

おおふき
大保木公民館だより

〒793-0214 西条市中奥1号45番地
電話 (0897) 59-0226 F A X (0897) 59-0138
eメール ofuki-k@saijo-city.jp

公民館だよりは西条市ホームページでご覧になれます。

11月号

令和8年11月1日
No 411

大保木校区の人口〈前月比〉
人口 116 (−1)
男 52 (±0)
女 64 (−1)
世帯数 67 (±0)
令和8年9月30日現在

防犯・交通安全教室

～特殊詐欺の怖さを知って、交通事故撲滅！～

【特殊詐欺】・【交通安全講話】

日時／11月2日(月) 13:30～15:00
場所／大保木公民館 研修室
講師／西条警察署交通課・生活安全課

スマホ教室

～スマートフォンで災害に備えよう～

日時／11月12日(木) 13:30～14:30
場所／大保木公民館 研修室
講師／ドコモショップ西条店
持参物／お使いのスマートフォン
申込み／11月5日(木) までに公民館へ連絡ください。

ポーセラーツ教室

日時／11月13日(金) 9:30～
場所／大保木公民館研修室
参加費／1,000円程度
申込み／10月28日(水) までに公民館へ連絡ください。



(写真は過去の作品です)

土曜教育

『薪割りと薪を使ったふかし芋づくり体験』

日時／11月14日(土) 10:00～13:00
場所／大保木公民館 グラウンド
講師／山本貴仁氏 (西条自然学校)
※お手伝いできる方は公民館までご連絡ください。

吉岡公民館囲碁ボール交流会

吉岡公民館囲碁ボールサークルと交流試合を行います。
日時／11月19日(木) 10:30～11:30
場所／大保木公民館 講堂
申込み／11月5日(木) までに大保木公民館へ連絡ください。
※大保木囲碁ボールサークルメンバーの方は、サークル開始時間にご集合ください。

銀納義民祭

日時／11月28日(土) 9:00～
男性 ふれあいの里慰霊塔清掃
女性 郷土料理講習会
「おつり」調理：大保木公民館にて
申込み／11月20日(金) までに大保木公民館へ連絡ください。

高齢運転者交通安全教室を開催します！

自動車を運転される高齢者の方を対象に、体験型の交通安全教室を開催します。ドライブレコーダーによる御自身の運転の再確認や急発進防止装置などを体験することができます。ぜひ、御参加ください。

- 日程：令和8年11月16日(月)
- 時間：午前の部 9時～12時
午後の部 13時30分～16時30分
※申込時にどちらか希望をお伝えください。
- 場所：西条ドライビングスクール(西条市石田284番地)
- 対象：市内在住のおおむね65歳以上の方で、自動車運転免許をお持ちの方
- 定員：午前・午後でそれぞれ20人(先着順)
- 応募締切：11月5日(木)
- その他：当日は運転免許証と、眼鏡等運転に必要なものをお持ちください
- 申込先：西条市役所くらし安心課交通防犯係
TEL0897-52-1686(直通)

11月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2 防犯・交通安全 教室	3 文化の日	4	5 囲碁ボール	6	7
8	9	10	11 かずら細工	12 スマホ教室 13:30～	13 ポーセラーツ 教室9:30～	14 土曜教育
15	16	17	18	19 囲碁ボール 交流会	20	21 石鎚創造塾
22	23 勤労感謝の日	24	25 かずら細工	26	27	28 銀納義民祭
29	30					

認知症講演会

『認知症 VR 体験会』、『認知症があっても、私は私。』を開催！

『認知症 VR 体験会』では、VR 機器を使い認知症の方が見ている世界を疑似体験します。
『認知症があっても、私は私。』では、若年性アルツハイマー型認知症本人である山中しのぶ氏を講師に招き、自分らしい生き方について講演いただきます。
認知症の方にどのように寄り添い、向き合えばいいのかを学びませんか。

『認知症 VR 体験会』
日時：12月9日(水)
第一部：10時～11時30分
第二部：13時～14時30分
第三部：15時30分～17時
定員：各回15名



『認知症があっても、私は私。』
日時：12月16日(水) 13時～14時
定員：80名



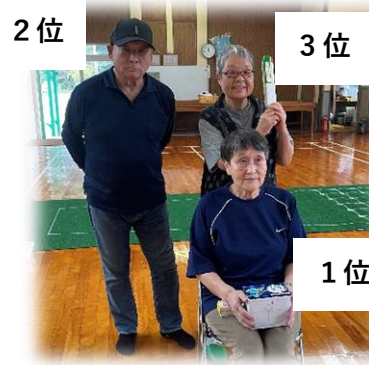
どちらの講演も、
場所：西条市役所本館5階大会議室
対象：市内在住の方
申込方法：電話またはロゴフォームで申し込み
西条市役所介護保険課 0897-52-1412



第2回ミニスポーツ大会 9/17 (木)



囲碁ボール優勝チーム



輪投げ個人戦

今回のミニスポーツ大会は、ご夫婦対決ありサークル仲間対決ありという笑いと声援の飛び交う賑やかな大会となりました。

次回は今年度を締めくくるシラミ杯です。

ご参加お待ちしております。

人権教室 9/18 (金)



小松温芳図書館館長谷口晃氏をお招きし、人権教室を開催しました。

谷口氏のご家族との絆や教員時代の児童との交流について歌とギターの音色にのせて語っていただきました。

偏見やいじめなど、逆境の日々を乗り越えてこられた谷口氏の力強い歌声に涙を浮かべる参加者もありました。

連合自治会・公民館視察研修 10/5 (月)



今年の視察研修は、大洲市防災センターにて危機管理課職員から肱川流域の地形的特長や洪水被害の実体験について学び、地区防災計画の作成や「災害・避難カード」の配布など大洲市が実施している防災の取り組みについて教わりました。

研修後は大洲城下町エリアで昼食をとり、臥龍山荘など周辺の歴史的建造物と街並みを見学しました。

西条市スポーツ推進委員協議会よりお知らせ 「穂・浦・歩 SSウォーキング大会」を開催します！

開催日時：11月29日(日)
受付 8時30分～ 出発式 8時50分

会場：西条市立庄内小学校 (スタート・ゴール)

コース：東予地区の自然や歴史に触れながら歩くことができる約5.7km

申込締切：11月16日(月) 必着

申込方法：申込フォームまたは申込先にある申込書(コピー可)に記入して提出。申込フォームは、申込書および西条市ホームページ(組織でさがす→スポーツ健康課)に掲載しています。

申込先：西条市スポーツ健康課、各公民館

問合せ先：西条市スポーツ推進委員協議会事務局 (TEL: 0897-52-1255)
(西条市スポーツ健康課内)

※天候等により、中止や変更の場合があります。

シルバー人材センター新規会員募集！ ～あなたの知識と経験が地域で必要です～

シルバー人材センターは、原則60歳以上の市内在住者で働く意欲のある健康な方であればどなたでも入会できます。

- 送迎等の運転業務
- 事業所等の清掃作業
- 介護施設でのシーツ交換、洗濯、掃除等
- 一般家庭での掃除、洗濯、調理等家事手伝い
- スーパーでの軽作業

空いた時間を利用して、シルバー人材センターで元気に活躍しませんか。

高齢者にふさわしい仕事も広く求めています。
知識・経験・技術を活かし、様々な分野で真心こめたサービスを提供しています。

お仕事のご依頼、入会の方法などお気軽にお問い合わせください。

【問合せ先】小松町新屋敷甲496

(小松サービスセンター3階)

公益社団法人西条市シルバー人材センター

電話：0898-76-3670

柳谷で黄色い彼岸花が咲きました！



公民館のヘチマに花が咲きました！

