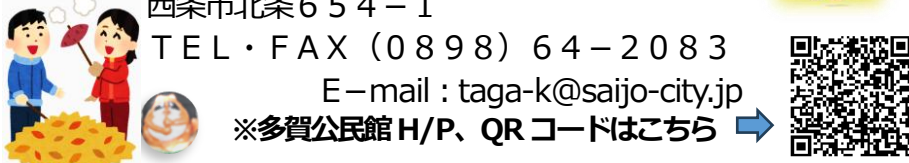


多賀公民館だより 令和8年11月

〒799-1354
西条市北条654-1
TEL・FAX (0898) 64-2083
E-mail: taga-k@saijo-city.jp
※多賀公民館 H/P、QR コードはこちら



多賀地区人口 9月末現在 前月比

男 2,712 (- 4人)
女 2,615 (- 4人)
計 5,327 (- 8人)

世帯数 2,837 (- 2戸)

公民館 ニュース

【多賀小学校にて人権・同和教育講演会開催される】

10月1日、多賀小学校5・6年生、保護者、一般地域住民の方を対象とし、多くの方に人権について学んで頂く場として、多賀小学校のご協力を得、多賀小学校体育館において、講師「谷口 晃 様」による人権・同和教育講演会が開催されました。

今回のテーマとして、「今、輝くために」という内容で、人権尊重、道徳心、思いやり、命の大切さなどについて、ギターと歌を織り交ぜ、人権講演を頂きました。地区住民の方にも多くご参加頂き、地区から参加された皆さんには、アンケート記入もご協力頂きました。

参加者の多くの方が、「どの年代の人でも大変解りやすく、心に響く講演会だった」、「言葉の重さを考えさせられる講演だった」、「自分事に置き換え胸に来るものが有った」、「一辺倒的な講義でなく、変化がある中で問かける内容でよかった」、「児童がしっかり傾聴しており、涙する子もいた」、など色々なコメント記載がありました。毎月10日は人権の日です。皆さんも少し時間をとり、人権について考えてみませんか。



▲ 校長先生挨拶、谷口先生ご紹介



▲ 谷口先生ご挨拶



▲ 歌を通して、道徳心や命の大切さをうたえる



▲ 自らの体験から人権を語る



▲ 人権講演の様子

【子ども教室でドキドキ！ドミノに挑戦】

9月2日、子供教室にてドミノを楽しみました。様々な色のドミノを使い、何組かに分かれ、それぞれの組で並べる構想を考え、並べていきました。花をイメージしたり花火をイメージしたり創造力をはたらかせドミノに挑戦。思い通りにドミノは倒れたのかな！。その後は皆で協力し、フロアーいっぱいを使い、ながーいドミノに挑戦。途中危なっかしい所もありましたが、皆が集中力を発揮し、どきどき・ハラハラ、ドミノが倒れる達成感を味わいました。協調性が養われますね。

ドミノの後は「新聞ジャンケン！」新聞の上に立ち、ジャンケンで負けたら折り目にそって畳んでいき、負けが続くと足を置くスペースが無くなり、負けとなります。お家でも家族でやってみてください。



▲新聞じゃんけん、片足だけの入場となりあとが、

【婦人学級、浴衣着付け教室】

掲載遅れとなりましたが、8月23日 三津屋集会所和室にて、婦人学級による《浴衣の着付け教室》が実施されました。これは多賀夏まつりの盆踊りにあわせ実施されており、佐々木泰子先生指導のもと、浴衣の着付けを学び、皆で夏まつりに参加し、盆踊りを楽しむ教室となっています。盆踊りでの皆さんの浴衣姿は、風情を感じ、華やかで映えましたね。

皆さんも来年は浴衣を着て、夏まつりを涼しく華やかな彩りで楽しんでみませんか。



【健康づくりは、笑いから！笑いヨガ開催される】

9月8日、いきいき体操にあわせ、えひめ笑いヨガ協会「笑いの健康アドバイザー：丹下 隆清 様」による、笑いヨガ教室が実施されました。笑いヨガは、笑いヨガの呼吸法を合わせたもので、面白くなくても笑うことで、脳が本当の笑いを作り笑いを区別できないことを応用した健康法です。様々な表情筋、口腔内気管、横隔膜を使用することで鍛えられ、認知症予防・誤嚥防止・免疫力アップなどにつながる効果が得られるそうです。

始めに自己紹介と少し実践も交えながら座学講話が行われました。「1日に何回くらい笑いますか？」と受講者に質問がありましたが、意識していないので、なかなか何回と回答は出来ないものです。先生より笑いの時間について説明があり、「ハッ、ハッ、ハッ、」と笑うと10回くらいで約2秒の笑いとなり、1日10回くらい笑って20秒、今日は「30回くらい、よく笑ったな」と思っても、1分の時間と以外に短いです。

座学後は参加者が丸く円になって座り、笑いの実践。ダーツのまにに記載されてある色々な項目をダーツ

*多賀のきざえもん狸 → を探せ！ → 公民館だよりの表・裏の中で分身したきざえもん狸が全部で5匹隠れているよ！皆で競争して探してみね。

2026年11月行事予定 *は休館日

日	曜	おもな予定
*1	日	休館日
*3	火	休館日【祝日：文化の日】
4	水	【多賀小3年生彩り】10:30~
*7	土	休館日【子ども教室】10:00~
*8	日	休館日【多賀カレ大会】8:30~
10	火	【よりみちカフェ】14:00~
*14	土	休館日
*15	日	休館日【多賀地区文化祭】13:00
20	金	【あいさつ運動】7:00~
*21	土	休館日
*22	日	休館日
*23	月	休館日【勤労感謝の日】
24	火	【多賀小2年生町たんけん】9:30
*28	土	休館日
*29	日	休館日

※「笑いヨガ教室」 続き...

で決め、皆で実践していきます。あいさつ笑い・わらい薬・1メートル笑いなど様々な笑いを実践し、楽しいわらいヨガの時間となりました。皆さんは1日に何回くらい笑っていますか。(😊笑う門には福来る)



▲講師のご紹介

・笑いヨガ講義の様子▲

▲笑いの実践：手を合掌状態にし、二人向き合い、ワッ、ハ、ハ、ハ、😊



▲わらい薬：手に容器を持った格好で、右手で容器を開け、薬を手に取り、まあ〜なんていっかおり！といった後、ワッ、ハ、ハ、ハ、😊 見ているだけでも笑顔になります。 笑いを入れる😊

▲替え歌を歌い、笑いを入れる😊



【多賀伝統文化部会・地域再生 Lab.西条 project 出店！活性化に貢献👍】



10月4日(日曜日)壬生川駅周辺にて『ふりむけば壬生川あさいち』が実施され、多くの団体やお店などが集まりました。このイベントは「町に灯りをともそう」をテーマに実施されており、多賀を守り育てる会[伝統文化部会]・地域再生 Lab.西条 project から出店し、イベント盛り上げに貢献しました。

今回の「伝統文化部」出店に先立ち、地域を問わず西条多賀地区のきざえもんを、多くの方に知って頂くためにどのようなPRをするか！を、9月に松山大学の講師の方、ゼミ生、喜左衛門狸の会、伝統文化部員が意見交換を行い、ブースレイアウトや催し内容などを取り決め、この日の出店となりました。

当日は天候が悪く10時頃よりあいにくの雨となりましたが、多くの方が訪れお目当ての買い物やイベントへの参加などでにぎわいをみせました。「伝統文化部」地域再生 Lab.西条 project ブースでは、子どもらがお兄さん、お姉さんの笑顔に迎えられ、キーホルダーづくりや、わなげを楽しんでいました。😊 天候が悪い中でのイベント運営、皆さん大変お疲れ様でした。<(_ _)>



▲地域再生に向け打合せの様子

▲ブース展開構想説明

▲イベントキャラ意見交換の様子



▲きざえもんキーホルダーづくり

▲わなげの景品！どれにするかな〜😊

▲ブース宣伝のためきさん😊

地域 ニュース



【秋の交通安全運動：多賀幼稚園園児らが安全よびかける😊/】



9月28日、秋の交通安全運動が行われているなか、フジ東予店前にて多賀幼稚園園児らが、西条西署警察・交通安全協会と共に、交通安全呼びかけを行いました。園児らは来店客に、安全のチラシや反射材を手渡ししながら、「交通安全、気をつけてください」と呼びかけ、受け取った来店客も、可愛い安全呼びかけに

ニコニコと、「ありがとうございます。がんばっていますね。」と言って、安全活動をねぎらっていました。

この他に、園児らもドライバーウォーカーチェック&トレーナー(点灯くん)を実施し、認知能力・動作能力チェックを体験しました。また駐車してあるパトカーに乗車して、マイクを使つての安全呼びかけも体験しました。小雨の中、園児の皆さん交通安全活動がんばりましたね。😊👏



* お 知 ら せ 🍁

【シルバー人材センター新規会員募集！】

～あなたの知識と経験が地域で必要です～
シルバー人材センターでは、原則60歳以上の市内在住者で働く意欲のある健康な方であればなたでも入会できます。

- 送迎等の運転業務
- 事業所等の清掃作業
- 介護施設でのシーツ交換、洗濯、掃除等
- 一般家庭での掃除、洗濯、調理等家事手伝い
- スーパーでの軽作業

空いた時間を利用して、シルバー人材センターで元気に活躍しませんか。

高齢者にふさわしい仕事も広く求めています。知識・経験・技術を活かし、様々な分野で真心想ったサービスを提供しています。

お仕事のご依頼、入会の方法などお気軽にお問い合わせください。

【問合先】

小松町新屋敷甲496(小松サビセンター3階)
公益社団法人西条市シルバー人材センター
電話：0898-76-3670

【認知症講演会のご案内！】

【内容】*『認知症VR体験会』では、VR機器を使い認知症の方が見ている世界を疑似体験します。

『認知症があっても、私は私。』では、若年性アルツハイマー型認知症本人である山中しのぶ氏を講師に招き、自分らしい生き方について講演いただきます。

認知症の方にどのように寄り添い、向き合えばいいのかを学びませんか。

『認知症VR体験会』

・日時：12月9日(水) 第一部：10時～11時30分、
第二部：13時～14時30分、
第三部：15時30分～17時
定員：各回15名

【認知症VR体験会】



『認知症があっても、私は私。』

・日時：12月16日(水) 13時～14時
定員：80名

【認知症があっても、私は私。】



どちらの講演も、

場所：西条市役所本館5階大会議室

対象：市内在住の方

申込方法：電話またはロゴフォームで申し込み

西条市役所介護保険課 0897-52-1412

～毎月10日は人権を考える日～

【令和7年度 人権意識を高めるための作品集より】

・「どうしたの？」声かけひとつで ほんとする
小松小学校 6年 高木 翔

【移動図書館「カワセミ号」巡回のお知らせ】

●日時：11月7日・21日(土)

※10:00～10:30

●場所：多賀小学校駐車場



11月・資源ごみ回収のご連絡！（当日8:00までにお出し下さい）

- びん・スプレー缶・ペットボトル・・・4日(水)
※コンテナにビン・スプレー缶を入れるときは、コンテナの高さ以上に積み上げず、空いているコンテナに入れてください。
※スプレー缶は必ず穴をあけ、残ガス抜きしてください。
注：空き缶、陶器、乾電池、蛍光灯は出さないでください。
- 古紙(ダンボール/新聞/雑誌 分別)・・・11日(水)
注：新聞・雑誌・雑紙を混ぜたまま出している方がおられます。
必ず分別をお願いします。(米袋は50cm以下に切り燃えるゴミへ)
※収集日や分別内容の詳細は、市配布の家庭ごみ分別ガイドブック(R5年度～)をよくご確認ください、お出しください。

注：前日の午前から資源ゴミを出している方がいます。ご注意ください。

※中央公民館自転車置場と

本松寺は、

・第1水曜日が、古紙です。

・第2水曜日は、ペットボトルなどです。