

お知らせ

西条市スポーツ健康課よりお知らせ 「体力・運動能力測定会」を開催します

開催日時：8月29日（土）
8時30分～13時00分（最終受付：12時30分）
会場：総合体育館
対象：50～79歳の男女（令和8年4月1日時点）
内容：50～64歳 握力、上体起こし、長座体前屈、
反復横とび、立ち幅とび、急歩
65～79歳 握力、上体起こし、長座体前屈、
開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行
定員：60名（先着）
申込締切：8月24日（月）
問合せ先：西条市スポーツ健康課（TEL：0897-52-1255）
申込先：申込フォームまたは本庁スポーツ健康課、
西部支所福祉課、各サービスセンター、各公民館
※申込フォームは、申込書および西条市ホームページ
（組織でさがす→スポーツ健康課）に掲載しています。
備考：運動のできる服装でお越しください。
室内シューズ、飲料等をご持参ください。

命を守るために！災害に強い地域は何か違うのか

～地域防災の鍵を考える～

近年の災害事例から、災害に強い地域の特徴や地域防災の鍵について考えます。自主防災組織だけでなく地域に既にある活動や、つながりを活かした役割分担、防災体制について考えます。

対象：市内在住の方
日時：9月6日（日）13時30分～15時00分
場所：西条市総合福祉センター 研修室2
講師：芝大輔氏（愛媛大学大学院 地域レジリエンス学環 准教授）
定員：80人
申込方法：申込み先に電話またはメールにて申込み
申込期限：9月2日（水）
申込み先：西条市連合自治会西条支部事務局
（西条市役所市民協働推進課）
0897-52-1462 shiminkyodo@saijo-city.jp

原爆死没者ならびに戦争で亡くなられた数多くの方々のご冥福と平和を祈念するための黙とうに、ご協力をお願いいたします。

- (1) 広島平和日記
8月6日（木）午前8時15分から1分間
- (2) ながさき平和の日
8月9日（日）午前11時2分から1分間
- (3) 戦没者を追悼し平和を祈念する日
8月15日（土）正午から1分間

8月 神拝地区ごみカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 もえるごみ	5	6 もえないごみ 乾電池	7 もえるごみ	8
9	10	11 もえるごみ	12	13 もえないごみ 乾電池	14 もえるごみ	15 ごみ収集 休み
16 ごみ収集 休み	17	18 もえるごみ	19 古紙	20 もえないごみ 乾電池	21 もえるごみ	22
23	24	25 もえるごみ	26 ガラスびん ペットボトル スプレー缶等	27 もえないごみ 乾電池	28 もえるごみ	29
30	31					

令和8年8月 行事予定 *は休館日

日	曜	おもな予定
*1	土	休館日
*2	日	休館日
3	月	ふれあい広場抽選会 9:00～ 図書室 キッズ教室 14:00～ 調理室 連合自治会役員会 19:00～ 会議室
5	水	キッズ教室 10:00～ ホール
6	木	神友会役員会 10:00～ 展示室
7	金	休館日
*8	土	民生児童委員会 19:00～ 展示室 連合自治会長会 19:00～ ホール
*9	日	休館日
*11	火	山の日 休館日
*15	土	休館日
*16	日	休館日
18	火	キッズ教室 防災教室 10:00～ 会議室
19	水	キッズ教室 防災教室 10:00～ 会議室
20	木	キッズ教室 防災教室 10:00～ 会議室
*22	土	休館日
*23	日	休館日
25	火	盆踊り練習 19:00～ ホール 学校開放抽選会 19:00～ 創作室
26	水	盆踊り練習 19:00～ ホール
27	木	盆踊り練習 19:00～ ホール
29	土	キッズ教室 14:00～ ホール かんばい夏まつり 18:30～ 駐車場
*30	日	休館日
*31	月	臨時休館日

- 8月31日（月）を臨時休館とさせていただきます。
公民館ご利用の皆様にはご迷惑をおかけいたしますがご了承ください。
- 8月のおげんきさん体操とシニアカフェはお休みです。

◇9月の予定◇

- 9/1 ふれあい広場抽選会
- 9/5 かんばいアイランド「糸糸くらぶ島」
- 9/7 神友会役員会
- 9/8 スローライフくらぶ・民生児童委員会
・連合自治会役員会
- 9/9 おげんきさん体操・小地域懇談会
- 9/10 絆の日・徳得学級・神友会定例会・小地域懇談会
- 9/12 連合自治会長会
- 9/15 公民館外周清掃
- 9/17 オリーブ学級
- 9/19 かんばいアイランド「花育島」
- 9/24 シニアカフェ
- 9/25 学校開放抽選会
- 9/26 かんばいアイランド「昔あそび島」
- 9/29 スローライフくらぶ

神拝小学校夏休み水やりボランティア募集

今年度も、夏休みの学校閉庁日に、神拝小学校の子どもたちが育てている花に水をあげるボランティアの方を募集します。
8月8日（土）～16日（日）の期間のご都合の良い日だけで構いません。ご協力いただける方は神拝公民館まで連絡をお願いいたします。
（神拝公民館 0897-53-6946）

～つなぐ～まなぶ～つどう～ 神拝公民館だより



〒793-0042 西条市喜多川 351-1
TEL:53-6946 FAX:53-9011
eメール:kanbai-k@saijo-city.jp

※QRコードから公民館だより一覧へ。8月号を選んで神拝公民館を開くとカラー版をご覧ください。

令和8年8月1日 神拝公民館発行

8月号

世帯数 6,928 戸 (-1) 先月比
男 6,618 人 (+1)
女 6,808 人 (-14)
13,426 人 (-13) 6月30日現在

かんばい 夏まつり

8月29日（土）18時30分～20時30分（雨天時は館内） 神拝公民館 駐車場

★オープニング 「西条絆太鼓」

★必見！プロマジシャン神降臨！

マジシャン黒川マジックショー

今ちまたで大人気！とにかくすごいマジック炸裂！

★みんなで踊ろう盆踊り！

（盆踊りダンシングヒーローで盛り上がりよう！）

★何が当たる？夏休み最後のお楽しみ！

夢ふくらむくじ引き大会 ※20時頃から、くじ券配布！
※進行状況により前後します。

♡クレープのキッチンカーとかき氷屋

・ポップコーン・出前駄菓子屋がやってくる！

※当日現金販売

夜店メニュー18:30～20:00

7/24（金）～ 公民館にて前売り開始

月～金 9:00～16:30
（売切れ次第終了）

- ・輪投げ ￥200
- ・フライドポテト ￥200
- ・ヨーヨー釣り ￥100
- ・スーパーボールすくい ￥100
- ・飲料（お茶・炭酸・炭酸なし） ￥100

※前売り券のみ。当日券はありません

※前売り券を買ってくださった小学生以下の子もたちにキッズプレゼント券を差し上げます。先着180名

♡ゆかたで来てくれた子どもたちにはゆかたキッズのお楽しみ！

みんなで盆踊り ダンシングヒーローをおどろう！
盆踊り練習会します！ ちょっとおどりにきませんか？

8月25日（火）26日（水）27日（木）19時～

場所：神拝公民館 / 練習曲：アンパンマン音頭・きよしのズンドコ節・ダンシングヒーロー

♡申込不要です。動きやすい服装で気軽にお越しください。♡※汗拭きタオル・飲料持参ください。

主催：かんばい夏まつり実行委員会 お問合せ先：神拝公民館 TEL0897-53-6946

（神拝地区連合自治会・神拝公民館・神拝婦人会・神拝シニアクラブ・神拝地区青少年健全育成協議会・神拝地区人権教育を進める会・西条市社会福祉協議会神拝支部・神拝民生児童委員会協議会・防犯協会神拝支部・かんばいアイランドスタッフ会・神拝小学校PTA）

◆駐車場はありません。近隣店舗への駐車はご遠慮ください。◆安全に留意してお越し下さい。会場外での事故等に対し、責任は負いません。

◆当日の様子は、写真撮影し公民館だよりやHPに掲載されます。◆台風等警報発令時は中止になります。

※今年はおかわり
配布は致しません。

公民館ニュース

6/18 男の料理教室

今年度第一回目の男の料理教室を開催いたしました。
『あと2g減!かしこく減塩して元気に過ごそう!』
減塩をテーマとした講義を受けた後、旬の野菜を使って鶏ムネ肉と彩り野菜の黒酢あんかけ・焼きナスの出汁野菜あんかけ・トマトとニラの味噌汁の3品の調理にかかります。
和気あいあいとおしゃべりをしながら楽しく調理すること1時間少々。ご覧のような栄養たっぷりヘルシーな料理が出来上がりました。



6/25 シニアカフェ

今回のシニアカフェは、「よいとさ保健室」の皆さんにご協力を頂き、血圧測定や健康相談コーナーの他、椅子に座ったままできるタオル体操を行いました。簡単な脳トレの後、スクリーンの動画や、よいとさ保健室のスタッフの動きに合わせてタオルを使って体を伸ばしたりひねったり前かがみになったりと全身運動をしました。全身の筋肉アップやストレッチ効果が期待できるそうです。

よいとさ保健室の皆さんご協力有難うございました。



6/26 シニア学級研修

6月26日に神拝シニアクラブのバス研修を行いました。
まず向かったのは松山市南梅本町の陸上自衛隊松山駐屯地。自衛隊や松山駐屯地の概要を伺った後、西条市にゆかりのある関中佐に関する展示や災害派遣時に使用する車両や今は退役した74式戦車などを見学しました。国防や災害復旧などの大変な任務を担って頂いている事に対し、感謝の念に堪えません。



午後からは、ポエムスイーツパークを見学した後、オオノ開発株式会社の複合型廃棄物処理施設、東温市のフレップとうおんを訪問。施設の概要の説明を受けた後、500ヘクタールもの広大な事業敷地内に点在する最新の廃棄物処理施設の数々を見学。様々な廃棄物を大切な資源としてリサイクルさせる施設の数々に感服いたしました。



※6月27日に予定していたハッチョウトンボ観察会は台風接近の為中止致しました。

7/9 婦人会役員研修

ひまわり乳業は、全国的にも珍しい酪農家から直接生乳を仕入れる方法で高知県の酪農家とともに歩んできた創業100年を迎える乳業メーカーです。パッケージに工夫を凝らし、全国で初めて学校給食の牛乳のストローを廃止するなど、環境に優しい取り組みも行っています。
案内をしてくださった坂井さんの熱意とユーモア溢れるお話に多くの学びを得た研修となりました。



午後からは、香南市赤岡町にある絵金蔵を訪れました。幕末土佐で活躍した絵師・絵金が描いた芝居絵屏風をはじめとした作品の数々を鑑賞しました。
「血赤」と呼ばれる鮮やかで深みのある赤色が印象的な作品で、恐ろしくも美しい絵屏風に魅了されました。学芸員さんの解説に皆さん熱心に耳を傾け、絵金の世界への理解を深めることができました。
今回の研修で、高知のものづくりや文化・歴史に触れ、多くの学びと発見のある有意義な一日となりました。

7/10 徳得学級

西条交通安全協会と西条警察署交通課から講師を迎えて交通安全教室を開催いたしました。

生活道路での事故が多く、9月1日から法定速度が時速30kmに引き下げられるといったお話のほか、DVDを見て事故の起こりやすい道路状況の確認や、運転者・歩行者・自転車とすべき行動の確認を致しました。
そのあとクイックステップという機械を用いて認知・判断・動作の反応速度を測定し、自分の特性を理解したうえで今後の各自の運転に活かしていただく事となりました。みなさん今後も引き続き安全運転をお願いします。



人権の花 写真コンテスト 募集締切 9/30

5月に神拝公民館で配布した種に同封のメッセージカードに人権メッセージを書いて、ひまわりと一緒に写真を撮ったものを下記のQRコードを読み取って送付してください。(写真を公民館に持参いただいても受け付け致します)

※送っていただいた写真は、公民館に展示させていただきます。キラッと光る作品には、神拝地区人権教育をすすめる会から優秀賞が送られます。

※優秀賞に選ばれた方には賞状と記念品が贈られます。当選された方には10月中旬までにハガキでお知らせします。

【投稿の注意】

必ず「ひまわり」と「メッセージカード」を一緒に撮ってください。

※HP等に掲載する場合があります。ご承諾いただければ、人物が入った写真でも構いません。



【写真コンテスト送付先】

<https://logoform.jp/f/kDFyQ>



平和を願う、優しい社会を
願うメッセージをお待ちしております。
問合先 神拝公民館 TEL 53-6946

神拝公民館で 人権教育小地域懇談会 を開催します。

今回のテーマ『私たちは学ぶことをやめません!』 みんなで人権について、学びましょう。

♥ 開催日: 9月9日(水)・10日(木)

※ 日程は各自治会で右記の通り分かれています。

♥ 時 間: 受付18:30~ 開始19:00~

♥ 内 容: ●西条北中学校生徒による学習発表
『解放令の発布と差別と闘った人々』
●人権教育をすすめる会
『劇団田中の寸劇とプレゼンテーション』
●各部屋に分かれての懇談会

♥ 主 催: 神拝地区人権教育をすすめる会・神拝公民館

※駐車台数に限りがあります。車でご来場の際は、ご家族やご友人と乗り合わせてお越しください。
近隣の個人宅や商店への駐車はご遠慮ください。当日の様子は、「公民館だより・HP等」に掲載されます。ご了承ください。

日程	自治会 及び 地区・マンション名
9月9日(水)	下町中あけぼの 下町中光明寺通り 旧下町中 下町南駅前二区北 駅前二区南 駅前三区南 栄町上親栄会 栄町中 栄町下上 栄町下上 吉原東 三本松 三本松西 東新町 西新町 原の前 古屋敷 水都町 上川原 弥生町 喜多川中 小桜町 緑町 上喜多川 川治町 下喜多川西 下喜多川南 下喜多川北 喜多 樋之口 都町 四電アパート 若草町 近隣のマンション・集合住宅
9月10日(木)	花園町 樋之口西 王子町 砂盛町 富士見町 古川北団地 古川市営住宅北区 江内 御所通り みずほタウン 若草グリーンハイツ 古川 八丁 上神拝 えびす 近隣のマンション・集合住宅

スローライフくらぶ

創作教室 革細工教室

～千支のストラップ・キーホルダーを作ろう～

来年の千支、未(ひつじ)のキーホルダー・根付をレザークラフトで作ってみませんか?
とても可愛いです!みんなで楽しく作りましょう。
(実物が公民館にあります。)

と き 9/8(火) 10:00~

と ころ 公民館 展示室

講 師 浅山 美恵 氏

定 員 10名※定員になり次第締め切ります。

材料費 ① 根付 350円

② キーホルダー450円

※材料費は当日集めます。

※①か②を申込時に選んでください。(両方でも可)
申込 神拝公民館 53-6946



募集中!

地域のニュース

6/14 神拝校区連合自治会 ソフトボール大会 6/21 女子レクリエーションバレーボール大会

第56回神拝校区連合自治会ソフトボール大会が開催されました。13チームが参加し、熱戦の結果、優勝は4年連続上神拝チーム。準優勝は若草町チームでした。



第62回神拝校区自治会対抗の女子レクリエーションバレーボール大会が開催されました。5チームによる熱戦が繰り広げられた結果、優勝は3年連続上神拝チーム、準優勝は川治町チームでした。



……<第46回危険業務従事者叙勲>……

受章おめでとうございます

瑞宝双光章 消防功労

石田 康 氏 (王子町)