

2026年8月トレーニング室 予定表 (予約電話 0897-52-1315)

8月		9:00~10:00	10:30~11:30	13:00~14:00	14:30~15:30	16:00~17:00	18:00~19:00	8月
1	土	障がい者トレーニング		一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	1 土
2	日							2 日
3	月	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	3 月
4	火	一般（予約制）	一般（予約制）	障がい者トレーニング				4 火
5	水	教室(スマイルサポート)		一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	5 水
6	木	一般（予約制）	一般（予約制）			一般（予約制）	一般（予約制）	6 木
7	金			一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	7 金
8	土	障がい者トレーニング		一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	8 土
9	日							9 日
10	月	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	10 月
11	火	一般（予約制）	一般（予約制）	障がい者トレーニング		山の日		11 火
12	水	教室(スマイルサポート)		一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	12 水
13	木	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	13 木
14	金	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	14 金
15	土	障がい者トレーニング		一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	15 土
16	日							16 日
17	月	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	17 月
18	火	一般（予約制）	一般（予約制）	障がい者トレーニング				18 火
19	水	教室(スマイルサポート)		ミニ講座	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	19 水
20	木	一般（予約制）	一般（予約制）			一般（予約制）	一般（予約制）	20 木
21	金	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	21 金
22	土	障がい者トレーニング		一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	22 土
23	日							23 日
24	月	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	24 月
25	火	一般（予約制）	一般（予約制）	障がい者トレーニング				25 火
26	水	教室(スマイルサポート)		一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	26 水
27	木	一般（予約制）	一般（予約制）			一般（予約制）	一般（予約制）	27 木
28	金	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	28 金
29	土	障がい者トレーニング		一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	29 土
30	日							30 日
31	月	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	31 月
8月		9:00~10:00	10:30~11:30	13:00~14:00	14:30~15:30	16:00~17:00	18:00~19:00	8月

※1 トレーニング時間は60分の計14名までの予約制です。

※2 閉室時間の5分前までに利用を終了し、閉室時間までに退室してください。

**8/19(水)13:00`ストレッチ運動ミニ講座があります。講座を受けたい方は予約が必要です。
講座は、20分ぐらいです。 定員14名です。**

★ 詳しい内容は、受付スタッフに、お声がけ下さい★