11時30分、
第二部：13時～14時30分、
第三部：15時30分～17時
○場 所：西条市役所本館5階大会議室
○対 象：市内在住の方
○定 員：各回15名
○申込方法：電話またはロゴフォームで申し込み
西条市役所介護保険課 0897-52-1412

【認知症 VR 体験会】



認知症があっても、私は私。

○日時：12月16日（水）13時～14時
○場所：西条市役所本館5階大会議室
○対象：市内在住の方
○定員：80名
○申込方法：電話またはロゴフォームで申し込み
西条市役所介護保険課 0897-52-1412

若年性アルツハイマー型認知症本人である山中しのぶ氏を講師に招き、自分らしい生き方について講演いただきます。認知症の方にどのように寄り添い、向き合えばいいのかを学びませんか。



【認知症があっても、私は私。】

氷見小PTA 9/17・18

＊くすっこ通学楽宿＊



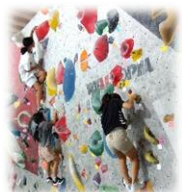
9/17・9/18の両日、氷見公民館、小学校その他周辺施設を利用した「くすっこ 通学楽宿」が行われました。公民館での1泊や食事の買い出し・カレー作り、BBQ大会などを友達といっしょにするのは、通学「楽」宿の字のとおりさぞや楽しい体験だったと思います。あいにくの雨模様で計画を変更せざる負えない残念な事態も、友達と一緒にそれすら良い思い出となった事でしょう。

でも、忘れてはいけないのは計画から準備、当日のお世話に一生懸命取り組んでくれたお父さんやお母さんそして先生たち、色々な人の思いを受取り、感謝の気持ちを忘れないください。

PTAの皆さま、お疲れ様でした。市内でも稀になりつつあるこの事業を子どもたちの為にも、そして地域の為にも頑張っ

土曜教育 9/19

＊ボルダー教室④＊



9/19、ボルダリング教室④を石鎚クライミングパークSAIJOで行いました。今年度、早4回目となり、参加の子ども達も顔なじみになってきました。今回は、ボルダー競技の記録の付け方を学び、2人ペアとなって競技にチャレンジ。中・高学年は、コース設定に沿ってコースを攻略します。低学年は、とりあえず自分の力でどこまで登れるか？に挑戦！各自が今できる事、出来ない事を知ることで挑戦する気持ちを掻き立てていました。その気持ちが、15m級のそびえる壁、リード競技にもチャレンジする子どもも増えて来ました。教室終了間際には、低学年の女の子が勇猛果敢にもチャレンジしました。こんな子供が増えてくることを願いながらの見守りも楽しいものです♪

くすっ子教室 9/26

＊陶芸教室＊



毎年子ども達に人気ナンバー1の「陶芸教室」は干支の置物を作りました。来年はひつじ年です！粘土をこねて体や頭、手足としっぽをつけるのですが、なかなかイメージ通りにはいきません。途中で乾いてしまわないうちに 毛のもじやもじやも描いていきます。作品は自然乾燥後→素焼き→絵付けや釉薬をかけて→1200度以上の高温で本焼きをします。この工程は先生たちにお願

いしました。完成したら公民館の文化祭で展示します。みなさん見に来て下さいね！

人権講座 9/25

氷見交友会館長の曾我部研二氏による人権講座を開催しました。長男だから、女の子だから・・・など身近な人物の会話から気づく無意識の差別。自分の子どもが入院中に緊急手術かと勘違いして慌てたけど、他の子だったと判明したときに「あ～うちの子でなくてほんとによかった・・・」と感じてしまう自分がいて、奥様に叱られた話など 身近な話をしていただき、私

たちもハッとさせられました。聞く側に退屈させないような配慮がちりばめられていて他者に対する愛を感じました。ありがとうございました。

くすっ子教室 10/3

＊インドアモルック＊

今年2回目となる軽スポーツ「モルック」をしました。

久しぶりに晴れて気持ちの良い風を感じながら、大人対子どもで大接戦！50点ちょうどにするためにいろいろ作戦を立てますが思ったところには当たらない・・・お互いに25点に返ることを3回繰り返したかな？3人続けてミスすると突然の負け！もあり、ゲームは大いに盛り上がりました。楽しかったね！12/12くすっ子教室「シャフルボード」で対戦しましょう。

サークル代表者会 9/25

公民館利用サークルの責任者の方に

集まっていただいて11/8(日)開催の文化祭について打ち合わせ会を行いました。

作品展示や舞台発表、盛り上げるためのイベントなど スケジュールや会場について公民館から段取りを説明させていただきました。盛り上げていきましょう！

ふれあい学級 9/30

＊インドアモルック＊



この日は室内用モルックを楽しみました。標的には当たらず手前で跳ねたり 全然違う方向に転がったり・・・50点までの道のりは遠いかと思われたのですが、皆さん投げるコツをつかんでからは楽しくなったようで、高得点を得られた時の笑顔が素敵でした。またゲームしましょうね！

開催
予告

スポーツ体験教室！！

氷見スポーツ少年団(野球)
西条 WESTVC(バレーボール)

スポーツを通して健康な体を作ろう！

開催日時：12月6日(日) 10:00～12:00

開催場所：氷見小 体育館・グラウンド

橘・禎瑞の子供たちにも声を掛ける予定です。子どもたちの交流も生まれ、より楽しい教室にします。

西条市スポーツ推進委員協議会より
お知らせ

「穂・浦・歩 SSウォーキング大会」を開催します！

開催日時：11月29日(日) 受付 8時30分～ 出発式 8時50分

会場：西条市立庄内小学校 (スタート・ゴール)

コース：東予地区の自然や歴史に触れながら歩くことができる約5.7km

申込締切：11月16日(月) 必着

申込方法：申込フォームまたは申込先にある申込書(コピー可)に記入して提出。

申込フォームは、申込書および西条市ホームページ(組織でさがす→スポーツ健康課)に掲載しています。

申込先：西条市スポーツ健康課、各公民館

問合せ先：西条市スポーツ推進委員協議会事務局 (TEL:0897-52-1255) (西条市スポーツ健康課内)

※天候等により、中止や変更場合があります。

高齢ドライバーの方へ！！

安全運転を続けたい

高齢運転者交通安全教室

参加無料
グッズ配布あり

ドライブレコーダーの映像を使って、運転技能が再確認できます。
その他急発進防止装置体験など、ぜひご参加ください。

過去の参加者の声

- ☐ 不安でしたが、参加して良かった。
- ☐ 年々劣化する運転技術を再確認することができた。
- ☐ 全てこれからの運転に役立ちます。

日時 11/16(月)
午前の部 9:00～12:00
午後の部 13:30～16:30
※午前・午後でそれぞれ定員20名(先着順)

会場 西条ドライビングスクール
(西条市石田284番地)

対象 市内在住のおおむね65歳以上の高齢運転者
※午前・午後でそれぞれ定員20名(先着順)

申込方法 11月5日(木)までに、西条市くらし安心課交通防犯係までお電話下さい。
TEL:0897-52-1686 受付時間：平日 8:30～17:15 西条市

「いきいき百歳」
始めてみませんか？

氷見地区5会場

○氷見朝日町集会所：毎週月曜日 13時～14時00分

○氷見土居集会所：毎週火曜日 12時15分～13時20分

○氷見下町集会所：毎週火曜日 10時30分～11時30分

○氷見公民館：毎週水曜日 10時～11時00分

○氷見新兵衛集会所：毎週金曜日 14時～15時00分

「ワイワイカフェ」

○大久保集会所

日時：11月4日(水)
13:30～

対象：高齢者とその家族
大久保自治会の方

＊脳トレ・工作等

○氷見公民館

日時：11月26日(木)
10:00～

対象：高齢者とその家族
氷見地域在住の方

＊苔玉作り 材料費(1人)1,000円
参加希望の方は申込をお願いします

どちらもお問合せは

西条市地域包括支援センター西条西部・小松
☎0898-52-8221 担当：藤原