2026年（令和８年）

# 壬生川公民館だより 11月

壬生川地区人口９月末現在（前月比）

| | | |
|---|---|---|
| 男　性 | 2,183人 | (−2) |
| 女　性 | 2,288人 | (−7) |
| (合　計) | 4,471人 | (−9) |
| 世帯数 | 2,250戸 | (−5) |

〒799-1341　西条市壬生川200番地
TEL・FAX　0898-64-2202
E-mail　nyugawa-k@saijo-city.jp

カラー版は市のホームページに掲載しています。　こちらから →

地域の皆様の学びと交流の場として、今年も文化祭を開催します！

館内サークルの皆様による心のこもった展示作品や、日頃の練習成果を披露する芸能発表など、見どころ満載です。あたたかいおもてなしとともに、皆様のお越しをお待ちしております。

ぜひ地域の秋の催しをお楽しみください。

【駐車場のご案内】
満車の場合は覚法寺駐車場もお借りしています。お気をつけておとめください。

【11月のごみ収集日】　きちんと分別し、当日の朝８時までに 決められた場所へ
◆古　　紙　（新聞紙・ダンボール・雑誌・雑がみ）・・・・・・・・・４日（第１水曜日）
◆ガラスびん・ペットボトル・スプレー缶・カセット式ガスボンベ・11日（第２水曜日）

## 11月の主な行事予定

| 日 | 曜 | 行　　事 |
|---|---|---|
| 1 | 日 | 休館日 |
| 3 | 火 | 休館日　文化の日 |
| 7 | 土 | 公民館文化祭準備　13:00～ |
| 8 | 日 | 壬生川公民館文化祭　9:00～15:00 |
| 9 | 月 | 臨時休館日 |
| 14 | 土 | 休館日　公民館使用禁止 |
| 15 | 日 | 休館日　県知事選挙 |
| 16 | 月 | 第３回さわやか人生大学<br>『背中がラクになる！軽やかな身体に！』<br>13:30～ |
| 18 | 水 | 壬生川カフェ（高齢者カフェ）<br>10:30～ |
| 21 | 土 | 休館日<br>放課後子ども教室（料理）　9:30～ |
| 22 | 日 | 休館日 |
| 23 | 月 | 休館日　勤労感謝の日 |
| 29 | 日 | 家族参加型イベント「壬生川防災ラリー」<br>10:00～12:00<br>親子凧作り教室　14:00～ |
| 30 | 月 | 臨時休館日 |

### 公民館から臨時休館のお知らせ

11月９日(月)と11月30日（月）は、臨時休館とさせていただきます。
ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。
よろしくお願いいたします。

## 「穂・浦・歩　ＳＳウォーキング大会」を開催！

**開催日時**：11月29日（日）受　付　8時30分～
出発式　8時50分
**会　　場**：西条市立庄内小学校（スタート・ゴール）
**コ　ー　ス**：東予地区の自然や歴史に触れながら歩くことができる約5.7km
**申込締切**：11月16日（月）必着
**申込方法**：申込フォーム
または申込先にある申込書（コピー可）に記入して提出してください。
申込フォームは、申込書および西条市ホームページ（組織でさがす→スポーツ健康課）に掲載しています。
**申 込 先**：西条市スポーツ健康課・各公民館
**問合せ先**：西条市スポーツ推進委員協議会事務局
（西条市スポーツ健康課内）
TEL　0897-52-1255

**※天候等により、中止や変更の場合があります。**

## 講座・教室のご案内

### 第３回さわやか人生大学
### 「背中がラクになる！軽やかな身体に！」

簡単なストレッチで背中と肩まわりをほぐしてみませんか。

日　時：11月16日（月）
13時30分～15時00分
場　所：壬生川公民館　2Fホール
講　師：西山　千恵子　氏
持参物：・水分補給用の飲み物
・フェイスタオル（2～3枚）
・ヨガマット（ない方はバスタオル1枚お持ちください）
定　員：20名程度
お申込み：壬生川公民館　☎64-2202

高齢者の方が、地域の方と気軽にふれあえる場所

### 『よりみちカフェ』にお越しください！

予約の必要はありません。お気軽にお越しください。

●日　時：11月18日（水）10時30分～
●場　所：壬生川公民館 1階 学習室３他
●持参物：水分補給用の飲み物
●内　容：脳トレ・レクリエーション等
●問合せ：西条市地域包括支援センター東予
TEL 66-5520

## 高齢運転者交通安全教室を開催します

自動車を運転される高齢者の方を対象に、体験型の交通安全教室を開催します。ドライブレコーダーによる御自身の運転の再確認や急発進防止装置などを体験することができます。ぜひ、御参加ください。

○日　程：令和８年11月16日（月）
○時　間：午前の部　９時～12時
午後の部　13時30分～16時30分
※申込時にどちらか希望をお伝えください。
○場　所：西条ドライビングスクール
（西条市石田284番地）
○対　象：市内在住のおおむね65歳以上の方で、自動車運転免許をお持ちの方
○定　員：午前・午後でそれぞれ20人（先着順）
○応募締切：11月５日（木）
○その他：当日は運転免許証と、眼鏡等運転に必要なものをお持ちください
○申込先：西条市役所くらし安心課交通防犯係
TEL0897-52-1686（直通）

# 壬生川放課後子ども教室

9/12（土）
【和太鼓】
「道前太鼓」の皆さんに、叩き方を教えていただきました。最初は緊張したり音の迫力にビックリしたりしていましたが、練習を重ねると楽しく叩いていました。

9/19（土）
【工作】
花紙を爪楊枝で押し込んで、リースを作りました。色合わせにもそれぞれの個性が光り、華やかなリースが完成しました。

１０月９日（金）の夕方、壬生川小学校の運動場で「かきくらべ」が開催されました。子どもから大人まで笑顔があふれ、地域の絆がより一層深まる時間となりました。

## ひうち句会（順不同）

ふるさとの山を盾とす野分かな　稲井　卓機
秋の花並べてむらさき人恋ふる　石原　宏子
本堂の板戸十枚昼の虫　岡部　和代
虫の音一つ欹てる耳二つ　近藤ヤス子
忌日なり仲間を連れて小鳥来る　丸山　英子
今日も割る無花果を割る太き指　矢野　悦子

## 家族参加型防災イベント
## 壬生川防災ラリーを開催します！

災害が起きたとき、どうしたらいい？
家族みんなで「見て・作って体験して」楽しみながら、防災について学びませんか。

日時：11 月 29 日（日）
時間：10:00～12:00
会場：壬生川公民館
主催：壬生川地区連合自治会

## 認知症講演会
## 『認知症 VR 体験会』、『認知症があっても、私は私。』を開催！

【内容】
『認知症 VR 体験会』では、VR 機器を使い認知症の方が見ている世界を疑似体験します。
『認知症があっても、私は私。』では、若年性アルツハイマー型認知症本人である山中しのぶ氏を講師に招き、自分らしい生き方について講演いただきます。
認知症の方にどのように寄り添い、向き合えばいいのかを学びませんか。

【開催概要】
**『認知症 VR 体験会』**
日時：12 月 9 日（水）
第一部：10 時～11 時 30 分、第二部：13 時～14 時 30 分、
第三部：15 時 30 分～17 時
（定員：各回 15 名）
**『認知症があっても、私は私。』**
日時：12 月 16 日（水）13 時～14 時　（定員：80 名）
どちらの講演も、
場所：西条市役所本館 5 階大会議室
対象：市内在住の方
申込方法：電話またはロゴフォームで申し込み
西条市役所介護保険課　0897-52-1412

【認知症 VR 体験会】

【認知症があっても私は私】

## シルバー人材センター新規会員募集！
## ～あなたの知識と経験が地域で必要です～

シルバー人材センターは、原則６０歳以上の市内在住者で働く意欲のある健康な方であればどなたでも入会できます。
●送迎等の運転業務
●事業所等の清掃作業
●介護施設でのシーツ交換、洗濯、掃除等
●一般家庭での掃除、洗濯、調理等家事手伝い
●スーパーでの軽作業
**空いた時間を利用して、シルバー人材センターで元気に活躍しませんか。**

高齢者にふさわしい仕事も広く求めています。
知識・経験・技術を活かし、様々な分野で真心こめたサービスを提供しています。
お仕事のご依頼、入会の方法などお気軽にお問い合わせください。

【問合わせ先】　小松町新屋敷甲 496（小松サービスセンター３階）
公益社団法人西条市シルバー人材センター
電話：0898-76-3670