

吉岡公民館 お茶の間通信

吉岡公民館 Tel 66-5258

「西条市吉岡公民館だより」で検索するとカラー版がご覧になれます。

8月末現在	(前月比)
世帯数 976 世帯	(-1)
男 1,036 人	(-1)
女 1,123 人	(-2)
合計 2,159 人	(-3)

西条市吉岡公民館だより

検索

なぜ？が分かる料理の時間



8/25(火) 講師として大澤広貴氏をお迎えし「なぜ？が分かる料理の時間」を開催しました。メニューは「玄米麺と蒸し鶏のピリ辛担々冷やし中華」でした。万能中華ダレのレシピや桂剥きのコツを教えてください、料理の知識が増える有意義な時間になりました。

サークル紹介

【フェルデンクライス】

無理なくゆっくり体を動かしながら、肩こりや腰痛など痛みのあるところが和らぐように楽に動ける方法を体に覚えてもらい、自分の体の使い方に気付いていく方法です。



第1、2、3、4金曜日
10:30~11:45
吉岡公民館 1階学習室

【吉岡食生活改善推進協議会】

体に優しい食材や味付けで、健康的な食生活を送るための料理研究に取り組んでいます。興味のある方は見学にお越しください。



毎月第3水曜日 9:00~14:00
吉岡公民館 1階学習室、調理室

お知らせ

令和8年度 吉岡ふれあい文化祭

11月8日(日)に令和8年度吉岡ふれあい文化祭を開催します。

今年度も地域の皆様とともに楽しい文化祭にしたいと思っています。ぜひ、芸能発表、作品の出品等ご協力をよろしくお願いいたします。合わせて、当日のご参加をお待ちしています！

出展作品・出場者の募集

作品の展示・芸能発表等に出場していただける方は、公民館にある申込用紙にご記入のうえ、提出してください。

- ◆開催日: 11月8日(日)
- ◆申込締切: 10月16日(金)
- ◆申込場所: 吉岡公民館

ハロウィンパーティー開催♪

日時: 10月24日(土) 14:00~16:00

場所: 吉岡公民館 2階大ホール

参加費: 200円 ※当日集金します

締切り: 10月16日(金)

※吉岡公民館へ申し込んでください

みんなで一緒にハロウィンを楽しみましょう♪
「トリック・オア・トリート！」でお菓子をたくさんゲット!!
参加申し込みお待ちしております！

よりみちカフェ はじまります

10月から毎月第4金曜日に吉岡公民館で、西条市地域包括支援センター東予主催のシニアカフェ「よりみちカフェ」を行います。

みなでお茶やコーヒーを飲みながら、おしゃべりを楽しみましょう。脳トレや専門家による健康相談も行います。予約不要、出入り自由ですので、お気軽にご参加ください♪

問い合わせ先: 西条市地域包括支援センター東予
☎ 66-5520

日時: 10月23日(金) 13:30~
場所: 吉岡公民館
参加費: 無料

【主な活動内容】
・脳トレプリント
・ハエ叩きゲーム
・歌に合わせた体操

公民館より
臨時休館のお知らせ

10/26(月)は、吉岡公民館の臨時休館日となります。
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。

輪投げ大会

一緒に輪投げをたのしみましょう♪
豪華景品がもらえるかも？
ご参加をお待ちしています！

- ◆日 時：10月9日（金）13：30～
- ◆場 所：吉岡公民館 2階大ホール
- ◆持参物：飲み物・タオル・あればシューズ

丹原高校で寄せ植え体験

丹原高校の学生さんと一緒に、素敵な寄せ植えを作りませんか？学生さんが丁寧にサポートしてくれるので、初めての方でも安心してご参加ください。

日 時：12月8日（火）11：15～
集合時間：10：45
集合場所：吉岡公民館（乗り合わせで行きます）
参加費：1,500円
申込締切：10月30日（金）

吉岡校区 ふるさとウォーク

吉岡小学校児童が保護者や地域の皆さんと一緒に、吉岡校区の史跡を巡りながら歴史を学びます。地域の皆さんのご参加も可能です。

日 時：10月27日（火）6年生
10月30日（金）3年生
両日とも 8：30～出発
集合場所：吉岡小学校



（昨年の様子です）

絵手紙を描こう

心を込めた絵手紙を描いてみませんか？絵が苦手な方でも優しく丁寧にお教えします。ご参加をお待ちしています。

日 時：10月29日（木）13：30～
場 所：吉岡公民館 2階大ホール
材料費：500円
定 員：12名
講 師：吉岡公民館館長 目見田 康介

放課後子ども教室 吉岡こどもタイム

10月28日（水）
15：30～17：00

「工作教室」

☆クリスマスリースを作ろう☆

持ってくる物…すいとう

月とうさぎ主催

美と健康のボイストレーニング & わかまるタイム

日 時：10月23日（金）10：00～12：00
場 所：吉岡公民館 2階学習室
講 師：わかまる氏
参加費：1,500円
予約方法：月とうさぎ Instagram DMまで

【内容】

- ・ボイストレーニング
- ・電子ピアノやウクレレの伴奏で歌う
- ・わかまる演奏
- ・ティータイム

お知らせ

【10月の行事予定】

日	曜	行 事 ・ 時 間	日	曜	行 事 ・ 時 間
3	土	休館日	23	金	よりみちカフェ 13：30～
4	日	休館日	24	土	ハロウィンパーティー 14：00～
5	月	未来塾吉岡教室 14：30～	25	日	休館日
9	金	輪投げ大会 13：30～	26	月	臨時休館日
10	土	休館日	27	火	ふるさとウォーク 6年生 8：30～
11	日	休館日	28	水	古紙 回収日 こどもタイム 15：30～
12	月	休館日 スポーツの日	29	木	絵手紙を描こう 13：30～
17	土	休館日 地方祭	30	金	ふるさとウォーク 3年生 8：30～
18	日	休館日	31	土	休館日
19	月	未来塾吉岡教室 14：30～			
21	水	ビン・ペットボトル・スプレー缶 回収日			

資源回収にご協力をお願いします！

吉岡小学校PTA
リサイクル活動

◇日 時 10月4日（日）小雨決行
※予備日 10月18日（日）

◇集める物
紙類のみ…新聞紙・段ボール・雑誌
※ビン類は集めません

午前8時までに、家の前および各地区の
集める場所に出しておいてください。

戦没者、公務殉職者に哀悼の意を捧げ、平和への願いを新たにするために合同追悼式を開催します。式典には、恒久平和の実現を次代へ継承するため、市内の高校生も参加します。

申込不要・参加無料ですので、お気軽にご参加ください。

当日は、平和の大切さを伝えるパネル展示もあります。

○日時 10月31日（土） 10時～（会場9時～）
○場所 西条市 丹原文化会館 大ホール

【10月のごみ収集日】 ※当日の8時までにお出しください。
ビン・ペットボトル・・・21日（水）
古紙の日・・・28日（水）