トレーニングルーム

2026年9月トレーニング室　予定表　（予約電話　0897－52－1315）

9月		9:00~10:00	10:30~11:30	13:00~14:00	14:30~15:30	16:00~17:00	18:00~19:00	9月	
1	火	一般（予約制）	一般（予約制）	障がい者トレーニング				1	火
2	水	教室(スマイルサポート)		一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	2	水
3	木	一般（予約制）	一般（予約制）			一般（予約制）	一般（予約制）	3	木
4	金	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	4	金
5	土	障がい者トレーニング		一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	5	土
6	日							6	日
7	月	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	7	月
8	火	一般（予約制）	ミニ講座	障がい者トレーニング				8	火
9	水	教室(スマイルサポート)		一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	9	水
10	木	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	10	木
11	金	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	11	金
12	土			一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	12	土
13	日							13	日
14	月	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	14	月
15	火	一般（予約制）	一般（予約制）	障がい者トレーニング				15	火
16	水	教室(スマイルサポート)		一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	16	水
17	木	一般（予約制）	一般（予約制）			一般（予約制）	一般（予約制）	17	木
18	金			一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	18	金
19	土	障がい者トレーニング		一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	19	土
20	日							20	日
21	月	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）			21	月
22	火	一般（予約制）	一般（予約制）	障がい者トレーニング				22	火
23	水	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）			23	水
24	木	一般（予約制）	一般（予約制）			一般（予約制）	一般（予約制）	24	木
25	金	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	25	金
26	土	障がい者トレーニング		一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	26	土
27	日							27	日
28	月			一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	28	月
29	火	一般（予約制）	一般（予約制）	障がい者トレーニング				29	火
30	水	教室(スマイルサポート)		一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	30	水
9月		9:00~10:00	10:30~11:30	13:00~14:00	14:30~15:30	16:00~17:00	18:00~19:00	9月	

※１　トレーニング時間は60分の計14名までの予約制です。

※２　閉室時間の5分前までに利用を終了し、閉室時間までに退室してください。

9/ 8　10:30~バランス感覚アップミニ講座があります。講座を受けたい方は予約が必要です。
講座は、20分ぐらいです。　　定員14名です。

★　詳しい内容は、受付スタッフに、お声がけ下さい★