

楠河公民館だより 8

第27回スマイルボウリング大会

優勝☆へたくそクラブ

優勝おめでとう
ございます

トロフィー贈呈

GO

まずは練習から

お楽しみの景品

6月28日(日)梅雨の蒸し暑さも和らぎ、12チーム＆運営係の総69名でボウリング大会を開催しました。初めて挑戦される方は、ボールの投げ方やルールを確認し安心してプレーを楽しみました。会場はナイスプレーが出るたびハイタッチや拍手で大盛り上がり！3名の方がストライクを達成しました。息の合ったプレーで見事優勝を勝ち取った『へたくそクラブ』には大きな拍手が送られ、参加者全員で健闘をたたえ合う楽しく充実した大会となりました。

社会福祉協議会 敬老の家事業

7月8日(水)敬老の家事業では、河原津駐在所の高橋さんより治安情勢や詐欺、自転車の交通ルール改正についてお話をいただいた後、『レモンハート』さんをお招きしコンサートが行われ、皆さん音楽に合わせ歌ったり、手拍子をしたり音楽をきっかけに交流が深まり、お帰りには楽しい余韻に包まれました。

民生児童委員の皆様にもご協力を
いただきありがとうございます。



レモンハート

楠河地区人口		(前月比)
世帯数	1, 3 4 7 戸	(- 3)
男性	1, 1 7 8 人	(- 4)
女性	1, 3 1 5 人	(- 4)
合計	2, 4 9 3 人	(- 8)

8月の公民館行事予定	
日	曜
1	土
2	日
3	月
4	火
5	水
6	木
7	金
8	土
9	日
10	月
11	火
12	水
13	木
14	金
15	土
16	日
17	月
18	火
19	水
20	木
21	金
22	土
23	日
24	月
25	火
26	水
27	木
28	金
29	土
30	日
31	月

行事予定

放課後子ども教室『詩吟』 9:30~10:30 楠河公民館

楠河地区文化祭実行委員会 19:30~ 楠河公民館

チャレンジ教室『料理教室』 10:00~12:00

休館日

休館日

休館日(山の日)

放課後子ども教室『スポーツ』 9:30~10:30 楠河公民館

チャレンジ教室『ミニすだれ作り』 10:00~11:00

休館日

休館日

休館日

休館日

8月 楠河地区ごみカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	もえるごみ			もえるごみ	もえないごみ 乾電池	
9	10	11	12	13	14	15
	もえるごみ			もえるごみ	もえないごみ 乾電池	ごみ収集 休み
16	17	18	19	20	21	22
ごみ収集 休み	もえるごみ		古紙	もえるごみ	もえないごみ 乾電池	
23	24	25	26	27	28	29
30	31		ガラスびん ペットボトル スプレー缶等	もえるごみ	もえないごみ 乾電池	

8月運休のお知らせ

移動図書館「カワセミ号」

<8月巡回>

8月は気温が高くなるため、
運休いたします。

9月から運行を再開いたします。

その気持ち がまんしないで おしえてよ

◇◇人権標語◇◇

うづ瀬句会 七月

五月雨や昔を偲ぶ大手門
昼寝の笑まふ口元夢は何
団扇の風亡母の声聞く民話かな
神を背に六根清浄山開

さみだれ むかし しの おおてもん
ひるねご え くらもとゆめ なに
うちわ かぜはは こえき みんな
かみ せ うっこんしやうしやうやまびらき

川又 トシ子
松本 喜久瀬
森川 むつ子
松本 さとみ

— 放課後子ども教室 —

6月23（火）

放課後子ども教室では『料理』を行い、ホットケーキにチョコソースやシロップをかけ自分好みに飾りつけ完成し、おいしく味わっていました。



ふわふわでおいしいな



心を込めてお茶を点てました。



ちようだいします。



7月7（火）放課後子ども教室では『伝統文化』を行い、お茶の作法を学びました。お菓子やお茶のいただき方を教わり、礼儀やおもてなしの心に親しむことができました。



今年も楠河公民館玄関前に七夕笹飾りを飾りました。

願いがかないますように

高齢者教室

参加者募集中

●●● うたごえカフェ ●●●

懐かしい歌をみんなでうたいましょう

【日 時】 9月10日(木)

13時30分～15時

【場 所】 楠河公民館

2F大会議室

【講 師】 武田 詩乃氏

【参加費】 300円

（飲み物・おやつ付き）

【申込締切】 8月28日(金)まで

※お申込みは楠河公民館まで

TEL:0898-66-0238

生き生き講座

参加者募集中

●●● ヨガ教室体験会 ●●●

【日 時】 9月4日(金) 19時30分～

【場 所】 楠河公民館 2F大会議室

【講 師】 高見 亜矢氏

【定 員】 10名程度

【持 参】 ヨガマット

（バスタオルでもOK）

水分/汗拭きタオル/タオル(長め)

【申込締切】 8月28日(金)まで

※お申込みは楠河公民館まで

TEL:0898-66-0238

西条市スポーツ健康課よりお知らせ

「体力・運動能力測定会」を開催します

【日 時】 8月29日（土）

8時30分～13時（最終受付:12時30分）

【会 場】 総合体育館

【対 象】 50～79歳の男女（令和8年4月1日時点）

【内 容】 50～64歳 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅とび、急歩

65～79歳 握力、上体起こし、長座体前屈、

開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

【定 員】 60名（先着）

【申込締切】 8月24日（月）

【問合せ先】 西条市スポーツ健康課（TEL：0897-52-1255）

【申 込 先】 申込フォームまたは本庁スポーツ健康課、西部支所福祉課、各サービスセンター、各公民館

※申込フォームは、申込書および西条市ホームページ（組織ですが→スポーツ健康課）に掲載しています。

【備 考】運動のできる服装でお越しください。室内シューズ、飲料等をご持参ください。

バイオリンwithおとじかん



7月1日(水)楠河公民館を会場に楠河小学校主催でコンサートが行われました。

♪バイオリン♪
中西さん
♪ピアノ♪
武田さん
コラボレーション



アンコール



河北こども園年長さん・小学生・地域の方など幅広い世代が参加され美しい音色に耳を傾けました。

防災講座 『ポリ袋で蒸しパン』

7月7日(火)防災学習で河北中学生11名が公民館を訪れ、防災への備えについて学びました。



災害時でも身近な材料や道具を活用し、調理ができる蒸しパンをつくりました。

ポリ袋に材料を入れて沸騰したお湯で加熱するだけ。
----☆材料☆----
ホットケーキミックス・砂糖・油



楠河地区人権教育推進協議会 総会

6月19日(金)令和7年度事業報告及び、令和8年度事業計画について審議しました。

総会後は、西条市氷見交友会館 館長の曾我部研二氏を講師に迎え『人間の尊厳に向き合う2』をテーマに講話をいただき、一人ひとりの人権を尊重し、相手を思いやる心の大切さを学びました。ご参加いただき、ありがとうございました。

～西条市よりお知らせ～

原爆死没者ならびに戦争で亡くなられた数多くの方々のご冥福と平和を祈念するための黙とうに、ご協力をお願いいたします。

(1) 広島平和記念日： 8月6日(木)
午前8時15分から1分間

(2) ながさき平和の日： 8月9日(日)
午前11時2分から1分間

(3) 戦没者を追悼し平和を祈念する日：
8月15日(土) 正午から1分間