

11月の事業・行事 10月20日現在

実施予定日	開始時間	講座内容 / 行事内容	備考
11/4 (水)	9:30	初級 I T C 講座 スマホ教室⑤	
11/4 (水)	14:00	令和 8 年度第 8 回農業委員会総会	西条市農業委員会
11/5 (木)	9:30	初級 I T C 講座 スマホ教室⑥	
11/5 (木)	14:00	西条市成年後見制度講演会	介護保険課
11/6 (金)	9:30	初級 I T C 講座 スマホ教室⑦	
11/7 (土)	9:15	子ども美術講座 A教室⑥	
11/7 (土)	10:00	西条市人権・同和教育講座 第5回	人権共生課
11/10 (火)	9:30	初級 I T C 講座 スマホ教室⑧	
11/12 (木)	19:00	令和 8 年度西条市連合自治会 自治会長研修	市民協働推進課
11/19 (木)	13:30	西条市成年後見制度等利用促進連絡会	介護保険課
11/20 (金)	15:00	推進協議会によるマッチングサイトの概要及び登録作業の説明 (多面的機能支払い交付金に係る外部とのマッチングサイト登録説明会)	農林土木課
11/21 (土)	9:15	子ども美術講座 B教室⑥	
11/25 (水)	13:30	第 5 回市公連役員会	
11/25 (水)	10:30	外国語指導助手の指導力等向上研修	東予教育事務所
11/26 (木)	13:30	ボランティア交流会	地域福祉課
11/27 (金)	13:30	教科外研修会 (学校図書館部会)	学校教育課
11/29 (日)	9:30	子どもおもしろ講座「子どもパソコン教室」	

○行事変更等の詳細は、主催者に直接お尋ねください。

11月の休館日 2 (月) 3 (火) 9 (月) 16 (月) 23 (月) 24 (火) 30 (月)

子ども美術講座

A教室

10月3日、子ども美術講座 A教室第5回は、クレパス画で「空想の世界」を描きました。空想の世界は、自由に描いて色も自由で良いが、

- ①見せたいものは何か。
 - ②まわり (背景) をどうするか。
 - ③画面にどのように入れるか。
 - ④作者の思いが見る人に伝わるか
 - ⑤同色系の色を使用するとまとまりが良くなる。
 - ⑥反対色をアクセントに使用すると「ひびき」が生まれる。
- 以上のことを考えて描くことが大切だと教わりました。

「空想の世界」

みんな一生懸命描きました。



空を飛ぶ
とのさまバツ

くじらと私

ハシビロコウに乗って
空飛ぶ人

風船で空飛ぶ私

子ども美術講座

B教室

9月19日、子ども美術講座 B教室第4回は、クレパス画で「夏休みの思い出」を描きました。

まず、どんな場面を描くのか、描く場所と大きさ、背景を考えて、形と色を決めて描いていく。色を動かしながら描く (一回使った色は、他の場所にも使う) と、まとまりが良いと教えていただきました。



「楽しかった夏休みの思い出」



バレーボール

夜事でりんごあめ

プールで泳ぐ

壬生川花火大会

動物園で
ヤマメコを見たよ。

夜事で
フルーツあめ

水族館に行き
ました。

中央公民館だより

2026年
No.172

11月

〒799-1371 西条市周布401-1 Eメール: chuo-k@saijo-city.jp
TEL: 0898-65-4030 FAX: 0898-65-4032

後期 初級ICT講座 エクセル教室



みなさん日々進歩！
エクセルは難しいと思い込んでいましたが、分かりやすく教えていただき、楽しく受講できました。これからもパソコンを続けていきたいです。
(70歳代 女性)

大変親切に教えていただき理解しやすかった。昔にやっていたことをすっかり忘れてしまっており、非常に勉強になりました。今後このような講座があれば参加しようと思います。
(70歳代 男性)

初級ICT講座「エクセル教室」(全8回)を、9月25日～10月9日まで実施しました。
12名の受講者は、エクセル表計算コースで基本操作から学びました。



出来るは楽しい！

丁寧で、ゆっくりとしたペースで、とてもわかりやすかったです。ポインターで示していただいたので、場所を見つけやすく、悩まずに特定のタブとカリボンの所がすぐに探することができました。エクセルは苦手ですが、少し理解が深まった気がします。
(70歳代 女性)

初心者の私にも分かりやすく最後まで安心して受講することができました。特に文字入力や基本操作などがあやふやだったりしていたのですが、やさしく解説していただきよく分かりました。いただいたテキストも分かりやすいので家で復習したいと思っています。
(60歳代 女性)

YouTube 公開中！ふるさと再発見講座

※検索画面で「西条市公式YouTubeふるさと再発見講座」と入力してください。

ふるさと再発見講座 第1回

『飯岡の遺跡～亀の甲 I 遺跡、
宝殿塚遺跡の調査成果～』
西条市教育委員会社会教育課 岡島 俊也

ふるさと再発見講座 第2回

『完全版 石鎚山の自然 地質から獣まで』
特定非営利活動法人西条自然学校
理事長 山本 貴仁 氏

ふるさと再発見講座 第3回

『失われた石鎚山麓の暮らし』
特定非営利活動法人西条自然学校
理事長 山本 貴仁 氏

※二次使用はお断りします。

※第1回～3回の公開期間は、
令和9年3月末日までです。

※第4回、第5回のYouTube公開はありません。

高齢運転者交通安全教室を開催します！

自動車を運転される高齢者の方を対象に、体験型の交通安全教室を開催します。ドライブレコーダーによる御自身の運転の再確認や急発進防止装置などを体験することができます。ぜひ、御参加ください。

○日 程：令和8年11月16日（月）

○時 間：午前の部 9時～12時、午後の部 13時30分～16時30分

※申込時にどちらか希望をお伝えください。

○場 所：西条ドライビングスクール（西条市石田284番地）

○対 象：市内在住のおおむね65歳以上の方で、自動車運転免許をお持ちの方

○定 員：午前・午後でそれぞれ20人（先着順）

○応募締切：11月5日（木）

○その他：当日は運転免許証と、眼鏡等運転に必要なものをお持ちください

○申込先：西条市役所くらし安心課交通防犯係 TEL0897-52-1686（直通）



シルバー人材センター新規会員募集！ ～あなたの知識と経験が地域で必要です～

シルバー人材センターは、原則60歳以上の市内在住者で働く意欲のある健康な方であればどなたでも入会できます。

- 送迎等の運転業務
- 事業所等の清掃作業
- 介護施設でのシーツ交換、洗濯、掃除等
- 一般家庭での掃除、洗濯、調理等家事手伝い
- スーパーでの軽作業

空いた時間を利用して、シルバー人材センターで元気に活躍しませんか。

高齢者にふさわしい仕事も広く求めています。

知識・経験・技術を活かし、様々な分野で真心こめたサービスを提供しています。
お仕事のご依頼、入会の方法などお気軽にお問い合わせください。

【問合せ先】 小松町新屋敷甲496（小松サービスセンター3階）
公益社団法人西条市シルバー人材センター
電話：0898-76-3670

お知らせ

穂・浦・歩 SSウォーキング大会

西条市スポーツ推進委員協議会よりお知らせ

「穂・浦・歩 SSウォーキング大会」を開催します！

開催日時：令和8年11月29日（日） 受付 午前 8時30分～ 出発式 8時50分

会 場：西条市立庄内小学校（スタート・ゴール）

コ ー ス：東予地区の自然や歴史に触れながら歩くことができる約5.7km

申込締切：11月16日（月） 必着

申込方法：申込フォームまたは申込先にある申込書（コピー可）に記入して提出。

申込フォームは、申込書および西条市ホームページ（組織でさがす→スポーツ健康課）に掲載しています。

申 込 先：西条市スポーツ健康課、各公民館

問合せ先：西条市スポーツ推進委員協議会事務局

TEL 0897-52-1255（西条市スポーツ健康課内）

※天候等により、中止や変更場合があります。



東予ウインドハーモニー

秋のコンサート 入場無料

芸術の秋にともない、東予ウインドハーモニーが『秋のコンサート』を開催します。

お子様から大人まで気楽に楽しめるコンサートです♪

団員一同お待ちしておりますので、ぜひご来場ください！

日 時 11月22日(日) 13:30開演（13:00開場）

場 所 中央公民館 多目的ホール

演奏曲 ♪ディズニールンド・セレブレーション

♪Five

♪ジャパニーズ・グラフィティVI～日本レコード大賞、青春の'70年代～など

認知症講演会

『認知症VR体験会』、『認知症があっても、私は私。』を開催！

【内容】『認知症VR体験会』では、VR機器を使い認知症の方が見ている世界を疑似体験します。
『認知症があっても、私は私。』では、若年性アルツハイマー型認知症本人である山中しのぶ氏を講師に招き、自分らしい生き方について講演いただきます。
認知症の方にどのように寄り添い、向き合えばいいのかを学びませんか。



【開催概要】

『認知症VR体験会』

日時：12月9日（水）

第一部：10時～11時30分、第二部：13時～14時30分、第三部：15時30分～17時 【認知症VR体験会】

定員：各回15名

『認知症があっても、私は私。』

日時：12月16日（水）13時～14時

定員：80名

どちらの講演も、

場所：西条市役所本館5階大会議室

対象：市内在住の方

申込方法：電話またはログフォームで申し込み

西条市役所介護保険課 0897-52-1412



【認知症があっても 私は私。】

講師：山中しのぶ 氏