

雨の日もありますが、日ごとに暑さを増してきました。今年の夏も暑くなりそうですね。これから暑さもピークを迎えます。夏のような暑い日があったかと思うと、朝晩は涼しい日もあり、体温調節が難しい小さなお子さんにとって体調を崩しやすい時期です。衣服の調節やこまめな水分補給、室内の温度調整などに気をつけ、心地よく夏が過ごせるようにしたいですね。

また、夏の感染症や汗対策・熱中症対策、健康管理など、規則正しい生活やバランスの良い食事を心がけ暑い夏を乗り切りましょう。

7月の予定

がついている日は、たんぽぽくらぶ保育室が自由に利用できます。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
予定は、状況により変更になる場合があります。						
6	7	8	9	10	11	12
のびのび前期 2歳児 9:45~10:45	のびのび前期 1歳児 9:45~10:45	のびのび前期 0歳児 9:45~10:45		すくすくナビゲーター 中谷さん 10:00~11:00訪問 		
午後は自由に利用できます。	午後職員研修 保育室休み	午後は自由に利用できます。				
13	14	15	16	17	18	19
		2歳以上児の日 10:00~11:00 午後は自由に利用できます。	1歳6か月~ 1歳11か月児の日 10:00~11:00 午後は自由に利用できます。	1歳~ 1歳5か月児の日 10:00~11:00 6か月~ 11か月児の日 14:00~15:00		
20	21	22	23	24	25	26
海の日	育児講座 『ミドリ先生の知恵袋』 10:00~11:00 午後は自由に利用できます。					
27	28	29	30	31		
		ハピ♡すく相談室 9:30~11:00 午後は自由に利用できます。				

7月の健診日(小松地区)のお知らせ

- ◆ 乳幼児健診 ◆
 - 7月 7日(火) 3歳児健診 (令和4年12月生対象)
 - 7月 22日(水) 1歳6か月児健診 (令和6年12月生対象)
 - 7月 28日(火) 3か月児健診 (令和8年 3月生対象)

13:00~13:45 受付 西部保健センター

◆ ハピ♡すく相談室 ◆

- 7月29日(水) *相談は、予約優先です。
9:30~11:00 たんぽぽくらぶ保育室

*問い合わせは、西条市こども家庭センター(中央保健センター内)

TEL 0897-52-1316

《準備》

- ◆ 母子健康手帳
- ◆ バスタオル
- ◆ アンケート
- ◆ お子様のマイナカード



ハピ♡すく相談室について

小松地区のハピ♡すく相談室は、たんぽぽくらぶ保育室でしています。
助産師・栄養士・保健師・すくすくナビゲーター・保育士の相談を受けることができます。相談は予約制です。
相談希望の方は、西条市中央保健センターで申し込みをしてください。
(たんぽぽくらぶでは申し込みを受け付けておりません。)

持参物：母子健康手帳、バスタオルなど
※身体計測(9:30~11:00)のみの場合は、予約不要です。

☆ たんぽぽくらぶの利用について ☆

- ・たんぽぽくらぶは、保育所・幼稚園・こども園などに通っていない子どもさんとその保護者が、自由に利用できる遊び場です。
- ・月～金曜日(9:00~11:30 / 13:30~16:30)
- ・保護者の保護、責任のもとで、ご利用ください。
- ・利用時間は、お子さんの生活リズムやご都合に合わせてご利用ください。
- ・イベントなどにより、対象者や利用時間など普段と異なる場合があります。
- ・感染症予防のため、来館前に自宅で親子とも検温をしてからお越しください。体調不良の方は利用をご遠慮ください。
- ・お出かけに必要なものは、各自で持参し、使用済みオムツ・ゴミ等は、お持ち帰りください。
- ・館内は飲食禁止ですが、水やお茶などの水分補給はできます。

★年度ごとに同意(登録)書の記入が必要です。

★育児相談：随時行っています。

☆ 年齢別サークル『のびのび』のお知らせ ☆

年齢別サークル『のびのび』前期2回目は、足型製作です。
足型スタンプをしますので、汚れてもいい服で来てください。

年齢別	月 日	時 間
2歳児	7月 6日(月)	9:45~10:45 (9:35入室開始)
1歳児	7月 7日(火)	9:45~10:45 (9:35入室開始)
0歳児	7月 8日(水)	9:45~10:45 (9:35入室開始)

*申し込みされている方だけの参加になります。

*申し込み受付は、終了しています。

※イベント・講座などの電話での申し込みはできません。

たんぽぽくらぶ保育室が開いている時間にお越しいただき、申し込みをしてください。

*6日・7日・8日・21日の午前中は、申し込みされた方だけの利用です。
*15日・16日・17日の午前中と17日の午後は、対象者のみの利用です。
*7日・15日の午後は、職員研修のため保育室はお休みです。

☆ たんぽぽくらぶ保育室での活動の流れ ☆

- 9:00~ 親子で好きなおもちゃで遊びます。
*子どもさんの状態に合わせて、都合のいい時間に来て遊んでくださいね。
- 11:15 おかたづけ
(トトロの曲がかかったら、おかたづけの合図です。)
- 11:30 おわり (保育室が閉まります。)
- 13:30~ 親子で好きなおもちゃで遊びます。
*子どもさんの状態に合わせて、都合のいい時間に来て遊んでくださいね。
- 16:15 おかたづけ
(トトロの曲がかかったら、おかたづけの合図です。)
- 16:30 おわり (保育室が閉まります。)

◎ 夏に多い感染症 ◎

夏に多い感染症には、ウイルス感染によっておこるヘルパンギーナ、手足口病、プール熱、流行性角結膜炎などがあります。重症化しやすく、感染力も強いので、いつもと違う様子や症状が見られるときは、早めに受診しましょう。

☆ 育児講座『ミドリ先生の知恵袋』のお知らせ ☆

- ・日時：7月21日(火) 10:00~11:00 (9:50入室開始)
- ・「食事について」
- ・講師：集いの広場 ぐー・ちょき・ばー代表 越智ミドリ先生

*申し込み受付中!

- *子どもさんを遊ばせながら聞けます。
- *6か月児以上(R7.12月生~)対象
- *詳しくはスタッフに聞いてください。
- *事前に申し込みが必要です
- *午後は、自由に利用できます。



☆ 「年齢別の日」のお知らせ ☆

今年度は、奇数月に「年齢別の日」を設け、同じくらいの年齢(月齢)のお友達と一緒に遊んでいます。子ども同士、保護者同士の交流をしながら、楽しいひと時を過ごしましょう。申し込みは必要ありません。

年齢別の日	月 日	時 間
2歳以上児の日	7月15日(水)	10:00~11:00 (9:50入室開始)
1歳6か月~1歳11か月児の日	7月16日(木)	10:00~11:00 (9:50入室開始)
1歳~1歳5か月児の日	7月17日(金)	10:00~11:00 (9:50入室開始)
6か月~11か月児の日	7月17日(金)	14:00~15:00 (13:50入室開始)

*「年齢別の日」は、対象者のみの利用となります。

