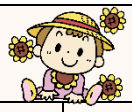
２０２６年 8月 元気にこにこ堂 通信

場　所：紺屋町商店街　フロム２F
駐車場：元みのりちゃん市場前、
　　八坂神社裏周辺、ローソン裏
時　間：9：00～15：00（15：00以降は保育園にて相談事業）
連絡先：元気にこにこ堂　０９０-７６２４-９４２０
　　神拝保育園　０８９７-５５-３０５２

先月15日は西条市が全国で一番暑い日となりました。（気温３８．１度）
暑さで子どもも大人も体力を消耗するこの時期、元気にこにこ堂で、ゆったり涼みながら親子遊びを楽しみませんか。朝の心地よい活動は、夜の心地よい睡眠にもつながるようです。



８月のにこにこタイム（親子遊び）予定　10時頃から

日	月	火	水	木	金	土
						1 ふれあい遊び
2	3 ふれあい遊び	4 リズム遊び	5	6 親子整体	7 からだを使って遊ぼう	8 ふれあい遊び
9	10 育児講座	11 山の日	12	13	14	15
16	17 ふれあい遊び	18 ふれあい遊び	19	20 リズム遊び	21 からだを使って遊ぼう	22 ふれあい遊び
23	24 ふれあい遊び	25 続・夜市ごっこ	26	27 誕生会	28 大きくなったかな（身体測定）	29 ふれあい遊び
30	31 ふれあい遊び					

- 予約はいりません。
- 内容等、変更になる場合があります。手遊びや絵本は毎日しています。
- **赤ちゃん大歓迎です。**（親子で一緒に遊びましょう）

親子整体

６日（木）１０時～１２時
講師：河合佳八子先生
場所：元気にこにこ堂
先生が一人ひとりに親子整体の仕方を教えてくださいます。ぜひご参加ください。

育児講座

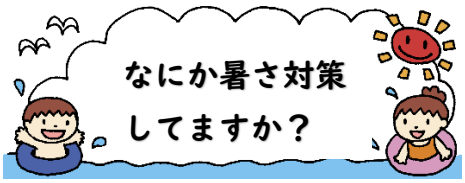
１０日（月）１０時半頃～
講師：越智ミドリ先生
１０時半から育児講座が始まります。

続・夜市ごっこ

２５日（火）１０時頃～
親子遊びの後、商店街で夜市ごっこをします。濡れる場合があるので、衣服などのご用意をお願いします。

誕生会

２７日（木）１０時頃～
８月生まれの誕生会です。誕生月でないお子さんもぜひお祝いに来てくださいね。



Ａちゃんママ
うちはすだれをしてます。すだれをしたらエアコンの効きが良くて暗くなってよく寝てくれるので、、、。

Ｂちゃんママ
ベランダでお風呂場のおもちゃを運んでプールをしてます。

Ｄちゃんママ
なんにもしてないわ、、、(笑)

Ｃちゃんママ
エアコン一本で！！
車に乗る時はチャイルドシートに保冷剤を入れてます。軽は後ろにエアコンがないからミニ扇風機を付けてます。

Ｅちゃんママ
お風呂とベランダのプールです。

Ｆちゃんママ
エアコン２４時間だけで。

Ｇちゃんママ
お風呂で
プールごっこ

今月の乳幼児健康診査

３か月児健診日　…R8.4 月生
１歳６か月児健診日　…R7.1 月生
３歳６か月児健診日　…R5.1 月生
※　日時等は、市のホームページで確認してください。