

7月の行事予定

日	曜	行 事
1	水	にほんご未来塾 (14:30～)
2	木	カンガルークラブ「リトミックと七夕飾り」 (10:00～)
3	金	百寿会役員会 (13:30～)
4	土	休館日
5	日	休館日
7	火	ひまわり学級「思春期の性」 (13:00～) 西条小地域未来塾 (15:40～)
8	水	にほんご未来塾 (14:30～) ゆめチャレ「けん玉教室」 (14:45～)
9	木	いきいき学級「人権学習」 (10:00～) 百寿会定例会 (11:00～) 西条小クラブ活動 (14:45～)
11	土	休館日 連合自治会防災研修 (7:20 公民館集合 高知県方面) ゆめチャレ「ちびっ子リンピック」 (9:30～) ゆめチャレ「ハッピークラフト」 (13:30～)
12	日	休館日 連合自治会青壮年ソフトボール大会 (8:30～) 西条市民公園 多目的広場
18	土	休館日
19	日	休館日 本ようび (13:00～)
20	月	休館日 (海の日)
21	火	夏休み食堂① (11:00～) 連合自治会役員会 (19:00～)
22	水	ゆめチャレ「けん玉教室」 (14:45～)
23	木	ゆめチャレ「ゆめのかげはし」 (9:30～)
24	金	ゆめチャレ「西条わくわく教室」 (9:30～)
25	土	休館日 ゆめチャレ「バドミントン教室」 (9:00～)
26	日	休館日
27	月	早起き・体操・朝ごはん① (7:00～) 土曜教育「めざせ！ゴッホ」 (9:00～) 西条小
28	火	にこにこキッチン「こども料理教室」 (9:30～) ほくほくカフェ (9:30～) 回覧物仕分け作業 (10:00～) 連合自治会定例会 (19:00～)
29	水	ゆめチャレ「けん玉教室」 (14:45～)
30	木	土曜教育「めざせ！ゴッホ」 (9:00～) 西条小 ゆめチャレ「ゆめのかげはし」 (9:30～)
31	金	土曜教育「めざせ！ゴッホ」 (9:00～) 西条小 第10回あそぼう会 (13:00～) ～8/2 まで開催

人権カフェ (予告)

日 時：8月20日(木) 13:30～15:00
場 所：2階 大ホール
テーマ：「生きることとは人間の美しさを失わぬこと」
講師：米田 孝弘 氏
(県人権教育協議会会長代行)
コンサート&カフェ：
管楽器 吹笑部のみなさん
定 員：80名程度
申込み：配布チラシ、電話、QRコードからどうぞ。
※ 切：8月5日(水)17時

小地域懇談会 (予告)

日 時：9月9日(水)・10日(木) 両日とも 19:00～20:30
場 所：2階 大ホールほか
内 容：●西条北中生の発表
●講演：永井 克征 氏
(プロジェクト2008理事)
●小地域グループ懇談
申込み：配布チラシ、電話、QRコードからどうぞ。
※ 切：8月13日(木)17時



ほくほくカフェ

7月は「お手玉レクリエーション & カフェ」

日 時：7月28日(火) 9:30～11:00
場 所：西条公民館 1階多目的室
準 備：動きやすい服装、飲み物
主催・問合せ：西条市地域包括支援センター
西条北部 ☎0897-55-5359

第10回あそぼう会
Welcome(ようこそ)！ 【後編】
絵本とまんがの世界へ

【場 所】多目的室・図書室
【日 時】7/31(金)・8/1(土)・8/2(日) 13:00～16:00
好きな時間に来てね！
＜コーナー紹介＞
ゲーム、クイズ、クラフト、展示：絵本の歴史、絵本作家のひとこと
どなたでも参加OK！遊びに来てね！
準備：飲み物 主催：本わかルーム

＜令和8年度 前期購入本リスト＞

- 白い馬 しろううま
- なにかな？ さんかく/まる
- ぼんちん ぱん とりかえっこ
- そらいろのたね ひ
- ぐりとぐらとすみれちゃん
- ねないこだれだ 大ピンチずかん
- おおきなきがほしい
- THE 北斎 富嶽三十六景 ARTBOX
- よくがんばりました
- 賢者の書 うまかたやまんば
- 1回3分むし歯にならない絵本
- ほんわかルームに読みに来てね (貸出可)

第3回西条校区夏まつり 【開催告知】

日時：8月8日(土) 17:30～20:00(予定)
場所：西条公民館駐車場
今年も夏まつりを開催します！現在、盆踊りやバザーなどを計画中！どうぞお楽しみに♪
中学生ボランティアも大募集中！！
※詳細は公民館だより 8月号および自治会回覧にてお知らせします。
＜主催：西条校区連合自治会＞

土曜教育が始まります！
「めざせ！ゴッホ(絵画)」
「擇善レベルアップ教室(器楽)」
外部人材等を活用した特色・魅力ある教育プログラムが7月から始まります。

令和8年(2026年) 西条公民館だより 7月号

〒793-0028 西条市新田 218-21 西条校区の人口(前月比) R8.5月末現在
TEL 52-1264 FAX 52-1268 男 3,881人(-11) / 女 4,004人(-13)
E-mail saijo-k@saijo-city.jp 総人口 7,885人(-24) / 世帯数 3,939戸(-5)
事業へのお申込み・お問合せは公民館(52-1264)までお気軽にどうぞ。



今月の主催事業

カンガルークラブ(子育て支援学級)

「リトミックと七夕飾り」※単発参加OK！

いろいろなリズム遊びを楽しみましょう♪
七夕の飾りつけもします☆彡
願い事が叶うといいですね♡
日 時：7月2日(木) 10:00～11:00
場 所：1階 多目的室
講 師：松本 真紀 氏(市推進講師)
準 備：動きやすい服装、飲み物

＜学級生の募集について＞

- ◎「年間学級生」1年間を通して参加する方。
窓口または年間学級生用 QR コードからお申し込みください。年会費が300円必要です。
- ◎「単発学級生」単発で教室に参加する方。
単発学級生用 QR コードからお申し込みください。
7/2(木)「リトミックと七夕飾り」の申込期間は
6/28(日)17:00 まで受け付けます(延長しました)。

※どちらの募集もお電話での受付はしておりません。
ご了承ください。

ひまわり学級(家庭教育支援学級)

「思春期の性」

思春期の性、あなたならどう伝えますか？性感染症や望まない妊娠など、身近で大切なテーマである性について学び
どう子どもたちに伝えるか、その方法も学びましょう。

日 時：7月7日(火) 13:00～14:00
場 所：1階 多目的室
講 師：西条保健所 職員
※ 切：7月1日(水)(延長しました)

いきいき学級(高齢者学級)

「人権学習
～一緒に考えてみませんか 大切なこと～」

日 時：7月9日(木) 10:00～11:00
場 所：2階 大ホール
講 師：木村 留里子 氏(市推進講師)
※ 切：7月2日(木)
★どなたでもご参加いただけます。

なつやすみ特集！

夏休み食堂

婦人会のみなさんが、おいしいご飯を作ってくれます！大人も子どもも一緒に楽しく食べよう♪

日 時：①7月21日(火) そうめん
②8月21日(金) カレーライス
11:00～12:40(この時間中に来てください)
場 所：1階 調理室
定 員：100名(無料)
申込期間：7/1(水)～7/15(水)
準 備：上履き、水筒
主 催：西条校区婦人会
協 力：ゆるサポ愛媛・特定非営利活動法人 eワーク愛媛(食材)

早起き・体操・朝ごはん

ちょっと早起きして、ラジオ体操をして元気に一日を始めよう！体操のあとは婦人会のみなさんが作ってくれたおにぎりとお汁で元気をチャージ！

日 時：①7月27日(月) / ②8月24日(月)
6:50～受付 / 7:00～ラジオ体操
7:15～7:45 朝ごはん
場 所：体操：駐車場 / 朝ごはん：調理室
定 員：100名(無料)※雨天時は2階大ホール
申込期間：7/1(水)～7/15(水)
準 備：動きやすい服装、上履き、水筒
主 催：西条校区婦人会・西条公民館
協 力：西条校区スポーツ推進委員(体操)、ゆるサポ愛媛・特定非営利活動法人 eワーク愛媛(食材)

にこにこキッチン(食育講座)

「こども料理教室」

メニュー：タコライス、夏野菜のミネストローネ、フルーツゼリー
日 時：7月28日(火) 9:30～3時間程度
場 所：1階 調理室
講 師：吉川 千裕 氏
定 員：抽選で24名
材料費：500円(開催日に集めます)
準 備：エプロン、三角巾(バンダナ)、上履き、手拭きタオル、マスク、飲み物
※ 切：6月30日(火)
★小学校から配布される申込用紙に必要事項を記入し、公民館事務室まで持参してください。
★当選者のみ、7/10(金)までに学校を通じてお知らせいたします。

5/28(木) カンガルークラブ「開講式～お友だちになりましょう～ みんなでワイワイ座談会♡」



未就園児とその保護者の方を対象とした、子育て支援学級カンガルークラブが始まりました。今年度は10組の学級生のみなさんと一緒に、さまざまな講座を通して楽しい思い出をたくさん作っていききたいと思います。初回のこの日は、スタッフによる絵本の読み聞かせや歌、エプロンシアターを楽しんだあと、自己紹介をしました。サイコロを転がして出た目の質問にも答えていただき、あちらこちらで笑いが起こっていました。教室の最後は小グループごとにスタッフと歓談。子育ての大先輩でもあるスタッフと、子育てにまつわる相談もたくさんできたのではないのでしょうか。

6/12(金) いきいき学級「体操」

タオルを使うと体の可動域が
ゲンと広がって気持ちいい！



6月のいきいき学級は、西山千恵子氏にお越しいただき、これから本番を迎える暑さに負けない体づくりとして体操を開催しました。まずは直立した時の手の位置、肩甲骨の位置などを確認。本来あるべき位置からずれている体のゆがみに気付きました。筋肉を「小さく動かす、さする」ことへポイントを置き、普段使わない筋肉を目覚めさせ、大きな動きをすることだけが体操ではないこと、呼吸することで筋肉が作られることを学びました。普段から緊張している私たちの体を解きほぐし、体の軸を整えて、すっきり、軽く、ウエストが締まっていく感覚を体験しました。

6/3(水) おとなの修学旅行 ～ありがとう真民さん/うつわのいろは～

今年度の「おとなの修学旅行」は、砥部町の坂村真民記念館(9月末閉館)と、梅野精陶所(梅山窯)を訪れました。道中、東温市の母恵夢スイーツパークや愛媛県農林水産研究所農業研究部花き研究指導室にも立ち寄り、充実した研修となりました。



大きな母恵夢と「はい、チーズ」



昼食は砥部焼の器を使ったお料理。いろいろな柄の器がありましたね。お気に入りはありませんか？



坂村真民記念館では、氏が紡ぎ出した数々の詩の美しさに触れました。



過去に使われていた窯を見学。内部はひんやりしていました



職人技を間近で見学



釉薬は茶色→藍色(焼成後)へ。



県農林水産研究所農業研究部花き研究指導室の花時計前で。お天気にも恵まれ、みなさん大変喜ばれていました。

5/31(日) 連合自治会レクリエーション大会



5/31(日)に西条校区連合自治会主催のレクリエーション大会「シャフルボード」が開催されました。本町3丁目チームが優勝しました。おめでとうございます。白熱したゲーム展開を繰り広げ、いい汗をかいて笑顔で楽しめましたね。

笑顔いっぱい夢いっぱい 遊びと学びを楽しもう！
令和8年度 放課後子ども教室「西条ゆめチャレンジ」スタート！



5/27(水)「花あそび」
季節の花々を生けて楽しんでいます。



5/30(土)「花工房」
ハンドバッグアレンジメントを作りました。



6/3(水)「押し花」
写真額に押し花を散りばめました



6/6(土)「ちびっ子リンピック」
いろいろな軽スポーツに挑戦！



6/10(水)「ポーセラーツ教室」
私だけのオリジナル絵皿ができたよ！



6/13(土)「バドミントン教室」
ラケットに慣れることから始めよう



6/17(水)「けん玉教室」
めざせ検定1級！練習がんばるぞ！

5/23(土) 西条小学校 運動会
運動会スローガン『赤と白 一致団結 笑顔あふれる西条魂』



心配していたお天気もみんなの願いが届いて持ち応え、心地よい風の吹く中、運動会が開催されました。開会式では全員でスローガンを唱和、赤白それぞれの応援による「全校応援歌」は、元気のよい歌声が天まで届きました。5、6年生の演技はストーリー性もあり、感慨深いものがありましたね。どの競技も友だちと協力し合って、最後まで粘り強く頑張りました

公民館がつなぐ
クラブ活動

西条小学校のクラブ活動の中に、公民館サークルや地域の方々と一緒に活動している教室があります。ぬり絵や手芸などの作品づくり、ポッチャや輪投げ等を楽しむ軽スポーツ、そしてスポーツ吹矢です。豊かな触れ合いを通して子どもたちは多くのことを学んでいます。軽スポーツとスポーツ吹矢は公民館で活動しています。実り多い1年間にしましょう



ぬり絵



手芸



軽スポーツ



スポーツ吹矢