

おおふき

大保木公民館だより

〒793-0214 西条市中奥1号45番地
電話 (0897) 59-0226 F A X (0897) 59-0138
eメール ofuki-k@saijo-city.jp
公民館だよりは西条市ホームページでご覧になれます。

9月号

令和8年9月1日
No 409

大保木校区の人口〈前月比〉

人口	119	(-1)
男	53	(±0)
女	66	(-1)
世帯数	69	(-1)

令和8年7月31日現在

祝 敬老の日

おめでとうございます

革細工教室～ペンケース～

日時／9月4日（金）9：30～
講師／浅山美恵氏
場所／大保木公民館 研修室
費用／750円
※申込みされた方は、忘れずにご参集ください。

第3回公民館協力委員会

日時／9月11日（金）13：30～
場所／大保木公民館 研修室
ご参加よろしくお願いします。

土曜教育 ～集まれ！未来の防災士～

日時／9月12日（土）10：00～13：00
場所／大保木公民館
※ご協力頂ける地域防災士の方は、9：30までに大保木公民館に集合をお願いします。

さようなら！！大保木小学校
【惜別の会】開催ご案内

永年、校庭の百年桜と共に皆様に愛して頂きました大保木小学校（現大保木自治会集会所）も本年10月より解体撤去の運びとなり、ご縁ある方々有志集いて（さようなら！！）
【惜別の会】下記内容にて開催いたしますので、皆様の想い出と感謝を添えご参加ください。ご案内申し上げます。
日時／令和8年9月24日（木）午前10時～
場所／大保木小学校 校庭
懇親会費／3,000円
申込先／大保木公民館（0897-59-0226）
※参加者は、9月18日（金）午前中までに連絡下さい。
代表者／【惜別の会】有志代表 神野顕彰

第2回ミニスポーツ大会

日時／9月17日（木）9：30～
場所／大保木公民館 講堂
競技／囲碁ボール・輪投げ
申込み／9月10日（木）までに公民館へ連絡ください。
※暑い日が続いていますので、水分補給ができるように飲物を忘れずにお持ちください。

タウンミーティング
～地域のテーマや課題を市長と意見交換～

日時／9月17日（木）14：00～15：30
場所／石鎚ふれあいの里 研修室
※傍聴が出来ます。ご希望の方は9月10日（木）までに公民館へ連絡して下さい。

人権教室 ～心に染みます！！～

日時／9月18日（金）13：30～15：00
場所／大保木公民館 研修室
講師／谷口 晃氏（西条市立小松温芳図書館館長）
テーマ／歌に想いを乗せて パート2

連合自治会・公民館視察研修
～大洲市防災センター～

日時／10月5日（月）8：30～17：30（予定）
行先／大洲市防災センター・大洲城下町エリア
申込み／10月1日（木）までに公民館へ連絡ください。
集合場所／トリム公園
参加費／3,000円（昼食代含む）
西日本豪雨災害を経験した大洲市の地域防災や治水事業についての取り組みを防災センターにて学びましょう。昼食場所は、大洲城下町エリアです。

9月行事予定表						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 囲碁ボール	4 革細工教室	5
6	7	8	9 かずら細工	10	11 公民館 協力委員会	12 土曜教育
13	14	15	16	17 ミニスポーツ大会 9：30～ タウンミーティング 14：00～	18 人権教室	19 石鎚創造塾
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24	25	26
27	28	29	30			

☀️熱中症にご注意ください☀️～熱中症予防のために～

暑さを避ける！

『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

こまめに水分を補給する！

熱中症の症状

自力で水が飲めない、応答がおかしい時は、ためらわずに救急車を呼びましょう！

熱中症が疑われる人を見かけたら（主な応急処置）

☑️エアコン等で温度をこまめに調節
☑️遮光カーテン・すだれの利用、打ち水の実施
☑️外出時には日傘の使用、帽子の着用
☑️天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩
☑️吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用
☑️保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

室内でも、外出でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分を補給

・めまい・立ちくらみ・生あくび・大量の発汗
・筋肉痛・筋肉のこむら返り・頭痛・嘔吐・倦怠感
・虚脱感・判断力低下・集中力低下
応急処置をしても症状が改善されない場合は医療機関を受診しましょう

☑️エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など涼しい場所へ避難
☑️衣服をゆるめ、からだを冷やす（首の周り、脇の下、足の付け根など）

公民館協力委員会7/11(土)



第2回公民館協力委員会にてふれあい盆踊りや運動会など8項目の議題を話し合い、今後の公民館活動について協議しました。

地区別懇談会・小地域懇談会 7/15(水)



兎之山集会所にて、地区別懇談会と小地域懇談会を開催しました。地域課題や交通安全についての意見交換を行い、人権学習会では啓発DVDを視聴して「差別をなくす人になるにはどうすればいいか」と話し合いました。

地域の方のご協力で公民館入口の門がキレイになりました

以前は苔が目立っていた入口もこんなにキレイに！
ありがとうございました



草木染教室 8/7(金)



今回の草木染教室は、クサギの実を使って絹や麻素材の布を染めました。熟した実を水で煮出し、白いスカーフなどを入れると、空色に染まりました。

まるで、大保木の夏空をそのまま布に写し取ったかのような鮮やかな色に、参加者から歓声があがっていました。

地域の方が公民館の樹木を剪定してくださいました



枝の間にも日光が入るようになりました。来年の紫陽花も楽しみです

慰霊塔清掃・公民館除草 8/19(水)



地域の方にご協力をいただき、盆踊り前の清掃活動を実施しました。熱中症が気になる暑さでしたが、水分補給等の対策をとりつつ作業を行い、気持ちよく8月24日の本番を迎えることができました。ありがとうございました。

7月16日(木)に西条市連合自治会西条支部総勢18名にて徳島県神山町へ視察研修に参加した大保木地区連合自治会長伊藤氏より報告です。
神山町役場職員から伺った「可能性が感じられるまちの要素」についてのお話が印象的でした。

【可能性が感じられるまちの要素】

- ①人がいる②いい住居がある③よい学校と教育がある
- ④多様な働き方と仕事がある⑤富や資源が流出していない

上記要素を大保木地区に当てはめると悲観的になりましたが、様々な取り組みを開始し、現在その成果が醸成されつつある神山町の様子がとても心に残りました。

太鼓踊りの練習をしました



7、8月の暑い時期でしたが、盆踊り本番まで何度も練習されていました