

おおふき  
**大保木公民館だより**

**7月号**

〒793-0214 西条市中奥1号45番地  
電話 (0897) 59-0226 F A X (0897) 59-0138  
eメール [ofuki-k@saijo-city.jp](mailto:ofuki-k@saijo-city.jp)

公民館だよりは西条市ホームページでご覧になれます。

令和8年7月1日  
No407

大保木校区の人口〈前月比〉  
人口 122 (±0)  
男 55 (±0)  
女 67 (±0)  
世帯数 70 (±0)  
令和8年5月29日現在

**7月行事予定表**

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 囲碁ボール	3	4 土曜教育 10:00~
5	6	7 七夕会 敬老の家事業	8 かずら細工	9	10 料理教室	11 第2回公民館 協力委員会 9:00~ お下りさん 11:10~
12	13	14	15 兔之山地区 別懇談会 19:00~	16 囲碁ボール	17	18
19	20 海の日	21	22 かずら細工	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

**土曜教育**

「**林業発展と健全な自然循環を目指して**」

日時/7月4日(土) 10:00~

対象者/高校生

講師/平川 絢也 氏 (株石鋸循環堂)

場所/大保木公民館 研修室

**第2回公民館協力委員会**

日時/7月11日(土) 9:00~

場所/大保木公民館 研修室

盆踊り・敬老会・運動会等について検討  
自治会長ならびに協力委員の方はご参加  
くださいますようお願いいたします。

**七夕会「敬老の家」事業**

日時/7月7日(火) 9:30~

場所/大保木公民館 研修室・調理室

申込み/7月1日(水)までに電話で公民館へ連絡  
ください。

会費/1,000円(75歳以上の独居の方は無料です。)

※昼食はお弁当を注文しますので必ず申込みください。

**地区別懇談会並びに小地域懇談会**

日時/7月15日(水)

・兔之山地区懇談会 19:00~

・小地域懇談会 19:40~

場所/兔之山集会所

内容/・青少年の非行防止・交通安全・災害時の  
避難経路について  
・人権学習会 (DVD鑑賞)

**料理教室**

日時/7月10日(金) 9:30~

講師/加藤 智子 氏 (シニア野菜ソムリエ)

参加費/800円

メニュー/そばめし、なすと油揚げの味噌汁、いかの煮物、  
きゅうりのからし漬け、コロコロドーナツ

場所/大保木公民館 調理室

※申込みされた方は、忘れずにご参集ください。

**第1回ミニスポーツ大会  
5/21(木)**



今年最初のミニスポーツ大会は、囲碁ボールと輪投げを行いました。和気あいあいとした雰囲気の中で、声援とアドバイスが飛び交っていました。

**草木染教室 5/26(火)**



今回は、大保木公民館から徒歩で約5分の旧大保木診療所にて草木染教室を開催しました。

講師から大保木の自然や植物について教わりつつ、思い思いの布を季節の草木で染めて楽しみました。

会場となった旧大保木診療所は、西条自然学校が「石鋸自然と暮らしの研修室」として活用されており、様々な教室を開催されています。



囲碁ボール・優勝チーム



輪投げ・個人戦順位  
3位 2位 1位

## 料理教室「めんつゆ・焼肉のたれづくり」 6/5(金)



いろいろな料理に使えるので便利だと、毎年好評のめんつゆづくり。大鍋にしょう油やかつお節などの材料を入れてコトコト煮詰めていきます。焼肉のたれはニンニクや生姜、りんごも入っているので、お肉や野菜との相性も抜群です。

参加者はめんつゆチームと焼肉のたれチームに分かれて、手際よく作っていました。

## 土曜教育「かずらでカゴづくり体験」 6/6(土)



高校生が大保木かずらグループの皆さんにご指導いただきながらかずら細工を作りました。今回は、鍋敷きづくりに挑戦です。かずらに触れるのも初めてという参加者もいましたが、講師に教わりつつ世界に一つだけのオリジナル作品づくりに挑戦していました。

## 災害時の高齢者避難講習 6/6(土)



	河川氾濫 1級河川などの 大河川の氾濫	大雨 低地の浸水や 大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地の崩壊や 土石流	高潮 海水面の上昇や 波の打上げによる浸水	(警戒レベルごとの) 住民が とるべき行動
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保！
<警戒レベル4までに危険な場所から かならず避難！>					
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認(避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど)
警戒レベル 1	早期注意情報				災害への心構えを高める

防災危機管理課職員を講師として招き、今後の大保木地域の高齢者避難について考えました。

5月29日から運用を開始した「いつ避難するかレベルで判断できる」新しい防災気象情報について学習すると共に、各地域でどのように避難するか話し合いました。