

7 氷見公民館だより

月号

〒793-0072 西条市氷見乙 1120-2
 ☎: 0897-57-9100 FAX: 0897-57-6223
 e-mail: himi-k@saijo-city.jp

☆カラー版は西条市役所ホームページでご覧になれます。

令和 8 年 7 月 1 日発行
 > 第 494 号
 氷見校区の人口(前月比)
 男 1,595 人 (-1)
 女 1,778 人 (±0)
 計 3,373 人 (-1)
 世帯 1,656 戸 (+2)
 (R8.5 月末現在)

女性学級 *健康体操②*

日時: 7月29日(水) 10:00 ~
 場所: 氷見公民館 2F ホール B
 講師: 西山 千恵子氏
 定員: 10 名
 申込期限: 7月22日(水)
 *お申し込みは、公民館までご連絡ください。
 持参物: 飲み物、タオル数枚、マット
 *運動の出来る服装でお越しください。

募集中!

ふれあい学級 *モルック*

日時: 7月17日(金) 10:00 ~
 場所: 氷見公民館 2F ホール B
 講師: 谷崎 有子氏
 定員: 10 名
 申込期限: 7月10日(金)
 *お申し込みは、公民館までご連絡ください。
 持参物: 飲み物、タオル
 *運動の出来る服装でお越しください。

くすっ子教室 *シャフルボード*

日時: 7月11日(土) 10:00 ~
 場所: 氷見公民館 2F ホール B
 持参物: シューズ、飲み物、タオル、連絡ノート

土曜教育 *ボルダリング③*

日時: 7月18日(土) 10:00 ~
 場所: 石鎚クライミングパーク SAIJO
 持参物: シューズ、飲み物、タオル、出席カード

青少年健全育成協議会よりお知らせ

* 健全育成協議会 総会 *

日時: 7月9日 19:00 ~
 場所: 氷見公民館 2F ホール B
 議題: R7 年度事業報告・R8 年度事業計画等

* 健全育成協議会 地区別懇談会 *

日時: 7月9日 19:30 ~
 場所: 氷見公民館 2F ホール B
 議題: 夏休み期間中の生活・学校規模適正化について等

サークル紹介 オカリナ あい

オカリナ演奏サークル



一緒に演奏しませんか?
 会員募集中!

仲良し“6人組”で活動中!

・活動日/毎週 第1・3月曜日
 13:00 ~ 16:00

* 問合せ: 氷見公民館 0897-57-9100 迄

7月の行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1 百歳体操 10:00~	2	3 かよう会 10:00~	4 休館日 自治会長会 19:30~
5 休館日	6	7	8 百歳体操 10:00~	9 健全育成協議会 総会 19:00~ 地区懇 19:30~	10	11 休館日 くすっ子教室 「シャフルボード」 10:00~
12 休館日	13	14	15 百歳体操 10:00~	16	17 ふれあい学級 「モルック」 10:00~	18 休館日 土曜教育 「ボルダリング」 10:00~
19 休館日	20 海の日 休館日	21	22 百歳体操 10:00~ ワイワイカフェ	23	24	25 休館日
26 休館日	27	28	29 百歳体操 10:00~ 女性学級 「健康体操」 10:00~	30	31	

※8/2(日) 墓地消毒を計画しています。
 ご協力の程宜しくお願い致します。

氷見 まちかど掲示板

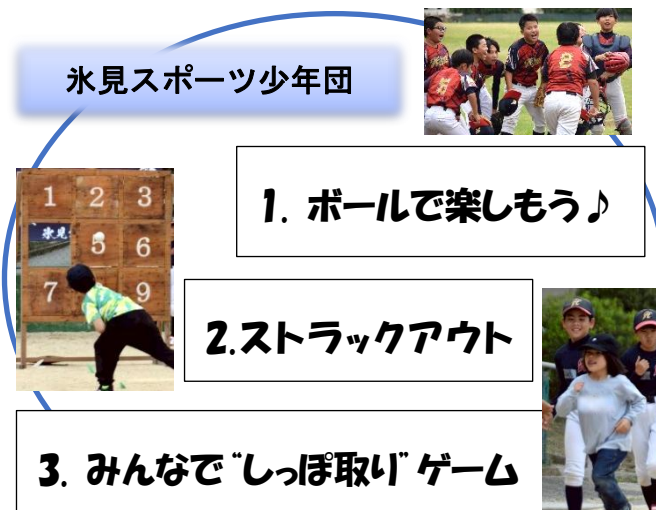
スポーツを楽しもう! 遊びの中で

野球・バレー体験



開催日時: 令和8年8月1日(土) 10:00~11:30
 開催場所: 氷見小体育館
 対象者: 50名 *氷見地区の子ども達(小学生)
 申込・問合せ先: 氷見公民館 0897-57-9100 (越智まで)
 主催: 氷見青少年健全育成協議会・氷見公民館
 共催: 氷見スポーツ少年団・西条 WESTVC

氷見スポーツ少年団



1. ボールで楽しもう!

2. ストラックアウト

3. みんなで“しっぽ取り”ゲーム

西条 WEST VC

1. サーブ・レシーブ体験

いきなりサーブ・レシーブが出来るかも?
 大丈夫! 痛くないよ! やわらかいボールを使います。

お昼は、「みんなの食堂」さんで一緒に食べよう!!
 公民館 12:00~ *子ども/無料、大人/300円

女性学級 5/20

健康体操 ①



生涯学習推進講師の西山千恵子氏による体操指導がありました。自分は周りの方にどのような印象を与えているのか？姿勢は大事な要素です。数人が組になってお互いの姿勢をチェック。頭や首、肩や背骨のラインがまっすぐになっているか 傾いていないかを見てもらいます。

そして体操によって首筋やあごリンパの流れをよくした後 首の後ろの筋肉や肩甲骨をほぐし 両手を使って脚を交互にゆすりながら股関節を少しずつ正しい位置に戻します。

学びの後は、音楽に合わせて軽い運動 ステップを踏み 手をたたくとあら不思議 みんなで同じ動きをするだけなのに なぜか楽しい 1 時間半でした。次回、7/29 (水) に 2 回目を行います。参加お待ちしております！

高齢者学級 5/21



終活教室②

大事なことは分かっているもついつい後回しにしてしまう“終活”。今回は講師に行政書士星隈英明氏を迎え、“エンディングノートを書いてみよう”をテーマに終活教室が開催されました。ノートの書き方の説明を受け、実際に書いてみる事に挑戦しました。終わりには、日頃皆さんが分からないこと・知りたいことを質問するなど、真剣に取り組んでおられました。

土曜教育 5/23

ボルダリング教室①



今年初挑戦！氷見・橘・禎瑞の子供達“33名”が参加準備体操・体力測定・ボルダリングに挑戦、子ども達は90分間、元気にはしゃいでいました。体力測定では、懸垂50回もの記録(教室公認のやり方^^♪)が出ました。

子ども達、悔りがたし♪

そして、知らない子供たちが一つのことを一緒にやることで交流が生まれ、友達をいっぱい作ってもらいたと思います。

今回初めての3小学校児童合同教室のため、運営上の問題もありますが、改善を重ね、面白い・楽しい教室にしていきます。保護者の皆さん、今後ともご協力の程よろしくお願ひ致します。



くす子教室 5/23

かご作り



今年度1回目は体験教室。クラフトテープを編み上げてかごを作りました。あらかじめ先生が底の部分を編んでくれたので、出来上がりのイメージはつかめます。テープを洗濯ばさみで留めながら根気よく表と裏を繰り返してボンドで留める。1段ずつ隙間が出来ないように集中して作業したせいか“かご”の形が出来上がった時には満面の笑み。かごに動物の目鼻をつけて出来上がり～



サークル代表者会・避難訓練 5/22

サークル代表者会と避難・消火訓練が行われ、公民館利用の取り決めを確認し、続いて避難・消火訓練に取り組んでいただきました。日頃から公民館をご愛顧頂き有難うございます。



第35回レクバレ大会 6/1



自治会部門

優勝：御神楽
準優勝：末長 B
3 位：末長 A

P T A 部門

優勝：PTA 5 年生
準優勝：PTA 2
次回、詳しくお知らせします。どうぞ期待♪

地下水ラボ 夏休みの森林教室

～土壌生物観察&水源のひみつ実験室～

<日時・場所> 各公民館で同じ内容の教室を実施します。

- 8月1日(土曜日) 飯岡公民館 10時～12時
- **8月22日(土曜日) 氷見公民館 10時～12時**
- 8月29日(土曜日) 庄内公民館 10時～12時

<講師>山本 貴仁 氏 (NPO 法人西条自然学校)

<定員>各回 20名(先着順) ※小学校4年生以上

<申込期限> 開催週の水曜日

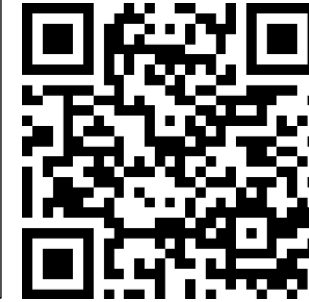
<お電話でのお申し込み、お問合せ先>

市庁舎新館 2F 環境政策課 環境推進係
電話:0897-52-1382

西条市の森林の現状と課題を知り、実験・観察をととして森林の水源涵養機能について楽しく学びましょう。

入力フォームに必要事項を入力後、画面の送信ボタンを押すと申し込み完了です。

申込時に定員に達していた場合のみご連絡します。連絡がなければ受付完了しておりますので、当日はそのままお越しください。



QRコードの入力フォームから申し込みができます！ぜひご利用ください。詳細は西条市ホームページをご覧ください。

「いきいき百歳」始めてみませんか？

参加者募集中！

氷見地区 5 会場

- 氷見朝日町集会所：毎週月曜日 13時～14時00分
- 氷見土居集会所：毎週火曜日 12時15分～13時20分
- 氷見下町集会所：毎週火曜日 10時30分～11時30分
- 氷見公民館：毎週水曜日 10時～11時00分
- 氷見新兵衛集会所：毎週金曜日 14時～15時00分

「ワイワイ カフェ」

○大久保集会所

日時：7月1日(水) 13:30～

対象：高齢者とその家族、大久保自治会の方 *能トレ・工作等

○氷見公民館

日時：7月22日(水) 10:00～

対象：高齢者とその家族、氷見地域在住の方 *フレイル予防講座

どちらもお問合せは

西条市地域包括支援センター西条西部・小松 ☎0898-52-8221 担当：藤原

国登録有形文化財氷見住吉屋イベント情報

江戸時代にタイムトリップ。
- 手仕事と歴史探訪 -

CRAFT WORK と、住吉屋
伊予氷見古民家

2026.7.4sat.-5sun
10:00～15:00
住吉屋：西条市氷見丙658

住吉屋 事務局 ☎0897-57-9100
一般財団法人 氷見古民家研究会 ☎090-7144-8275

西条市教育委員会 ☎0897-57-9100
一般財団法人 西条市観光物産協会 ☎090-7144-8275

登録有形文化財氷見住吉屋イベント情報

2026 公開日 7月11日(土)

第一部 10時00分～11時00分

第4回 Swinging 21
ウクレレ・オカリナ演奏会
住吉屋

西条市氷見丙658番地上町

11時00分～11時45分
住吉屋見学会

連絡先 氷見公民館 ☎0897-57-9100
一般財団法人 氷見古民家研究会 ☎090-7144-8275

後援 西条市教育委員会 一般社団法人 西条市観光物産協会

住吉屋 事務局 ☎0897-57-9100
一般財団法人 氷見古民家研究会 ☎090-7144-8275

登録有形文化財氷見住吉屋イベント情報

2026 8月1日(土)

10時00分～11時30分

高校生と ストロートンボをつくろう

ブーメラン・紙飛行機も作れるよ

幼稚園・小学生低学年は 保護者同伴入場無料

会場 住吉屋西条市氷見丙658番地上町

連絡先 氷見公民館 ☎0897-57-9100
一般財団法人 氷見古民家研究会 ☎090-7144-8275

後援 西条市教育委員会 一般社団法人 西条市観光物産協会

https://iyo-himikominka.or.jp 愛媛県西条市 *氷見古民家研究会*