



9月の当番病医院

診療日時		内科	外科
1(火)	夜	休日夜間急患センター	休日夜間急患センター
2(水)	夜		
3(木)	夜		西条中央病院
4(金)	夜		
5(土)	夜		休日夜間急患センター
6(日)	昼	休日夜間急患センター	休日夜間急患センター
7(月)	夜	休日夜間急患センター	西条市民病院
8(火)	夜		休日夜間急患センター
9(水)	夜		横山病院
10(木)	夜		市立周桑病院
11(金)	夜		休日夜間急患センター
12(土)	夜		
13(日)	昼	村上記念病院	休日夜間急患センター
14(月)	夜	休日夜間急患センター	
15(火)	夜		休日夜間急患センター
16(水)	夜		今井クリニック
17(木)	夜		飯尾皮フ科泌尿器科
18(金)	夜		休日夜間急患センター
19(土)	夜		
20(日)	昼	西条中央病院	村上記念病院
21(月)	昼	市立周桑病院	休日夜間急患センター
22(火)	昼	休日夜間急患センター	
23(水)	昼	西条中央病院	
24(木)	夜		村上記念病院
25(金)	夜	休日夜間急患センター	今井クリニック
26(土)	夜		休日夜間急患センター
27(日)	昼	休日夜間急患センター	休日夜間急患センター
28(月)	夜	休日夜間急患センター	飯尾皮フ科泌尿器科
29(火)	夜		休日夜間急患センター
30(水)	夜		横山病院

受診前に必ず**各病医院**か**テレホンサービス**（TEL0897-58-2200）でご確認ください。当番病医院の変更や、症状によっては受診できない場合があります。

▶診療時間

昼：9時～18時 夜：19時～22時

※休日夜間急患センターの受付は、診療終了時間の**15分前**までです

▶電話番号

- 休日夜間急患センター TEL0897-52-2001
- 西条市民病院 TEL0898-72-4111
- 村上記念病院 TEL0897-56-2300
- 済生会西条病院 TEL0897-55-5100
- 市立周桑病院 TEL0898-64-2630
- 西条中央病院 TEL0897-56-0300
- 飯尾皮フ科泌尿器科 TEL0898-64-5577
- 今井クリニック TEL0898-68-8118
- 横山病院 TEL0898-72-2121

▶小中高生の時間外受診

いったん一部負担金を支払い、後日市役所で払い戻し手続きをしてください。



詳細は▶

子どもの急な病気で困ったら…… 東予東部3市こども急患センターへ

診療日時 月曜日～土曜日 21時～翌朝6時
日曜日・祝日 18時～21時

場所 新居浜市一宮町1丁目13-52
(新居浜市役所南側)

電話番号 TEL0897-32-5658

救急医療の適正利用を 救急車を呼ぶか迷ったら、以下に電話してください！

えひめ救急電話相談

#7119

フリーダイヤル
TEL0120-79-7119
※現在「#7119」では一部通話料が発生

看護師など(医療の有資格者)が相談に応じ、不安を和らげ、適切な医療へ円滑につなぐ助言などを行います。

受付 365日24時間対応

子ども医療電話相談

#8000

または
TEL089-913-2777

子どもの急な病気やけがなどについて、医師や看護師が相談に応じます。

受付 18時(土曜日13時、日曜日・祝日8時)～翌朝8時



**緊急性が高いときは、
ためらずに119番！**

意識がない、急な息切れ・動悸、激しい頭痛など、
緊急時は救急車（119番）を呼んでください！

■中央保健センター TEL0897-52-1215

■西部保健センター TEL0898-64-5333

いきいき
さいじょう

健康ひろば

あなたとあなたの大切な人のいのちを守る

9月10日～16日は自殺予防週間です

1人で抱え込まず、相談してみませんか？ 市ホームページの「こころといのちのページ」では、相談窓口を紹介しています。予防週間中は市内各図書館でロビー展を開催します。ぜひご覧ください。



詳細は▼

参加者募集「市民健康講座」

腎臓と高血圧の深い関係を知ろう！



詳細は▼

場所・日時

○総合福祉センター 10月9日(金) 14時～16時

○西部総合福祉センター 11月20日(金) 14時～16時

講師 大蔵隆文氏（西条中央病院 院長）
寺町美鈴（西条市保健センター 管理栄養士）

申込方法 申込フォームまたは電話・来所

申込期限 各日程の3日前まで（先着順）

申込先 中央・西部保健センター

参加者募集「ひざの痛みの治し方～運動療法から最新治療まで～」

膝が痛くなる前にしっかり予防しよう！

日時 9月30日(水) 11時～11時45分

場所 市立周桑病院

講師 森実和樹氏（KAZU CLINIC 院長）
市立周桑病院 整形外科 非常勤医師

問合せ 市立周桑病院 TEL0898-64-2630



参加者募集「ヘルスアップ講座」

知識を高めながら、筋力アップ運動！



詳細は▼

日時 10月5日(月) 13時30分～15時

場所 総合福祉センター 定員 15人程度

持ち物 汗拭き用タオル、水分

申込方法 申込フォームまたは電話・来所

申込期間 9月5日(土)～10月2日(金)

申込先 中央・西部保健センター



成人向け「健康栄養相談」(要予約)

保健師・管理栄養士による生活習慣の改善や身体の状態に合わせた食事のアドバイス。

○中央保健センター 9月7日(月)

○西部保健センター 9月11日(金)

時間 13時30分～15時30分

申込先 中央・西部保健センター



こころの相談 (要予約)

生活上の問題、治療、社会復帰など心の健康相談に精神科医師が応じます。

日時 9月29日(火) 14時～15時～

場所・申込先 西部保健センター



西条保健所無料相談

○エイズ血液検査・相談 (匿名・無料)

月曜日(祝日除く) 10時～11時

○骨髓バンク登録 (要予約)

月曜日(祝日除く) 9時～15時

問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300



認知症お困りダイヤル

物忘れが気になるなど「認知症ではないか？」と思ったら……。抱え込まず、地域の窓口にご相談ください。

受付時間 月～金曜日(祝日除く)
9時～17時

○地域包括支援センター西条北部(担当：玉津・西条・神拝) TEL0897-55-5359

○地域包括支援センター西条南部(担当：飯岡・大町・神戸・加茂) TEL0897-55-0630

○地域包括支援センター西条西部・小松(担当：氷見・橘・禎瑞・大保木・小松地区全域) TEL0898-52-8221

○地域包括支援センター東予(担当：東予地区全域) TEL0898-66-5520

○地域包括支援センター丹原(担当：丹原地区全域) TEL0898-35-3427



栄養ワンポイント

9月のやさい「なす」

9月の「秋なす」は、夏の強い日差しを浴びて育ち、旨味と甘味が凝縮され、皮が柔らかいのが特徴。抗酸化作用のあるナスニンを含むため、ぜひ皮ごと調理してください。

西条市の伝統野菜「絹かわなす」もこの時期に旬を迎えます。絹のように薄い皮とジュシーで柔らかい果肉はアクが少なく、絶品。シンプルに焼きナスにしたり、生のまま浅漬けにしたりして、素材本来の味わいを堪能しましょう。

