



氷見公民館だより

9

月号

〒793-0072 西条市氷見乙 1120-2
☎: 0897-57-9100 FAX: 0897-57-6223
e-mail: himi-k@saijo-city.jp

令和 8 年 9 月 1 日発行
➤第 496 号
氷見校区の人口(前月比)
男 1,602 人 (+4)
女 1,784 人 (-3)
計 3,386 人 (+1)
世帯 1,668 戸 (+6)
(R8.7 月末現在)

☆カラー版は西条市役所ホームページでご覧になれます。

女性学級 *レジン作り*

レジンに思い出を閉じ込めよう!!

日 時: 9 月 16 日 (水) 10:00 ~
場 所: 氷見公民館 会議室
講 師: 白石 未穂 氏
定 員: 10 名
材 料 代: 700 円
持 参 物: 中に入れる物
(1cm x 2cm x 0.5cm) 以内のサイズ
ドライフラワーや小さな写真等
申込期限: 9 月 8 日 (火)
*お申し込みは、公民館までご連絡ください。



くすっ子教室

軽スポーツ *ポッチャ*

日 時: 9 月 12 日 (土)
10:00~11:30
場 所: 氷見公民館 2F ホール
持参物: シューズ、タオル、
飲み物、連絡ノート

陶芸教室

日 時: 9 月 26 日 (土)
10:00~11:30
場 所: 氷見公民館 創作室
持参物: タオル、飲み物、
連絡ノート
*汚れてもいい服装で来てね!
材料準備の関係で、欠席の連絡は
1 週間前までにお願いします。

土曜教育

日 時: 9 月 19 日 (土) 10:00 ~
場 所: 石鎚クライミングパーク
SAIJO
持参物: シューズ、タオル、飲み物、
出席カード

ボルダリング教室④

氷見 まちかど掲示板

8/14・15

第 108 回 盆野球大会



優勝: 上の川・山口

優秀賞(右)

日野 拳誠

敢闘賞(左)

野田 楓真

8/9

納涼 氷見盆踊り大会



子どもに教えながらの踊り

【大会結果】(チーム名)

優 勝: 上の川

準優勝: 竹内・朝日町

3 位: 上町・切川新町



9 月の行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1	2 百歳体操 10:00~	3	4 かよう会 10:00~ 女性部長会 19:30~	5 休館日
6 休館日	7	8	9 百歳体操 10:00~	10	11	12 休館日 くすっ子教室 「ポッチャ」 10:00~
13 休館日	14	15	16 百歳体操 10:00~ 女性学級 「レジン作り」 10:00~	17	18	19 休館日 土曜教室 「ボルダリング」 10:00~
20 休館日	21 休館日 (敬老の日)	22 休館日 (国民の休日)	23 休館日 (秋分の日)	24	25 サークル代表者会 人権教育講座 10:00~	26 休館日 くすっ子教室 「陶芸教室」 10:00~
27 休館日	28	29	30 百歳体操 10:00~ ワイワイカフェ	【ご注意ください】 *9/21 (月)・22 (火)・23 (水) は休館日です。 *行事予定は、変更となる場合があります。		

敬老の日

おめでとぅございます。

高齢者の皆さまの長寿と健康を
心からお祝い申し上げます。

今後、も健やかで明るい日々を
過ごされることを祈念いたします。

75 歳以上の方には、日頃の感謝の思いを込めて、
氷見連合自治会女性部が記念品をお届けいたします。

「いきいき百歳」 始めてみませんか?

氷見地区 5 会場

- 氷見朝日町集会所: 毎週月曜日 13 時~14 時 00 分
- 氷見土居集会所: 毎週火曜日 12 時 15 分~13 時 20 分
- 氷見下町集会所: 毎週火曜日 10 時 30 分~11 時 30 分
- 氷 見 公 民 館: 毎週水曜日 10 時~11 時 00 分
- 氷見新兵衛集会所: 毎週金曜日 14 時~15 時 00 分

「ワイワイ カフェ」

○大久保集会所

日時: 9 月 2 日 (水)
13:30~
対象: 高齢者とその家族、
大久保自治会の方
*能トレ・工作等

○氷見公民館

日時: 9 月 30 日 (水)
10:00~
対象: 高齢者とその家族
氷見地域在住の方
*モルック

どちらもお問合せは

西条市地域包括支援センター西条西部・小松
☎0898-52-8221 担当: 藤原

第108回盆野球大会

準優勝（チーム名）
竹内・朝日町

8/14・15の両日、地域自治会から11チームが参加し、氷見盆野球大会が行われました。日頃から野球に取り組まれる人と久しぶりにプレーを楽しむ人、そして昔取った杵柄の方が一緒にプレーする様は微笑ましくも、楽しい時間の共有でした。試合後には各地域に戻り、“打ち上げ”というこれまた楽しい懇親会が繰り広げられたことでしょう。試合と打ち上げ、どちらが目的だったかは、言わぬが仏！

伝統ある“盆野球”がこれからも末永く続くこと、続ける努力していくことを、誓う二日間でもありました。



氷見盆踊り大会

8/9、台風の影響が心配される中、天候にも恵まれ、恒例の氷見盆踊り大会が氷見小学校グラウンドで無事執り行われました。例年以上に子供連れのご夫婦が参加いただき、世代を超えた交流も図れたと思います。

踊りはもとより、ジャンケン大会やPTAによる輪投げ・射的、そしてバザー・キッチンカーなど、催し物にも人だかりができ、地域の力を感じられる行事となりました。今年は“ミスト扇風機も見参、少しでも涼しさに貢献できたと思います。



「盆野球・盆踊り」の開催にご尽力いただきました皆様、お疲れ様でした。本当にありがとうございました。

この良き行事が末永く続きますよう、今後ともご協力の程よろしくお願い申し上げます。

女性学級

健康体操



7/29、講師に西山千恵子氏を迎え、健康体操に取り組みました。年齢を重ねるごとに上がらなくなった腕、硬くなった首、うつむきがちな姿勢を少し意識することで、美しい姿勢を保てるよう、肩甲骨や首の後ろをほぐす体操を教わりました。椅子に腰かけて少しの動きのできるので 毎日継続しましょう。

併せて、ハッハッハーで息を吐いたときに、おなかの筋肉がキュッキュッキューとなるように、たるんだお腹にもカツを入れました・・・へこみますように～

家庭教育学級

親子で絵本や歌遊び



8/3、「親子で絵本や歌遊びを楽しもう」をテーマにつくしんぼの会の皆さまをお迎えし、家庭教育学級を、ひまわり幼稚園で行いました。

大型絵本に手品、ブラックシアターなどを楽しむ中で、子どもたちはお話の世界に引き込まれ、目を輝かせたり、笑顔を見せたりする姿がたくさん見られました。

親子で心温まる楽しいひとときを過ごすことができました。

スポーツ体験教室



8/1、氷見青少年健全育成協議会・氷見スポーツ少年団・西条 WESTVC・氷見公民館がコラボし、スポーツ体験教室を開催しました。まずは、佐伯先生の指導の下、総勢60名の参加者がリズムジャンプトレーニングに挑戦。リズム感を養い、高めることで運動パフォーマンスにも好影響をもたらす画期的なトレーニング方法です。

続いて、ストラックアウトやバレーのサーブなど遊びを通して、少年野球やバレーボール競技に触れる体験をしました。約2時間に及ぶ体験教室。最初から最後まで笑顔と笑い声にあふれる時間を過ごすことができました。

お昼にはみんなの食堂（むすび）さんの協力で、美味しいカレーをみんなで食べ、懇親を深めることが出来ました。

参加してくれた子どもたちがこれからも“スポーツに挑戦し、心身共に成長“してくれることを願っています。



科学実験・万華鏡作り



7/28、氷見公民館において夏休み子ども教室（科学実験 + 万華鏡作り）を開催しました。



今回、14名の児童が参加し、愛媛県総合科学博物館 学芸員 三木綾乃さんから万華鏡の歴史や万華鏡の構造、模様が広がる仕組みについて学び、そして鏡を使った実験にも取り組みました。その後、オリジナル万華鏡作りに挑戦。万華鏡の模様を想像しながら模様を彩るビーズなどを選び、完成までの工程を楽しむ姿が見られました。そして出来上がった万華鏡を実際に眺め、“きれい”の声を聴くことが出来ました。



作に取り組みました。まずは、竹片に転写される思い思いの図柄を書き、機械を使って竹片に焼き付けます。やっぱり氷見の子、お祭りでおなじみの“三つ巴・だんじり名”の図柄を書いている子もいました。時間オーバーしても完成させようとみんな一生懸命でした。

土曜教育

ボルダリング教室



7/18、今年度3回目のボルダリング教室を開催しました。これまで3回に渡り体力測定を実施し、毎回びっくりする記録が飛び出します。今回、垂直飛びでは54cmの大記録が出ました。子ども達は競争意識を持ちつつ、一生懸命に取り組んでくれました。

これからは、本格的に“リード・ボルダー”の両競技にチャレンジします。まだ、自分の力だけで高い所に登る“恐怖心”があり、尻込みすることもあります。

でも、いつも言っている通り“子供は侮りがたし”です。チャレンジする心が芽生え、果敢に挑戦し続けてくれると思います。1年後を、こうご期待♪

氷見連合自治会

墓地消毒



8/2、今年もお盆を迎えるこの時期に岡林の墓地消毒を行いました。

氷見連合自治会さんから、35名の方々が参加していただき、隅々まで消毒した事で、お墓の掃除やお参りもしやすくなったのではないのでしょうか。

その他、各自治会さんでも害虫駆除作業が行われていました。ご先祖様供養も滞りなく終え、これで楽しい実りの秋を無事迎えることが出来ます。



暑い日差しが残る中、ご参加いただいた皆様、本当にお疲れ様でした。ありがとうございました。

夏休み子ども教室

科学実験・ミクロの世界



8/3、夏休み子ども教室②「デジタル顕微鏡でミクロの世界を観察しよう」を開催しました。

今回は、新居浜高専チームの協力の下、肉眼では確認できないものをデジタル顕微鏡で見ることができ、“ナニコレ”と驚きの声が出ていました。これを機に参加してくれた子どもたちが、少しでも科学に興味を持ってくれたらいいのに・・・「末は、博士か大臣か(笑)」

竹製アクセサリ作り



8/6、小松高校生・竹林を守る会の工藤さんの指導を頂きながら“竹片アクセサリ”の制作に取り組みました。まずは、竹片に転写される思い思いの図柄を書き、機械を使って竹片に焼き付けます。やっぱり氷見の子、お祭りでおなじみの“三つ巴・だんじり名”の図柄を書いている子もいました。時間オーバーしても完成させようとみんな一生懸命でした。

くすっ子教室(軽スポーツ)

シャフルボード



7/11、子ども達は先月顔合わせしているせいかチーム分けもスムーズにでき、すぐにゲームを始めることが出来ました。

今までにシャフルボードゲームをしたことがある子がほとんどで、得点を狙うか相手のディスクをはじくか作戦をたて 真剣な目でキューを握っていました。

