

健康セミナー

シニアの悩みにお答えします



第1部
泌尿器科 鈴木医師
「夜間頻尿」について

第2部
渡部認定看護師
「認知症」について

泌尿器科 鈴木医師



高松帝酸(株)
化学実験ショー



愛媛県イメージアップ
キャラクター「みきちゃん」



食品サンプルづくり

パトカー・白バイ展示
キッズユニフォーム
みきちゃんと撮影会

わくわく体験

苔テラリウムづくり
西条農業高校



健康チェック



ワンコイン検査
・骨密度 (DEXA)
※20歳以上可、妊娠中は不可
・動脈硬化 (ABI)
※先着限定30名

ヘルスチェック

・血圧測定・血糖測定
・血管年齢・体力測定
・認知症など健康相談



入場
無料

健康フェス

LOVE



看護師さん
ピンセット体験



薬剤師さん
お薬の調剤体験

お仕事体験

歯医者さん
歯のおそうじ体験



健康ランチ

神原管理栄養士監修
「腸活・筋活」
いとまちコラボ弁当

※先着限定50食



こけし食堂



旬彩串ダイニング
つづみ

ワークショップ



砥部焼
絵付け体験



ガラスアクセサリー
づくり



染め和紙
うちわづくり



自然画家 絵美さんと一緒に描く
オリジナルアートバッグづくり

HOSPITAL ART PROJECT

参加無料
※予約制先着30名

予約はコチラ↓



にじ / にじ

フードマルシェ

キッチンカー
テイクアウト
屋台グルメ



YOLO

Calulu

特別企画

里芋詰め放題
音楽ライブ(生演奏)
西条高校ダンス部公演
健康体操(訪問看護)
レトロナース服試着会
カフェコーナー



レトロナース服

※内容は一部変更になる場合があります

ホームページ Instagram



西条中央病院 西条市朔日市804
TEL:0897-56-0300

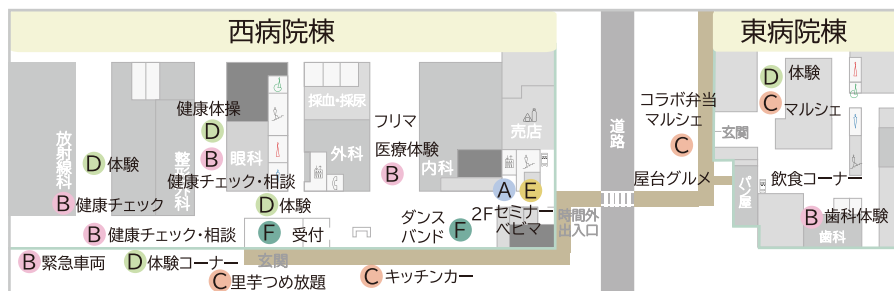
※当院駐車場と商工
会議所駐車場もご
利用いただけます

LOVE健康フェス会場MAP

※体験は、当日先着制となります。
希望者多数の場合、体験を締め切らせていただく場合もございますので、ご了承ください。

楽しみながら
あなたの健康について
考えてみませんか？

西条中央病院MAP



A 健康×トーク

無料講座(2階) セミナーの後に、質問もできます♪

①10:30~(約30分)
「夜間頻尿について」

泌尿器科医 鈴木 良輔



②12:00~(約30分)
「認知症の予防は
毎日の習慣から」

認知症チェック
コーナーも！

認知症看護認定看護師 渡部 昭子



B 健康×健診

健康チェック (西条中央病院)
ワンコイン 動脈硬化(ABI)検査
ワンコイン 手首で骨密度検査



握ってチェック (西条中央病院)
1分間で握力測定(10:00~12:00)



健康チャレンジ！ (西条中央病院)
1滴でわかる あなたの血糖値



B 健康×コミュニケーション

血圧測定・血管年齢
ストレスチェック等 (西条中央病院)



地域ケア研究所
ゆらぎがちな産後のメンタル相談



西条市保健センター
健康に関する情報提供



B 健康×医療体験

薬剤師になってみよう！
お菓子を使った調剤や、化学反応体験も



歯っぴーステーション
楽しく体験して健口(けんこう)づくり



白衣を着て看護師に！
ピンセットを使った看護師体験など♪



大人レトロナース服
朝ドラで話題のレトロナース服を試着



高松帝酸(株) 11:00~13:30(各30分)
液体窒素！わくわく化学実験ショー
睡眠時無呼吸症候群の機器展示も♪



緊急車両大集合
パトカー・白バイ・モバイルファーマシー
※災害対策医薬品供給車両



C 健康×食

屋台グルメ

たい焼き・たこ焼き・いか焼き
カステラ・フライドポテトなど



calulu truck
クレープ



にじ/にじ
発酵スムージー・フード



うみとカモメ
フルーツサンド



YOLO
スライダーバーガー＆ポテト



芋源
焼き芋スイーツ・コーヒー



いちご日和
いちごシェイク



ル・シエル ガトー
シュークリームなど生菓子



こけし食堂
お弁当



つづみ
お弁当＆焼き菓子など



モンステイル
国産小麦パン



いとまち&健康ランチ
神原管理栄養士&いとまち
「腸活・筋活」コラボ弁当販売
※50食限定
管理栄養士による栄養相談
も同時開催！



里芋詰め放題
加藤農園さんの規格外「里
芋」を数量限定にて！



E 健康×ベビー

ベビーマッサージ (2階)
生後1ヶ月~6ヶ月の赤ちゃん
13:30~(約40分) 無料
キッズ服の無料持ち帰りコーナー(1階)



D 健康×体験

mame café りんちゃん
食品サンプル



西条農業高校
苔玉・苔テラリウム



ミラーズウサ
レトロガラスアクセサリー



BAIKA
バスボム・安眠アロマスプレー



アンレーヴ
フラワーアレンジメント



hashiwatashi
碓部焼絵付け体験



東予郷土館
染め紙・和紙の竹うちわ



琥空-KOA-
“心と爪”を整える福祉ネイル



四柱推命鑑定 結-yui-
鑑定・相談



結ゆら
ホルミシス深リンパケア



健康体操 ※先着10名に
バンドプレゼント！
11:00~14:00(各10名)
訪問看護に関する相談も♪



F 健康×つながり

西条高校ダンス部
ダンスパフォーマンス
14:00~(約20分)



音楽ライブ 生演奏
10:00~(約40分)
14:30~(約30分)



スタンプラリー
スタンプ集めてプレゼントゲット♪
※数量限定



アートバッグ ※予約制
先着30名
自然画家 絵美さんによる
オリジナルバッグづくり
13:00~【屋外にて開催・雨天変更】



【企画・主催】西条中央病院 〒793-0027 西条市朔日市804番地 【問合せ先】0897-56-0300(代表)

【後援】西条市 【協力】西条市保健センター・西条警察署・西条農業高校・西条高等学校・東予郷土館・(株)糸プロジェクト

地域ケア研究所・高松帝酸(株) 【提供】加藤農園・住商モンブラン(株)・ナガイレーベン(株)・愛媛県中予地方局・愛媛県薬剤師会

詳しくは
こちら▶

