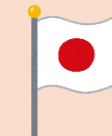


日	月	火	水	木	金	土
		1 詩吟 10:00～12:00 ヨガ 13:00～14:30 朗読 13:30～15:00 桜会 17:00～18:30	2 フォークダンス 9:00～12:00 クラフト手芸 13:00～15:00 桜会 16:30～18:00	3 桜会 10:00～12:00 協力委員会 (役員会) 16:00～17:00	4 健康体操 13:30～15:30 桜会 16:30～18:00 南子ども会 19:00～20:30	5 休館日
6 休館日	7 百歳体操 10:00～11:00	8 詩吟 10:00～12:00 ヨガ 13:00～14:30 茶道 13:30～15:30 桜会 17:00～18:30	9 クラフト手芸 13:00～15:00 桜会 16:30～18:00	10 桜会 10:00～12:00 協力委員会 19:00～20:30	11 健康体操 13:30～15:30 桜会 16:30～18:00 南子ども会 19:00～20:30	12 休館日 藤工芸 9:00～15:00
13 休館日  いつも ありがとう	14 百歳体操 10:00～11:00	15 詩吟 10:00～12:00 ヨガ 13:00～14:30 桜会 17:00～18:30	16 フォークダンス 9:00～12:00 クラフト手芸 13:00～15:00 健康相談 13:30～15:30 桜会 16:30～18:00	17 桜会 10:00～12:00	18 そば打ち同好会 9:00～12:00 健康体操 13:30～15:30 桜会 16:30～18:00 南子ども会 19:00～20:30	19 休館日
20 休館日	21 敬老の日 休館日 	22 国民の休日 休館日 	23 秋分の日 休館日 	24 桜会 10:00～12:00 	25 健康体操 13:30～15:30 桜会 16:30～18:00 南子ども会 19:00～20:30	26 休館日
27 休館日	28 水彩画 9:00～12:00	29 詩吟 10:00～12:00 ヨガ 13:00～14:30 茶道 13:30～15:30 桜会 17:00～18:30	30 クラフト手芸 13:00～15:00 桜会 16:30～18:00			

大町会館運営協力委員会

日時:令和8年9月 10 日(木) 19:00～

場所:大町会館 2 階会議室

お忙しいところ恐れ入りますが、協力委員の皆さまは、ご出席お願いいたします。

のみの市の提供品大募集!

10/25 の文化祭でのみの市を開催します。

ご家庭に提供品がございましたら、大町会館へお持ちください。ご協力をお願いします。

※未使用の物に限ります。

期間:9月1日(火)～10月15日(木)

大町会館だより9月号

2026(令和8)年 9 月 No.318

発行:西 条 市 大 町 会 館

〒793-0035 西条市福武甲 1644-1

TEL・FAX (0897) 55-5393

E-mail omachikaikan@saijo-city.jp



～ この言葉 使っていたら 言い換えよう ～

今月は、普段何気なく使っている「言葉」について考えてみましょう。
 次に挙げるのは、言い換えた方が良い言葉です。どう言い換えたら、いいのでしょうか。
 なぜ、言い換えた方が、いいのでしょうか。
 「すべての人の人権を尊重する言い方」ができるように、みんなで努めていきましょう。

言い換えた方がよい言葉		適切な言葉
心身に関する用語		
☐ 手短(てみじか)に	⇒	◎ 端的に
☐ 痴呆(ちほう)	⇒	◎ 認知症
☐ 足がない	⇒	◎ 交通(移動)手段がない
☐ 盲目・盲人	⇒	◎ 視覚障がい者
☐ 片手落ち	⇒	◎ 注意が足りない
性別に関する用語		
◇男性を優先、または男性のみを想定する表現		
☐ サラリーマン	⇒	◎ 会社員・職員・スタッフ
☐ カメラマン	⇒	◎ 写真家・フォトグラファー
☐ OB	⇒	◎ 出身者
◇(女性にのみ)性別・容姿などを強調する表現		
☐ 女優	⇒	◎ 俳優
☐ スチュワーデス	⇒	◎ 客室乗務員・キャビンアテンダント
☐ 女医	⇒	◎ 医師
☐ 看護婦・助産婦	⇒	◎ 看護師・助産師
☐ 保健婦・保母	⇒	◎ 保健師・保育士
◇家制度や家父長制度に基づく表現		
☐ 嫁ぐ・嫁をもらう	⇒	◎ 結婚する
☐ 父兄(ふけい)	⇒	◎ 保護者
☐ 主人・旦那・嫁・奥さん	⇒	◎ パートナー・つれあい
その他に関する用語		
☐ 男らしく・女らしく	⇒	◎ 自分らしく
☐ ハーフ(日本と外国にルーツのある人)	⇒	◎ ダブル
☐ 外人	⇒	◎ 外国人
☐ 肌色	⇒	◎ ペールオレンジ・うすだいだい
☐ 浮浪者	⇒	◎ ホームレス
☐ 仲間はずれ	⇒	◎ 仲間はずし
☐ 登校拒否	⇒	◎ 不登校

(出典:宇和島市教育委員会 宇和島市人権教育協議会)

同和教育のことを「同和」と省略して「同和の会がある」と使われる場合がまれにあります。

かつて、特定の地区を分け隔てて、「あそこは、同和だ…」と、「同和」が差別的に使われる事例がありました。現在、そのように分け隔てられる地区は、どこにもありません。

自分が発する言葉が、誰かを傷付けてはいないか…。常に感覚を研ぎ澄ませたいものです。

～毎月 10 日は人権を考える日～

当たり前って何なの？

「当たり前」という言葉をよく聞きます。「当たり前」って、いったいどういうことなのでしょう。 「当たり前」の反対語は、「有難し」です。「有難し」は「ありがとう」の語源です。当たり前ではなく、有ることが難しいので、感謝の心が生まれてくるのだと考えます。同じ物事でも、「当たり前」と考える人もいれば、「有難し」と考える人もいるのではないのでしょうか。「当たり前」と考える人が多いときに、「有難し」という考え方を否定されると、苦しい思いをする人が必ずいます。ある事柄について多数派に属する人々は、少数派の人のことを考えているのでしょうか。私自身のことを考えてみると、思い当たることが多々あります。

例えば、次のようなことがありました。ある会社に学習会のお願いに行った時のことです。対応してくださったのは、同年代と思われる男女お二人でした。課長さんと係長さんが対応してくださるということで、私は男性の方を課長だと思い、男性に向かってまず名刺を差し出しました。すると、その方も名刺をくださいました。見ると、係長と書いていました。「しまった」と思いながら、すぐに女性に名刺をお渡ししました。女性が課長でした。私の中のアンコンシャス・バイアス（無意識の偏見）です。私の心には、「女性は管理職に向かない」「管理職は女性には無理だ」といった思い込みが隠れていました。

さらには、私から見ると日本人とは見えなかった人に対して、外国人だと思って話をしているとき、「日本語が上手ですね。」と言ってしまいました。その方は、「父親はフランス人だけど、自分は日本で生まれて日本で育ち、日本語の方が上手だ。」と言われました。私の心には、相手の見た目で「日本人ではない」「母国語が日本語ではない」という思い込みがありました。

また、ある保育の研究会でのことです。若い保育士さんが実践報告をされました。とても分かりやすく、学ぶべきところがたくさんある報告だと思いました。研究協議の時、年長の先生方から、よい実践をしていると評価する意見が次々と出されました。その発言の中に、「若い先生なのに素晴らしい」という言葉が何回も出てきました。私も同じように思いました。しかし、よく考えてみると、「若い人は頼りない」という先入観が私の中にあるのではないかと思ったのです。

このようなアンコンシャス・バイアス（無意識の偏見）は誰にも存在するものですが、自分の中の「当たり前」はすべての人の「当たり前」と同じではないことを意識して生活していきたいものです。

ぷかさん、正ちゃんが、大町会館にやって来た！

正ちゃんの「さるかにばなし」に出てくる「さる」は、お友達がいなくて、さびしくて、「かに」に、あんないじわるをしたのでした。そして、おはなしの最後はみんなで仲なおり...
ぷかさんは、「ふたりのはなし」の最後に、「みんなを探している誰かが、きっとこの世の中のどこかにいるんだよ。だから、絶対に自分で自分の命を終わらせてはいけないんだ。」とメッセージをくださいました。

子どもから大人まで、大変盛り上がった楽しい時間となりました。

大町小の校長先生が
サプライズ出演！



～腰痛さん、さようなら～健康教室を開催しました

7月6日に、地域住民の皆さまを対象に「腰痛予防とセルフケア」をテーマとした健康教室を開催しました。当日は多くの方にご参加いただき、腰痛の原因や予防方法について学びながら、自宅でできる簡単な体操やストレッチを実践しました。参加者の皆さまは熱心に取り組まれ、「体が軽くなった」「自宅でも続けてみたい」などの感想が聞かれました。ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。



子ども会学習会を開催しました



「大町合同子ども会」と「神戸コスモス子ども会」が学習会を開催しました。

「大町合同子ども会」は大町会館に 50 名以上の子どもたちが参加し、学年を超えて楽しく学ぶことができました。「神戸コスモス子ども会」のメンバーは、先生方にサポートしていただきながら、難しい問題も最後まであきらめず、一人ひとりが集中して学習に取り組むことができました。



大町会館が子どもたちのやる気でいっぱい！



積極的に学習に取り組んだ後の笑顔が最高！