

saijo

楽しみと発見のある毎日を

Let's enjoy our life
in Saijo!

【被害急増】国際電話詐欺

最近の**特殊詐欺**の**犯人**は**海外**から**電話**をかけてきます！

着信中

+1 23456789



拒否



LOVE SAIJO

その電話、 詐欺かも？

今、特殊詐欺の犯人グループは、高度な心理戦と最新のテクノロジーを駆使し、巧みな話術で私たちの大切な財産を狙っています。
県内でも過去に例を見ないほど高額な詐欺被害が発生しており、状況は深刻です。
詐欺に遭わないよう備えましょう！

愛媛県内の特殊詐欺被害データ

12億円

令和8年4月、県内の80代女性が約12億円をだまし取られる極めて深刻な被害が発生。

102件

令和8年1月から4月までの特殊詐欺認知件数。前年同時期と比べて22件増加。

約70%

被害者の約4人に3人が「国際電話番号」からの着信。
※令和7年中データ



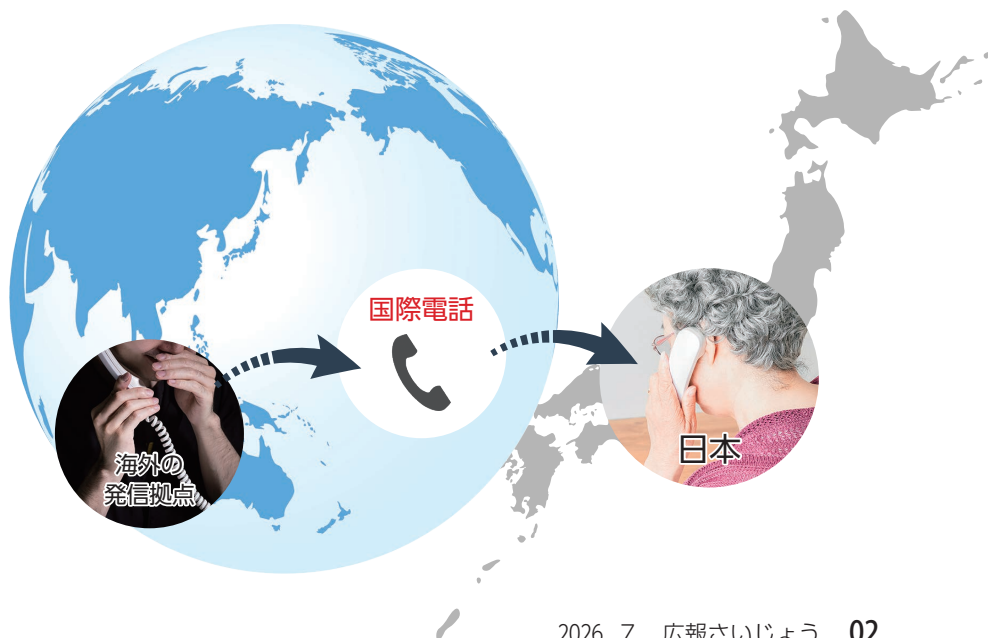
⚠️「+」から始まる番号には要注意！

電話番号の先頭についている「+」の後ろの数字は、国コード(国番号)。日本は「+81」です。それ以外から着信があった場合は注意が必要です。

【代表例】 +1:アメリカ +44:イギリス +47:ノルウェー +46:スウェーデン など

なぜ国際電話なのか？

国際電話詐欺が増えている背景には、国内での取り締まり強化により、犯人グループが摘発されにくい海外回線を利用するようになったことがあります。国際電話は発信元の特定が難しく、犯人は電話やSNS、ビデオ通話などを使い、警察手帳や逮捕状の画像を見せて被害者を信用させます。そのうえで、指定口座への振り込みや暗号資産による送金を要求するなど、手口は年々巧妙化しています。



犯行の主な手口

警察官や役所職員をかたる電話

あなたの口座が
犯罪に悪用
されています



警察官などを名乗り、不安をあおって現金を振り込ませたり、受け渡しを要求したりします。

SNS型投資詐欺・副業詐欺

LINE登録で
必ずもうかり
ますよ



実在企業や著名人を装った広告からLINEなどへ誘導し、偽の投資サイトやアプリへの入金を迫ります。

ロマンス詐欺

あなたと将来を
共にしたい



SNSなどで親密な関係を築いた後、投資話や家族の病気などを口実に金銭を要求します。

被害急増中！「自分は大丈夫」が一番の隙！

かつては高齢者を狙う「オレオレ詐欺」が中心でしたが、近年は国際電話やSNSを利用した詐欺が主流となり、若い世代も被害に遭うケースが増えています。

特に増えているのが、警察官を名乗る国際電話詐欺です。「あなたに犯罪の容疑がかかっている」「口座が犯罪に利用されている」などと不安をあおり、逮捕状の画像を見せて信用させたうえで、指定口座への振り込みや現金の受け渡しを要求します。

被害を防ぐためには、国際電話の利用休止や特殊詐欺対策アプリの活用など、「電話に出ないこと」が重要です。少しでも不審に感じた場合は、一人で判断せず警察へ相談してください。皆さんからの情報が、新たな被害の防止や犯人の検挙につながります。



みんなでとめよう！！国際電話詐欺

#みんとめ 今日からできる詐欺対策！

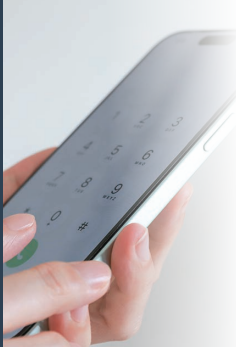
【固定電話】



●国際電話を利用休止

「国際電話不取扱受付センター（Tel0120-210-364）」へ申し込むと、海外との発着信を無料で一括ブロックできます。
※WEBや警察署・交番でも手続きできます

【スマートフォン】



●アプリを導入

国際電話や不審な番号からの着信を警告・ブロックする警察庁推奨アプリを活用しましょう。



詐欺対策
NTTコミュニケーションズ



Lite

アプリはこちら▼



不審に感じたら
まずは相談を！

・西条警察署 Tel0897-56-0110 ・西条西警察署 Tel0898-64-0110
・警察専用相談電話 #9110
・市くらし安心課 交通防犯係 Tel0897-52-1686

03 広報さいじょう 2026. 7

◎新市長就任

越智三義市長 初登庁・就任式

5月18日、越智三義市長が初登庁。正面玄関前では、市民の皆さんと職員、約100人以上が新市長を出迎えました。職員から歓迎の花束を受け取った後、就任式では、市政に対する熱い思いなどを訓示し、4年間の任期をスタートさせました。



◎オーバー 70サッカー全国大会出場

シニアの頂点を目指して！

5月7日、JFA第20回全日本O-70サッカー大会に出場する西条88（はちばち）FCの皆さんが市役所を訪問。「守りが固いチームなので、全員が安心してプレーできる。いい試合をしてきたい」と全国大会への意気込みを報告しました。



さいじょう通信

気になるまちの話題をお届けします

◎西条市水防訓練

万全の備えと連携を確認

6月5日、東消防署と西消防署で水防訓練を実施。市内各分団から総勢137人が参加しました。水災から市民の生命や財産を守るため、集中豪雨や台風に備えて土のう作製や積土のう工などの各種水防工法の訓練を行いました。



◎日本郵便(株)と協定締結

郵便局で「熱中症対策」

5月29日、日本郵便(株)と「指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）に関する協定」を締結。市内の郵便局20局が新たに追加されました。皆さんがひと涼みする場所として利用できます。暑い夏を安全に乗りきりましょう。



◎児童がさつまいもの苗植え

おいしいお芋になあれ！

西条市青年農業者協議会が、5月26日に神戸小学校3年生、6月4日に国安小学校2年生を対象に、さつまいもの芋づる定植イベントを実施。秋には収穫を行い、焼き芋や地域イベントでの販売を予定しています。



健康と文化でまちづくり

ふるさと西条 健幸フォーラム

入場無料

「こころの健康」をテーマに、西条市出身のスペシャリスト2人が登場。
仏教の智慧と音楽の力で、心に安らぎと健康を育む特別な一日を体験しませんか。

日時 8月8日(土) 13時30分～16時 (12時30分開場)

場所 丹原文化会館大ホール

出演



真言宗御室派総本山仁和寺
第51世門跡 王至森寺名誉住職

瀬川 大秀 氏



シンガーソングライター
(西条市在住)

レーモンド松屋 氏

プログラム

- 01 オープニング
道前太鼓LA・BANTA
- 02 基調講演
「こころの健康
～こころ豊かな健康～」
講師：瀬川大秀氏
- 03 ウェルネス・ミュージックLIVE
～うたう力で健幸革命～
出演：レーモンド松屋氏

※会場では住友生命による健康チエックも実施

▶申込方法【先着順】

専用申込フォーム (右記QRコード)

※フォームでの申し込みが難しい場合は、
(健康増進課 TEL0897-52-1215) まで



後期高齢者医療

※資格確認書や制度変更などのお知らせです

後期高齢者医療保険(75歳以上の方など)

現在交付済みの資格確認書(薄桃色)の有効期限は7月31日(金)です。

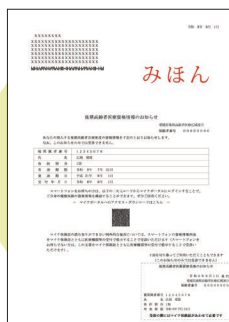
8月から使用する「資格確認書」・「資格情報のお知らせ」の詳細は以下のとおりです。



▶**交付対象** 85歳以上の方、84歳以下でマイナ保険証を普段から利用していない方(または持っていない方)

▶交付時期など

7月末までに特定記録郵便でお届けします。届いた方は裏面に住所を必ず記入してください。資格確認書を医療機関などの窓口に提示することで、これまでどおり受診できます。また、申請により資格確認書に限度区分の併記をすることが可能ですので、ご相談ください。(すでに資格確認書に限度区分が併記されている場合、改めての申請は不要)



資格情報のお知らせ

▶**交付対象** 84歳以下でマイナ保険証を普段から利用している方※

▶交付時期など

7月末までに普通郵便でお届けします。また、マイナ保険証での受診が難しくなった場合は、申請により資格確認書の交付が可能です。(資格情報のお知らせのみでは医療機関などを受診できません)

※マイナ保険証を普段から利用している方とは、直近1年で6回以上かつ直近3カ月以内に利用実績がある方を指します

●国民健康保険税と後期高齢者医療保険料

国民健康保険

令和7年中の所得に基づいて算定した令和8年度の国保税額を、7月中旬に郵送でお知らせします。国保税の詳細については、広報さいじょう8月号でご確認ください。

▶国民健康保険税に一定の滞納がある場合

- 特別の事情が確認できた場合を除き、医療機関での窓口負担割合が10割に変更されます。なお、保険給付相当分の払戻しを請求することができますが(特別療養費の支給)、国保税の滞納分に充当する場合があります。
- 国保税の滞納解消には、早期の納税相談が重要です。未納のまま放置せず、納税相談窓口(本庁徴収課・西部支所総務市民課)をご利用ください。

後期高齢者医療保険(75歳以上の方など)

令和7年中の所得に基づいて算定した令和8年度の保険料額を、7月中旬に郵送でお知らせします。保険料の決まり方などは広報さいじょう4月号をご確認ください。

①特別徴収(年金からの天引き)

- ▶**対象** 年額18万円以上の年金を受給し、後期高齢者医療保険料と介護保険料を合算した額が年金額の2分の1以下の方
- ※一定の条件に該当する方は、口座振替による納付を選択できます。7月31日(金)までに手続きすると、10月からの年金天引きを中止できます

②普通徴収(納付書または口座振替による納付)

- ▶**対象** 特別徴収に該当しない方
- ▶**郵送する封筒の色**
 - 特別徴収の方、口座振替の手続きがお済みの方…黄色
 - 金融機関などの窓口で納付いただく方…ピンク色

国民健康保険と

●資格確認書等の交付

国民健康保険

現在交付済みの資格確認書（あわみどり色）の有効期限は7月31日(金)です。

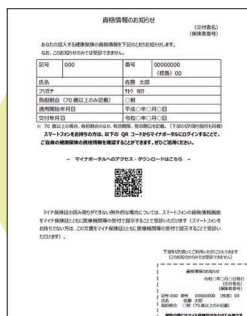
8月から使用する「資格確認書」・「資格情報のお知らせ」の詳細は以下のとおりです。



▶**交付対象** マイナンバーカードをお持ちでない方、マイナンバーカードへ健康保険証利用登録がお済みでない方

▶**交付時期など**

7月末までに特定記録郵便でお届けします。届いた方は裏面に住所を必ず記入してください。資格確認書を医療機関などの窓口に提示することで、これまでどおり受診できます。
※69歳の方の資格確認書の有効期限は誕生月の月末（1日生まれの場合は誕生日の前日）まで、74歳の方の資格確認書の有効期限は誕生日の前日までです。有効期限後の資格確認書は、誕生月の前月中に郵送予定です



資格情報のお知らせ

▶**交付対象** マイナンバーカードへ健康保険証利用登録がお済みの方（マイナ保険証をお持ちの方）

▶**交付時期など**

7月末までに普通郵便でお届けします。届いた方はマイナ保険証で医療機関などを受診してください。（資格情報のお知らせのみでは受診できません）
※70歳となった後に使用する資格情報のお知らせは、誕生月の月末（1日生まれの場合は誕生日の前月末）までに郵送します

●限度額適用認定証・標準負担額減額認定証

マイナ保険証を利用される方は限度額適用認定証・標準負担額減額認定証の更新は不要です。

- 限度額適用認定証** 窓口の支払いを自己負担限度額までとするもの
- 標準負担額減額認定証** 入院時の食事代を減額するもの（住民税非課税の世帯に該当する方が対象）

国民健康保険

マイナ保険証をお持ちでない方は各認定証を医療機関の窓口に提示することで診療費などの支払いが自己負担限度額までとなります。各認定証は、申請した月の初日から有効です。申請月前の自己負担額や食事代は対象となりませんので、必要な方は早めに申請してください。

▶**申請に必要なもの**

- マイナ保険証など、国民健康保険の被保険者であることが確認できるもの
- 現在使用している認定証（ある方） ○窓口に来られる方の身分証明書
- 世帯主と対象者のマイナンバーが確認できるもの

問合せ ○国保医療課 TEL0897-52-1447（国民健康保険） TEL0897-52-1212（後期高齢者医療制度）
○西部支所 福祉課 TEL0898-64-2700

日時

7月25日(土) 20時～ ※荒天順延

場所

壬生川駅正面線(旭新開)

発数

約6,000発

詳細は▼



2026 にゅうがわ花火大会



写真コンテスト

▶サイズ A3縦

▶応募期限 8月20日(休)(当日消印有効)

▶応募方法 作品の裏面に郵便番号・住所・氏名・電話・撮影場所を記入し、郵送または提出。(宛先：〒799-1352 西条市三津屋東1-5 にゅうがわ花火大会実行委員会※(株)森川内)



ボランティア募集

▶大会当日ボランティア(7月25日(土))

- ①7時～12時 テント設営、看板設置、ごみ箱作り・設置など
- ②21時～23時 看板撤去、ごみ箱撤去・片付けなど

▶大会翌日ボランティア(7月26日(日))

- ③6時～8時 打ち上げ場所付近花火ごみ拾い、周辺ごみ拾いなど

▶申込期限 7月17日(金)

▶問合せ ※同上実行委員会 TEL0898-65-5847

【お詫び】

小サイズの指定ごみ袋の 容量設定に誤りがありました

令和8年1月5日、市民の方からのご指摘を受けて確認したところ、従来の指定ごみ袋小袋サイズは20リットルの容量を満たしていないことが判明しました。皆様に、購入・使用をお願いしている指定ごみ袋において、このような事案が生じたこと、また、その後の説明が十分でなかったことについて、深くお詫び申し上げます。

使用分や購入分の交換方法については以下のとおりです

▶対象

これまでに指定ごみ袋(小)を使用された方
お手元に従来の指定ごみ袋(小)をお持ちの方

▶対応

これまでに指定ごみ袋(小)を使用された方には容量不足分の配布を行い、更にお手元に従来の指定ごみ袋(小)がある方はお持ちの分を新しいごみ袋と交換。

▶配布および交換期限・場所

7月31日(金)までの平日 8時30分～17時15分
本庁(衛生課)、西部支所(環境課)、
丹原・小松サービスセンター

※本庁、西部支所のみ6月21日(日)・28日(日)、
7月26日(日)も対応します(9時～16時)

▶問合せ 衛生課 TEL0897-52-1338

詳細は▼



受章・受賞者の紹介



このたび、次の方々が叙勲の栄誉に輝かれました。おめでとうございます。



瑞宝双光章

消防功労

石田 康氏
(古川甲)

元西条市消防司令長



瑞宝小綬章

税務行政事務功労

越智達彦氏
(喜多台)

元高松国税局調査査察部長



旭日小綬章

地方自治功労

藤田節雄氏
(明屋敷)

元西条市議会議員



旭日小綬章

地方自治功労

楠 學氏
(坂元甲)

元西条市議会議員



瑞宝単光章

消防功労

高橋公一氏
(丹原町今井)

元西条市消防団団長



瑞宝単光章

消防功労

伊藤綱男氏
(野々市)

元西条市消防団分団長



旭日単光章

農業振興功労

加藤 尚氏
(下島山甲)

元えひめ未来農業協同組合代表理事組合長



瑞宝双光章

調停委員功労

塩出洋子氏
(大町)

調停委員

あなたの周りでごがんばっている方を

市民表彰に推薦してください

▶表彰対象

- 市内在住者(個人は25年程度、団体は15年程度活動)
- 市内所在の団体
- ※市外在住者または団体で当市に関係がある方も含む

▶表彰該当者の事例

- 善行が特に優れ、他の規範となる方
- 市の発展などに貢献しその功労が顕著な方 など

▶申込期限 7月10日(金)

※推薦用紙は申込先に設置

▶申込先

総務課、西部支所、
各サービスセンター、各公民館



問合せ 総務課 TEL0897-52-1205

消防士の仕事を体験してみませんか？

1DAY インターンシップ

▶日時 8月5日(水) 10時～16時

▶場所

県消防学校、県内の消防本部
※希望する場所を選択できます

▶対象

高校生以上32歳以下
(平成6年4月2日以降の方)

▶申込方法 専用フォームまたは
申込書を提出

▶申込期限 7月10日(金)



詳細は▶

消防士の魅力を
肌で感じよう！



申込先 消防総務課 TEL0897-56-0250

Information Salon

インフォメーションサロン

日々の暮らしに役立つ
情報を見つけませんか

イベント・講座

7月1日はプール開き！

▼利用期間 7月1日(水)～8月31日(月) 10時～18時

※今年度は7月20日(月)～8月19日(水)の開園時間延長は実施しませんので、ご注意ください

※期間中、福祉プールが開催(詳細は14ページ)。対象者以外は利用不可

▼利用料金

○西条運動公園総合プール

大人450円、中高生300円、小学生150円

※小学生の団体割りや65歳以上の方などの減免制度あり
○東予運動公園プール(流水プール・幼児プールを含む)

無料

※50mプールは利用不可

▼注意事項

小学3年生以下の児童・幼児2人につき、必ず保護者が1人同伴。

○西条運動公園総合プール

TEL 0897-5313200

○東予運動公園プール

TEL 0898-6614419



詳細は



プールで夏を満喫しよう！

国登録有形文化財 森家住宅「住吉屋」

▼クラフトワークと住吉屋

日時 7月4日(土)・5日(日)

10時～16時

▼内容 手仕事作品販売、キツチンカーなど

○ウクレレ・オカリナ演奏会

日時 7月11日(土)

10時～11時30分

●高校生とストロートンボヤ ブーメランを作ろう

日時 8月1日(土)

10時～11時30分

※小学校低学年以下は保護者同伴

▼場所

住吉屋(水見丙658)

※駐車場あり

○水見公民館

TEL 0897-5719100

○水見古民家研究会(近藤)

TEL 090-7144-8275



詳細は



昨年のウクレレ・オカリナ演奏やストロートンボ制作の様子

7月の スポーツカレンダー

●高松宮賜杯I部第70回
全日本軟式野球四国大会

日時 7月4日(土) 9時～

▼場所 東予運動公園

●愛媛県中学軟式野球選手権
西条支部大会

日時 7月4日(土)・5日(日)

9時～

▼場所 ひうち球場ほか

●西条市民総合体育大会
(グラウンドゴルフ)

日時 7月5日(日) 9時～

▼場所 小松中央公園グラウンドゴルフ場

●西条市スポーツ少年団本部
長杯ミニバス大会

日時 7月5日(日) 9時～

▼場所 東予体育館アリーナ

●西条市スポーツ少年団本部
長杯・サマーカップ大会
(バレーボール)

日時 7月12日(日) 9時～

▼場所 総合体育館ほか

●西条市スポーツ協会旗
(愛媛県選手権大会)

日時 7月19日(日)・26日(日)

9時～

▼場所 西部公園多目的広場

●佐々木記念
西条ひうち記録会

▼日時 7月25日(土)・26日(日) 9時～

▼場所 ひうち陸上競技場

※日程・場所などは変更となる場合あり



がんばる姿を応援しよう

市民救命士養成講習会

▼日時 7月19日(日) 9時～12時

▼内容 AEDの取り扱いと心肺蘇生法などの応急手当の講習

▼場所・申込先 西消防署

TEL 0898-6810119



詳細は



命を守る講習会

モンベルアウトドア アシス石鎚 アウト アチャレンジ!

アウトドアを安全に楽しむ
ためのセミナーなどを開催。
この夏のアウトドアを充実さ
せませんか?

アウトドアセミナー 石鎚山の登り方

▼日時 7月5日(日)
11時～12時

アウトドアセミナー 安全登山に役立つ トラブル対処法

▼日時 7月12日(日)
11時～12時

クライミングガイドに学ぶ クライミング講座STEP 2(リードクライミング) アウトドアアシス石鎚

▼対象 高校生～75歳
▼日時 7月15日(水)
13時～15時30分

参加費 7800円 アウトドアセミナー テント泊登山の魅力

▼日時 7月25日(土)
11時～12時

申アウトドアアシス石鎚
TEL0898-176-3116



地域の「食の逸品」 発掘セミナー

▼対象 市内の事業者または
市内在住の方

▼日時 7月14日(火)
18時～20時

▼場所 中央公民館

▼内容 食の販路拡大基礎知識～知
つておきたい食品ビジネス
の販促ポイント～

▼講師 中村新氏(株)キッ
ンエヌ代表取締役

▼定員 24人

▼参加費 5000円

▼申込期限 7月6日(月)

TEL0897-52-1482
市庁舎新館2階産業振興課

食の創造館 料理教室 Syokusou Cooking

夏野菜きゅうりづくし

▼献立

▼日時 7月18日(土)
10時～13時

▼メニュー 肉巻き、スープ、
和え物、Qちゃん風佃煮、
デザート

▼講師 加藤智子氏(野菜
ソムリエ上級プロ)

▼参加費 2000円

健康作り出前講座!

▼日時 7月22日(水)
10時～13時

▼内容 骨粗しょう症を予防
する食事を作ろう!

▼メニュー

豚肉とズッキーニのカレー
炒め、しらすと野菜のナム
ル、切り干し大根の梅和え、
黒ごまきなこわらび餅

▼講師 平川彩氏(保健セン
ター管理栄養士)

▼参加費 1500円

▼定員 各16人(抽選制)

▼申込方法 公式ホームページ
または公式LINEの申
込フォーム(電話などの申
込は不可)

▼申込期限 7月10日(金)

TEL0898-165-7150
食の創造館



季節の美味しい料理を作ろう!

国際交流カフェ

▼日時 7月19日(日)
12時30分～14時

▼場所 SAIJO BASE

▼参加費

○大人 500円

○学生 200円
(国際交流協会員400円)

○未就学児無料

▼内容 7月で離任する国際
交流員・ニーさんの最後の
イベントです。ベトナム料
理を楽しみながら、これま
での活動や思い出を振り返
ってみませんか。

▼申込方法 ホームページ

▼申込期限 7月15日(水)

申国際交流協会事務局
(SAIJO BASE内)

TEL0897-166-9990



ベトナム料理と思い出を語ろう

SAIJO BASEの日

▼日時 7月26日(日)
10時～15時

▼内容

○マルシェ

キッチンカーや雑貨、企業
PRなど

○マンスリー企画
バルーンアーティスト西川
敏彦「わくわくバルーンア
ート」

Love&Safetyさいじょう
「水辺の安全セミナー」

○プラネタリウム
天文家の兵頭健一さんとプ
ラネタリウム・トーク「天
の川のひかり」(有料)

※双眼鏡やオペラグラスがあ
る方はお持ちください

▼場所・問合せ

SAIJO BASE
TEL0897-147-6063



「わくわくバルーンアート」で作れます

英語講座

▼対象 7割以上の受講が可能で、次のいずれかに該当する方

○市内に在住・通勤する方

○西条市国際交流協会会員

▼日時 (各15回)

8月～翌年2月

○初級 水曜日

10時～11時30分

○中級 月曜日

19時30分～21時

▼場所 総合福祉センター

▼講師 J アロンゾ氏(米国ニューヨーク州出身)

▼定員 各20人(先着順)

▼受講料

1万円(国際交流協会員は8000円)

※別途テキスト代約2500円必要

※受講を途中でやめる場合、返金不可

▼申込期間

7月1日(水)～17日(金)

※専門的な語学講座ではありません

〒国国際交流協会事務局

(SAIJO BASE内)

TEL 0897-6619990

詳細は



わくわく化学教室

▼対象 市内小学5・6年生

▼日時 8月8日(土)

9時～13時(昼食付)

▼場所 (株)クラレ西条事業所

▼内容

テーマは「身の回りにある、かがくの種」。化学のおもしろさ、実験のドキドキを体感します。

▼定員 25人(先着順)

▼申込期間

7月1日(水)9時～17日(金)17時15分

▼場所 市庁舎新館2階産業振興課

TEL 0897-5211380

詳細は



化学と実験のワクワクを体験しませんか？

水と親しむ青空教室

▼対象 小学4年生～中学生

※小学生は保護者同伴

▼日時 7月25日(土)

10時～12時

※雨天時は7月26日(日)

▼集合場所 加茂川河川敷

メロディー橋付近(西条農業高校側)

▼内容 水生生物の観察

▼講師 野口大介氏(NPO法人西条自然学校)

▼定員 15人(先着順)

▼持ち物 川に入ることができる服装、着替え、ライフジャケット(お持ちの方)

▼申込期限 7月17日(金)

※場所や持ち物などの詳しい情報は、市ホームページをご確認ください

▼場所 市庁舎新館2階環境政策課

TEL 0897-5211382

詳細は



水の中の生き物を観察しよう！

地下水ラボ

夏休みの森林教室

▼対象 小学4年生以上

▼場所・開催日

○飯岡公民館 8月1日(土)

○氷見公民館 8月22日(土)

○庄内公民館 8月29日(土)

▼時間 各日10時～12時

▼内容 土壌生物の観察や保水実験、木のストラップ作りで森の役割を楽しく学びます。

▼講師 山本貴仁氏(NPO法人西条自然学校)

▼定員 各20人(先着順)

▼申込期限 開催週の水曜日

※申込方法・詳細は市ホームページをご覧ください

▼場所 市庁舎新館2階環境政策課

TEL 0897-5211382

詳細は



体験を通して森林を楽しく学ぼう

LOVE SAJO

de愛イベントVol.20

▼対象 25歳～35歳くらいまでの市内在住・在勤の方または西条市に移住希望の独身男女

▼日時 8月1日(土)

17時～20時

▼場所

ホクラニカフェ

▼内容

ハワイをイメージした西条市人気カフェでの婚活イベント

▼定員 男女各15人

▼参加費 2500円

▼申込期限 7月14日(火)

▼申し込み 結婚支援センター 東子事務所

TEL 0897-4714853

詳細は



普段より特別な夜に、新たな出会いを

商工会議所セミナー

● 複式簿記講習会

▼日時 (計20回)

7月23日(木)～10月5日(月)
18時30分～20時30分

▼場所 西条商工会議所本所

▼内容 簿記の基礎(日商簿記3級程度の内容)を分かりやすく学べます。

▼定員 30人

▼受講料 1万円

▼申込期限 7月16日(木)

● 労務対策実践セミナー

▼日程

○第1講座 7月29日(水)

○第2講座 8月5日(水)

▼時間 各回14時～16時

▼場所

西条商工会議所 本所
(オンラインでも開催)

▼内容 労働基準法改正への実務対応と、AIを活用した採用・定着手法について学びます。

▼講師 石井隆介氏(社会保険労務士法人湘南経営パートナーズ代表社員)

▼申込先 西条商工会議所 本所

TEL 0897-156-2200

E-MAIL info@saijoci.or.jp

▼申込先 西条商工会議所 東支所
TEL 0898-164-5000

起業塾創業セミナー

▼対象 創業を目指す方や興味のある方、創業後間もない方など

▼場所・開催日 (全4回)
8月6日(木)
8月19日(水)・26日(水)

○新居浜商工会館(新居浜市)

○オンライン

○SAIJO BASE

9月10日(木)

▼時間 18時30分～20時30分

▼内容 創業の心構え、マーケティングプラン、事業計画の策定などを学ぶ。

▼定員 30人

▼申込期限 7月30日(木)

▼申込先 (株)伊予銀行地域創生部

TEL 089-907-11074



起業に向けた準備をしよう！



狩猟免許試験 事前講習会

▼対象 第一種・第二種銃猟、わな猟、網猟免許を取得したい方

▼場所・開催日
7月12日(日)
愛媛県歴史文化博物館

○新居浜市市民文化センター

7月19日(日)

○東温市農村環境改善センター

7月26日(日)

▼時間 各回9時30分～

▼内容 狩猟免許試験のための狩猟法規、鳥獣判別、猟具取り扱いなどの講習

▼受講料 9000円

▼申込方法 電話

▼申込期限 各講習会開催日の10日前(先着順)

▼申込先 狩猟友会西条支部(曾我部)

TEL 0897-155-0502

▼申込先 狩猟友会西条西支部(渡辺)

TEL 090-9774-17641



免許取得のチャンス



剪定基礎講習会

▼対象

○市内在住の60歳以上で、受講後シルバー人材センターに入会し、就業希望の方

○既会員で職種転換希望の方または昨年度一年間就業していない方

▼日時 7月22日(水)・23日(木)

10時～15時

▼場所 (株)田窪工業所
西条工場

▼内容 植木管理、剪定の基礎知識などを専門講師に学ぶ。(実習あり)

▼定員 10人

▼申込方法

○6月29日(月)新聞折込予定のチラシを郵送またはファクス(7月8日(水)必着)

※チラシ・申込書はホームページからもダウンロードできます

○電話(受付期間は7月6日(月)～8日(水))

▼申込先・問合せ

愛媛県シルバー人材センター 連合会

TEL 089-915-11420

FAX 089-915-11421

詳細は



ゆっくりやさしく丁寧に学べるスマホ教室

▼対象 市内在住の60歳以上の方(シルバー会員も可)

▼日時 7月16日(木) 各講座1時間

▼講座

①文字入力をやってみよう

10時30分～

②写真を撮ってみよう

13時～

③LINEを使ってみよう

14時30分～

▼講師 モバイルコム株式会社

▼定員 各講座15人(先着順)

▼申込方法 電話

▼申込期間

7月1日(水)～10日(金)

▼場所・問合せ

市シルバー人材センター(小松サービスセンター内)

TEL 0898-176-3670



ひとつずつお伝えします



いきいきシニアのため
のお仕事相談会

▼対象 市内在住の健康で働く意欲のある60歳以上の方

(シルバー会員も可)

▼日時 7月3日(金)、8月7日(金)、9月4日(金)

13時30分～16時(受付は13時～15時30分)

※受付順で個別相談

▼内容

○シルバーの仕組みを分かりやすく紹介

○臨時・短期的、軽易な就業に関する相談や情報提供

○高齢者向けのセミナーの案内など

▼場所・問合せ

市シルバー人材センター

(小松サービスセンター内)

TEL 0898-76-3670



あなたに合った仕事見つませんか

シルバー人材センター
入会説明会

▼対象 市内在住の健康で働く意欲のある60歳以上の方

▼場所・開催日

○市シルバー人材センター
毎月第2水曜日

○中央公民館(周布)

7月22日(水)

○総合福祉センター

8月26日(水)

○西部総合福祉センター

9月30日(水)

▼時間 各回13時30分～

※WEBからの入会申込可

○市シルバー人材センター

(小松サービスセンター内)

TEL 0898-76-3670



健康のためにもやりがいを見つけませんか

健康・福祉

福祉プールで楽しもう

▼対象 障がいのある方など

▼日時 7月24日(金)

10時～11時30分

▼場所

西条運動公園総合プール

※東予での開催は中止

▼申込期限 7月7日(火)

※障がい者団体や福祉施設の方は参加希望者を取りまとめて申し込みしてください

○市庁舎本館1階地域福祉課

TEL 0897-52-11214

FAX 0897-52-11294

○西部支所 福祉課



認知症情報交換会

▼日時 7月8日(水)

13時～15時

▼場所 総合福祉センター

▼内容 認知症の本人や介護者の交流、話し合い、相談

○(公社) 認知症の人と家族の会(大澤)

TEL 080-3740-0697

ハンセン病元患者の
ご家族へ補償金が支給
されます

「ハンセン病元患者家族に対する補償金の支給等に関する法律」に基づき、対象となるハンセン病元患者のご家族に補償金が支給されます。

▼請求方法 電話

▼請求期限

令和11年11月21日(水)

※秘密は守られます

※詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください

○厚生労働省補償金相談窓口

TEL 03-3595-12262

※受付 月～金曜日 10時～

16時(祝日・年末年始を除く)



まずはお気軽にお電話ください

けんしん促進ドライブ
キャンペーン

自家用車に啓発ステッカーを貼って、けんしんの受診を呼び掛ける「けんしん促進ドライブキャンペーン」の実施に伴い参加者を募集します。

▼募集期間

6月22日(月)～7月10日(金)

▼募集台数 60台

▼参加費用 無料(走行距離が100kmに満たない場合は1000円かかります)

▼走行報酬 1kmにつき3ポイント(5ポイント(上限報酬5000ポイント))

※1ポイント1円相当

○健康増進課(総合福祉センター内)

TEL 0897-52-11215



お得に健康啓発しませんか

介護保険施設での食費・居住費を減額します

低所得の方は申請して「介護保険負担限度額認定証」の交付を受けると、介護保険施設を利用した際の食費・居住費が一部軽減されます。すでに認定証をお持ちの方は7月31日(金)が有効期限です。引き続き利用される方は、期限までに申請してください。

▼認定要件

- 市民税非課税世帯
- 同世帯・別世帯にかかわらず、配偶者も市民税非課税
- 預貯金などが一定額以下
- ▼対象施設（シヨートステイを含む）

特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護医療院、地域密着型特別養護老人ホーム

▼申請方法

申請書と通帳などの写しを申込先に提出。詳細は利用施設や担当ケアマネジャーにご相談を。

▼申請期限

7月31日(金)必着
市庁舎本館1階介護保険課
Tel.0897-52-11423
西部支所 福祉課

お知らせ

7月の市税ごよみのお知らせ

10日(金) 市県民税（特別徴収）6月分の納期限
17日(金) 市県民税（普通徴収）第1期分の督促状の発送
30日(木) 市県民税（特別徴収）6月分の督促状の発送
31日(金) 国民健康保険税第1期分、固定資産税第2期分の納期限
※督促状1通につき、100円の督促手数料をいただきます
※口座振替利用者は、納期限日の残高にご注意ください

国民年金の免除・猶予制度の活用を

国民年金保険料を未納のままで放置すると、老後の年金が受給できないだけではなく、万が一、障がいや死亡といった不測の事態が発生したときに、障害年金や遺族年金が受けられない場合があります。経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合は、未納のままにせず保険料免除制度や納付猶予制度がありますので、ご相談ください。

で、ご相談ください。

失業・倒産・事業の廃止などの理由で申請する場合は、雇用保険被保険者離職票や雇用保険受給資格者証などをご持参ください。

7月1日(水)から令和8年度分（7月分）翌年6月分までの免除などの申請を受け付けます。過去の未納分は、申請月の2年1ヵ月前までさかのぼって申請できます。希望される方は、早めに手続きをしてください。

▼手続きに必要なもの

本人確認できるもの、年金番号または個人番号のわかるもの、失業特例の場合は離職票など

問 新居浜年金事務所
Tel.0897-135-11300
問 市庁舎新館1階 市民課
Tel.0897-52-11383
問 西部支所 総務市民課



まずはご相談ください

サマージャンボ宝くじ発売!

▼発売期間

6月30日(火)～7月31日(金)

▼発売場所

最寄りの宝くじ売り場など

▼価格

1枚300円から

▼抽選日

8月12日(水)

※この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりのために使われます

サマージャンボプレミアム12億円
(1等8億円・前後賞各2億円合わせて)
サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
プレミアム: 1枚 500円
ジャンボ・ミニ: 1枚 300円
6月30日(火)3種類同時発売!
発売期間 6/30(火)～7/31(金)
公益財団法人愛媛県市町村振興協会

7月は「社会を明るくする運動」強調月間「再犯防止啓発月間」

犯罪や非行のない、安全で安心な明るい地域社会を築くため、市内中学生を対象とした作文コンテストや各所で啓発活動を行います。

▼第76回「社会を明るくする運動」の統一テーマ

「保護司」をはじめとする更生保護ボランティアを広く知ってもらおう

○「更生保護」は、さまざま

な機関が連携し、犯罪や非行から立ち直ろうとする人々たちを支援する取組であり、更生保護ボランティアは、そのような人々たちを地域社会で支え、再出発を助けています。

○更生保護が機能していくためには、更生保護の取組に

対する国民一人一人の理解と協力がより一層必要です。「社会を明るくする運動」

西条地区推進委員会事務局（市庁舎新館1階くらし安心課内）

Tel.0897-52-11243

保護司になるなんて、思ってもみなかった。

第76回 社会を明るくする運動

お買い物カード利用は 7月31日(金)まで！

市民の方（令和8年2月1日時点）に1人当たり5000円分のお買い物カードを配布しています。利用期限を過ぎると失効しますので、ご注意ください。

▼利用期限 7月31日(金)

▼対象店舗 6月号折り込みに掲載。最新情報はホームページをご覧ください。

▼カードの使い方

レジでカードを提示。



詳細は



詳細は

※カードの受け取りがまだの方は、コールセンターまでお電話ください

☎西条市お買い物カード事務局コールセンター

Tel 0897-3216688

※受付時間は平日10時～17時



西条市お買い物カード

夏のレジャーでも 火災予防！

○カセットボンベの爆発事故に注意
コンロを覆う大きな鍋や鉄板を載せて使わない。

○バーベキューの火おこしに使う着火剤に注意
着火剤に点火するときは距離を取り、つぎ足さない。

○花火遊びは必ず大人が付き添う
ライターは子どもの手の届かないよう管理する。また、燃えやすいものがない広い場所で行い、水バケツなど消火の準備をする。

○車内にスプレー缶などを放置しない
スプレー缶、リチウムイオン電池を含む電子機器（スマートフォンなど）を車内に放置すると爆発の原因となる。



みんなで安全に夏を楽しもう

水の事故をなくそう！

市内でも過去に、死亡事故をはじめ、川の事故が毎年発生しています。川で遊ぶ前に危険な場所がないか必ずチェックしましょう。

▼知っておきたい注意点

○水面は穏やかそうでも…
水の流れは複雑で、川の石は滑ります。水かさが膝上になると、身動きが取れなくなります。

▼水の事故をなくす心掛け

○危険箇所に近寄らない！
川や海に子どもだけで行かせない。「きけん」「立入禁止」と書いてある場所では遊ばない。

○ライフジャケットを着用！
川に入らなくても、足を滑らせることも。川での水難事故のほとんどはライフジャケットさえ着けていれば防げた可能性があります。

▼地域ぐるみの安全確保

危険な場所で遊ぶ子どもを見つけたら、声を掛けたり警察に通報したりする。

○西条警察署

Tel 0897-5610110

○西条西警察署

Tel 0898-6410110

▼川の状況を確認しよう

○水位観測システム

石鎚ふれあいの里上流の細野バス停留所付近（加茂川）に、水位観測システムを設置しています。河川の水量が警戒警報レベルに達すると、石鎚ふれあいの里のスピーカーと赤色灯で注意喚起します。

○河川監視カメラ

市内7カ所に河川監視カメラを設置しています。スマートフォン向けアプリ「防災情報さいじょう」でリアルタイムの映像を見ることができます。



詳細は



お見合いシステムの 登録が簡単に

えひめ結婚支援センターでは、1対1のお見合い事業「愛結び」を実施しています。

「愛結び」の利用には、愛結び会員への登録が必要です。が、マイナンバーカードを活用することで、これまで必要だった独身証明書や戸籍抄本の提出が不要となりました。独身証明書などの取得にかかる費用や手続の負担が軽減され、より簡単に登録できるようになった「愛結び」を、ぜひ活用ください。

※会員は登録料1万円が必要
☎えひめ結婚支援センター

Tel 089-99816770

詳細は



明るい未来への一歩

募集

結婚50周年を迎えるご夫婦をお祝いします

▼対象

○昭和51年に結婚したご夫婦
○昭和50年以前に結婚し、今まで届け出ていないご夫婦

▼届出方法

届出書を申込先へ

▼届出期限 7月31日(金)

市庁舎本館1階地域福祉課
Tel.0897-52-11292

西部支所 福祉課

各サ・ビセンター

市営住宅入居者一斉募集

公開抽選を行い、入居順位を決定します。令和9年6月末までの期間に空き家が生じることを想定しているため、ただちに入居できない場合があります。一斉募集以降の入居申し込みは随時受け付けます。

※入居資格には制限あり

▼受付期間

7月1日(水)～15日(水)

▼対象団地 市営住宅29団地

▼抽選日 8月30日(日)

※抽選日は変更の場合あり
▼抽選場所 市庁舎本館5階 大会議室

※抽選に不参加の場合は失格

▼選考方法 書類審査のうえ、抽選で入居順位を決定します。

市庁舎新館2階管財住宅課
Tel.0897-52-11561

西部支所 建設課

小松町ふるさと祭りダンス参加者募集

8月22日(土)、小松町駅前通りで開催。みんなで、ダンス

「小松囃子 KOMATSU-BAYASHI」を熱く踊りませんか。練習もありますので、お気軽にご参加ください。

▼練習対象 小学生以上

※小学生以下は保護者同伴

▼練習日時 7月28日(火)、8月4日(火)・18日(火)

19時30分～20時15分

▼練習場所 小松公民館

▼持ち物 動きやすい服装、飲み物

▼申込期限 7月24日(金)

市周桑商工会小松支所内実行委員会事務局

Tel.0898-72-2119

市民参加型第4回第九演奏会合唱団員募集

▼対象 中学生以上

▼日時 12月13日(日) 14時～

▼場所 総合文化会館

▼内容 ベートーヴェン第九演奏会開催にあたり合唱団員を募集。練習は、7月18日(土)開始予定(全12回)

参加費

○30歳以上 6000円

○30歳未満 5000円

▼申込方法 郵送または申込フォーム

〒790-0151

西条第九運営委員会事務局 (議)

Tel.090-5147-11803

(森)

Tel.090-5148-0670



詳細は▶



合唱未経験の方も大歓迎です！

大ホールでピアノを弾いてみませんか

▼対象

市内在住の方

※ホールに入場できるのは演奏者1人とご家族(保護者)

・指導者に限ります

▼日時

8月9日(日)・11日(火)・15日(土)・16日(日)

9時30分～12時・14時30分

▼内容

▼参加費

5000円(1区分2時間)

※参加費は申込用紙提出時に支払い

▼申込方法

申込用紙に必要事項を記入のうえ、申込先に提出。先着順。

▼場所・申込先

丹原文化会館

Tel.0898-68-3555

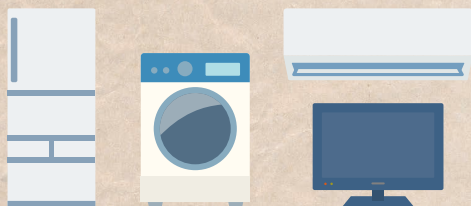
ごみ通信

～気になるごみの話題を毎月紹介～

詳細は▶



Vol.34 リサイクル家電の捨て方



テレビ、エアコン、冷蔵庫(冷凍庫・保管庫を含む)、洗濯機、衣類乾燥機は……

- ①自身で指定取引場所へ搬入
- ②街の電気店や家電量販店に依頼
- ③市が許可する一般廃棄物収集運搬業者に依頼

自衛官募集

●2等陸・海・空士

▼応募資格 18歳～33歳未満

▼受付期間 通年募集

●一般曹候補生

▼応募資格 18歳～32歳未満

▼受付期間 7月1日(水)～9月1日(火)必着

●航空学生

▼応募資格

○航空要員 18歳～24歳未満

○海上要員 18歳～23歳未満

▼受付期間 7月1日(水)～8月28日(金)必着

※試験日は受付時にお知らせします

●予備自衛官補

▼応募資格

○一般 18歳～52歳未満

○技能 18歳～55歳未満(資格により年齢制限あり)

※応募可能な資格についてはお問い合わせください

▼受付期限 9月10日(木)必着

※試験日・試験場所は受付時にお知らせします

●自衛官等募集説明会

▼日時 7月17日(金) 18時～19時

▼場所 総合福祉センター

▼内容 自衛隊の活動と福利厚生・勤務体系、募集種目

など

※詳細は公式ホームページをご覧ください

閩自衛隊新居浜出張所

Tel 0897-132-15396



国を守る仲間になろう

甲種防火管理

(新規・再)講習

●新規講習

▼日時(2日間)

8月26日(水) 10時～17時

8月27日(木) 10時～15時

▼定員 70人

▼テキスト代 4100円



詳細は

●再講習

▼日時 8月28日(金) 10時～12時

▼定員 30人

▼テキスト代 1650円



詳細は

▼場所 西消防署

●申込期間

7月1日(水)～8月7日(金)

●申込方法 申込フォーム

閩消防本部 予防課

Tel 0897-156-10251

刑務官採用試験

▼受験資格

○刑務A・B(一般・武道)

平成9年4月2日～

平成21年4月1日生

○刑務A・B(社会人)

昭和61年4月2日～

平成9年4月1日生

※Aは男子、Bは女子対象

※武道受験者は高松刑務所で受験

▼試験日

○第1次試験 9月20日(日)

○第2次試験 10月22日(木)～28日(水)(第1次試験合格通知書で指定する日時)

▼受付期間

7月10日(金)9時～23日(木)(受信有効)

▼申込方法 申込フォーム

閩四国矯正管区 職員課

Tel 087-1822-14469

閩松山刑務所 庶務課

Tel 089-1964-13355



詳細は

放送大学入学生募集

放送大学はテレビ・インターネットを使って自宅で学べる大学です。

●募集学生の種類

▼教養学部

○科目履修生 6カ月在学し、希望する科目を履修

○選科履修生 1年間在学し、希望する科目を履修

○全科履修生 4年以上在学し、卒業を目指す

▼大学院

○修士科目生 6カ月在学し、希望する科目を履修

○修士選科生 1年間在学し、希望する科目を履修

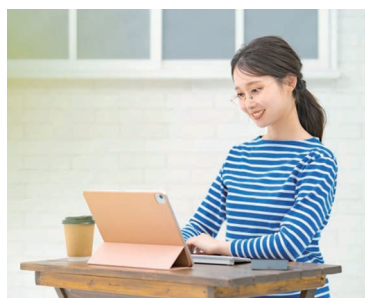
●出願期間

第1回 8月31日(月)まで

第2回 9月1日(火)～9日(水)

閩放送大学愛媛学習センター(松山市文京町)

Tel 089-1923-18544



時間や場所を問わず学べます

相談

患者さん・家族に寄り添う「ここサポ相談室」

▼日時 7月27日(月) 15時～17時

▼場所

西部総合福祉センター

▼内容

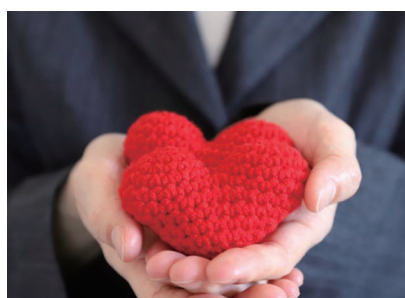
がんなどで長期療養が必要な方や在宅医療を受けている方、またその家族、大切な方をなくされた方からの相談、緩和ケアに関する相談など、さまざまな悩みを臨床心理士がお伺いします。あなたの不安や悩みを何でもご相談ください。

閩市庁舎本館1階介護保険課

Tel 0897-152-11412



詳細は



小さな悩みにも寄り添います



くらしの相談

— 困り事があるときはご相談を —

※原則、祝日・年末年始を除く

相談種類	日時	場所	問合せ
行政相談	7月7日(火) 10時～12時	西部支所 1階第1会議室	相談内容 総務省愛媛行政監視行政相談センター TEL089-941-7701 日時・場所 市庁舎新館 1階くらし安心課 TEL0897-52-1243 西部支所総務市民課
	7月14日(火) 10時～12時	丹原サービスセンター 2階第23会議室	
	7月14日(火) 13時～15時	市庁舎新館 1階相談室	
	7月17日(金) 13時～15時	石根公民館	
人権相談	7月16日(木) 13時～17時	神戸公民館	市庁舎本館 3階人権共生課 TEL0897-52-1360
	月～金曜日 8時30分～17時15分	松山地方法務局西条支局	松山地方法務局西条支局 TEL0570-003-110
法律相談 (事前予約制) 受付期間は7月1日(水)から各開催日の10時まで。先着11人	7月8日(水)・22日(水) 13時～17時	市庁舎新館 1階相談室	市庁舎新館 1階くらし安心課 TEL0897-52-1243 WEB予約できます▶ 
	7月15日(水) 13時～17時	西部支所 1階第1会議室	
	弁護士が解決の糸口となる助言を行います。相談内容を整理しておいてください。(1人約15分)		
消費生活相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	市庁舎新館 1階消費生活センター	市庁舎新館 1階消費生活センター TEL0897-52-1495
不動産無料相談	7月8日(水) 13時～15時	西条宅建協会 (明屋敷57-11市役所前)	西条宅建協会 TEL0897-55-0988
	7月10日(金) 13時～15時	西条商工会議所東予支所	西条商工会議所東予支所 TEL0898-64-5000
若者就労支援出張相談会	7月14日(火)・28日(火) 13時～17時	ハローワーク西条	東予若者サポートステーション TEL0897-32-2181
家庭児童相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	市庁舎新館 2階こども未来課	市庁舎新館 2階こども未来課 TEL0897-52-1370
DV・女性相談			(こども家庭センター 家庭児童相談) TEL0897-52-1373
母子父子寡婦自立相談			(DV・女性相談・自立相談)
心配ごと相談 (社協：西条市社会福祉協議会)	月～水曜日 13時～15時	総合福祉センター	社協西条支所 TEL0897-53-0880
	金曜日 10時～12時	西部総合福祉センター	社協東予支所 TEL0898-64-2600
	第2・4木曜日 13時～15時	丹原サービスセンター	社協丹原支所 TEL0898-76-2433
	第1・3・5木曜日 10時～12時	(旧)小松地域福祉センター	社協小松支所 TEL0898-72-6363
補聴器相談会	7月15日(水) 10時～15時	市庁舎新館 1階相談室 3	市庁舎本館 1階地域福祉課 TEL0897-52-1493
	7月23日(木) 10時～15時	西部総合福祉センター 2階研修室2	
精神障がい者の家族相談会	7月16日(木) 13時30分～15時30分	総合福祉センター 2階社会活動団体室	さくら家族会 (さくらんぼハウス内) TEL0897-53-1803
青少年に関する教育相談 (不登校など)	月～金曜日 8時30分～16時30分	青少年育成センター本部 (榑木53-1)	青少年育成センター本部・教育支援教室いしづち TEL0897-52-2355
		青少年育成センター西部 (西部支所 4階)	青少年育成センター西部 TEL0898-65-5500
			教育支援教室ひうち TEL0898-64-5399
		ヤングテレホン (電話相談)	TEL0897-52-2828
24時間子供SOSダイヤル	毎日24時間受付	(電話相談)	TEL0120-0-78310



人口のうごき

(住民基本台帳登録数)

5月末日現在 (前月比)



人口
101,573人 (-82)

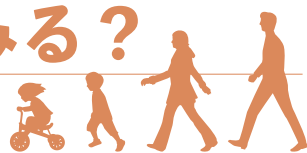


世帯数
50,892世帯 (+3)

広報さいじょうを スマホで！

スマートフォンやタブレット
端末から、広報紙をチェック！





愛媛民藝館 TEL0897-56-2110

開 9時～17時（入館は16時30分まで）

休月曜日（20日は開館）、21日(火)、22日(水)

企画展 砥部焼正月窯 高橋正作品展

西条西中学校を卒業して当時の砥部高校に学び、60有余年砥部焼一筋に歩んで来られた伝統工芸士高橋正氏の里帰り展を開催します。

回 7月11日(土)～8月16日(日)

○ギャラリートーク

「我が陶芸人生を語る」

回 7月11日(土) 13時30分～

※要申込



西条郷土博物館 TEL0897-56-3199

開 9時～17時（入館は16時30分まで）

休月曜日（20日は開館）、21日(火)、22日(水)

企画展

「海からの贈り物～貝と人々の暮らし～」展

寄贈された美しい貝細工を展示。貝が人々の暮らしにどのように関わってきたのかについて注目します。

回開催中～7月31日(金)



五百亀記念館 TEL0897-53-1008

開 9時～17時（入館は16時30分まで）

休月曜日（20日は開館）、21日(火)、22日(水)

THE Public Art ～街中の五百亀彫刻に気付いてる？～

地元西条市をはじめ、県内外に建てられている五百亀彫刻作品を広義にパブリックアートとして捉え、その原型および複製、習作、写真資料などを集約して紹介します。

画像は野口英世胸像石膏原型。

回開催中～7月5日(日)



第14回 絵華展 アトリエ絵華源グループ展

ジャンルを問わない自由な絵画サークル「アトリエ絵華源」主催のグループ展。油彩、水彩、イラストなど個性豊かな作品を多数展示します。

回 7月7日(火)～12日(日)15時

考古歴史館 TEL0897-55-0419

開 9時～17時 休月曜日（20日は開館）、21日(火)、22日(水)

火おこし体験

回土・日曜日 10時～15時 ※要申込

四国鉄道文化館・十河信二記念館・観光交流センター

鉄道歴史パークinSAIJO TEL0897-47-3855

開 9時～17時（入館は16時30分まで）

※16日(水)は鉄道ジオラマ運転をメンテナンスのため休止します

休水曜日 ※観光交流センターは無休(18時まで開館)

【鉄道系4館コラボ企画】

夏休み「鉄道ミュージアム・スタンプラリー」

県立総合科学博物館(新居浜市)、マイントピア別子(新居浜市)、四国鉄道文化館(西条市)、Kトレインワールド(香川県三豊市)の4館を巡るスタンプラリーで景品をゲットしよう！

回 7月11日(土)～8月31日(月)

【JR伊予西条駅&四国鉄道文化館コラボイベント】

鉄道教室「JR伊予西条駅探検」

JR伊予西条駅や構内、電車などを、駅長の案内で見学、駅の仕事を楽しく学びます。

回小・中学生（保護者同伴）

回 7月26日(日) 10時～12時 ※集合場所は十河信二記念館前

定約20人 ※要申込、先着順

回 7月2日(水)9時から電話で受け付け

四国鉄道文化館 TEL0897-47-3855



【四国鉄道文化館 北館の催し】

アンパンマン列車模型展 主催：JR四国

アンパンマン列車の車両模型やパネルで、さまざまなアンパンマン車両を紹介。アンパンマン座席で記念写真も撮ろう！

回 7月10日(金)～8月31日(月)



紙芝居「十河信二伝」上演 協力：つくしんぼの会

世界初的高速鉄道「新幹線」建設に尽力した十河信二氏の偉業を、紙芝居で楽しく読み聞かせてくれます。

回 7月12日(日) 13時30分～



0系ぷらす 0系新幹線のお掃除&勉強会

普段見ることができない0系新幹線の「丸いお鼻」の内部を探検しよう！

回 7月19日(日) 10時～11時

回館長 加藤圭哉

回5組（約10人）※要申込、先着順

回軍手、お持ちの方はヘルメット

回四国鉄道文化館 TEL0897-47-3855



【四国鉄道文化館 南館の催し】

てつぶん七夕飾り

恒例の七夕の笹飾りを蒸気機関車の前に、飾り付けします！ 銀河鉄道に想いををせ、願い事を短冊に書こう！

回 7月2日(水)～7日(火)



東予郷土館 Tel0898-65-4797

開10時～18時 休月曜日（20日は開館）、21日(火)、31日(金)

企画展 地域再発見（したくなる）シリーズ6 海のふしぎ展 ～この漂着物 何だろう～

砂浜に流れ着いた“これなんだろう？”なものを集めて調べました。100種類以上の貝殻・海洋ゴミ・骨などさまざまなものを展示します。

回6月20日(土)～8月30日(日)



小松温芳図書館・郷土資料展示室 Tel0898-72-5634

開10時～18時（郷土資料展示室は17時まで）

休月曜日（20日は開館）、21日(火)、31日(金)

企画展 生誕260年 伊予聖人近藤篤山～入門編～

「篤山先生」の人柄が伺える篤山旧邸襖の下張りから発見された書簡などを紹介。入門編としてお楽しみください。

回7月20日(月)～9月23日(水)



歴史小話 軍隊と動物

人と共に戦地に連れていかれた動物たちのお話をします。

回7月19日(日) 13時30分～14時30分 場所：小松公民館

講小松史談会事務局長 友澤明氏

申7月16日(水)17時までに小松温芳図書館へ申し込み

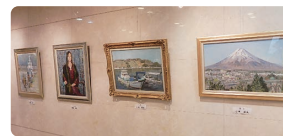
生涯学習の館 Tel0897-53-8686

開9時～22時 休月曜日（20日は開館）、21日(火)、22日(水)

東予洋画教室作品展

山本英夫さんと生徒さんの作品展です。

回6月23日(火)～7月9日(木)



野鳥写真展

早朝ウォーキングの会の皆さんが探鳥活動で撮影した美しい鳥たちの写真を展示します。

回7月23日(水)～8月8日(土)



佐伯記念館・郷土資料館 Tel0898-68-4610

開9時～17時 休月曜日（20日は開館）、21日(火)、22日(水)

第39回 書道展

市内外愛好家の作品を展示します。

回7月3日(金)～18日(土)



館蔵品・考古資料展

当館所蔵の美術品や市内で出土した考古資料を展示します。

回7月26日(日)～8月11日(火)



カブトガニ探検隊

カブトガニの幼生を探しながら、干潟にすむ生物や自然環境について学習します。

対象 小・中学生とその保護者

日時 7月25日(土) 13時～14時20分 ※雨天中止(小雨決行)

場所 河原津海岸 定員 100人(先着順)

申込方法 電話または来館 申込開始 7月1日(水)10時～

申込先 東予郷土館 Tel0898-65-4797



close
up

文化会館イベント情報

総合: Tel0897-53-5500 (休館日: 月曜日(20日開館)、21日(火)、22日(水) ※17日(金)は臨時休館。9時～17時窓口対応実施)
丹原: Tel0898-68-3555 (休館日: 月曜日(20日開館)、21日(火)、22日(水))

おすすめイベント

さいじょうコーラスフェスティバル

日時

7月5日(日) 13時～(12時30分開場)

場所・問合せ

総合文化会館 Tel0897-53-5500

出演予定団体(五十音順)

いいおかコーラス、エコー・おおまち、西条高校合唱部、小松フリーゲル・コール、西条葵コーラス、西条市民合唱団混声コール・エコー、西条少年少女合唱団、西条北中合唱部、西条南中合唱部、Sierra、たちばなコーラス、男声合唱団「我夢」、東予混声合唱団、Luce Mare

クールシェアスポットで快適な夏を過ごそう！

水遊びなど、子どもたちも夏ならではの遊びを楽しめる季節がやってきました。しかし心配なのは熱中症です。

熱中症とは、高温多湿な環境に長時間いることで、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。特に子どもは大人よりも外気温の影響を受けやす

く、また自分で体調の変化に気がつかないことがあるので、注意が必要です。

市内には、児童館やこてらすこまつ、子育て支援センターなど、暑さをしのぎ安心して過ごすことができる「クールシェアスポット」がたくさんあります。ぜひお気軽に遊びに来てください。



各施設ではイベント盛りだくさん！
今年度の行事内容はホームページなどをご確認ください。

▶問合せ

市庁舎新館 2階 こども未来課
Tel.0897-52-1581



遊びに行こう！

▼西条児童館 Tel.0897-56-2511

じどうかんまつり

7月18日(土) 10時～11時30分

※7月4日(土)まで前売りチケット発売中
自由に遊ぶコーナーもあるよ！

▼西条西部児童館 Tel.0897-57-6061

せいぶサマーイベント

7月19日(日) 10時～11時45分 対象：幼児親子・小学生
ヨーヨーやゲーム、製作、ボールプールで遊ぼう

▼東予西児童館 Tel.0898-66-5342

サマーキッズフェスティバル（雨天決行）

7月5日(日) 10時～12時30分

スーパーボールすくい、ヨーヨー、くじびき、射的など

▼丹原児童館 Tel.0898-68-6960

食品サンプルづくり「クリームソーダを作ろう」

7月29日(水) 10時～ 対象：小学生

定員：15人 講師：森本紀子先生 材料費：500円

夏休みもののづくり教室も実施。児童館だよりを見てね

▼こてらす こまつ Tel.0898-72-2113

多肉植物の寄せ植えをしよう（要申込）

7月25日(土) 10時30分～ 対象：小学生

定員：10人 申し込み：7月1日(水)～



図書館からのオススメ



かきごおりのゆきだるま

山岡ひかる：作 アリス館

夏のある日、ゆきだるまのコタは、かき氷のお店に出かけることにしました。ところが、途中、雲の間からお日さまが……。果たしてコタは無事に、お店にたどり着くことができるのでしょうか？

▼7月のおはなし会

	日時		対象
西条図書館 Tel.0897-56-2668	11日(土)	15時～	幼児
	15日(水)	10時30分～	乳幼児
東予図書館 Tel.0898-65-4797	15日(水)	10時30分～	乳幼児
	22日(水)	11時～	乳幼児
丹原図書館 Tel.0898-68-8711	11日(土)	14時～	幼児以上
	23日(木)	10時30分～	乳幼児
小松温芳図書館 Tel.0898-72-5634	25日(土)	10時30分～	乳幼児以上

休館日 各館 西条・丹原：火曜日 東予・小松：月曜日

共通 休館日が祝日のときは翌平日、月末最終日、年末年始、特別館内整理期間

1～3歳のお誕生日を迎える お子さんの笑顔写真を募集中！

▶ 締切

誕生月の前月1日必着（当日消印無効）

▶ 提出方法

申込フォームから申し込み

※郵送・窓口でも申込可

▶ 問合せ

市庁舎新館4階

シティプロモーション推進課

Tel0897-52-1204

※応募多数の場合、初めての方を優先した
上で抽選します



▲申込フォーム

1・2・3歳になりました！

まちのアイドル 大集合！



こはる
冬木心晴ちゃん
R7.7.14生



つむぎ
武田紬希ちゃん
R7.7.14生



かいと
肥本一唯翔くん
R7.7.12生



かりん
兵頭華凜ちゃん
R6.7.22生



ゆの
吉住柚乃ちゃん
R6.7.13生



いおり
高橋李織ちゃん
R6.7.6生



なぎさ
高橋渚沙ちゃん
R7.7.21生



かなと
松浦叶燈くん
R7.7.19生



りつき
近藤莉月ちゃん
R5.7.11生



りま
松尾優舞ちゃん
R5.7.9生



なつき
中本菜月ちゃん
R5.7.3生



ななせ
丹 菜々瀬ちゃん
R6.7.31生



ふうか
行本颯花ちゃん
R6.7.22生



あこ
近藤紅采ちゃん
R5.7.29生



りあん
吉田莉杏ちゃん
R5.7.28生



こはね
杉脇湖羽ちゃん
R5.7.28生



なぎ
徳永 椰くん
R5.7.27生



みつぎ
近藤美月ちゃん
R5.7.27生



だいゆう
原 大裕くん
R5.7.23生



こと
河上 琴ちゃん
R5.7.16生



ゆうと
中尾優斗くん
R5.7.11生



7月の乳幼児健康診査

母子健康手帳とアンケート、バスタオル1枚を持ってきてください。
(アンケートを事前に回答した方はマイナンバーカード)

内容	日時	対象者	対象地区	実施場所
3か月児健診	28日(火)	R 8年3月出生児	東予・丹原・小松	西部保健センター
	30日(木)		西条	中央保健センター
1歳6か月児健診	22日(水)	R 6年12月出生児	東予・丹原・小松	西部保健センター
	23日(木)		西条	中央保健センター
3歳児健診 (対象：3歳6か月)	2日(木)	R 4年12月出生児	西条	中央保健センター
	7日(火)		東予・丹原・小松	西部保健センター

※体調不良の方や当日都合の悪い方は日程変更が可能です。こども家庭センター（Tel0897-52-1316）へご連絡ください



子連れで行ける相談会

内容	日時	場所
妊娠・出産・ 育児などの相談	7月8日(水)	丹原児童館
	7月13日(月)	西部保健センター
	7月21日(火)	中央保健センター
	7月29日(水)	ここてらす こまつ
育児相談 (教育・発達)	日曜日・祝日	ひだまり（総合福祉センター内） Tel0897-55-1018
	7月2日(木)	ぺんぎん・はうす（河北こども園内） Tel0898-66-5127
	7月6日(月)	元気にここにこ堂（紺屋町商店街フロム2階） Tel090-7624-9420

参加者募集「できる！かわる！栄養講座」

楽しく食生活を見直してみませんか？



対象 食生活改善に興味がある市民

日時 8月26日(水) 9時30分～13時 **場所** 西部保健センター

内容 保健師と栄養士による講義と実習

テーマ なるほど！ 肝機能 沈黙の臓器からSOS！ 脂肪肝

参加費 500円（材料費）

申込期間 7月27日(月)～8月19日(水)

申込先 中央・西部保健センター



身体を動かす絶好の機会です

ヘルスアップ講座で筋力アップ運動！



日時 8月3日(月) 13時30分～15時

場所 総合福祉センター **定員** 15人程度（先着順）

持ち物 汗拭き用タオル、水分

申込方法 電話、来所または申込フォーム

申込期間 7月3日(金)～31日(金)

申込先 中央・西部保健センター



ヘリコバクター・ピロリ感染検査

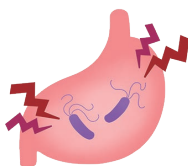
対象は中学2年生！ 胃がんを予防しよう

胃がんのリスク要因であるヘリコバクター・ピロリ（ピロリ菌）感染の有無を確認し、必要に応じて除菌治療を行うことで胃がんを予防しましょう。

対象 平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの方
（対象者には受診券を送付）

検査期間 8月1日(土)～令和9年1月30日(土)

検査方法 市内指定医療機関に予約して受診



7月28日は世界肝炎デーです！

肝炎ウイルス検査を受けましょう



ウイルス性肝炎は、放置すると肝硬変や肝がんへと進行してしまうこともあります。早期発見・早期治療で症状の進行を抑えることができます。

ぜひこの機会に、肝炎ウイルス検査を受けましょう。

対象 40歳以上でこれまでに検査を受けたことのない方

申込先 中央・西部保健センター ※要予約



成人向け「健康栄養相談」（要予約）

保健師・管理栄養士による生活習慣の改善や身体の状態に合わせた食事のアドバイス。

○中央保健センター 7月16日(木)

○西部保健センター 7月14日(火)

時間 9時30分～12時

申込先 中央・西部保健センター



こころの相談（要予約）

生活上の問題、治療、社会復帰など心の健康相談に精神科医師が応じます。

日時 7月21日(火) 14時～15時～

場所・申込先 西部保健センター



西条保健所無料相談

○エイズ血液検査・相談（匿名・無料）

月曜日（祝日除く） 10時～11時

○難病医療相談（要予約）

7月28日(火) 13時30分～15時30分

○骨髄バンク登録（要予約）

月曜日（祝日除く） 9時～15時

問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300



認知症お困りダイヤル

物忘れが気になるなど「認知症ではないか？」と思ったら……。抱え込まず、地域の窓口にご相談ください。

受付時間 月～金曜日（祝日除く）
9時～17時

○地域包括支援センター西条北部（担当：玉津・西条・神拝） TEL0897-55-5359

○地域包括支援センター西条南部（担当：飯岡・大町・神戸・加茂） TEL0897-55-0630

○地域包括支援センター西条西部・小松（担当：氷見・橘・禎瑞・大保木・小松地区全域） TEL0898-52-8221

○地域包括支援センター東予（担当：東予地区全域） TEL0898-66-5520

○地域包括支援センター丹原（担当：丹原地区全域） TEL0898-35-3427



栄養ワンポイント 7月のやさい「ゴーヤ」

ゴーヤはビタミンCの含有量がキャベツの約2倍、トマトの約5倍と豊富で、葉酸やビタミンKも含む栄養価の高い夏野菜です。特有の苦味成分は食欲増進や血糖値の抑制に働き、夏バテ予防に最適です。栄養を逃さない調理のコツは、わたを適度に残し、水にさらしすぎず、油と合わせて調理することです。和え物や炒め物、揚げ物など幅広く活用できるため、夏の健康維持に欠かせない万能食材です。





7月の当番病医院

診療日時		内科	外科
1(水)	夜	休日夜間急患センター	横山病院
2(木)	夜		休日夜間急患センター
3(金)	夜		村上記念病院
4(土)	夜		休日夜間急患センター
5(日)	昼	村上記念病院	休日夜間急患センター
6(月)	夜	休日夜間急患センター	西条市民病院
7(火)	夜		休日夜間急患センター
8(水)	夜		西条中央病院
9(木)	夜		
10(金)	夜		休日夜間急患センター
11(土)	夜	西条中央病院	村上記念病院
12(日)	昼		村上記念病院
13(月)	夜	休日夜間急患センター	休日夜間急患センター
14(火)	夜		横山病院
15(水)	夜		
16(木)	夜		市立周桑病院
17(金)	夜		休日夜間急患センター
18(土)	夜	市立周桑病院	休日夜間急患センター
19(日)	昼		
20(月)	昼	西条中央病院	休日夜間急患センター
21(火)	夜	休日夜間急患センター	休日夜間急患センター
22(水)	夜		飯尾皮フ科泌尿器科
23(木)	夜		今井クリニック
24(金)	夜		休日夜間急患センター
25(土)	夜	休日夜間急患センター	村上記念病院
26(日)	昼		飯尾皮フ科泌尿器科
27(月)	夜		今井クリニック
28(火)	夜		横山病院
29(水)	夜		休日夜間急患センター
30(木)	夜		
31(金)	夜		

受診前に必ず**各病医院**か**テレホンサービス** (Tel0897-58-2200) でご確認ください。当番病医院の変更や、症状によっては受診できない場合があります。

▶診療時間

昼: 9時～18時 夜: 19時～22時

※休日夜間急患センターの受付は、診療終了時間の**15分前**までです

▶電話番号

- 休日夜間急患センター Tel0897-52-2001
- 西条市民病院 Tel0898-72-4111
- 村上記念病院 Tel0897-56-2300
- 済生会西条病院 Tel0897-55-5100
- 市立周桑病院 Tel0898-64-2630
- 西条中央病院 Tel0897-56-0300
- 飯尾皮フ科泌尿器科 Tel0898-64-5577
- 今井クリニック Tel0898-68-8118
- 横山病院 Tel0898-72-2121

▶小中高生の時間外受診

いったん一部負担金を支払い、後日市役所で払い戻し手続きをしてください。

詳細は▶



子どもの急な病気で困ったら…… 東予東部3市こども急患センターへ

診療日時 月曜日～土曜日 21時～翌朝6時
日曜日・祝日 18時～21時

場所 新居浜市一宮町1丁目13-52
(新居浜市役所南側)

電話番号 Tel0897-32-5658

救急医療の適正利用を 救急車を呼ぶか迷ったら、以下に電話してください！

えひめ救急電話相談

#7119

フリーダイヤル
Tel0120-79-7119
※現在「#7119」では一部通話料が発生

看護師など(医療の有資格者)が相談に応じ、不安を和らげ、適切な医療へ円滑につなぐ助言などを行います。

受付 365日24時間対応

子ども医療電話相談

#8000

または
Tel089-913-2777

子どもの急な病気やけがなどについて、医師や看護師が相談に応じます。

受付 18時(土曜日13時、日曜日・祝日8時)～翌朝8時



**緊急性が高いときは、
ためらわずに119番！**

意識がない、急な息切れ・動悸、激しい頭痛など、
緊急時は救急車(119番)を呼んでください！

世界の仲間たち

海外からの視点を通して見た西条市



No.158

西条は優しいまち

今回のフレンド

チャン・コック・ダトさん

出身：ベトナム

仕事：プラズマ切断

趣味：音楽を聴くこと、ジョギング



皆さんこんにちは、私の名前はダトです。2022年にベトナムから日本へ来て、西条は千葉県に続いて私が住んだ2つ目の場所です。

西条は東京や大阪のような大きくて賑やかな都市ではありませんが、その静かで素朴な雰囲気こそが、私にとって親しみやすく心地よい場所になっています。

西条に来て最初に印象的だったのは、澄んだ自然と一面に広がる田んぼの風景です。その景色は、私のベトナムの故郷を思い出させ、温かくとても親しみ深い気持ちになります。まちは山々に囲まれ、気候は涼しく、特に地元の誇りである名水「うちぬき」が有名です。この清潔でおいしい水のおかげで、暮らしはいつも新鮮でやわらかい空気に包まれています。

ここで暮らす中で私が強く感じたのは、西条が伝統文化の魅力にあふれているまちだということです。祭りの時期になると、華やかに飾られただんじりが灯りに照らされ、太鼓の音やかけ声が響きわたり、とても活気のある雰囲気になります。その風景は、私のような外国人にも強く印象を与えてくれます。また、外国人向けの活動も多く、私たちベトナム人が交流したり、故郷の文化を紹介したり、国際的な友達と触れ合う機会がたくさん用意されています。

このまちは私に安心とたくさんの大切な思い出を与えてくれました。ベトナムに帰国してもきっと忘れません。そして、西条がこれからももっと発展していくことを心より願っています。西条、本当にありがとう！



- ①ベトナムの旧正月(テト)イベントでバンブーダンスを紹介
- ②西条ベトナム会と一緒に交流
- ③西条の美しいお祭りに感動

株式会社
弓山建設

新築 リフォーム ガレージ 店舗

西条市中野甲1288-1 愛媛県知事登録(ハ)第3136号

お子様の結婚が心配な方 ★完全予約制 ※定員不足の場合、開催なし

親同士のお見合い交流会

会場：松山市総合コミュニティセンター 第4会議室

7月25日(土) 14:00~

費用 3,000円(税込) ※おひとりでもご夫婦でも同額

主催：結婚相談所 ムスベル松山 松山市千舟町4-5-2 平成ビル5階

089-997-7411 営業時間：10時~19時 定休日：第2・第4水曜日

先輩からのメッセージ

各高校の学生生活を紹介します



西条農業高校
食農科学科

3年生 松本愛美さん

今がんばっていることは、授業での「野菜班の活動」と、部活動の「弓道」です。野菜班では現在、スイカやメロンの授粉作業やトマトの収穫などを行っています。自分たちが丹精込めて育てた野菜を無事収穫し、食べた人に「おいしい」と言ってもらえたときに大きなやりがいを感じます。弓道部は、体験会で先輩方の弓を引く姿に憧れて入部しました。入部してから、少しでも早く上達できるように、先輩方や先生に積極的にアドバイスをもらうことを心掛けました。練習に励んだ結果、礼儀作法や

挑戦で広がる世界、夢の的へ一射



トマトの収穫。将来の夢は、飲食店を経営し、自分で栽培した野菜をお客さんに食べてもらうこと

姿勢が評価される弓道審査では初段を取得することができました。現在はキャプテンとして、後輩への指導に特に力を入れています。こうした実習や部活動を通じて、貴重な経験ができたので、挑戦してよかったと感じます。皆さんも、失敗を恐れず、何事にも積極的に挑戦してほしいです。

編集者のひとり言

やつー

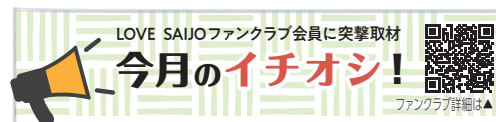
今月号でリニューアル99号です。先日、運動会で1等を取った息子から「次はパパに勝つ！」と宣戦布告されました。負けじと父親の威厳を見せたいところですが、私の日々の戦いはグラウンドではなく「締め切り」との追いかっけ。99戦全敗(?)の戦いも、いよいよ次号で100号という大台を迎えます。次こそ「締め切り」というライバルに勝ち、息子との勝負に備える準備をします(笑)。素敵な100号をお届けできるよう、今月も取材・撮影・編集に全力を注ぎます！

広報紙配布についての問合せ 月～金曜日(祝日除く) 9時～17時

- 西条地域(橘・大保木・氷見地区除く) 読売センター TEL0897-58-3230
- 東予・丹原・小松地域、橘・氷見地区 読売センター TEL0898-66-0700
- 大保木地区 シティプロモーション推進課 TEL0897-52-1204

- 災害情報案内(火災等の発生時) …… TEL0897-55-5551
- 防災行政無線の内容確認 …… TEL0897-56-6599
- 防災専用電話(災害時通報用※) …… TEL0897-52-1400
TEL0898-68-1400

※防災専用電話は地震・台風など自然災害の「被害状況・避難情報」などの通報用です。



今回の会員は…
西条市民吹奏楽団

平成3年結成の市民吹奏楽団。毎週水曜日と土曜日に市内の施設で練習しており、年に数回イベント演奏や自主公演のコンサートを開催しています。懐かしい曲から最新の曲まで、美しく、楽しい音楽をお届けします。全パートで団員大募集中！演奏依頼も受け付けています。普段の活動の様子はフェイスブックをご覧ください。

「広報さいじょう」に広告を掲載してPRサービス・集客しませんか?

広報紙広告ならではのメリット

エリアを絞った
情報発信

地域での
知名度向上

自治体発行の
信頼度の高い
広報媒体

＼他エリア自治体広告もお任せください！／

株式会社ジチタイド 092-716-1401

福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F 財源確保 検索 ※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイド」に分社化しております。

常勤医着任により、新体制で入院にも対応します！



泌尿器科
鈴木良輔医師

西条市出身で、
帰ってきました！
お気軽にご相談
ください。

尿

が近い。
が出にくい。
漏れが気になる。
尿潜血を指摘された。

泌尿器科
ページ→

西条中央病院 泌尿器科 0897-56-0300



料理づくりを楽しみながら 大切な人や自分の健康を守る

「**私**達の健康は私達の手で」を合言葉に、月1回程度、公民館などで料理講習会などを開いています。徳田支部は昨年、食生活の改善に積極的に取り組む団体として厚生労働大臣表彰を受賞しました。男性5人を含む28人が在籍し、最高齢は92歳です。毎回20人ほどが集まるアットホームな雰囲気です。まずは会えて楽しい、作って楽しい、食べて楽しい。無理せず「楽しむ」ことを大切にしています。介護や通院などで毎回参加できなくても大丈夫。来られるときに笑顔で集まるのがモットーです。

今やレシピはあふれていますが、対面で教わった味は心に残ります。保健師さん、栄養士さんと一緒に考える献立は、減塩など健康面での学びにもなります。通っているうちに自然と食生活が整い、毎月が待ち遠しくなる。そんな温かい集まりにしたいと思っています。

西条市食生活改善推進協議会 会長

渡部 貴美栄さん

25年前に近所の食改さんに誘われて入会。料理好きが高じ、12の支部をまとめる会長のほか、徳田支部長も務めている

3 すべての人に健康と福祉を



11 住み続けられるまちづくりを



取材協力：（一社）西条市SDGs推進協議会（SDGsパートナー：㈱アイクコーポレーション）

有料広告

石鎚ピクニック園地にて7/25日～8/23日開催予定!

石鎚冒険遊園地

カブト虫観察ドームやスキー場の傾斜を使った巨大水のすべり台・スラックライン・木製ブランコ等を無料で楽しめます。

ポカニで斜面をすべろう

詳しくはホームページへ

カブト虫観察ドーム

ロープウェイ割引クーポン

この紙面を窓口で提示いただくと
ロープウェイ料金 **2割引** いたします!

【有効期限】
7/25(土)～8/23(日)

ロープウェイ 往復料金	大人 ¥2,200 → ¥1,760
小人	¥1,100 → ¥880

QRコード

石鎚山 スターナイトツアー

星空・月の観察日帰りツアーを開催★
普段泊りてないといられない月や星空を眺めてみませんか?
ぜひ自然の中で天体ショーにご来場下さい。
※曇天の場合は映像を使い解説を行うプログラムとなります。

開催予定の2日前までにWEBでお申し込みください

石鎚登山ロープウェイ(株) TEL 0897-59-0331

〒793-0215
西条市西之川下谷甲81 HP <https://www.ishizuchi.com/>

解体工事 承ります!

見積り無料

0898-68-7239

FUJIOKA
藤岡建設株式会社
愛媛県西条市周布1758-3

QRコード

美味しいお肉 和牛専門 TAJIMA

西条市氷見 とうしょく氷見店内 0897-57-7071
西条市丹原町とうしょく丹原店内 0898-68-0040
西条市周布 DCMダイキ周桑店内 0898-68-8129
西条市神拝 水都市店内 0897-55-0855