

加茂公民館だより 8月号

〒793-0103 西条市荒川2号185番地

TE : (0897) 58-0001 / FAX : (0897) 58-0234

eメール : kamo-k@saijo-city.jp

令和8年8月1日

加茂公民館発行

NO,544

加茂地区の人口

人口 79人(+1)
男 38人(+1)
女 41人(±0)
世帯 57戸(+1)
令和8年6月末日

*西条市役所のホームページにはカラー版を掲載しています。

暑中お見舞い申し上げます。

暑い日が続きますが、水分をこまめに摂り、お体に気を付けてお過ごしください。

8月の行事案内

高齢者学級「料理教室」

8月4日(火) 10:00~

申し込みをしている方はお忘れないよう
ご参加ください。

キャンセルの場合はお早めに公民館へご連絡ください。

8月のミニデイ

だんだん会

日時: 8月19日(水) 10:00

内容: 「レクリエーション」

わいわい会

日時: 8月21日(金) 10:00

内容: 「レクリエーション」

西条市からのお知らせ

原爆死没者ならびに戦争で亡くなられた数多くの
方々のご冥福と平和を祈念するための黙とうに、
ご協力をお願いいたします。

(1) 広島平和記念日

8月6日(木) 午前8時15分から1分間

(2) ながさき平和

8月9日(日) 午前11時2分から1分間

(3) 戦没者を追悼し平和を祈念する日

8月15日(土) 正午から1分間

8月15日(土)『お盆』のため、
ゴミ収集はお休みです。

次回の収集日にお出してください。

西条市役所 環境課

命を守るために！災害に強い地域は何か？～地域防災の鍵を考える～

- * 日時: 9月6日(日) 13時30分~15時00分
- * 対象: 市内在住の方
- * 場所: 西条市総合福祉センター 研修室2
- * 定員: 80人
- * 申込期限: 9月2日(水)
- * 内容: 近年の災害事例から、災害に強い地域の特徴や地域防災の鍵について考えます。
自主防災組織だけでなく地域に既にある活動や、つながりを活かした役割分担、防災体制について考えます。
- * 講師: 芝 大輔 氏(愛媛大学大学院 地域レジリエンス学環 准教授)
- * 申込方法: 申込み先に電話またはメールにて申込み
- * 申込み先: 西条市連合自治会西条支部事務局(西条市役所市民協働推進課)
☎0897-52-1462 shiminkyodo@saijo-city.jp

8月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 休館日 手芸サークル 13:00
2 休館日	3	4 料理教室 10:00	5	6	7	8 休館日
9 休館日	10	11 休館日 山の日	12	13 JA ミニデイ 10:00	14	15 休館日
16 休館日	17	18	19 だんだん会 10:00	20	21 わいわい会 10:00	22 休館日
23 休館日 愛宕地蔵	24	25	26	27	28	29 休館日
30 休館日	31					

視察研修のお知らせ

日時: 令和8年9月24日(木) 9:10~

目的地: フレップとうおん(オオノ開発)・母恵夢スイーツパーク

定員: 18名(申込方法は直接または電話。留守番電話、ファックスは不可)

締切日: 8月14日(金) 16:00 まで

参加費: 昼食代約 1500 円(各自負担*当日の出欠確認時に集金いたします。)

集合時間・場所: 9:00・加茂公民館駐車場

*車内は禁酒・禁煙です。

*飲み物・お薬等は各自持参してください。

*参加者が11名以上いない場合は中止となります。

*高齢者学級参加者・協力委員優先です。

9:10 加茂公民館出発 → 10:30 フレップとうおん見学 → 12:00 昼食(フジグラン
重信「どんと」) → 13:15 母恵夢スイーツパーク見学 → 14:50 加茂公民館着

6月のできごと

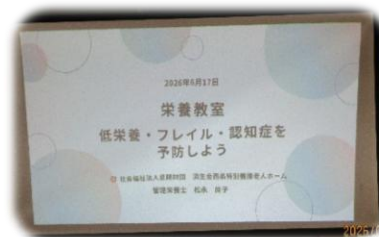
6月9日（火）ふれあい花壇のあじさい

かわいいあじさいが満開です。



6月17日（水）だんだん会

今日は済生会西条病院の管理栄養士さんに「栄養教室 低栄養・フレイル・認知症を予防しよう」をテーマにお話していただきました。無理のない運動、たんぱく質の摂取、社会とのつながりの大切さを教えていただきました。



6月19日（金）わいわい会

今日は済生会西条病院の理学療法士さんに「転倒予防」についてお話していただきました。転倒する場所が一番多いのが、安心できる自宅であることに驚きました。骨の模型で骨折しやすい所も教えていただきました。無理なく続けられる運動を心がけていきます！！



6月21日（日）中之池「雲龍寺」にて虫祈祷が行われました。害虫予防と五穀豊穡、住民のみなさんの健康をお祈りしました。あじさいを見ました。毎年毎年増えていきとても綺麗です！！



6月22日（月）下津池のラベンダー畑へ摘み取りに行きました

毎日毎日週間天気予報を見ながら、22(月)に行くか 23(火)に行くか悩んで悩んで、22(月)に行きました。前日は雨、当日は曇りで蒸し暑いかと思っていましたが、畑まで行くと心地よい風が吹いてとても気持ちよかったです。雨が降らないうちに摘みました。ラベンダーのいい匂いで癒されます。



6月24日（水）ラベンダースティック作り教室

ラベンダー摘みは22(月)で正解でした！！23(火)も教室当日の今日も雨です。研修室ですが、公民館の玄関を入るとラベンダーの匂いがします。毎回スティックを編んでいるとはいえ、「上、下、上、下・・・あれ?? 1本余る。」やり直しです。お喋りしながらでも手は常に動かして編んでいきました。とても素敵なスティックができました。残りはポプリにするために乾燥させておきます。伊藤正夫さん・淳子さんご夫妻が毎年大切に育てたラベンダーを提供してくださっています。ありがとうございます！！

