

広報さいじょう

2026

8

Let's enjoy our life  
in Saijo!

楽しみと発見のある毎日を

顔じゅう、夏まみれ!

特集 西条で夏を楽しもう!

LOVE SAIJO



# 西条で夏を楽しむもう！

8/22  
(土)

## アスパラ収穫体験 & ピザ焼き体験

時間 ① 9時30分～、② 10時～、③ 10時30分～

場所 ○アスパラ収穫 三芳or上市エリア  
○ピザ焼き 食の創造館

定員 各回 5組程度

料金 2,800円～ (小学生以下のお子さんの  
同伴は無料)

申込方法 旅は人まかせサイト

問合せ cuddle 長尾



.....  
夏のアスパラ畑特有の、森のよう  
な景色を楽しみながら収穫します。  
採れたてのアスパラは生で食べても  
おいしいですよ！ そんな新鮮なア  
スパラをピザにトッピングし、その  
場で焼いて食べる贅沢で特別な体験  
をしてみませんか？  
.....



cuddle  
長尾愛里さん

8/17  
(月)

## 市民納涼花火大会



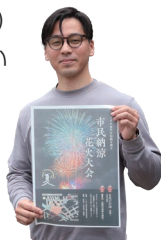
時間 20時～ ※荒天顺延

場所 喜多川 (加茂川河畔中堤防)  
※車でのお越しはご遠慮ください

問合せ

(一社) 西条市観光物産協会  
TEL0897-56-2605

.....  
400余年の伝統を誇る花火を  
お楽しみください！  
.....



観光物産協会  
藤田昭平さん

8/22  
(土)

## 小松町ふるさと祭り



時間 17時30分～21時 ※小雨決行

場所 小松駅前通り

問合せ

小松町ふるさと祭り実行委員会  
(周桑商工会小松支所内)  
TEL0898-72-2119

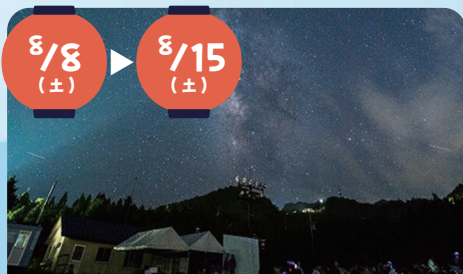
.....  
見どころは高校生が参加する  
大名行列！ ぜひご覧ください！  
.....



実行委員長  
高橋宏明さん

8/8  
(土)

8/15  
(土)



## 石鎚山 スターナイトツアー

時間 各日19時～21時

場所 石鎚ピクニック園地

申込方法 専用フォーム

問合せ 石鎚登山ロープウェイ(株)  
TEL0897-59-0331

8/6  
(木)



## 丹原七夕夜市

時間 16時～20時 ※雨天顺延

場所 丹原小学校

問合せ

丹原七夕夜市実行委員会  
TEL090-7140-2336 (行元)

8/1  
(土)



## 紺屋町BAR(バル)

時間 17時～21時

場所 紺屋町商店街

問合せ

西条紺屋町商店街振興組合  
TEL0897-55-2010

8/20  
(木)

## みきゃん気球が やってくる！

時間 6時～8時

場所 石井記念公園 定員 150人

料金 大人3,000円、小学生2,000円、  
幼児500円、2歳以下無料

申込方法 ソラヤマいしづち公式LINE

問合せ (株)ソラヤマいしづち

Tel.0897-47-6030

(平日9時30分～17時30分)



.....  
地上20mから西条の自然を体験する特別な1日。いつも見上げている石鎚山の麓や自分たちの暮らす街を鳥の視点で見下ろしてみませんか？  
夏休みの一生モノの思い出に、本物の熱気球が放つ炎の熱気と浮遊感を体感してください！  
.....



ソラヤマいしづち  
中野太一さん

「夏休み何しよう?」、「子どもにいい経験させたいけど、近場でいい所がない」など、お悩みではありませんか? 西条市内でも楽しい経験ができるイベントが盛りだくさん。地元ならではの人のぬくもりや、伝えたい風景の美しさにきっと触れられます。

8/16  
(日)

## 千町棚田で 流しそうめん

時間 8時30分～

※雨天の場合は8月23日(日)に延期

場所 千町集会所 定員 15人

料金 1,200円

申込方法 メール

申込先 うちぬき21プロジェクト(成高)

Eメール:s35hnaru@yahoo.co.jp



.....  
この体験を通して、放置された竹の有効活用や、千町の棚田にも関心を持ってもらえたらうれしいです。千町の棚田で食べる流しそうめんはおいしいですよ! 小さいお子さんでも楽しめます。ぜひ遊びに来てくださいね。  
.....



うちぬき21プロジェクト  
成高久豊さん

イベント詳細・  
申込はこちら!



### 食の創造館 夏祭り

時間 17時～20時

場所 食の創造館

問合せ

食の創造館

Tel.0898-65-7150



### 瓶ヶ森フラワー ウォッチングツアー

時間 各日9時～16時

集合場所 観光交流センター

申込方法 電話または専用フォーム

問合せ (一社)西条市観光物産協会

Tel.0897-56-2605



## ◎丹原東中学校で健康教育モデル授業

## 全国初！中学生が健康情報と向き合う

市の健康づくり・学校教育部局と公衆衛生の専門家チームが連携し、「総合的な学習の時間」でヘルスリテラシーの向上を目指すモデル授業を6～7月の間、計5日間実施。生徒たちは、情報の正しさを吟味し、自分の行動を選択できる力を高め合いました。



## ◎長友佑都選手出身地の当市でも日本代表を応援

## サッカーW杯、市内でも大盛り上がり

当市出身の長友佑都選手が日本人初となる5大会連続でFIFAワールドカップ2026の試合に出場。ベテランとしてチームを支え、その存在感を大いに発揮しました。6月21日には総合文化会館でパブリックビューイングを開催し、約800人の方が熱い声援を届けました。



## さいじょう通信

気になるまちの話題をお届けします

## ◎たんばら農村未来会議

## 現場の想い、農業の明日へつなぐ

7月3日、たんばら農村未来会議が丹原文化会館で開催。「西条の農業を次の世代へどうつないでいくか」をテーマに、西条の農業の未来についての基調講演やトークセッションが行われ、現場の課題、将来ビジョンや今後の連携の在り方を皆さんで考えました。



## ◎公立保育所などへミストアーチの寄付

## 子どもたちを熱中症から守る！

6月26日、クラレ西条ふれあい募金の吉岡謙一代表から、公立保育所、認定こども園、幼稚園の計12施設へミストアーチの寄付をいただき、感謝状を贈呈しました。ミストアーチは各園に設置し、児童や保育士が園庭で遊ぶ際の熱中症対策として活用します。





◎NHKのど自慢

## 20組の皆さんが歌声を披露！

7月12日、「NHKのど自慢」を総合文化会館で開催。前日に行われた予選を通過した20組の皆さんが自慢の歌声とパフォーマンスを披露しました。約800人が会場に集まり、ゲストの五木ひろしさん、岩崎宏美さんも歌を披露し、会場は大いに盛り上がりしました。



◎恒例の清掃活動「リフレッシュ瀬戸内」

## みんなで力を合わせて海をきれいに

7月5日、美しい瀬戸内海を守るため、海辺の清掃活動「リフレッシュ瀬戸内」を高須海岸で実施。西条市海事振興会や地元の高田自治会、市内企業・団体などから約400人が参加し、1時間ほどで約1.2トンのごみを回収しました。



# さいじょう通信

気になるまちの話題をお届けします

◎バドミントン全国大会出場  
一球入魂、全国で戦う

7月2日、第42回若葉カップ全国小学生バドミントン大会と第27回ダイハツ全国小学生ABCバドミントン大会へ出場する西条JBCとSHUTTLE+の選手たちが市役所を訪問。「一試合でも多く勝ちたい」と意気込みを報告しました。



◎スポーツクライミング教室  
コツをつかみ、上へ上へ

6月28日、2度のワールドカップ総合優勝を果たした平山ユージ氏を迎えて、スポーツクライミング教室を開催。初めて競技を体験した参加者は難易度の高いコースにも果敢に挑戦しながら、スポーツクライミングを楽しみました。



◎バレエコンクール全国大会出場  
未来のバレリーナ、全国へ

6月8日、第16回NAMUEバレエコンクールグランドファイナルに出場する玉津小学校6年の矢野寛奈さんが市役所を訪問。「筋トレをがんばりたい。そして表彰台を目指したいです」と全国大会への意気込みを語りました。







# 令和8年度 西条市職員募集

公務員試験対策不要。まちの未来を支える仕事に挑戦しませんか。

## ■受付期間

8月4日(火)～18日(火)

## ■第1次試験

### ●経験者枠

9月1日(火)～16日(水)

※全国のテストセンターで受験可能

### ●初級・保育士・幼稚園教諭職

9月20日(日)

## ■申込方法 申込専用サイト

※郵送や持参での申し込みはできません

## ■問合せ

職員厚生課

TEL0897-52-1208

申込は▼



## ■職種・採用者数・年齢・試験内容

| 職 種        |                   | 採用者数  | 年 齢                    | 1 次試験内容                                                                |
|------------|-------------------|-------|------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 経験者枠       | 一般事務職             | 若干名   | 39歳まで                  | SCOA<br>※テストセンター方式<br>学力や知識だけではなく、<br>性格などの適性を<br>含め総合的に判断する<br>ためのテスト |
|            | 土木技術職             |       |                        |                                                                        |
|            | 建築技術職             |       |                        |                                                                        |
| 初 級        | 一般事務職             | 4 人程度 | 短期大学<br>卒業の場合<br>25歳まで | SPI<br>学力や知識だけではなく、<br>性格などの適性を<br>含め総合的に判断する<br>ためのテスト                |
|            | 土木技術職             | 若干名   |                        |                                                                        |
|            | 建築技術職             |       |                        |                                                                        |
|            | 消 防 職             |       | 高等学校<br>卒業の場合<br>23歳まで |                                                                        |
|            | 一般事務職<br>(障がい者対象) | 若干名   |                        |                                                                        |
| 保育士・幼稚園教諭職 |                   | 若干名   | 34歳まで                  |                                                                        |

年齢は、令和8年4月1日現在



# 6月補正予算の主な事業

市議会6月定例会は6月9日から30日までの22日間の会期で開かれ、条例案・補正予算案などが議決されました。一般会計の補正額は20億9,645万円で、補正後の予算額は529億6,291万円となりました。補正予算のうち、主な事業をお知らせします。

問合せ 財政課 TEL0897-52-1272

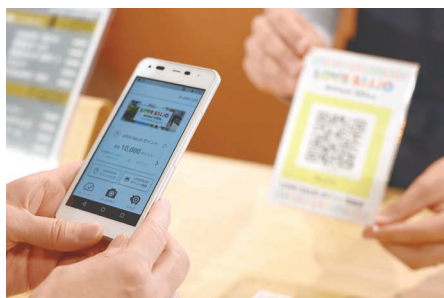
詳しくは  
こちら▼



**ポイント還元  
キャンペーンの拡充**

4500万円

市内のLOVE SAIJOポイント取扱店において、決済金額の20%を還元するキャンペーンを今後予定しており、そのポイント還元原資を増額することで、さらなる地域経済の活性化を図ります。



▲ポイントを使ってまちを元気に

**子ども子育て  
保育士の  
宿舎借上げ料を支援**

381万円

私立保育所などの設置者が採用から5年以内の保育士を居住させるために借り上げる宿舎について、経費の一部を助成することで、保育士が働きやすい環境を整備します。

**住宅・宅地  
木造住宅の  
耐震改修を支援**

2134万円

木造住宅の耐震化を図ることで、大地震などから市民の生命・財産を守るため、木造住宅の耐震改修、耐風改修（屋根改修）および耐震シェルター設置に対して助成します。  
※補助金の詳細は10・11ページをご覧ください

**防災・減災  
愛媛県予東部消防指  
令センターの整備**

114万円

当市、新居浜市および四国中央市の3市による消防指令センターの整備について、庁舎建設およびシステム整備などの本体工事に着手します。  
実施期間  
令和8年度～令和10年度



▲指令センターイメージ図

**学校教育  
学校施設の  
躯体健全化を実施**

4億6405万円

老朽化の進行具合の著しい学校施設の外壁改修および耐震補強工事などを計画的に実施します。

**事業実施校**

玉津小学校、氷見小学校、徳田小学校、多賀小学校、西条西中学校



▲改修予定の校舎

**農業振興  
「ひめの凜」の種子等  
供給体制強化を支援**

447万円

県オリジナル品種の「ひめの凜」について、優良種子・優良苗の安定的な供給が可能となるよう、農業協同組合が行う種子および育苗関連施設の整備を支援します。

**林業振興  
鳥獣被害の  
防止総合対策を支援**

1020万円

鳥獣による農林業などに係る被害が深刻化していることから、鳥獣被害防止対策協議会が実施する捕獲機材の整備および捕獲活動などの取組を支援します。

**行財政運営  
市民課窓口にか  
シユレス決済を導入**

1476万円

キャッシュレス決済機能付きのPOSレジを導入し、クレジットカードやスマホコード決済など支払い手段の多様化を図るとともに、本庁・西部支所に自動釣銭機を設置し、迅速な金銭収受と待ち時間の短縮を図ります。



▲支払いがよりスムーズに



# 国民健康保険税（国保税）の

## 税率が変わります

### ◆令和8年度 国保税率表

（ ）は昨年度の税率等との比較

| 区分   | 基礎課税額<br>(国保加入者全員)   | 後期高齢者<br>支援金等課税額<br>(国保加入者全員) | 介護納付金<br>課税額<br>(40歳から64歳<br>の国保加入者) | 【新設】<br>子ども・子育て支援<br>納付金課税額<br>(国保加入者全員) |
|------|----------------------|-------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------|
| ①所得割 | 7.34%<br>(+0.63%)    | 2.88%<br>(+0.1%)              | 2.68%<br>(+0.3%)                     | 0.26%                                    |
| ②均等割 | 31,450円<br>(+2,610円) | 12,320円<br>(+590円)            | 12,820円<br>(+620円)                   | 1,150円 ※                                 |
| ③平等割 | 20,990円<br>(+2,020円) | 8,090円<br>(+380円)             | 6,280円<br>(+290円)                    | 730円                                     |

①国保加入者の前年中の所得に応じて計算 ②国保加入者一人当たりの額

③国保加入一世帯当たりの額

※実際の計算手順は、まず国保加入者全員を1,110円で計算し、その後18歳未満の国保加入者分を全額軽減し、さらに18歳以上の国保加入者に40円加算するため、18歳未満の国保加入者から「子ども・子育て支援納付金課税額の均等割」は徴収しないことになります

### ◆新しい「子ども・子育て支援金制度」

児童手当の拡充や妊婦のための支援給付など、子育て施策の拡充に充てるため、令和8年度から始めました。社会全体で支えるため、支援金は各種健康保険料（国保に加入されている方は国保税）と併せてご負担いただきます。

#### 制度に関する問合せ

こども家庭庁コールセンター TEL0120-303-272（平日9時～18時）

制度概要は▶



### ◆その他の変更点

- 基礎課税額の課税限度額を66万円から67万円に引き上げ、子ども・子育て支援納付金課税額の課税限度額を3万円に設定
- 法定軽減の5割・2割軽減の軽減判定所得の引き上げによる軽減対象世帯の拡大

### ◆皆さんへのお願い

西条市の国保税は、愛媛県が示す標準保険料率に基づいて毎年税率改定を行っています。国保の構造的な問題（国保は高齢者が多いため一人当たりの医療費が高く、国保加入者数の減少による国保税の減収など）に加え、令和8年度は「診療報酬の改定」や「子ども・子育て支援金制度」の新設などの要因もあり、増額改定となりました。

国保加入者の皆さんが、将来にわたって安心して医療を受けられるよう、ご理解とご協力をお願いいたします。

問合せ 課税課 TEL0897-52-1274

国保税の  
制度概要は  
こちらから▶







# ／ 8月診療分から ／ 高額療養費制度 が見直されます！

## 高額療養費制度とは

同じ月内に支払った医療費が高額になり、決められた限度額を超えた場合、限度額を超えて支払った分が払い戻される制度です。限度額は、個人または世帯の所得に応じて決まっています。

詳細は▼



## 主な変更点

### ●自己負担の限度額が変更

所得区分に応じた月ごとの自己負担限度額が変更されます。

### ●年間上限額を新設

1年間の自己負担額に上限が設けられ、一定額を超えた負担が軽減されます。

### 次に該当する方は

#### 医療負担が軽くなる場合があります

- これまで「多数回該当」に該当しなかった方
- 「多数回該当」の対象から外れる方
- 現在、毎月高額療養費を利用している方
- 極めて高額な医療を受けた方

## 高額療養費制度の限度額（見直し後）

| 適用区分  |               | 入院＋外来【月額上限】（世帯ごと）<br>※〈 〉内は多数回該当の場合 | 入院＋外来【年間上限】<br>（世帯ごと） | 外来<br>（個人ごと）<br>※70歳以上のみ      |
|-------|---------------|-------------------------------------|-----------------------|-------------------------------|
| 70歳未満 | 70歳以上         |                                     |                       |                               |
| 区分ア   | 現役並みⅢ         | 270,300円＋1％〈140,100円〉               | 1,680,000円            | —                             |
| 区分イ   | 現役並みⅡ         | 179,100円＋1％〈93,000円〉                | 1,110,000円            | —                             |
| 区分ウ   | 現役並みⅠ         | 85,800円＋1％〈44,400円〉                 | 530,000円              | —                             |
| 区分エ   | 一般Ⅰ・Ⅱ         | 61,500円〈44,400円〉                    | 530,000円              | 月額上限 22,000円<br>（年間上限 21.6万円） |
| 区分オ   | —             | 36,900円〈24,600円〉                    | 290,000円              | —                             |
| —     | 住民税<br>非課税世帯Ⅱ | 25,700円〈24,600円〉                    | 290,000円              | 月額上限 11,000円<br>（年間上限 9.6万円）  |
| —     | 住民税<br>非課税世帯Ⅰ | 15,700円                             | 180,000円              | 月額上限 8,000円                   |

※適用区分は、マイナポータル、資格確認書（後期）または限度額適用認定証（国保）などで確認できます

問合せ ○国保医療課

TEL0897-52-1447（国民健康保険）

TEL0897-52-1212（後期高齢者医療制度）

○西部支所 福祉課

TEL0898-64-2700

 **1・2・3** のどの補助事業も代理受領制度が使えます

**代理受領制度とは**

補助金は市から業者に直接支払います。申請者は工事費用などから補助金額を差し引いた額を業者に支払います。いったん工事費用などの全額を支払う必要がなくなり、負担が軽減されます。

## 2 危険な空き家の除去

申込期間 **8月3日(月)～9月30日(水)** 補助金額 **最大80万円**

老朽化して倒壊などの恐れがある危険な空き家の解体を促進し、地域の住環境の向上を図るため、老朽危険空き家の除却にかかる費用の一部を補助します。

問合せ 都市計画課 Tel.0897-52-1521



▶ **補助対象となる老朽危険空き家**

1年以上使用されておらず、今後も居住の見込みがない老朽危険住宅で、次の要件を全て満たすもの。

○市内にある住宅

○危険度判定の結果、基準を満たすもの（※）

○倒壊した場合、道路などに悪影響を及ぼすもの（※）

※市で定めた基準に基づいて、職員が現場を確認して判定を行います

▶ **補助対象者**

老朽危険空き家の所有者、所有者の相続人、所有者・相続人から委任を受けた方

※対象者や同一世帯の方に市税の滞納がある場合は対象外

▶ **補助対象となる工事**

建設業の許可または解体工事業の登録を受けた市内業者が行う除却工事

※家財道具、機械、車両、樹木などの処分費は除く

▶ **跡地の利用**

除却後1年間、土地の譲渡・貸与・住宅建築は不可。

▶ **補助金額** 最大80万円

除却工事費（消費税・地方消費税の額を除く）の5分の4以内

▶ **募集戸数** 15件

倒壊などの危険性が高く、緊急性の高いものから優先的に補助を行います。

▶ **申込方法**

問合せ先に事前にご相談ください。相談時は、現状写真など現在の空き家の状況が分かる資料をお持ちください。

▶ **令和7年度実績**

利用件数：15件 平均補助額：80万円

平均工事費用：約155万円

平均自己負担額：約75万円

平均延べ面積：約98㎡

※建て替えは、建築基準法における塀に関する基準に基づき、かつ地震に対して安全な構造としてください

▶ **補助金額**

最大30万円

工事費（消費税・地方消費税の額を除く）の3分の2以内

▶ **注意事項**

令和9年2月上旬までに工事が終了せず、完了検査を受けられない場合は、補助を受けられないことがあります。

▶ **申込方法**

問合せ先に事前にご相談ください。相談時は、現状写真など現在の塀の状況が分かる資料をお持ちください。申請には、ブロック塀の工事に関して専門的な知識を有する市内業者の点検を受け結果の提出が必要です。

**ブロック塀を  
所有する皆さんへ**

定期的な安全点検をしてください。不安な点があれば、建築士などの専門家に相談ください。

○塀は高すぎませんか。塀の厚さは十分ありますか

○控え壁はありますか。基礎はありますか。鉄筋は入っていますか

○塀がひび割れたり、傾いたりしていませんか





安全で住みやすいまちにするために

# 住宅関連の補助制度を ご活用ください

## 1 木造住宅の耐震診断・耐震改修

※予算の範囲内で受付

申込期間 **8月3日(月)～11月30日(月)** 補助金額 **最大135万円**

30年以内に高い確率で発生すると予測されている南海トラフ巨大地震。  
地震への住宅の安全性を高め、住まいの倒壊を防ぐための費用を支援します。  
問合せ 建築課 Tel.0897-52-1558



### 🔍 耐震診断(23戸)

対象となる住宅の耐震診断を希望する方のご自宅に、愛媛県木造住宅耐震診断事務所登録要綱に定める耐震診断技術者が伺います。

#### ▶ 対象となる住宅

次の条件全てに該当する木造住宅

○昭和56年5月31日以前に着工された一戸建ての木造住宅

○平屋または2階建てで、延べ面積が500㎡以下

▶ 費用 無料

### 🔧 耐震改修【耐風】(1戸)

▶ 補助金額 最大69万円

瓦屋根の耐風改修工事を耐震改修工事と一体として行う場合に、耐風改修工事費（消費税・地方消費税の額を除く）の100分の23以内

### 🔧 耐震改修(15戸)

#### ▶ 対象となる住宅

耐震診断で「倒壊する可能性がある」「倒壊する可能性が高い」と判定され、改修後は「倒壊しない」「一応倒壊しない」と評価された住宅

▶ 補助金額 最大135万円

耐震改修設計費および耐震改修工事費（消費税・地方消費税の額を除く）の5分の4以内

▶ 昨年度の実績 平均自己負担額：約106万円

※設計・工事・監理費用の合計から補助金額を差し引いたもの

### 🏠 耐震シェルター設置(1戸)

▶ 補助金額 最大40万円

シェルター設置工事費（消費税・地方消費税の額を除く）

## 3 ブロック塀などの安全対策

※予算の範囲内で受付

申込期間 **8月3日(月)～11月30日(月)**

補助金額 **最大30万円(6件)**

ブロック塀などの安全対策（除却・建て替え）の工事費用を支援します。倒壊によって発生した事故の責任は所有者または管理者が負わなくてはなりません。安全対策をきちんと行って、老朽化による倒壊や地震など緊急時の通行障害を防ぎ、みんなの命を守りましょう。

問合せ 建築課 Tel.0897-52-1558

#### ▶ 補助対象となるブロック塀など

○市内の通学路などに面しており、ひび割れて傾くなど危険なもの

○補強コンクリートブロック造および組積造（コンクリートブロック造・レンガ造・石造など）のもの

※道路に面していない部分は対象外

#### ▶ 補助対象者（法人を含む）

ブロック塀などの所有者、相続人、管理人

※対象者や同一世帯の方に市税の滞納がある場合は対象外

#### ▶ 補助対象となる安全対策

建設業の許可を受けるか、ブロック塀の工事に関して専門的な知識を有する市内業者が行う、不良危険ブロック塀などの除却・建て替え工事。

日時

8月30日(日) 13時～(12時30分開場)

場所

総合文化会館 小ホール

「栄養学の父」と称される当市出身の佐伯矩先生の生誕150周年を記念してシンポジウムを開催します。

▶主なイベント

- 日本栄養実践科学戦略機構理事長による基調講演
- 市民ミュージカル「DAIKON-MAN ～栄養学の父・佐伯ただす～」
- パネルトーク

※入場整理券が必要

▶配布日時 8月4日(火)～

▶配布場所 市庁舎新館 4階社会教育課、各公民館、  
総合・丹原文化会館、五百亀記念館

▶問合せ 社会教育課 TEL0897-52-1628

詳細は▼



栄養学の父

佐伯矩



写真提供：佐伯栄養専門学校

●特別移動展「佐伯矩～栄養学の創始者～」

▶日時 8月1日(土)～9月27日(日)

▶場所 五百亀記念館 1階展示室

▶内容 愛媛県生涯学習センター（愛媛人物博物館）の協力を得て、  
佐伯矩先生の功績や業績を同館所蔵資料や関係写真を用いて  
紹介するパネル展示

▶問合せ 社会教育課 TEL0897-52-1628



開催日  
11月1日(日)  
※雨天決行

## いしづち山麓 SWEETライド

●ロングコース 約90キロメートル

参加資格 中学1年生以上（中学生は保護者同伴） 定員 620人 ※先着順

参加費（傷害保険料を含む） 大人9,000円 中高生6,000円

●ハーフコース 約50キロメートル

参加資格 小学4年生以上（小・中学生は保護者同伴） 定員 170人 ※先着順

参加費（傷害保険料を含む） 大人7,000円 小中高生5,000円

●申込方法 QRコードから申し込み

●申込期間 8月1日(土)0時～9月1日(火)

●問合せ 観光振興課 TEL0897-52-1690

申込みは  
お早めに▶





# 第21回

# 西条市民

# 総合体育大会

- ▶ **参加資格** 市民の方 ※各種目によってチーム編成などの規定あり  
 ▶ **申込書設置場所・申込先**  
 ○スポーツ健康課 TEL0897-52-1255  
 ○各種目協会 ○各公民館 ※種目に関する詳細は各種目協会へ

| 種目        | 対象                | 開催日          |
|-----------|-------------------|--------------|
| 軟式野球      | 中学生・小学生           | 9月6日(日)      |
| ソフトボール    | 中学生女子             | 9月19日(土)     |
|           | 小学生               | 9月13日(日)     |
| バレーボール    | 一般女性              | 9月6日(日)      |
|           | 中学生               | 8月29日(土)     |
|           | 小学生               | 11月23日(月)    |
| サッカー      | 中学生               | 令和9年1月23日(土) |
|           | 小学生               | 9月22日(火)     |
| 卓球        | 一般・高校生・中学生        | 9月6日(日)      |
| ソフトテニス    | 一般                | 9月6日(日)      |
| テニス       | 一般                | 9月6日(日)      |
| バドミントン    | 一般・小学生            | 9月13日(日)     |
| 剣道        | 一般・高校生・中学生・小学生    | 9月6日(日)      |
| 柔道        | 一般・高校生・中学生・小学生・幼児 | 9月6日(日)      |
| 弓道        | 一般・高校生            | 9月6日(日)      |
| 少林寺拳法     | 一般・高校生・中学生・小学生・幼年 | 9月6日(日)      |
| 水泳        | 一般・高校生・中学生・小学生    | 9月6日(日)      |
| 空手道       | 一般・高校生・中学生・小学生    | 9月20日(日)     |
| バスケットボール  | 中学生               | 8月29日(土)     |
| 陸上競技      | 一般・中学生・小学生        | 8月23日(日)     |
| レクバレー     | 一般                | 9月6日(日)      |
| ミニバレー     | 一般                | 令和9年2月18日(休) |
| グラウンド・ゴルフ | 一般                | 7月5日(日)      |
| ボウリング     | 一般                | 9月6日(日)      |



楽しみながら救急について学ぼう！

## 救急フェア2026



▶日時 8月23日(日) 10時～15時

▶場所 SAIJO BASE

▶内容 救急車両の展示、記念撮影コーナー、胸骨圧迫体験コーナーなど。スタンプラリーに参加すると、ドクターヘリグッズをプレゼント。救急作品も会場内に展示しています。



問合せ 東消防署 TEL0897-55-0119  
 西消防署 TEL0898-68-0119

毎月第4日曜日の恒例イベント！

## SAIJO BASEの日

詳細は▶



▶日時 8月23日(日) 10時～15時

▶内容

○マルシェ キッチンカーや雑貨、企業PRなど

○マンスリー企画

「救急フェア2026」(左記事参照)

「星空コンサート～サクソととともに～」

サクソ(白石雄大さん)とプラネタリウム(海星研)とのコラボ企画 ※要整理券

○プラネタリウム「お月見ガイド」

月の不思議や見どころを解説。  
 夏休みの終わりに月を見上げてみませんか。※午前のみ



白石雄大さん

場所・問合せ SAIJO BASE TEL0897-47-6063

# Information Salon

インフォメーションサロン

日々の暮らしに役立つ  
情報を見つけませんか

## イベント・講座

モンベルアウトドア  
アシス石鎚 アウトド  
アチャレンジ！

アウトドアセミナー

山道具のメンテナンス

▼日時 8月1日(土)

11時～12時

アウトドアセミナー

登山に役立つロープワーク  
の基本

▼日時 8月22日(土)

11時～12時

山歩き講習会

(楽になる山歩き編)

アウトドアアシス石鎚

▼対象 中学生以上

▼日時 8月23日(日)

10時～12時

▼参加費 3800円



楽しみながらアウトドアの知識を身に付けよう！



詳細は



〒アアウトドアアシス石鎚  
Tel 0898-7613116

クライミングガイドに学ぶ  
クライミング講座(懸垂下降)  
アウトドアアシス石鎚

▼対象 高校生～75歳

▼日時 8月26日(水)

13時～15時30分

▼参加費 7800円

アウトドアセミナー

防災セミナー

▼日時 8月30日(日)

11時～12時

〒アアウトドアアシス石鎚

Tel 0898-7613116

山の日限定！  
石鎚山山頂に郵便局

西日本一高い郵便局から手  
紙を送ってみませんか。

▼日時 8月11日(火)

10時～14時

※悪天候時は中止の場合あり

▼場所 石鎚山頂上山荘前

岡小松郵便局

Tel 0898-7213100



山の日限定の郵便局で手紙を投函！

市民救命士養成講習会

▼日時 8月16日(日)

9時～12時

▼内容

AEDの取り扱いと心肺蘇  
生法などの応急手当の講習

▼場所・申込先

東消防署

Tel 0897-5510119

食の創造館 料理教室  
Syokusou Cooking

カラフルお野菜の  
アートプレート!!

▼対象 小学生以上

▼日時 8月22日(土)

10時～13時

▼内容 素材を生かした火入  
れ、包丁で学ぶ野菜の切り  
方、彩りを考えた盛り付け。

親子で楽しむ食育体験

メニュー しつとりサラダ

チキンと彩り野菜のプレー  
ト、手作りマヨネーズ、塩

麺を使ったスープ

講師 大澤広貴氏

(Cuoreon Alimentaria)

▼参加費 1500円

子ども達限定!!

夏祭りコラボオリジナルク  
レップをつくらう!!

▼日時 8月29日(土)

17時～18時

講師 栗野百合亜氏

(にこわくクッキング)

▼参加費 500円

(夏祭りコラボ特別価格)

定員 各16人(抽選制)

申込方法 公式ホームページ

または公式LINEの申  
込フォーム(電話などの申  
込は不可)

申込先

西条商工会議所 本所

Tel 0897-5612200

申込期限 8月10日(月)

申込期限 8月10日(月)



「おいしい！」が生まれるキッチン

制度改正対応セミナー

▼対象 小規模・中小企業経  
営者、一般の方

▼日時 8月24日(月) 14時～

16時(現地・オンライン)

▼内容 「取適法」のポイント、  
価格転嫁・価格交渉の  
コツ・顧客価値視点の販路  
開拓を学びます。

講師 中堀弘規氏

(経営テラス代表)

申込方法 申込書をファク  
ス(電話可)またはメール

場所・申込先

西条商工会議所 本所

Tel 0897-5612200

2026. 8 広報さいじょう



8月スポーツカレンダー

高円宮賜杯第46回全日本学

童軟式野球大会 マクドナルド・トーナメント

▼期間 8月8日(土)～10日(月)

▼場所 ひうち球場

スポート少年団第20回本部長杯ソフトボール大会

▼日時 8月8日(土)・9日(日) 9時～

▼場所 丹原総合公園多目的広場

次世代育成支援スポーツ事業「卓球教室」

▼日時 8月19日(水)・20日(木) 9時～

▼場所 総合体育館

市民総合体育大会(陸上競技)

▼日時 8月23日(日) 9時～

▼場所 ひうち陸上競技場

市民総合体育大会(バレーボール中学生男女ほか)

▼日時 8月29日(土) 9時～

▼場所 丹原東中学校ほか



昨年の卓球教室

うちめきサバイバル(ポイポイバトル)

▼対象 小学1年生～6年生

▼日時 9月13日(日) 10時～15時

▼場所 西条運動公園ステーション広場横

▼内容 水鉄砲でポイ(金魚)を撃ち合います。リーグ戦を実施後、上位チームで決勝トーナメントを行います。

▼定員 36チーム(1チーム3人で編成)(先着順)

▼持ち物 濡れてもいい服装・飲み物・タオル・着替えなど

▼申込方法 申込フォーム

▼申込期限 8月7日(金)

▼申込方法 申込フォーム

▼申込期限 8月7日(金)

▼申込方法 申込フォーム

▼申込期限 8月7日(金)

▼申込方法 申込フォーム

▼申込期限 8月7日(金)

▼申込方法 申込フォーム



狙いを定めて熱戦を繰り広げよう

体力・運動能力測定会

▼対象 50歳～79歳の方

▼日時 8月29日(土) 8時30分～13時

▼場所 総合体育館(冷房あり)

▼内容 50歳～64歳 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅とび、急歩

65歳～79歳 握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

▼定員 60人(先着順)

▼持ち物 運動できる服装・飲み物・タオル・室内シューズなど

▼申込方法 申込フォームまたは申込先にある申込書を提出

▼申込期限 8月24日(月)

▼申込方法 申込フォームまたは申込先にある申込書を提出

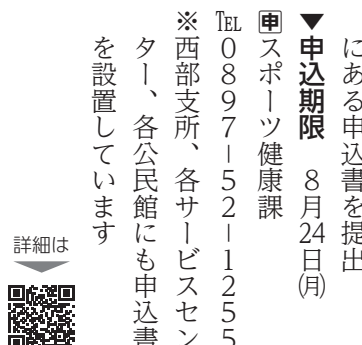
▼申込期限 8月24日(月)

▼申込方法 申込フォームまたは申込先にある申込書を提出

▼申込期限 8月24日(月)

▼申込方法 申込フォームまたは申込先にある申込書を提出

▼申込期限 8月24日(月)



詳細は

産前産後サポーター補助員養成講習会

▼対象 市内在住の60歳以上で、シルバー人材センターに入会し、就業希望の方

▼日時 8月20日(木)～21日(金) 10時～15時

▼場所 市シルバー人材センター

▼内容 専門家の指導のもと、産前・産後ケアの基本を学習し、産前産後サポーター補助員としての能力を育成

▼定員 10人

▼申込方法 7月27日(月)新聞折込予定のチラシを郵送またはファクス(8月5日(水)必着)

※チラシ・申込書はホームページからもダウンロード可

○電話受付(8月3日(月)～5日(水))

申愛媛県シルバー人材センター連合会

Tel.089-915-11420

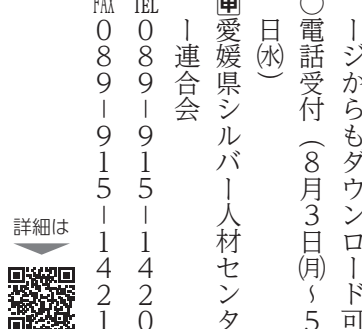
FAX 089-915-11421

詳細は

詳細は

詳細は

詳細は



災害に強い地域は何か違うのか? 地域防災の鍵を考える

▼対象 市内在住の方

▼日時 9月6日(日) 13時30分～15時

▼場所 総合福祉センター

▼内容 近年の災害事例から、災害に強い地域の特徴や地域防災の鍵について学びます。

▼講師 芝 大輔氏(愛媛大学大学院地域レジリエンス学環准教授)

▼定員 80人

▼申込方法 電話またはメール

▼申込期限 9月2日(水)

申西条市連合自治会西条支部事務局(市民協働推進課内)

Tel.0897-152-11462

E-mail: shiminkyodo@saijo-city.jp

詳細は

詳細は

詳細は



「もしも」の時に地域を守る鍵とは?

西条夏は来ぬ展<sup>き</sup>

▼日時 8月8日(土)～23日(日)

10時～17時

▼内容 絵画・写真・書など、西条の夏の訪れをテーマとした作品を展示

※展示作品は8月2日(日)17時まで募集中

▼場所・問合せ

丹原文化会館

Tel 089816813555



詳細は

カウンセリング  
基礎講座

▼日時 (全5回)

9月13日(日)、11月1日(日)、  
12月6日(日)、1月17日(日)、  
2月28日(日)

9時30分～12時30分

▼場所

市庁舎本館5階 大会議室

▼定員 70人(抽選制)

▼申込方法 申込先または各  
公民館で受付

▼申込期限 8月25日(火)

▼申込先 人権共生課

Tel 089715211460

詳細は

愛媛県総合科学博物館  
イベント情報●特別展「はたらく乗り物ワ  
ンダーランド」

▼日時 開催中～9月23日(水)

9時～17時30分

※入館は17時まで

▼料金 (特別展チケット)

○大人(高校生以上)

1000円

○65歳以上 900円

○小中学生 700円

▼内容

農業・消防・運輸・鉄道な  
ど「はたらく乗り物」を題  
材に実物車両や模型、体験  
など、親子で楽しみながら  
学べる展示をします。地元  
企業と連携した、乗り物に  
関わる仕事に触れるコーナ  
ーもあります。

さまざまな乗り物を見て・触れて・楽しもう

●特別展開連ワークショップ  
「お絵描きスクリーンボー  
ト」

▼日時

8月1日(土)・2日(日)・8日  
(土)・9日(日)・11日(火)10時～11時30分・13時30分  
～15時▼内容 ボートにペンでお絵  
描きしよう!

▼定員 各25人

▼参加費 700円



オリジナルのスクリーンボート

●ロビー展 昭和100年  
「昭和のテレビゲーム機」

▼日時 開催中～9月23日(水)

9時～17時30分

▼内容 昭和展第3弾のテー  
マは「ゲーム機」。当時の  
人々をワクワクさせたその  
誕生から発展を、実物資料  
でたどります。

※常設展チケットが必要

愛媛県総合科学博物館

Tel 089714014100

## 健康・福祉

特別障害者手当などを  
支給します

●特別障害者手当

▼対象 20歳以上で重度の障  
がいがあり、常時特別の介  
護を必要とする方

▼支給資格

○施設に入所・入院せず、自  
宅で療養している○受給者などの所得が一定額  
以下

▼支給額(月額)

3万4500円

●障害児福祉手当

▼対象 20歳未満で、重度の  
障がいがあり常時特別の介  
護を必要とする方

▼支給資格

○障害年金などを受給してい  
ない

○施設に入所していない

○受給者などの所得が一定額  
以下

▼支給額(月額)

1万6560円

●特別児童扶養手当

▼対象 精神または身体に中  
度以上の障がいがある児童  
を監護する父親か母親また  
は養育者

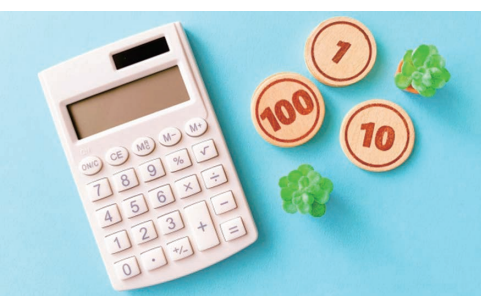
▼支給資格

○児童が障がいを事由とする  
公的年金を受給していない○中度以上の障がいがある20  
歳未満の児童を監護してい  
る○児童が児童福祉施設などに  
入所していない○受給者などの所得が一定額  
以下

▼支給額(月額)

○障がいの程度が1級  
5万8450円○障がいの程度が2級  
3万8930円※いずれの手当も毎年、所得  
状況届を提出する必要があ  
ります愛媛県福祉課  
(西支所)

Tel 089715211493



お手続きやご相談は、お気軽に窓口まで



### 認知症情報交換会

▼日時 8月12日(水)  
13時～15時

▼場所 総合福祉センター

▼内容 認知症の本人や介護者の交流、話し合い、相談  
関(公社) 認知症の人と家族の会(大澤)

TEL 080-3740-0697

### ゲートキーパー養成講座 初級編

▼対象

悩んでいる人の話を傾聴し、寄り添いたいという方

▼日時 8月26日(水)  
10時30分～12時

▼申込方法

申込フォームまたは電話

▼場所・申込先

中央保健センター

TEL 0897-52-1215



詳細は



「気付き」が命を守ります

### ヘルスアップ講座 筋力アップ運動!

▼日時 9月25日(金)  
13時30分～15時

▼場所

西部総合福祉センター

▼定員 15人程度

▼持ち物

汗拭き用タオル、水分

▼申込方法

申込フォーム、電話または来所

▼申込期間

8月25日(火)～9月22日(火)

申込先

中央保健センター

TEL 0897-52-1215

西部保健センター

TEL 0898-64-5333



詳細は



健やかな毎日を過ごすためのヒントを学ぼう

### 朗読奉仕員養成講座

▼対象

朗読に興味がある方・朗読にチャレンジしてみたい方

▼開催日・場所

○西条クラス(全8回)

9月17日～11月12日の毎週木曜日(10月15日を除く)

※予備日11月19日

市庁舎新館4階

405会議室

○東予クラス(全8回)

9月28日～11月30日の毎週月曜日(祝日を除く)

※予備日12月7日

西部総合福祉センター

TEL 0897-52-1215

時間

各13時30分～15時30分

内容

朗読および朗読ボランティアについて学びます。

定員

各15人(先着順)

申込先

地域福祉課

TEL 0897-52-1214

FAX 0897-52-1294

E-MAIL syuwa@saijo-city.jp



「読む」楽しさを学習します

## 川の事故に~~注意~~を!

6月27日、市内において川での水難事故が発生しました。  
川は一見穏やかに見えても、流れが複雑で急に深くなる大変危険な場所です。命を守るため、次のことを必ず徹底してください。

### 増水時は絶対行かない

天候悪化の兆候があればすぐに川から上がってください。天候に関わらず、大雨などで増水しているとき、流れが激しいときは絶対に近づかないようにしましょう。



### 必ずライフジャケットを着用

水辺で遊ぶときは必ずライフジャケットを着用しましょう!

自分の命を守ることは、一緒にいる家族や仲間の命を守ることに繋がります。



### 危険な場所を事前確認

遊ぶ前に危険な場所がないか必ずチェックしましょう。

子どもだけで遊ばせず、危険な場所で遊ぶ子を見掛けたら、声掛けや警察に通報をお願いします。

○西条警察署 TEL0897-56-0110

○西条西警察署 TEL0898-64-0110

## 子育て・教育

児童扶養手当の現況届  
の提出を忘れずに

児童扶養手当の認定を受けている方は、8月31日(月)までに現況届を提出してください。期間を過ぎると、手当が受けられない場合があります。

## ▼提出先

○西条・小松地域の方  
市庁舎新館2階

こども未来課

Tel 0897-152-11581

○東予・丹原地域の方

西部支所 福祉課

Tel 0898-164-2700

出張ハローワーク！  
ひとり親全力サポート  
キャンペーン

▼対象 児童扶養手当の認定を受けている方

▼日時 8月21日(金)  
13時～16時

▼場所 西部支所1階面接室

▼内容 就業や職業訓練の受講に関する相談、履歴書作成のアドバイス

☎ハローワーク西条

Tel 0897-156-13015

## お知らせ

## 人事案件に同意

6月定例会の最終日に次の人事案件が同意され、7月1日付で就任しました。

## ●副市長

難波江明広氏(下島山甲)

▼略歴 平成元年4月に西条市役所入職、以来、農林水産部長、環境部長などの要職を歴任。61歳



## ●教育長

松井直樹氏(洲之内甲)

▼略歴 昭和61年4月から教員、西条市教育委員会指導部長、西条市立西条北中学校長などを歴任。62歳



## ●監査委員

高橋雄次氏(天神)

▼略歴 昭和60年4月に西条市役所入職、以来、総務部長、経営戦略部長などの要職を歴任。61歳

8月の市税ごよみの  
お知らせ

10日(月)

市県民税(特別徴収) 7月

分の納期限

20日(木)

国民健康保険税第1期分、

固定資産税第2期分の督促

状の発送

28日(金)

市県民税(特別徴収) 7月

分の督促状の発送

31日(月)

国民健康保険税第2期分、

市県民税(普通徴収) 第2

期分の納期限

※督促状1通につき、100円の督促手数料をいただきます

お盆のごみ収集・  
し尿くみ取りは  
お休みとなります

お盆の期間中は次の地区のごみ収集が休みとなります。次回の収集日に出してください。

▼対象地区 舟形・津越・長瀬・加茂地区

▼対象日 8月15日(土)

※お盆明けは大量にごみが出るため、収集時間が大幅に変わることがあります

※ルールを守り、必ず朝8時までにごみステーションに出してください

※道前クリーンセンターは、日曜日以外はご利用いただけません

○ごみステーションを管理している方へ

ごみ収集の休みを周知するごみステーション用チラシを担当課窓口と各公民館に準備しています。

## ▼し尿くみ取りの休み

左記の日程で各業者がお休みを予定しています。この時期はくみ取りの依頼が集中するので、早めに業者へお申し込みください。

☎衛生課

Tel 0897-152-1338

| 担当地域 | 業者名                              | 休業期間            |
|------|----------------------------------|-----------------|
| 西条   | 西条環境整備(株)<br>Tel 0897-55-3244    | 8月15日(土)        |
|      | (有)石鎚スカイクリーン<br>Tel 0897-57-9121 | 8月14日(金)～15日(土) |
| 東予   | 周桑衛生(株)<br>Tel 0898-65-5659      | 8月13日(木)～15日(土) |
|      | 周桑クリーン(株)<br>Tel 0898-66-5963    | 8月15日(土)        |
|      | (有)三芳衛生社<br>Tel 0898-66-4098     | 8月14日(金)～17日(月) |
| 丹原   | (有)丹原清掃社<br>Tel 0898-68-5015     | 8月15日(土)        |
|      | ヒカリ環境開発(有)<br>Tel 0898-68-6533   | 8月15日(土)        |
| 小松   | 周桑衛生(株)<br>Tel 0898-65-5659      | 8月13日(木)～15日(土) |
|      | (株)小松協同企業<br>Tel 0898-72-4498    | 8月14日(金)～15日(土) |



庄内財産区管理委員  
人事案件に同意

6月定例会の最終日に次の人事案件が同意されました。

## ▼庄内財産区管理委員

青野 伸氏（宮之内）

※任期は6月30日から令和9年6月29日まで

## お墓の適正管理を

住宅と同様、お墓も定期的な手入れが必要です。手入れをしないと雑草などが繁茂し他人に迷惑を掛けることになります。墓地使用区画内は、使用者の責任で小まめに手入れし、適切な管理に努めましょう。

○季節ごとに、お墓の除草・清掃を行いましょう。

○墓参り、お供え物は持ち帰りましょう。

## 閩衛生施設課

Tel.0897-52-11289



適正管理にご協力を

国民年金の手続きは  
お済みですか？  
忘れずに行いましょう

## ▼年金の種類

## ○第1号被保険者

自営業、農業、漁業、学生などで20歳以上60歳未満の方。加入や、種別変更の手続きは市役所か年金事務所で行い、自分で保険料を納付する。

## ○第2号被保険者

会社員、公務員など厚生年金保険などに加入している方。加入手続きは勤務先が行い、保険料は給料から天引きされる。

## ○第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されている配偶者で20歳以上60歳未満の方。手続きは、配偶者の勤務先で行い、保険料は配偶者が加入している年金制度が負担する。

## ○任意加入被保険者

日本国内に住む60歳以上65歳未満の方や、外国に住む20歳以上65歳未満の日本人で納付を希望する方。市役所か年金事務所で行い、自分で保険料を納付する。

## ▼種別変更の手続きをお忘れなく

第2号被保険者が、会社などを退職したときは、厚生年金保険から国民年金第1号被保険者への変更の届出が必要です。扶養されていた配偶者も手続きが必要です。市役所か年金事務所で行い、手続きをしてください。

## ▼手続きに必要なもの

○マイナンバーが確認できる書類

○窓口に来る方の本人確認書類（運転免許証など）

○基礎年金番号のわかるもの（年金手帳など）

※口座振替での納付を希望する場合は、銀行の通帳と届出印、クレジットカードでの納付を希望する場合は、クレジットカードが必要  
※免除などを希望する場合は、離職票か雇用保険受給資格者証なども必要  
※代理の場合は委任状が必要  
※サービスセンターでは手続きできません

閩新居浜年金事務所

Tel.0897-35-11300

閩市民課

Tel.0897-52-11383

閩総務市民課（西部支所）

10月から開始！ 高齢者や障がい者などのごみ収集を支援！

## ふれあいごみ収集をはじめます

詳細は▼



自力でのごみ出しが困難で親族や近所などから支援を受けられない人の自宅へ週1回訪問し、家庭ごみを収集します。希望者には安否確認（声掛け）を行います。

▶対象 市内に住所があり、次のいずれかに該当する「単身世帯」または「該当者のみで構成される世帯」

- 65歳以上で要介護1以上の認定を受けている方
- 身体障害者手帳2級以上をお持ちの方
- 精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方
- 療育手帳Aをお持ちの方

## ▶申請方法（代理申請可）

窓口にある申請書・同意書に必要な事項を記入。

後日、訪問調査を実施し、利用可否を決定します。

## 申請時に必要なもの

- 手帳などの写し（介護保険被保険者証・身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳）
- 排出場所の分かる地図

▶申込先 衛生課 Tel.0897-52-1338



## Ｊアラートを通じた 全国一斉情報伝達試験 を実施します

Ｊアラートとは、緊急地震速報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を防災行政無線などにより、瞬時に市民の皆さんへ伝達するシステム。実施日当日は、Ｊアラート関係設備が適正に稼働するか確認するため、集会所や公民館、小中学校などのスピーカーから放送が流れます。ご理解とご協力をお願いします。

### ▼実施日

8月26日(水) 11時頃

(予備日9月9日(水))

※災害など、実施困難な場合には中止または延期の可能性があります

### ☎防災危機管理課

Tel 0897-52-11283



訓練放送で「備え」を確認

## 平成25年8月以降に 生活保護を受けていた 方は追加給付が支給

▼対象 平成25年8月から平成30年9月までの間に生活保護を受給したことがある全ての世帯

※平成30年10月から令和8年3月までの間に生活保護を受給したことがある世帯のうち、一定期間入院・入所されていた方、障がいのある方で加算が算定されていた方や、毎年12月に支給される期末一時扶助費が算定された世帯なども対象

### ▼手続方法

○現在、生活保護受給中の世帯

原則として手続きは不要

○生活保護を受給していない世帯

生活保護を受給していた自治体で追加給付を行いますので、その自治体に世帯主から申出を行ってください。令和8年8月1日から受付を開始します。

### ☎生活福祉課

Tel 0897-52-11297

詳細は



## 4・5月の空間放射線量 測定結果

平常時における空間放射線量の監視を目的に、市内8地点で年4回測定しています。4・5月度の測定の結果、いずれの地点においても異常値は観測されていません。

### ☎環境政策課

Tel 0897-52-11382

詳細は



## 愛媛県立図書館 リニューアルオープン

耐震改修工事のため閉館していた県立図書館が、8月22日(土)にリニューアルオープンします。子ども読書室を全面的にリニューアルするなど、より快適で利用しやすい図書館に生まれ変わります。

### ☎愛媛県社会教育課

Tel 0897-912-2931



新たな場所で本を楽しもう

# 長友選手、感動をありがとう！

7月20日、市内でも盛り上がりを見せたFIFAワールドカップ2026が閉幕しました。西条市出身の長友佑都選手は、スウェーデン戦（6月26日）の後半で途中出場し、ベテランとしてチームを支え、その存在感を大いに発揮しました。

7月13日には出身校である神拝小学校・西条北中学校を訪問。突然のサプライズ登場に児童や生徒たちは大盛り上がり！長友選手は「夢を叶える人は100%努力をしている。自分を信じて夢を叶えてください！」と熱いエールを送りました。



©JFA





募集

パブリックコメント  
意見を募集します

西条市立小・中学校の適正規模及び適正配置に関する基本計画（案）

募集期間

8月3日（月）～9月1日（火）

閲覧・提出場所

市ホームページ、市庁舎新館4階学校政策課、西部支所1階総務市民課、各サピセンタール、各公民館

※市庁舎新館1階市民情報コーナーでも閲覧可

提出方法

○窓口、郵送、ファクスまたはメール（所定の様式に必要事項を明記）

○電子申請フォーム（必要事項を入力）

○学校政策課  
Tel.0897-52-11658



子どもの未来のために



詳細は

市民×行政で西条市をPR！ 市民ライター「さいたーず」募集中

対象

ボランティアとして活動することが可能で、本取り組みの趣旨に賛同した市内に在住または通学・通勤する方

活動期間

選任されてから翌年3月31日まで（継続可能）

内容

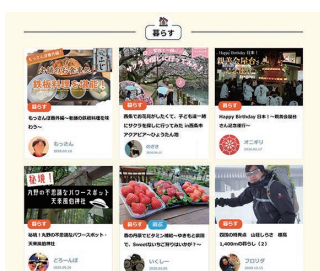
市民目線で風景や地域、人などを取材し、西条市の魅力が伝わる記事を作成。WEBサイトに掲載し、市内外に発信

申込方法

登録申請書に必要事項を記入し、申込先にメール  
citypromo@saijo-city.jp  
Tel.0897-52-11682



詳細は



WEBサイトイメージ。  
あなたの記事で魅力を発信！

石鎚山のきれいな環境をみんなで守ろう！

石鎚山の登山環境整備には皆さんからのトイレ利用協力金（トイレチップ）や寄付金を活用しています。しかし、

年々それらが減少し、維持管理が厳しい状況です。愛される石鎚山であるために、環境保全応援団への加入（寄付）やトイレチップ（1回100円）のご協力をお願いします。

整備・環境保全の活用方法

○二ノ鎖下にある石鎚山公衆トイレ休憩所の維持管理

○土小屋登山ルートの修繕

○登山利用者へのマナー啓発

▼環境保全応援団へ年間加入（寄付）

○企業・団体 一口3万円

○個人 一口1万円

※加入者にはトイレレコーポン券（12枚綴り）の返礼あり  
石鎚山クリーンアップ協議会事務局（観光振興課内）  
Tel.0897-52-11690



美しい石鎚山を次世代へ

第6回愛媛県小学生防災学習コンクール

対象

県内小学生

募集作品

「防災」をテーマにした学習作品

応募締切

9月30日（水）

愛媛県防災危機管理課

Tel.089-912-2325



詳細は

ごみ通信

～気になるごみの話題を毎月紹介～

詳細は▶



Vol.35 CD・DVDなどの捨て方

もえるごみ

CD、DVD、ビデオ、カセットテープ、MD



もえないごみ

レコード盤、レーザーディスク、メモリーカード



昨年の最優秀賞の一部  
受賞作品はホームページからご覧ください

西条市産業祭のメイン  
テーマ募集をします

今年で66回目を迎える産業祭。産業祭のメインテーマは5年ごとに更新されています。今回決定したメインテーマは令和8年～12年の期間使用されます。皆様のご応募お待ちしております。

※今年の産業祭は11月14日(土)に開催します

※去年までのメインテーマは「豊かな自然 伝統の地 結ぶ人々 生まれる未来」

▼申込方法 申込フォーム

▼応募締切 8月31日(月)

☎西条農業高校

(産業祭事務局)

Tel 0897-5613611

詳細は



西条の未来を彩るテーマを募集

## 自衛官募集

●2等陸・海・空士

▼応募資格 18歳～33歳未満

▼受付期間 通年募集

※試験日・試験場所は受付時にお知らせします

●一般曹候補生

▼応募資格 18歳～33歳未満

▼受付期間

9月1日(火)まで(必着)

※試験日・試験場所は受付時にお知らせします

●自衛官等募集説明会

▼場所・日時

○西部総合福祉センター

8月7日(金) 18時～19時

○総合福祉センター

8月28日(金) 18時～19時

▼内容

自衛隊の活動と福利厚生・勤務体系、募集種目など

☎自衛隊新居浜出張所

Tel 0897-13215396

詳細は



地域の安心を守る自衛官へ

あなたの事務所や団体  
で婚活イベントを  
開催してみませんか

独身男女の出会いの場として、婚活イベントを開催したい事務所や団体の方は、この機会にぜひ応援企業に登録してみませんか。西条市とえひめ結婚支援センターがLOVE S.A.I.J.O応援イベントとして、イベント計画や募集、運営など婚活イベントの開催をサポートします。

※応援企業とは、えひめ結婚支援センターに登録された

婚活イベントを開催する企業・店舗・団体など

☎えひめ結婚支援センター

Tel 0897-14714853

詳細は



素敵な出会いを応援します

大ホールでピアノを  
弾いてみませんか

▼対象 市内在住の方

※ホールに入場できるのは演奏者1人とご家族(保護者)・指導者に限ります

▼日時 9月5日(土)・19日(土)

9時30分～12時・14時30分

▼内容

音響反射板を設置した大ホールでフルコンサートピアノを演奏

▼参加費

5000円(1区分2時間)

※参加費は申込提出時に支払い

▼申込方法 申込用紙を申込先に提出。先着順

▼場所・申込先

丹原文化会館

Tel 0898-16813555



憧れのステージで、最高の音色を

## 相談

人権擁護委員が  
委嘱されました

7月1日付けで、法務大臣から委嘱されました。

○吉田早苗氏(新任)

○谷口晃氏(新任)

○菅 明彦氏(再任)

人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づき委嘱された私たちのまちの相談パートナーです。暮らしの中での悩みや心配事、困り事のある方は、お近くの人権擁護委員にご相談ください。

☎人権共生課

Tel 0897-15211360

患者さん・家族に寄り  
添う「ここサポ相談室」

▼日時 8月24日(月)

15時～17時

▼場所 総合福祉センター

▼内容 がんなどで長期療養が必要な方や在宅医療を受けている方、またその家族、大切な方をなくされた方からの相談など

☎介護保険課

Tel 0897-15211412





## くらしの相談

— 困り事があるときはご相談を —

※原則、祝日・年末年始を除く

| 相談種類                                                     | 日時                                             | 場所                     | 問合せ                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 行政相談                                                     | 8月4日(火) 10時～12時                                | 西部支所 1 階第 1 会議室        | 相談内容 総務省愛媛行政監視行政相談センター TEL089-941-7701<br>日時・場所 市庁舎新館 1 階くらし安心課 TEL0897-52-1243<br>西部支所総務市民課                                      |
|                                                          | 8月4日(火) 13時～15時                                | 市庁舎新館 1 階相談室           |                                                                                                                                   |
|                                                          | 8月21日(金) 13時～15時                               | 小松公民館                  |                                                                                                                                   |
| 人権相談                                                     | 月～金曜日 8 時30分～17時15分                            | 松山地方法務局西条支局            | 松山地方法務局西条支局 TEL0570-003-110                                                                                                       |
| 法律相談 (事前予約制)<br>受付期間は 8 月 3 日 (月) から各開催日の 10 時まで。先着 11 人 | 8月12日(水)・26日(水) 13時～17時                        | 市庁舎新館 1 階相談室           | 市庁舎新館 1 階くらし安心課<br>TEL0897-52-1243 WEB予約できます▶  |
|                                                          | 8月19日(水) 13時～17時                               | 西部支所 1 階第 1 会議室        |                                                                                                                                   |
|                                                          | 弁護士が解決の糸口となる助言を行います。相談内容を整理しておいてください。(1 人約15分) |                        |                                                                                                                                   |
| 消費生活相談                                                   | 月～金曜日 8 時30分～17時15分                            | 市庁舎新館 1 階消費生活センター      | 市庁舎新館 1 階消費生活センター<br>TEL0897-52-1495                                                                                              |
| 不動産無料相談                                                  | 8月8日(土) 13時～15時                                | 西条宅建協会 (明屋敷57-11市役所前)  | 西条宅建協会 TEL0897-55-0988                                                                                                            |
|                                                          | 8月10日(月) 13時～15時                               | 西条商工会議所東予支所            | 西条商工会議所東予支所 TEL0898-64-5000                                                                                                       |
| 若者就労支援出張相談会                                              | 8月4日(火)・18日(火) 13時～17時                         | ハローワーク西条               | 東予若者サポートステーション<br>TEL0897-32-2181                                                                                                 |
| 家庭児童相談                                                   | 月～金曜日 8 時30分～17時15分                            | 市庁舎新館 2 階<br>子ども未来課    | 市庁舎新館 2 階こども未来課<br>TEL0897-52-1370<br>(こども家庭センター 家庭児童相談)<br>TEL0897-52-1373<br>(DV・女性相談・自立相談)                                     |
| DV・女性相談                                                  |                                                |                        |                                                                                                                                   |
| 母子父子寡婦自立相談                                               |                                                |                        |                                                                                                                                   |
| 心配ごと相談 (社協：西条市社会福祉協議会)                                   | 月～水曜日 13時～15時                                  | 総合福祉センター               | 社協西条支所 TEL0897-53-0880                                                                                                            |
|                                                          | 金曜日 10時～12時                                    | 西部総合福祉センター             | 社協東予支所 TEL0898-64-2600                                                                                                            |
|                                                          | 第 2・4 木曜日 13時～15時                              | 丹原サービスセンター             | 社協丹原支所 TEL0898-76-2433                                                                                                            |
|                                                          | 第 1・3・5 木曜日 10時～12時                            | (旧) 小松地域福祉センター         | 社協小松支所 TEL0898-72-6363                                                                                                            |
| 補聴器相談会                                                   | 8月19日(水) 10時～15時                               | 市庁舎新館 1 階相談室 3         | 市庁舎本館 1 階地域福祉課<br>TEL0897-52-1493                                                                                                 |
|                                                          | 8月20日(木) 10時～15時                               | 西部総合福祉センター 2 階研修室2     |                                                                                                                                   |
| 精神障がい者の家族相談会                                             | 8月20日(木) 13時30分～15時30分                         | 総合福祉センター 2 階社会活動団体室    | さくら家族会 (さくらんぼハウス内)<br>TEL0897-53-1803                                                                                             |
| 青少年に関する教育相談 (不登校など)                                      | 月～金曜日 8 時30分～16時30分                            | 青少年育成センター本部 (檜木53-1)   | 青少年育成センター本部・教育支援教室いしづち<br>TEL0897-52-2355                                                                                         |
|                                                          |                                                | 青少年育成センター西部 (西部支所 4 階) | 青少年育成センター西部 TEL0898-65-5500<br>教育支援教室ひうち TEL0898-64-5399                                                                          |
|                                                          |                                                | ヤングテレホン (電話相談)         | TEL0897-52-2828                                                                                                                   |
| 24時間子供SOSダイヤル                                            | 毎日24時間受付                                       | (電話相談)                 | TEL0120-0-78310                                                                                                                   |



### 人口のうごき

(住民基本台帳登録数)  
6月末日現在 (前月比)



人口  
101,564人 (-9)



世帯数  
50,952世帯 (+60)

### 広報さいじょうを スマホで！

スマートフォンやタブレット  
端末から、広報紙をチェック！





## 愛媛民藝館 TEL0897-56-2110

開 9時～17時（入館は16時30分まで） 休月曜日、12日(水)

### 企画展 砥部焼正月窯 高橋正作品展

西条西中学校を卒業して当時の砥部高校に学び、60年以上にわたり砥部焼一筋に歩んで来られた伝統工芸士高橋正氏の里帰り展を開催しています。

回開催中～8月16日(日)



## 西条郷土博物館 TEL0897-56-3199

開 9時～17時（入館は16時30分まで） 休月曜日、12日(水)

### 企画展 「昭和レトロ」展

当館所蔵の昭和の暮らしに使われていた懐かしい生活道具を展示します。古い家電やマッチ箱などから、昭和とはどのような時代であったのかを振り返ります。

回 8月5日(水)～9月30日(水)



## 五百亀記念館 TEL0897-53-1008

開 9時～17時（入館は16時30分まで） 休月曜日、12日(水)

### 特別移動展

#### 佐伯矩～栄養学の創始者～

新居郡氷見村（西条市氷見）で生まれた佐伯矩先生の幼少期から晩年に至るまでを関連する資料を展示しながら紹介します。

回 8月1日(土)～9月27日(日)

## 考古歴史館 TEL0897-55-0419

開 9時～17時 休月曜日、12日(水)

### 第2回考古学講座 愛媛県歴史文化博物館等の視察研修

回 9月9日(水) 8時30分集合 ※集合場所は市庁舎新館1階

定15人（先着順） 700円（入館料などは別途必要）

回 8月21日(金)までに電話

### 火おこし体験

回 土・日曜日 10時～15時

※要申込



## 四国鉄道文化館・十河信二記念館・観光交流センター

### 鉄道歴史パークinSAIJO TEL0897-47-3855

開 9時～17時（入館は16時30分まで）

休水曜日 ※観光交流センターは無休(18時まで開館)

### 【鉄道系4館コラボ企画】

#### 夏休み「鉄道ミュージアム・スタンプラリー」

県立総合科学博物館（新居浜市）、マイントピア別子（新居浜市）、四国鉄道文化館（西条市）、Kトレンワールド（香川県三豊市）の4館を巡るスタンプラリーで景品をゲットしよう！

回開催中～8月31日(月)



### 【四国鉄道文化館 北館・南館の催し】

#### ディーゼル機関車2両の機関室公開展示

普段見ることができない北館のDF50形ディーゼル機関車と、南館のDE10形ディーゼル機関車の機関室を、外部から見られる展示を行います。

回 8月8日(土)～16日(日)



### 【四国鉄道文化館 北館の催し】

#### アンパンマン列車模型展 主催：JR四国

アンパンマン列車の車両模型やパネルで、さまざまなアンパンマン車両を紹介します！

回開催中～8月31日(月)

### 紙芝居「十河信二伝」上演 協力：つくしんぼの会

世界初の高速鉄道「新幹線」建設に尽力した十河信二氏の偉業を、紙芝居で楽しく読み聞かせてくれます。

回 8月9日(日) 13時30分～



### 【四国鉄道文化館 南館の催し】

#### レールスター体験運転

JRの保線作業などで使用するレールスター（軌道用自転車）で、実際のレールを走ってみよう。

回 8月16日(日) 10時～12時





## 東予郷土館 Tel.0898-65-4797

開10時～18時 休月曜日

### 企画展 地域再発見（したくなる）シリーズ6 海のふしぎ展 ～この漂着物 何だろう～

砂浜に流れ着いた“これ何だろう？”なものを集めて調べました。100種類以上の貝殻・海洋ゴミ・骨などさまざまなものを展示しています。学芸員の手作りキーホルダーが当たるプレゼントクイズも実施中です。

回開催中～8月30日(日)



## 佐伯記念館・郷土資料館 Tel.0898-68-4610

開9時～17時 休月曜日、12日(水)

### 館藏品・考古資料展

当館所蔵の美術品や市内で出土した考古資料を展示します。

回7月26日(日)～8月11日(火)



### 栗田孝一ほか絵画展

色とリズムを楽しみましょう。8月23日(日)10時～12時に栗田孝一氏によるトークショーを開催します。

回8月21日(金)～30日(日)



## 生涯学習の館 Tel.0897-53-8686

開9時～22時 休月曜日、12日(水)

### 野鳥写真展

早朝ウォーキングの会の皆さんが探鳥活動で撮影した美しい鳥たちの写真を展示します。

回7月23日(木)～8月8日(土)



## 小松温芳図書館・郷土資料展示室 Tel.0898-72-5634

開10時～18時（郷土資料展示室は17時まで） 休月曜日

### 企画展 生誕260年 伊予聖人近藤篤山～入門編～

「篤山先生」の人柄が伺える篤山旧邸襖の下張りから発見された書簡などを紹介。入門編としてお楽しみください。

回開催中～9月23日(水)

### 関連ワークショップ

#### 作ってみよう「からくりびょうぶ」

屏風の構造を学びながら、篤山先生の「三戒の教え」を仕立てます。パタパタめくると4つの画面が出現！作ってびっくりの体験してみませんか？

回小学生～高校生

※保護者同伴可

回8月18日(火)

10時30分～12時

回8人（先着順）

回8月1日(土)10時から

申込受付開始



## 夏休み・てつぶん工作教室 「7000系ワンマン電車をつくろう」

日時 8月22日(土)、23日(日) 10時～14時～

定員 各回3組程度（先着順） ※要申込、保護者同伴

持ち物 牛乳パック(1000ml) 1個、両面テープ

申込方法 電話

場所・申込先 四国鉄道文化館 Tel.0897-47-3855

close up

## 文化会館イベント情報

総合：Tel.0897-53-5500（休館日：月曜日、11日(火)）

丹原：Tel.0898-68-3555（休館日：月曜日、12日(水)）

### おすすめイベント

#### DAIKON-MAN ～栄養学の父・佐伯ただす～

当市出身で「栄養学の父」と称される佐伯矩氏を題材にしたミュージカル。郷土ゆかりの人物の歩みを、さいじょうミュージカルアカデミー受講生の朗読とピアノの生演奏でお楽しみください。

日時 8月30日(日) 13時～（12時30分開場） 場所 総合文化会館（入場整理券が必要）

※佐伯矩先生生誕150周年シンポジウムの詳細は12ページへ

問合せ 総合文化会館 Tel.0897-53-5500



## 幼稚園の雰囲気を経験しよう！

市内の公立幼稚園では、入園希望の親子を対象に園を開放します。室内でのままごとや積み木遊び、砂場や園庭遊具などでの遊びを用意しています。遊びを通し、近所に住む同世代の子どもたちと触れ合い、お友達になりませんか。園での生活に触れるきっかけにもなります。

お母さん・お父さんにとっても、幼稚園の先生や子育て世代の人たちと出会い、コミュニケーションの輪を広げる機会です。我が子だけでなく、同世代の子どもたちの様子を見ることで、きっと新たな発見があります。ぜひ、親子で気軽に遊びに来てくださいね！



### 公立幼稚園の開放日

日時（申込不要）

7月28日(火)・8月19日(水)

9時30分～11時30分

場所・問合せ

○ひまわり幼稚園

Tel.0897-57-7797

○多賀幼稚園

Tel.0898-64-2767

詳細は  
こちら▼



## 遊びに行こう！

### ▼西条児童館 Tel.0897-56-2511

親子木工教室（要申込）

8月8日(土) 14時～ 対象：幼児親子・小学生

定員：10人 持ち物：軍手、お茶、タオル

### ▼西条西部児童館 Tel.0897-57-6061

夏休み手作り教室 13時30分～14時30分

8月1日(土) プラ板作り

8月8日(土) ミニチュアスイーツ

8月22日(土) 紙コップロケット

対象：幼児・小学生

### ▼東予西児童館 Tel.0898-66-5342

夏休み特別教室「かまぼこ板で作る貯金箱」（要申込）

8月22日(土) 10時30分～11時30分

対象：小学生 定員：15人

### ▼丹原児童館 Tel.0898-68-6960

夏休みものづくり教室「ソーラーカーづくり」（要申込）

8月5日(水) 10時～12時 対象：小学生 定員：15人

講師の先生が科学的な仕組みを教えてください！

### ▼ここてらす こまつ Tel.0898-72-2113

おはなし屋えっちゃんの読み聞かせ

8月12日(水) 10時30分～11時30分

みんなで絵本やおはなしを楽しみましょう！



## 図書館からのオススメ



ペペごうでしゅっぱーつ！

岩佐めぐみ：作

高島那生：絵 世界文化社

海の冒険に出発したペンギンのペペ。ところが、急に風が吹いてきたり、辺りが真っ暗になったりしてペペの目からは涙がぼろりん。さあ、ペペの冒険は、どうなるのかな。

### ▼8月のおはなし会

|                             | 日時                    |         | 対象    |
|-----------------------------|-----------------------|---------|-------|
| 西条図書館<br>Tel.0897-56-2668   | ぴよぴよ・ぴよんぴよんおはなし会はおやすみ |         |       |
|                             | 21日(金)                | 11時～    | 0歳以上  |
| 東予図書館<br>Tel.0898-65-4797   | 12日(水)                | 10時30分～ | 乳幼児   |
|                             | 26日(水)                | 11時～    | 乳幼児   |
| 丹原図書館<br>Tel.0898-68-8711   | 8日(土)                 | 14時～    | 幼児以上  |
|                             | 27日(木)                | 10時30分～ | 乳幼児   |
| 小松温芳図書館<br>Tel.0898-72-5634 | 22日(土)                | 10時30分～ | 乳幼児以上 |

休館日 各館 西条・丹原：火曜日 東予・小松：月曜日

共通 休館日が祝日のときは翌平日、月末最終日、年末年始、特別館内整理期間



# 1～3歳のお誕生日を迎えるお子さんの笑顔写真を募集中！

## ※締切

誕生月の前月1日必着

## ※提出方法

申込フォームから。

※郵送・窓口でも申込可

※応募多数の場合、初めの方を優先した上で抽選します

▼申込は



1・2・3歳になりました！

## まちのアイドル大集合！



えいと  
戸田瑛都くん  
R7.8.14生



りと  
白石理人くん  
R7.8.12生



こい  
徳増 恋ちゃん  
R7.8.11生



と お ま  
菊池澄央真くん  
R7.8.2生



この か  
森 香乃華ちゃん  
R7.8.30生



ま な  
大野真奈ちゃん  
R7.8.29生



こ は る  
苅田小春ちゃん  
R7.8.26生



ま ひ ろ  
藤原真大くん  
R7.8.24生



み ず き  
森田瑞己くん  
R7.8.18生



ま こ  
西田真子ちゃん  
R7.8.14生



み こ と  
美濃 尊くん  
R6.8.29生



せ い ら  
志賀星良ちゃん  
R6.8.28生



あ お か  
川上葵楓ちゃん  
R6.8.16生



り お  
白石莉大くん  
R6.8.14生



ほ の か  
徳増歩乃果ちゃん  
R6.8.9生



れ み  
大藤伶美ちゃん  
R6.8.3生



こ は る  
中矢琴遥ちゃん  
R6.8.2生



あ ら た  
安藤新泰くん  
R6.8.1生



れ い た ろ う  
高橋伶太朗くん  
R5.8.30生



よ ゆ  
佐伯ゆゆちゃん  
R5.8.25生



と き と  
高須賀暁斗くん  
R5.8.23生



ゆ い と  
渡邊結仁くん  
R5.8.16生



ゆ う り  
矢野結梨ちゃん  
R5.8.16生



う み  
佐伯優心ちゃん  
R5.8.10生



れ い  
佐伯 嶺くん  
R5.8.1生



## 8月の乳幼児健康診査

母子健康手帳とアンケート、バスタオル1枚を持ってくるください。  
(アンケートを事前に回答した方はマイナンバーカード)

| 内容                  | 日時     | 対象者       | 対象地区     | 実施場所     |
|---------------------|--------|-----------|----------|----------|
| 3か月児健診              | 25日(火) | R 8年4月出生児 | 東予・丹原・小松 | 西部保健センター |
|                     | 27日(木) |           | 西条       | 中央保健センター |
| 1歳6か月児健診            | 19日(水) | R 7年1月出生児 | 東予・丹原・小松 | 西部保健センター |
|                     | 20日(木) |           | 西条       | 中央保健センター |
| 3歳児健診<br>(対象：3歳6か月) | 4日(火)  | R 5年1月出生児 | 東予・丹原・小松 | 西部保健センター |
|                     | 6日(木)  |           | 西条       | 中央保健センター |

※体調不良の方や当日都合の悪い方は日程変更が可能です。こども家庭センター（TEL0897-52-1316）へご連絡ください



## 子連れで行ける相談会

| 内容                |                                                                                               | 日時       |               | 場所                                   |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------|--------------------------------------|
| 妊娠・出産・<br>育児などの相談 | ハピ♡すく相談室<br>保健師・助産師・栄養士・保育士などが相談に応じます。<br>※事前予約が必要。こども家庭センター（TEL0897-52-1316）までお問い合わせください     | 8月3日(月)  | 9時30分～<br>11時 | 西部保健センター                             |
|                   |                                                                                               | 8月5日(水)  |               | ここてらす こまつ                            |
|                   |                                                                                               | 8月18日(火) |               | 中央保健センター                             |
|                   |                                                                                               | 8月26日(水) |               | 丹原児童館                                |
| 育児相談<br>(教育・発達)   | 地域子育て支援センター<br>カウンセラーが相談に応じます。<br>そのほかの地域子育て支援センターでも平日に相談を受け付けます。詳しくは各地域子育て支援センターへお問い合わせください。 | 日曜日・祝日   | 10時～15時       | ひだまり（総合福祉センター内）<br>TEL0897-55-1018   |
|                   |                                                                                               | 8月28日(金) | 10時～12時       | らっこ・はうす（東予南こども園内）<br>TEL0898-64-3112 |

## 未接種のワクチンはありませんか？

### 定期予防接種の接種状況を確認しよう



夏休み期間は、予防接種状況を見直す良い機会です。未接種のワクチンがないか、期限は迫っていないかなど、母子健康手帳を確認し、お早めに接種計画を進めましょう！

※接種期限を過ぎると実費での接種となります

#### ▶主な対象ワクチンの例と接種期限

| ワクチン         | 接種期限                                |
|--------------|-------------------------------------|
| 麻しん・風しん混合    | 第1期：1歳～2歳未満<br>第2期：年長児（就学前の1年間）     |
| 水痘（水ぼうそう）    | 1歳～3歳未満（計2回）                        |
| HPV（ヒトパピローマ） | 高1相当の女子（令和9年3月31日まで）<br>（計2～3回）     |
| 日本脳炎         | 第1期：7歳半未満（3回）<br>第2期：13歳未満（1回）※特例あり |
| 二種混合（DT）     | 11歳～13歳未満                           |

## 8月は「食品衛生月間」

### 夏場の食中毒を防ぐ3原則を徹底しよう

細菌やウイルスを……

#### ●つけない

手や食材、まな板などは小まめに洗い、消毒。加熱前の肉や魚は、ほかの食品や調理器具に接触しないよう気を付ける。

#### ●増やさない

調理、購入した食品は早く食べるようにし、長時間室温放置しない。生鮮食品や調理後の食品は、10℃以下で保存。冷蔵庫は詰め込み過ぎない。

#### ●やっつける

肉や魚、加熱が必要な食品は、中心部まで十分に加熱する。

問合せ

西条保健所 TEL0897-56-1300



## 参加者募集「できる！かわる！栄養講座」

### 楽しく食生活を見直してみませんか？



対象 食生活改善に興味がある方 時間 9時30分～13時

内容 保健師と栄養士による講義と実習

参加費 各回500円（材料費）

申込期間 各開催日の1カ月前から  
1週間前まで

申込先 中央・西部保健センター



| 開催日      | テーマ         | 場所       |
|----------|-------------|----------|
| 9月8日(火)  | STOP! 糖尿病   | 中央保健センター |
| 9月25日(金) | その間食食べちゃうの？ | 西部保健センター |



#### 成人向け「健康栄養相談」（要予約）

保健師・管理栄養士による生活習慣の改善や身体の状態に合わせた食事のアドバイス。

○中央保健センター 8月19日(水)

○西部保健センター 8月12日(水)

時間 9時30分～12時

申込先 中央・西部保健センター



#### こころの相談（要予約）

生活上の問題、治療、社会復帰など心の健康相談に精神科医師が応じます。

日時 8月27日(水) 14時～15時～

場所・申込先 中央保健センター



#### 西条保健所無料相談

○エイズ血液検査・相談（匿名・無料）

月曜日（祝日除く）10時～11時

○難病医療相談（要予約）

8月25日(火) 13時30分～15時30分

○骨髄バンク登録（要予約）

月曜日（祝日除く）9時～15時

問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300



#### 認知症お困りダイヤル

物忘れが気になるなど「認知症ではないか？」と思ったら……。抱え込まず、地域の窓口にご相談ください。

受付時間 月～金曜日（祝日除く）

9時～17時

○地域包括支援センター西条北部（担当：玉津・西条・神拝）TEL0897-55-5359

○地域包括支援センター西条南部（担当：飯岡・大町・神戸・加茂）TEL0897-55-0630

○地域包括支援センター西条西部・小松（担当：氷見・橘・禎瑞・大保木・小松地区全域）TEL0898-52-8221

○地域包括支援センター東予（担当：東予地区全域）TEL0898-66-5520

○地域包括支援センター丹原（担当：丹原地区全域）TEL0898-35-3427



オクラは、整腸を助ける水溶性食物繊維や、免疫力を高めるβ-カロテン、むくみを防ぐカリウムなどが豊富に含まれる夏野菜です。ガクを取り、電子レンジ（600W）で約50秒加熱して輪切りにし、お好みの調味料（めんつゆ、ポン酢、塩昆布、かつお節など）で和えるだけで、手軽に美味しい一品が完成です。夏は暑さで体力を消耗しやすい季節です。日々の食卓にプラスして、体調管理に役立てましょう！







# 8月の当番病医院

| 診療日時  |   | 内科         | 外科         |
|-------|---|------------|------------|
| 1(土)  | 夜 | 休日夜間急患センター | 休日夜間急患センター |
| 2(日)  | 昼 | 村上記念病院     | 村上記念病院     |
| 3(月)  | 夜 | 休日夜間急患センター | 西条市民病院     |
| 4(火)  | 夜 |            | 休日夜間急患センター |
| 5(水)  | 夜 |            | 村上記念病院     |
| 6(木)  | 夜 |            | 休日夜間急患センター |
| 7(金)  | 夜 |            | 村上記念病院     |
| 8(土)  | 夜 | 休日夜間急患センター | 休日夜間急患センター |
| 9(日)  | 昼 | 休日夜間急患センター | 休日夜間急患センター |
| 10(月) | 夜 | 休日夜間急患センター | 休日夜間急患センター |
| 11(火) | 昼 | 西条中央病院     | 休日夜間急患センター |
| 12(水) | 夜 | 休日夜間急患センター | 横山病院       |
| 13(木) | 夜 |            | 休日夜間急患センター |
| 14(金) | 夜 |            | 休日夜間急患センター |
| 15(土) | 昼 | 市立周桑病院     | 市立周桑病院     |
| 16(日) | 昼 | 西条中央病院     | 済生会西条病院    |
| 17(月) | 夜 | 休日夜間急患センター | 西条市民病院     |
| 18(火) | 夜 |            | 今井クリニック    |
| 19(水) | 夜 |            | 飯尾皮フ科泌尿器科  |
| 20(木) | 夜 |            | 市立周桑病院     |
| 21(金) | 夜 |            | 休日夜間急患センター |
| 22(土) | 夜 | 休日夜間急患センター | 休日夜間急患センター |
| 23(日) | 昼 | 休日夜間急患センター | 村上記念病院     |
| 24(月) | 夜 | 休日夜間急患センター | 今井クリニック    |
| 25(火) | 夜 |            | 休日夜間急患センター |
| 26(水) | 夜 |            | 横山病院       |
| 27(木) | 夜 |            | 西条中央病院     |
| 28(金) | 夜 |            | 飯尾皮フ科泌尿器科  |
| 29(土) | 夜 |            | 休日夜間急患センター |
| 30(日) | 昼 | 休日夜間急患センター | 休日夜間急患センター |
| 31(月) | 夜 | 休日夜間急患センター | 西条市民病院     |

受診前に必ず**各病医院**か**テレホンサービス** (Tel0897-58-2200) でご確認ください。当番病医院の変更や、症状によっては受診できない場合があります。

## ▶ 診療時間

昼: 9時～18時 夜: 19時～22時

※休日夜間急患センターの受付は、診療終了時間の**15分前**までです

## ▶ 電話番号

- 休日夜間急患センター Tel0897-52-2001
- 西条市民病院 Tel0898-72-4111
- 村上記念病院 Tel0897-56-2300
- 済生会西条病院 Tel0897-55-5100
- 市立周桑病院 Tel0898-64-2630
- 西条中央病院 Tel0897-56-0300
- 飯尾皮フ科泌尿器科 Tel0898-64-5577
- 今井クリニック Tel0898-68-8118
- 横山病院 Tel0898-72-2121

## ▶ 小中高生の時間外受診

いったん一部負担金を支払い、後日市役所で払い戻し手続きをしてください。

詳細は▶



## 子どもの急な病気で困ったら…… 東予東部3市こども急患センターへ

診療日時 月曜日～土曜日 21時～翌朝6時  
日曜日・祝日 18時～21時

場所 新居浜市一宮町1丁目13-52  
(新居浜市役所南側)

電話番号 Tel0897-32-5658

## 救急医療の適正利用を 救急車を呼ぶか迷ったら、以下に電話してください！

### えひめ救急電話相談

#7119

フリーダイヤル  
Tel0120-79-7119

※現在「#7119」では一部通話料が発生

看護師など(医療の有資格者)が相談に応じ、不安を和らげ、適切な医療へ円滑につなぐ助言などを行います。

受付 365日24時間対応

### 子ども医療電話相談

#8000

または  
Tel089-913-2777

子どもの急な病気やけがなどについて、医師や看護師が相談に応じます。

受付 18時(土曜日13時、日曜日・祝日8時)～翌朝8時



**緊急性が高いときは、  
ためらわずに119番！**

意識がない、急な息切れ・動悸、激しい頭痛など、  
緊急時は救急車(119番)を呼んでください！



ドクター

# まちの医療人

vol.01 医師たちの現場の舞台裏

今、西条市の医療現場では医師不足や高齢化への対応が課題です。そこへ地域医療の全体像を俯瞰する立場にある医師会はどうのように立ち向かっているのでしょうか。医師会長の年森医師に現場のリアルな声と、医療を守るために必要なことについてお話を伺いました。

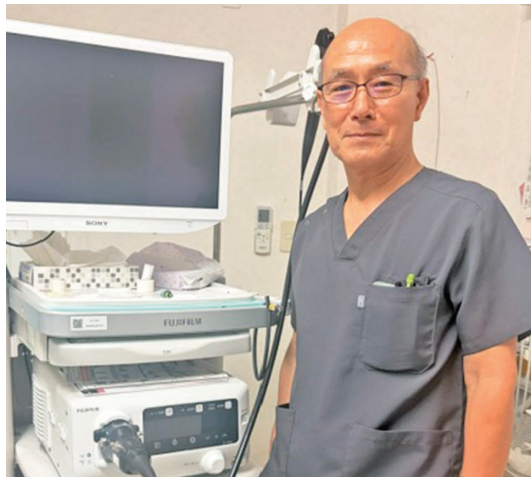
救急医療を守るためのご協力をお願いします▶  
問合せ 医療対策課 Tel.0897-52-1395



今月の医療人

としもり内科 院長 年森 つかさ さん

一般社団法人西条市医師会長、としもり内科院長。地域医療の現場で診察しつつ、市の健康や福祉を守るための活動に奮闘中



## 市民の健康を守り、未来へつなぐ医療

Q1. 医師として、また医師会長として、大切にしている考え方を教えてください。

### 原点にあるのは「分け隔てなく接すること」

どのような方に対しても、同じ一人の人間として「分け隔てなく接すること」を大切にしています。その上で、どんな時も誠実に向き合うことが、医師としての礎だと考えています。



Q2. 今の救急医療の現状をどう捉えていますか。

### 医療崩壊を防ぐための「適切な受診」への転換

現場は医師不足や高齢化で非常に厳しい状況です。救急医療は、比較的症状の軽い人の「一次」、入院や手術を必要とする人の「二次」、救命を必要とする人の「三次」と役割が分かれています。症状に応じた「救急医療の上手な使い分け」をお願いしたいです。

Q3. 医師会として、市民との関わりで力を入れている取り組みを教えてください。

### 「治療から予防へ」先回りしたアプローチ

これからの時代は「未然に防ぐこと」が大切です。医療技術の進歩により、今は「病気になる前」に対処できることが増えています。私たちも自治体と連携し、健診の呼び掛けや重症化予防の啓発に力を入れています。

Q4. 未来の医療を担う若者たちへメッセージをお願いします。

### 地域が抱える課題をチャンスに変えてほしい

私たち全員が、これからの高齢化や人口減少と真っ向と早く訪れる「医療機関の減少」という課題に向き合う必要があります。いつの時代も、新しい未来を切り拓くのは若者です。医療関係の仕事を目指す皆さん、ぜひ、悔いのない決断をして、勇気を出してこの西条へ飛び込んできてください。

株式会社  
**弓山建設**

新築 リフォーム ガレージ 店舗

西条市中野甲1288-1 愛媛県知事登録(ハ)第3136号

MUSBELL

**うちの子も結婚できました!**

お気軽にご連絡ください

独身のお子様の結婚相談

マル適マークCMS取得 ムスベル株式会社  
結婚相談所 ムスベル松山

0120-138-026

松山市千舟町4-5-2 平成ビル5階 通話料無料 営業時間:10時~19時 定休日:第2・第4水曜日

有料広告



# 先輩からのメッセージ

各高校の学生生活を紹介します

将来、着物や和服を縫う「和裁士」になるため、ライフデザイン科で被服製作などを学んでいます。

今、一番がんばっていることは、家庭科技術検定の三種目（食物・和服・洋服）で一級を取得し、「三冠王」を達成することです。実技がメインで、とても難易度が高いですが、早く、そして何より丁寧に仕上げることが意識して、授業に取り組んでいます。

部活動は和楽器に興味もあったことから、日本音楽部に所属し、箏の練習に励んでいます。思うように弾

## 日本文化の未来を縫う「和裁士」への道

けず、悩むこともありましたが、自分のイメージを表現できた時は、とてもやりがいを感じます。秋には全国高等学校総合文化祭もあるので、より一層練習を積み重ねていきたいです。

卒業後は専門学校へ進み、「和裁技能士」の資格取得を目指します。将来は「この人なら大丈夫」と安心して仕事を任せてもらえる和裁士になりたいです。



先生からのアドバイスをもらいながら製作中。友達と切磋琢磨しながら技術を磨いています



小松高校  
ライフデザイン科  
3年生 岡田愛梨さん

## 編集者のひとり言

はらまる

ついにリニューアルから100号目。そんな記念すべき節目に特集を担当させてもらいました。今月の特集テーマは「西条で楽しむ夏のイベント」です。夏休みはつい遠出しがちですが、今年は「西条の夏」を遊びつくしてみませんか？取材をしながら、私もイベントに参加するのが楽しみになりました！改めてまちの良さを感じたり、新たな発見があったりと、いつもの夏とは違う楽しみが見つかるかもしれませんよ。皆さんの夏が素敵な思い出になりますように！

## 広報紙配布についての問合せ 月～金曜日（祝日除く） 9時～17時

- 西条地域（橘・大保木・氷見地区除く） 読売センター TEL0897-58-3230
- 東予・丹原・小松地域、橘・氷見地区 読売センター TEL0898-66-0700
- 大保木地区 シティプロモーション推進課 TEL0897-52-1204

- 災害情報案内（火災等の発生時）・・・ TEL0897-55-5551
- 防災行政無線の内容確認・・・ TEL0897-56-6599
- 防災専用電話（災害時通報用※）・・・ TEL0897-52-1400  
TEL0898-68-1400

※防災専用電話は地震・台風など自然災害の「被害状況・避難情報」などの通報用です。

LOVE SAIJOファンクラブ会員に突撃取材

## 今月のイチオシ！

今回の会員は...  
アジアンカフェ

ファンクラブ詳細は▲

2023年に宮古島から三芳に移転オープンしたアジアンカフェ。本格的なアジアン料理や宮古島の黒糖を使ったドリンクを楽しめます。薬局を改装した店内は、レトロ雑貨とアジアンな雰囲気が調和し、異国情緒たっぷり。夏は台湾かき氷もおすすめ。（写真は台湾パインあんずココナッツミルク氷）営業時間は11時～15時（定休日：月・火曜日）

## 「広報さいじょう」に広告を掲載してPRサービス・集客しませんか？

### 広報紙広告ならではのメリット

- エリアを絞った情報発信
- 地域での知名度向上
- 自治体発行の信頼度の高い広報媒体

＼他エリア自治体広告もお任せください！／  
株式会社ジチタイド 092-716-1401  
福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F 財源確保 検索  
※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイド」に分社化しております。

## いびき 日中の眠気 ありませんか？

当院では  
睡眠時無呼吸症候群の検査を行っています

お気軽に、当院内科までご相談ください

睡眠時無呼吸症候群は、日中の眠気だけでなく、高血圧・心疾患などと関連することがあります。

西条中央病院 内科 TEL0897-56-0300



## 世界最高峰の試合を応援 一体となる経験を子どもたちへ

6月21日に西条市総合文化会館でFIFAワールドカップ2026日本戦のパブリックビューイングを行いました。当初は「神拝フットボールクラブ出身の長友佑都選手の活躍をチームの子どもたちや保護者と一緒に楽しもう」と軽い気持ちで企画しました。会場を探しているうちに、同じように応援する場所を探していた人や、我々の思いに賛同してくださる人と出会い、最終的には800人もの規模で実現できました。寄付やボランティアなど、陰で支えてくださった方々のおかげです。子どもたちには西条市ではなかなかできない体験をしてもらえたと思います。

西条まつり以外で、市民がひとつになって盛り上がることは少ないですが、今回の成功体験をきっかけに、環境を整え、協力し合えば西条全体の一体感を作り出せることが分かりました。継続的に老若男女が安全に盛り上げられる場づくりにこれからも取り組んでいきたいです。

神拝フットボールクラブ実行委員会 会長

たかお  
今村 隆夫さん

神拝フットボールクラブ出身。数年前には代表も務めた。パブリックビューイングの発起人の一人。当日の様子は4ページ掲載



取材協力：（一社）西条市SDGs推進協議会（SDGsパートナー：(株)アイクコーポレーション）

### 有料広告

**石鎚ピクニック園地にて7/25日～8/23日開催予定!**

## 石鎚冒険遊園地

カブト虫観望ドームやスキー場の傾斜を使った巨大水のすべり台・スラックライン・木製ブランコ等を無料で楽しめます。

ポカニルで斜面もすべろう

詳しくはホームページへ

カブト虫観望ドーム

ロープウェイ割引クーポン

【有効期限】7/25(土)～8/23(日)

この紙面を窓口でご提示いただくと  
ロープウェイ料金 **2割引** いたします!

| ロープウェイ往復料金 | 大人              | 小人            |
|------------|-----------------|---------------|
| 往復料金       | ¥2,200 → ¥1,760 | ¥1,100 → ¥880 |

## 石鎚山 スターナイトツアー

星空・月の観察日帰りツアーを開催★  
普段泊りでないといられない月や星空を眺めてみませんか?  
ぜひ自然の中で天体ショーにご来場下さい。

※曇天の場合は映像を使い解説を行うプログラムとなります。

開催予定の2日前までにWEBでお申し込みください

石鎚登山ロープウェイ(株) TEL 0897-59-0331

〒793-0215 西条市西之川下谷甲81 HP <https://www.ishizuchi.com/>

**解体工事 承ります!** 見積り無料

0898-68-7239

FUJIOKA  
藤岡建設株式会社  
愛媛県西条市周布1758-3

美味しいお肉 和牛専門

## TAJIMA

西条市氷見 とうしょく氷見店内 0897-57-7071  
西条市丹原町とうしょく丹原店内 0898-68-0040  
西条市周布 DCMダイキ周桑店内 0898-68-8129  
西条市神拝 水都市店内 0897-55-0855