

# 禎瑞公民館だより

No.450

7月



カラー版はホームページでご覧になれます

令和8年7月1日  
西条市禎瑞公民館  
〒793-0061 西条市禎瑞1829  
TEL 0897-57-7274  
FAX 0897-57-6222  
e-mail:teizui-k@saijo-city.jp

禎瑞校区の人口 (対前月)  
男 616 (±0)  
女 684 (-5)  
合計 1,300 (-5)  
世帯数 640 (-1)  
R8. 5. 31現在

## ★ソフトボール大会<雨天中止>

6月28日(日) 開会式 8:00~  
場所:石井記念公園グラウンド

## ★レクリエーションバレーボール大会

7月5日(日) 開会式 9:00~  
場所:西部体育館  
※体育館シューズを忘れずにお持ちください。

多くの方のご参加・ご声援を、  
よろしくお願いいたします!

## ◆◆ なつやすみチャレンジ教室のおしらせ ◆◆

夏休みが始まります。チャレンジ教室ではカヌーやモルック、工作、サイエンス講座など、いろいろな体験ができます。みんなでたくさんの思い出をつくりましょう。1人でも、お友だちと一緒にでも、ぜひ参加してください。いっしょに楽しみましょう!  
詳細は、小学校から配布する案内を確認してください。こちらのQRコードからもお申し込み可能です。  
(7/10しめきり)



日付	内容
7/19(日) 9:30~12:00	カヌー教室(3年生以上) 小学校のプールでカヌー体験
8/4(火) 10:00~12:00	モルック体験 やってみよう!インドアモルック
8/21(金) 10:00~11:30	おはなし会&エコ工作 ペットボトルで楽しい工作
8/28(金) 10:00~11:30	新居浜高専出前サイエンス講座 『電気が通るかな?』

## 禎瑞地区ごみカレンダー

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 もえないごみ 乾電池	3 もえるごみ	4
5	6	7 もえるごみ	8	9 もえないごみ 乾電池	10 もえるごみ	11
12	13	14 もえるごみ	15 古紙	16 もえないごみ 乾電池	17 もえるごみ	18
19	20	21 もえるごみ	22 ガラスびん ペットボトル スプレー缶等	23 もえないごみ 乾電池	24 もえるごみ	25
26	27	28 もえるごみ	29	30 もえないごみ 乾電池	31 もえるごみ	

移動図書館「カワセミ号」  
巡回予定日時  
石井記念公園

7月3日(金)・17日(金)  
11:10~11:40

台風などで西条市に大雨・洪水・暴風の警報が発令された時は、臨時運休いたします。

※8月は気温が高くなるため、運休いたします。

お問合せ:西条図書館  
(56-2668)

## 7月の行事予定

1	水	石井グラウンド抽選開始	事務室	9:00
2	木	ていちゃん・ずいくん・宝箱	ホール	14:30
5	日	レクバレー大会	西部体育館	9:00
6	月	防犯の日		
		禎瑞地域未来塾	ホール	14:50 15:50
7	火	共楽会定例会	和室	9:30
10	金	人権を考える日		
11	土	Let's sing together!	ホール	14:00
13	月	禎瑞地域未来塾	ホール	14:50 15:50
14	火	防災五者会議	館外	9:30
15	水	フラワーサロン	ホール	10:00
17	金	おたのもさん・ミニディ	ホール	10:30
19	日	チャレンジ教室 カヌー教室	小学校 プール	9:30
21	火	交通安全の日		
		禎瑞金管バンド土曜教室	小学校	9:00
23	木	禎瑞金管バンド土曜教室	小学校	9:00
		わいわいカフェ	図書室	10:30
24	金	禎瑞金管バンド土曜教室	小学校	9:00
25	土	自治会長会	図書室	19:00
27	月	禎瑞金管バンド土曜教室	小学校	9:00
30	木	禎瑞金管バンド土曜教室	小学校	9:00

## Let's Sing Together!

With レモンハート



曲のリクエストも  
受付中♪

楽しいトーク&  
ゲームもあり♪



7月11日(土)

13:30~受付 14:00開始

みんなで懐かしい曲を歌って、

楽しい時を過ごしましょう。

申込み:公民館 57-7274

## 7月 公民館休館日

4(土)・5(日)・6(月・臨時)  
11(土)・12(日)  
18(土)・19(日)・20(月・祝)  
25(土)・26(日)

## 行事予定のご案内

### ◆◆ 伝承行事 おたのもさん ◆◆

禎瑞小3年生・共楽会・ミニディ・青少年健全育成協議会等の交流事業です。

日時：7月17日(金)  
10:30~11:20  
場所：公民館 ホール



※おたものさんとは

お米が無事に実るよう、豊作を祈る伝統行事。色をつけた米粉をゆでた色団子を材料に、人形や動物、野菜などを作ります。これらを「おたのもさん」と呼びます。共楽会のみなさんに教わりながらおたのもさんを作ります。大きなきなこおにぎりをもち帰ります。

### ◆◆ わいわいカフェ ◆◆

高齢者が気軽に立ち寄って話ができる集いの場で、工作などのレクリエーションをしています。遊びに来ませんか？

日時：7月23日(木) 10:30  
場所：公民館 図書室

※日程が変更になっています。  
ご注意ください。

内容：茶話会・レクリエーション など

問い合わせ：地域包括支援センター 西条西部・小松  
0898-52-8221

### ◆◆ フラワーサロン ◆◆

日時：7月15日(水) 10:00  
場所：公民館 ホール  
内容：ポーセラーツ  
講師：山名 明美氏



↑先月の様子(生花アレンジ) ビタミンカラーのバラやカーネーションを使って元気なアレンジが出来上がりました。

費用：実費

★会員の方は忘れずにお越しください。

※フラワーサロンでは毎月の花壇管理や教室など、一緒に活動してくれる方を募集しています。興味のある方は、体験入会もできますので、公民館までお声がけください。

## ◆◆ 高齢者学級 ◆◆

### 生き活(終活)講座 ~最後のおもいやり~ 「相続や終活について、遺言書・エンディングノートの書き方など」

日時：8月5日(水) 10:00~11:00  
場所：公民館 和室  
講師：村上 あこ氏(終活ライフケアプランナー)

※昨年度に引き続き、村上さんにお越しいただきます。年齢問わず、どなたでも参加していただけますので、是非お越しください。

## ◆◆ 公民館レポート ◆◆

### ● 高齢者学級「熱中症予防講座」



6月3日(水)の高齢者学級では、熱中症予防について、市の介護保険課職員より聴講しました。熱中症による救急搬送の半数以上が高齢者だそうです。以下に、講座の要点をまとめました。

#### ★熱中症の応急処置 (不安に思ったら、119番!)

- 涼しい場所に移動し、衣服を緩めて安静にする
- エアコン・扇風機・氷などで身体を冷やす  
冷やす場所は、首の周りや脇の下など、太い血管が通っているところ
- 飲めるようなら、少しずつ頻回に水分を摂らせる

#### ★熱中症予防

- 1日3食バランスのよい食事
- 日傘や帽子を着用し、こまめな休憩をとる
- 身体に熱をためないように、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給
- 熱中症警戒アラート・熱中症特別警戒アラートなどを確認し、発表時にはいつも以上に予防に努める

これから、ますます暑い日が多くなってきます。高齢者に限らず、熱中症予防をしっかり行い、夏を元気に乗り越えましょう!

## ● 地域未来塾

5月からスタートしている未来塾。6月から1年生も加わり、元気に挨拶してくれる子どもたちの声が館内に響きます。未来塾では、教員OBの先生たちが、子どもたちの宿題や学習をサポートして、学習習慣の定着を目指しています。



## ◆◆ ちいきの話題 ◆◆

### ◆◆ 交通安全教室がありました ◆◆

5月27日、禎瑞小学校で交通安全教室がありました。あいにくのお天気だったため、体育館で実施されました。警察の方からお話を聞いたり、ビデオを見て、交通事故にあわないよう、気を付けることなどを学びました。1年生は横断歩道の渡り方などを地域の交通安全協会の方から教えてもらいました。



自分がルールを守っていても、事故にあってしまう場合もあります。周りをよく見て、自分で自分の身を守りましょう。児童たちは真剣に話を聞いていました。

## ◆◆ おしらせ ◆◆

7月1~7日公民館ロビーに七夕の笹飾りを設置します。どなたでも、自由に短冊へ願い事を書いて飾ってください。

☆多願いが叶いますように☆多

