

11月の行事予定

日	曜	行 事
1	日	休館日 西条北中学校合唱コンクール
3	火	休館日（文化の日）
4	水	にほんご未来塾 （14:30～） ゆめチャレ「ポーセラーツ」 （14:45～）
6	金	百寿会役員会（13:30～）
7	土	休館日 ゆめチャレ「西条わくわく教室」 （9:30～） ゆめチャレ「花工房」 （14:00～）
8	日	休館日 西条小学校学習発表会
11	水	にほんご未来塾 （14:30～）
12	木	西条小学校クラブ活動（14:45～）
13	金	いきいき学級「クリスマスニットアレンジメント」 （10:00～） 百寿会定例会（11:00～）
14	土	休館日
15	日	休館日 愛媛県知事選挙
17	火	西条小地域未来塾 （15:40～）
18	水	百寿会軽スポーツ会（13:30～） ゆめチャレ「よしおさんとあそぼう」 （14:45～）
19	木	西条おとな学級「革細工教室」 （10:00～）
20	金	連合自治会役員会（19:00～）
21	土	休館日
22	日	休館日 本ようび （13:00～）
23	月	休館日（勤労感謝の日）
24	火	ほくほくカフェ（9:30～） 西条小地域未来塾 （15:40～）
25	水	にほんご未来塾 （14:30～）
26	木	キッチン☆アカデミー「お魚料理教室」 （9:30～） 西条小学校クラブ活動（14:45～）
27	金	回覧物仕分け作業（10:00～） 連合自治会定例会（19:00～）
28	土	休館日 西条市 PTA 球技大会
29	日	休館日 みんなの部活「合唱部③」 （13:00～）
30	月	タウンミーティング （19:00～）

0のつく日は絆の日
「挨拶しよう」
※土日の場合は、
金曜日に実施します。
11/10(火)・20(金)・
30(月)

第18回 西条校区文化祭

開催日時 12月6日(日) 9:00～14:00 / 場所 西条公民館

9:00～ オープニングアトラクション ～みんなの部活「合唱部」『糸』～
開会式・防災ポスター表彰式・人権標語優秀作品表彰式(大ホール)
式典終了後～ 舞台発表(大ホール) / 作品展示(多目的室・図書室)
11:00～13:00 バザー(館外・建物周囲・駐車場) ★引き換えは11:00～12:50
12:30～14:00 西条小学校 PTA のみの市(大ホール)

バザー前売り券の販売を開始します！

販売場所:公民館事務室窓口

販売期間:11/10(火)～11/25(水) ※土日祝を除き、毎日 9:30～16:30 まで販売

前売り券対象メニュー:焼きそば(400円) / 手打ちきつねそば(500円) / ほろほろクッキー(450円)

このほか、当日売りメニューも豊富にご用意して、みなさまのお越しをお待ちしております！

9/27(日) 令和 8 年度西条校区連合自治会
水質保全区域河川一斉清掃



9月27日(日)7:30より、新町川水系本陣川（欄干橋）、御舟川水系（御舟橋）、御舟川水系（ひうち夢タウン）の3か所で、148名の参加を得て、河川一斉清掃を実施しました。この日は、未明から雨が降ったり止んだりの空模様でしたが、丁度、一斉清掃開始前からの約2時間半は幸運にも雨が上がっていました。一斉清掃中は曇りで涼しかったため、体調不良者やけが人もなく、9:40までに無事に終了しました。お祭り前に、美しい水の都の姿を取り戻すことができました。参加いただいた皆様には、厚く御礼申し上げます。
西条校区連合自治会環境部長 岸本 尚基

<のみの市 物品提供のお願い>

西条小学校 PTA は西条小学校児童と協力し、西条校区文化祭にてのみの市を開催します。ぜひ多くの方のみなさまに物品を提供していただきたいと思いますので、ご協力のほどどうぞよろしくお願いいたします。

【受 付】 11月16日(月)～27日(金)
9時～16時 ※休館日（土日祝）除く。
公民館事務室にて受け付けます。

【物品について】
学用品・おもちゃ・日用品・食器・食料品
（賞味期限が2027年3月以降のもの）など

【お受けできないもの】
電化製品・学用品以外の衣類・壊れたおもちゃ・
欠けや割れのある食器・開封済みの食品など

【注 意】状態などを確認し、販売に適さないと
判断した品物はお受けできない場合があります。

令和 8 年（2026 年）西条公民館だより 11 月号

〒793-0028 西条市新田 218-21 西条校区の人口（前月比）R8.9 月末現在
TEL 52-1264 FAX 52-1268 男 3,911 人（+30） / 女 4,007 人（+3）
E-mail saijo-k@saijo-city.jp 総人口 7,918 人（+33） / 世帯数 3,974 戸（+35）

事業へのお申込み・お問合せは公民館（52-1264）までお気軽にどうぞ。



↑公民館だより



↑Facebook

いきいき学級（高齢者学級）

「クリスマスニットアレンジメント」

クリスマスにピッタリの、かわいいニットブーツの
アレンジメントを作りましょう 🌿

日 時：11月13日（金）10:00～11:00
場 所：2階 大ホール
講 師：中西 恭子 氏（市推進講師）
定 員：20 名（学級生優先）
材料費：1,000 円（当日集めます）

★この学級は申込みをしめ切っています。
申し込まれた方は忘れずにお越しください。

「視察研修」

今年度は松山市方面へ出かけます。

日 時：12月18日（金）
8:30 西条公民館集合 ～
16:30 頃帰着（予定）
研修地：日本銀行松山支店、
愛媛新聞社 ほか
行程表は申込時にお渡しいたします。
受 付：11/4(水)9時30分～11/27(金)17時
期間内であっても定員で締め切ります。
★お電話での受付はいたしません。
窓口にて直接お申込みください。
定 員：20 名程度
※いきいき学級参加者・校区の方優先
★原則ご本人のお申込みに限ります。
★家族は可
研修費：2,500 円程度（当日集金します）

※天候や受入施設の都合で研修地が変更になる
ことがあります。予めご了承ください。

キッチン☆アカデミー（食育講座）

「お魚料理教室」

魚は身体にいいことづくし 🐟 新しいメニューを
学んで、魚料理のレパートリーを増やしましょう。

日 時：11月26日（木）9:30～12:00 頃まで
場 所：1階 調理室
講 師：白石 澄子 氏 / 協 力：愛媛県漁政課
定 員：18 名（先着順）
材料費：500 円（おつりのないようお願いします）
準 備：エプロン、三角巾（バンダナ）、マスク、
手拭きタオル、上履き、飲み物
× 切：11月16日（月）

西条おとな学級（成人学級）

「革細工教室～干支・未～」

かわいらしい干支の小物を革細工で作りましょう 🐏

日 時：11月19日（木）10:00～
場 所：1階 多目的室
講 師：浅山 美恵 氏
定 員：先着 20 名程度
材料費：ストラップ 350 円
キーホルダー 450 円

準 備：飲み物
× 切：11月5日（木）



公民館に見本が
あります。

「モダンしめ縄飾り」

おしゃれでモダンなしめ縄飾りはいかがですか？
いつもと違う雰囲気のにめ縄飾りも素敵ですよ☆

日 時：12月17日（木）10:00～11:30
場 所：1階 多目的室
講 師：中西 恭子 氏（市推進講師）
定 員：先着 15 名
材料費：2,000 円（当日集めます）
× 切：11月30日(月)



ほくほくカフェ

11 月は「QOL 体操(出前講座)&カフェ」

QOL(クオリティ オブ ライフ=生活の質)を高め、生活習慣
病や介護予防に役立つ体操をしましょう。

日 時：11月24日(火) 9:30～11:00
場 所：西条公民館 1階多目的室
準 備：飲み物
主催・問合せ：西条市地域包括支援センター
西条北部(☎0897-55-5359)

みんなの部活 ～合唱部③～

日 程：11月29日(日) 13:00～15:00
場 所：2階 大ホール
講 師：礒 恒子 氏
協 力：一色 由佳里 氏（ピアノ）
準 備：楽譜、飲み物、上履き



西条校区タウンミーティング

地域の現状や課題について、市長と地区代表者が
意見交換をし、よりよい校区づくりを目指します。

日 程：11月30日(月) 19:00～20:00
場 所：2階 大ホール
主 催：西条校区連合自治会、西条市
※傍聴ご希望の西条校区の方は、
11/25(水)までに西条公民館（☎52-1264）まで
ご連絡ください。

9/9(水)・9/10(木) 西条校区人権・同和教育小地域懇談会

9月9日(水)・10日(木) 19時から、西条公民館にて、令和8年度西条校区人権・同和教育小地域懇談会を開催し、133名の参加がありました。

全体会では、最初に西条北中学生による「解放令の発布と差別と闘った人々」と題したテーマで学習発表を行いました。続いて、NPO法人プロジェクト2008理事の永井克征氏による「近ごろ気になる『人権問題』」という講演で学びを深めたあと、地域ごとの小グループに分かれ、延べ14会場で懇談を行い、意見や感想を話し合いました。お互いの意見を通して、自らの差別性に気づき、どのように行動していったらよいかを考えることができました。

また、小中学生作成の人権標語優秀作を貼付した人権標語ティッシュの配布も行いました。

＜参加されたみなさんの感想を一部ご紹介します。＞

- ◆ 自分自身の日々の生活を振り返る機会となりました。自分の権利を知るからこそ、相手や周りの人の権利を大切にできると思います。また、子どもたちは周りの大人を見て育っていくので、今後の行動に気を付けたいと思います。
- ◆ 人権は空気のようなもの、なくてはならないものという説明がすごくよく分かった。普段意識していないところにこそ、その人の本質が現れてくるのだと思う。だからこそ、心おだやかに、目の前の人を良く知ろうとする姿勢が、人権課題の解決の一步になるだろうと感じた。
- ◆ 西条北中生が学校で学んだことを地域に伝えていく活動がずっと続いていることの素晴らしさを実感しました。永井先生に、今回も新しい学びをいただきました。地域の方々と「人権」をテーマに交流できたことをありがたく思っています。鋭気付き、正しく指摘できる感覚を常に磨いていきたいと思います。
- ◆ 自らの差別心と向き合うことが大事だと思いました。周りの人の考え方を考える事は難しい事ですが、自分を変えるにも、強い心が必要です。相手を思いやる心を常に心に持ち自分の周りの方を笑顔にする事から始め、一生、つらぬき通す強い意志を持ち続けたいと思いました。
- ◆ 私たち一人一人の心の中にはどうしても偏見、差別心がある。それを取り除いていくために学び続けていくことが大事。



永井克征先生による基調講演



西条北中生の学習発表



小グループでの懇談の様子

9/18(金) ひまわり学級「不登校支援」



NPO法人『ぼちまる』の出山義洋氏にお越しいただき、出山氏がこれまで取り組んでこられた学校支援活動から見てきた課題や、不登校における諸問題についてお話いただきました。安心安全な他者との交流や外出の機会を作り、見守る大人は欲張りすぎない、約束を守ることが大切だと教えていただきました。

9/20(日) みんなの部活「合唱部」



今年度初めての取り組みとなった、みんなの部活「合唱部」。旧西条市の中学校で長年合唱の指導をされてきた磯恒子氏を講師に迎え、子どもから大人まで年代を問わず一緒に『糸』の楽曲を練習しています。12/6の校区文化祭で歌声を披露する予定です。みなさん楽しみに待っていてくださいね！

9/30(水) 人権・同和教育交流学習会



大町会館の藤友弘子館長を講師に迎え、「心を見つめて…」というテーマで、ご自身の体験談を交えながらお話しくださしました。さまざまな視点からの問題提起に、私たちも自分の心を見つめ直す大変よい機会となりましたね。また、婦人会のみなさんのご協力による「お弁当作り」を通して参加者同士の交流も生まれ、有意義な時間となりました。

10/9(金) いきいき学級「フレイル予防のためのレクリエーション」



県在宅介護研修センターの福野初夫センター長にお越しいただき、フレイル予防のためのレクリエーションを開催しました。みんなで円になって大きな風船を飛ばし合ったり、おばけに見立てた袋をうちわであおいで床に落とさないようなレクリエーションを楽しみました。いい汗をかいて、とても清々しい気分になりましたね！

ゆめチャレ



9/19(土) バドミントン教室
上手になるコツを教わっています。



9/30(水) 花あそび
小菊などの秋の花を生けて楽しみました。



10/7(水) よしおさんとあそぼう
竹とんぼや紙飛行機を作って遊んだよ！

お知らせ・募集等

高齢運転者交通安全教室を開催します！

自転車を運転される高齢者の方を対象に、体験型の交通安全教室を開催します。ドライブレコーダーによるご自身の運転の再確認や、急発進防止装置などを体験することができます。ぜひご参加ください。

日 程 令和8年11月16日(月)
時 間 午前部 9時～12時
午後部 13時30分～16時30分
※申込時にどちらか希望をお伝えください。
場 所 西条ドライビングスクール
(西条市石田284番地)
対 象 市内在住のおおむね65歳以上の方で
自動車運転免許をお持ちの方
定 員 午前・午後でそれぞれ20人(先着順)
応募〆切 11月5日(木)
その他 当日は運転免許証と、眼鏡等運転に必要なものをお持ちください。
申込先 西条市役所くらし安心課交通防犯係
☎0897-52-1686(直通)

「穂・浦・歩 SSウォーキング大会」を開催します！

開催日時 11月29日(日)
受付 8時30分～
出発式 8時50分
会 場 西条市立庄内小学校(スタート・ゴール)
コース 東予地区の自然や歴史に触れながら
歩くことができる約5.7km
申込締切 11月16日(月) 必着
申込方法 申込フォームまたは申込先にある申込書(コピー可)に記入して提出。申込フォームは、申込書および西条市ホームページ(組織でさがす→スポーツ健康課)に掲載しています。
申込先 西条市スポーツ健康課、各公民館
問合せ先 西条市スポーツ推進委員協議会事務局
☎0897-52-1255
(西条市スポーツ健康課内)

※天候等により、中止や変更場合があります。

認知症講演会『認知症VR体験会』、『認知症があっても、私は私。』を開催します！

『認知症VR体験会』では、VR機器を使い認知症の方が見ている世界を疑似体験します。
『認知症があっても、私は私。』では、若年性アルツハイマー型認知症本人である山中しのぶ氏を講師に招き、自分らしい生き方について講演いただきます。認知症の方にどのように寄り添い、向き合えばいいのかを学びませんか。

【開催概要】

『認知症VR体験会』

日 時 12月9日(水)
第一部 10時～11時30分
第二部 13時～14時30分
第三部 15時30分～17時
定 員 各回15名

『認知症があっても、私は私。』

日 時 12月16日(水)
13時～14時
講 師 山中しのぶ氏
定 員 80名

どちらの講演も、

場 所 西条市役所5階大会議室
対 象 市内在住の方
申込方法 電話またはQRコードから
申し込み
問合せ先 西条市役所介護保険課
(☎0897-52-1412)



↑VR体験会



山中しのぶ氏



↑山中氏講演会

シルバー人材センター新規会員募集！

60歳以上のたくさんのシルバー世代が元気に活躍しています。日々の生きがいに、地域社会への貢献に、空いた時間を利用して元気に活躍しませんか？
屋内外清掃、送迎等の運転、スーパーでの軽作業、介護補助等、さまざまな分野で活躍しています。入会の方法など、お気軽にお問い合わせください。

【問合せ先】

公益社団法人 西条市シルバー人材センター
西条市小松町新屋敷496(小松サービスセンター3階)
☎0898-76-3670