地域子育て支援センター

ぺんぎん・はうす通信

2026年8月

西条市立河北こども園
TEL：0898－66－5127

いよいよ本格的な夏の到来です。暑くなると、挨拶も「あついですね」「ほんとあついですね」が常になってしまいます。暑くなると疲労から食欲がなくなったり、体調が崩れやすくなったりしますので、十分な休息と規則正しい生活を心がけていきましょう。

「いや！」「ダメ！」と言ってだだをこねたり、ひっくり返ったり、大泣きしたりする我が子にどうしようと困っている方はいませんか？こんな姿を見ると、わがままになったという思いになるかもしれませんね。

でも、このわがままは決して悪いことではありません。これは、子どもの自我が芽生えてきた証拠です。

こんな時期こそ「そうなんだ、辛かったんだね。嫌だったんだね。～したかったのね。」と抱きしめてあげてください。そして、子どもさんが落ち着いたときに「〇〇ちゃんは～したかったのね。じゃあ△△が終わったら一緒に～しようね。」とその時できなかったことを一緒に実現させてあげましょう。何度も様々なことで、繰り返しだだをこねることもありますが、その時、大人がどれだけ落ち着いて受け止めるかが大事です。これを何度も繰り返すことで、安心して自立への道に進むのです。

「いやいや」と自分の気持ちが正直に言えるのは、順調に成長していて、喜ばしいことと思ってくださいね。とはいえ、保護者の方も気持ちが落ち込むこともあると思います。そんなときは・・・ぜひ、ぺんぎんはうすにきて、気分転換をして帰ってくださいね♪♪いつでもお待ちしています(*^-^*)

ぺんぎん・はうすのおもちゃ紹介「どんぐりの坂」

可愛いどんぐりが、坂道をコトコトと揺れながら下っていくおもちゃです。木でできているので、手に持った感触も優しく、コトコトという音も耳に心地いいです。うつ伏せで遊ぶベビーちゃんたちも、じーっと見て喜びます。また、その隣にはアヒルとペンギンがゆっくりと坂を下っていく、木のおもちゃもあります。つかまり立ちができるようになったお子さんが、それらが置いてある棚で立ち、コットンコットンと動くおもちゃに見入っている姿、とっても可愛いです。

木のおもちゃは、他にも色々お部屋に置いています。「木育」という言葉を最近あちこちで耳にするようになりました。木育では、木を五感でふれあうことにより「人や自然に対する『思いやりや優しさ』を育む」「地球という大きな『つながり』のなかで自然と共存し、人間らしく生きることができる社会を実現する」ことなどを目指しているそうです。お子さんに合ったおもちゃ選びのアドバイスもしていますので、気軽に相談してくださいね。

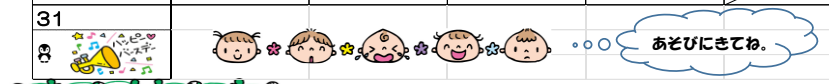
地域子育て支援センター『ぺんぎん・はうす』の利用について

- ●未就園児をもつ親子・家族なら、どなたでもご利用いただけます。
- ●「ぺんぎん・はうす」は、親子の自由な遊び場として利用できます。お部屋は9:00～12:00、園庭は9:00～15:00です。
- ●水分補給のための飲み物を各自ご持参ください。
- ●警報発令時・感染症流行時、また、園行事などで部屋が使えないこともあります。ご了承ください。

ぺんぎん・はうす　8月の予定

2026年

月	火	水	木	金	土	日
ぺんぎんマークのある日は、お部屋で自由に遊ぶことができます。					1	2
3	4 ベビータイム	5	6	7	8	9
10	11 山の日	12	13	14 園庭開放	15	16
17	18 ベビータイム	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



8月31日(月)

＊その月に生まれたお友達のお誕生会をします。遊びに来たお友達も一緒にお祝いしてあげてね。
＊月一回、子どもさんの身長、体重を測ることができます。予約不要です。

8月のサークル「とことこ」「おやこひろば」は、お休みとさせていただきます。ご了承ください。

ぺんぎん・はうすでは、保育室前のテラスで、水遊びをしています。
水遊びやどろんこ遊びをしたい方は、下記の物をご用意ください。

- ・濡れてもよい服、または水着
- ・タオル、着替え、帽子　・水遊び用の紙パンツ（必要な方）

＊今まで通り室内でも遊べます。

健診のお知らせ

・「母子手帳・アンケート・バスタオル1枚」を持って行ってください。
詳しくは、西条市のHPをご覧ください。

（場所：西部保健センター）

＊ハピすく相談会	8月　3日（月）９：３０～１１：００	
＊３か月児健診	8月２５日（火）１３：００～	（令和８年４月生まれの子どもさん対象）
＊１歳６か月児健診	8月１９日（水）１３：００～	（令和７年１月生まれの子どもさん対象）
＊３歳児健診	8月　4日（火）１３：００～	（令和５年１月生まれの子どもさん対象）