

先輩からのメッセージ

各高校の学生生活を紹介します

私は4歳から続けている水泳に加え、自分の対話力を高めるため、新しいことに積極的に挑戦しています。水泳は、平泳ぎを専門にしており、週6日の練習に励んでいます。9月に開催される新人戦では、自己ベストを更新できるようにがんばりたいです。

また、7月に友人と参加した商品開発プロジェクトでは、地産地消をテーマにパスタメニューの開発を行いました。私たちは、2カ月という限られた時間の中で話し合いや試作を重ね、愛媛県産のはだか麦や、里いもなどを使用した和風パ

挑む姿勢、対話でつなぐ未来へのステップ



将来の夢は栄養教諭。祖母が作るおいしい料理に憧れて目指し始めました

スタを考案しました。チームのリーダーとして、メンバーの意見をまとめるのが難しかったですが、互いの思いをしっかりと聞くことで納得のいくメニューを完成させることができました。この経験から、対話を通じて人と協働する楽しさを学びました。今後もさまざまなことに挑戦し、自分の成長につなげていきます。



東予総合高校
総合学科

1年生 佐々木結萌さん

編集者のひとり言

あっきー

この夏、久しぶりに出掛けた関東エリアで思わぬ大苦戦をしました。複雑な乗り継ぎの連続に頭はすっかり真っ白に。極めつきは改札です。切符を取り忘れたのにゲートが開き、次の駅で通れず大慌て。窓口で説明できなければ、全額支払いになりかねない絶体絶命のピンチに冷や汗が止まりません。私たちが当たり前と使う行政の言葉も、市民の皆さんにとってはまさにこの迷路と同じです。誰も迷子にさせない「分かりやすい広報」を心に強く誓う夏となりました。

広報紙配布についての問合せ 月～金曜日（祝日除く） 9時～17時

- 西条地域（橘・大保木・氷見地区除く） 読売センター TEL0897-58-3230
- 東予・丹原・小松地域、橘・氷見地区 読売センター TEL0898-66-0700
- 大保木地区 シティプロモーション推進課 TEL0897-52-1204

- 災害情報案内（火災等の発生時） …… TEL0897-55-5551
- 防災行政無線の内容確認 …… TEL0897-56-6599
- 防災専用電話（災害時通報用※） …… TEL0897-52-1400
TEL0898-68-1400

※防災専用電話は地震・台風など自然災害の「被害状況・避難情報」などの通報用です。

LOVE SAIJOファンクラブ会員に突撃取材

今月のイチオシ！

今回の会員は…
ベリーガーデナー いしづち

ブルーベリーを愛する園主が営む小松のベリーガーデン。多彩な品種のブルーベリーを栽培中で、その数なんと21品種！ 摘み取り体験（7月中旬～8月末）では、好きな品種を探す食べ比べもおおすすめです。その他ジャムや苗木の販売、通信販売も実施中。豊かな自然に囲まれて育った完熟ブルーベリーをぜひお楽しみください。

広告 募集中

西条中央病院には
あなたの心臓を支える

8人の医師がいます
※常勤循環器内科医8人
非常勤循環器内科医4人
2026年9月現在

榎本医師 入田医師 大蔵院長
小池医師 中村副院長
中矢医師 宮崎医師 風谷名誉院長

西条中央病院 循環器内科 西条市朔日市804 TEL:0897-56-0300（代表）