

加茂公民館だより 11月号

〒793-0103 西条市荒川2号185番地
TEL (0897) 58-0001 / FAX (0897) 58-0234
eメール kamo-k@saijo-city.jp

令和8年11月1日
加茂公民館発行
NO.547

加茂地区の人口

人口 77人(±0)
男 37人(±0)
女 40人(±0)
世帯 55戸(±0)
令和8年9月末日

*西条市役所のホームページにはカラー版を掲載しています。

昼夜の寒暖差も徐々に大きくなり、服装の調整が難しい季節になりました。
お天気や気温の変化を見ながら体調管理には気をつけて過ごしましょう。

11月の行事案内

高齢者学級 手芸教室「干支の壁掛けづくり」

日 時：11月11日(水) 9:30～

*申し込みされている方は、お忘れないよう
ご参加ください。

荒川地区スポーツ大会

日 時：11月13日(金) 9:30～

場 所：加茂公民館 会議室

内 容：囲碁ボール・ビンゴゲーム

*参加申し込みされている方は、時間に
遅れないようご参加ください。



令和7年度の荒川スポーツ大会の様子

11月のミニデイ

わいわい会

日 時：11月17日(火) 10:00～

内 容：「スポーツ大会」

だんだん会

日 時：11月18日(水) 10:00～

内 容：「スポーツ大会」

お知らせ

高齢ドライバーの方へ!!

安全運転を続けたい

参加無料
グッズ配布あり

高齢運転者
交通安全教室

ドライブレコーダーの映像を使って、運転技能が再確認できます。
その他急進防止装置体験など、ぜひご参加ください。

過去の参加者の声

☐ 不安でしたが、参加して良かった。
☐ 年々劣化する運転技術を再確認することができた。
☐ 全てこれからの運転に役立ちます。

日時 11/16(月) 会場 西条ドライビングスクール
(西条市石田284番地)
午前の部 9:00～12:00
午後の部 13:30～16:30
※午前・午後どちらか選択

対象 市内在住のおおむね65歳以上の高齢運転者
※午前・午後それぞれ定員20名(先着順)

申込方法 11月5日(木)までに、西条市くらし安心課交通防犯係までお電話下さい。
TEL:0897-52-1686 受付時間：平日 8:30～17:15 西条市

11月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2	3 休館日 文化の日 荒川八幡 神社祭礼	4	5	6	7 休館日
8 休館日	9	10	11 手芸教室 9:30	12 JA ミニデイ 10:00	13 荒川 スポーツ大会 9:30	14 休館日
15 休館日 愛媛県知事 選挙投票日	16	17 わいわい会 10:00	18 だんだん会 10:00	19	20	21 休館日 手芸サークル 13:00
22 休館日	23 休館日 勤労感謝の日	24	25	26	27 タウン ミーティング 10:00	28 休館日
29 休館日	30					

ふれあい花壇の彼岸花



涼しくなり彼岸花の茎が伸びて
きました。数輪咲いています。

9月19日(土) 撮影

満開です。とても綺麗です。

9月24日(木) 撮影

9月のできごと

9月8日(火) 高齢者学級「陶芸教室 ～干支(未)づくり～」

毎年恒例となったあおば窯の干支づくり教室です。来年の干支の「未」を作ります。見本を見た時、「未の毛はどうやってするんだろう??」と聞いていましたが、説明を受けてビックリしました。ふるいの網の部分に土を擦りつけて出てきたブツブツの土を未の胴体へくっつけていく。すごいです!! みなさん無言でこの作業を続けました。ひたすら無言です。焼き上がりが楽しみです!!



9月15日(火) わいわい会・9月16日(水) だんだん会 「包括支援センターと介護保険課管理栄養士講座」

まずは管理栄養士の「きょうからできる! フレイル予防」のお話です。予防のポイント、栄養(食べる)・動く(体力)・つながる(社会参加)+お口の健康(口腔)のお話を聞きました。バランスの良い食事、無理のない毎日の運動、地域や友人との交流、体の健康どれもとても大事です。次に包括支援センターのみんなで楽しめる簡単な遊びをしました。これが意外と難しく必死になってしまいました。みなさんの楽しい笑い声が元気の源です。暑さも和らぎ秋の気配になってきました。体調管理をし来月も元気で会いましょう!!



9月24日(木) 高齢者学級「視察研修 ～フレップとうおん・スイーツパーク～」

生活の中で生み出される廃棄物の現状や、収集後の再処理・資源化が果たす役割について理解を深めていただくため、東温市のオオノ開発株式会社フレップとうおんに視察研修へ行きました。

廃棄物の排出状況、分別された資源物が再処理されるまでの流れ、適切な分別が環境負荷の低減や資源の有効活用につながる仕組みなどについて説明がありました。

廃棄物のリサイクルは、限りある資源を有効に活用し、処理に伴う環境への負担を減らすためにとても重要です。今一度日常生活におけるごみの出し方やリサイクルについて考えてみましょう。



9月26日(土) 西条市人権同和教育講座へ参加しました。 テーマ「インターネットと人権」

インターネットやSNSは、情報収集や交流に便利な一方、使い方を誤ると、誹謗中傷、個人情報の流出、なりすまし、詐欺などの被害につながる場合があります。また、軽い気持ちで投稿した内容が、他人の人権を侵害し、加害者となってしまう場合もあります。



9月29日(火) 愛媛県西条警察署神戸駐在所連絡協議会に参加しました。 地域の困りごとなどを話し合いました。



ふれあい花壇
9月29日(火) 撮影