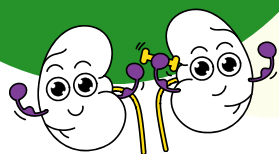


令和
8年度

西条市

市民健康講座



知っていますか？

「腎臓」と「高血圧」の深い関係

10/9 (金)

14:00～16:00【受付13:30～】

西条市総合福祉センター

(西条市神拝甲324番地2)

3階 B棟 研修室2

11/20 (金)

14:00～16:00【受付13:30～】

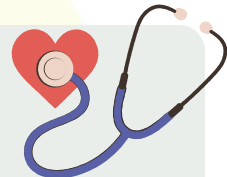
西部総合福祉センター

(西条市周布606番地1)

2階 会議室

講演① 『健康長寿の秘訣は？ 一血圧管理の重要性ー』

14:00～15:00 大蔵 隆文氏 (西条中央病院 院長)



講演② 『食習慣を味方に！ 高血圧から腎臓を守り抜く美味しい食事術』

15:10～16:00 寺町 美鈴 (西条市保健センター 管理栄養士)

対 象 西条市民

費 用 無料

持ち物 筆記用具
健康診断結果 (お持ちの方)

定 員 各講演 60名程度

申込方法 予約制
申込フォーム または 電話・窓口よりお申し込みください

申込締切 各講演の3日前まで ※定員になり次第、申込は終了します

申込・問い合わせ先

中央保健センター

☎ 0897-52-1215

西部保健センター

☎ 0898-64-5333

申込フォーム

