



## 7月の当番病医院

診療日時	内科	外科
1(水) 夜	休日夜間急患センター	横山病院
2(木) 夜		休日夜間急患センター
3(金) 夜		村上記念病院
4(土) 夜		休日夜間急患センター
5(日) 昼	村上記念病院	休日夜間急患センター
6(月) 夜	休日夜間急患センター	西条市民病院
7(火) 夜		休日夜間急患センター
8(水) 夜		西条中央病院
9(木) 夜		休日夜間急患センター
10(金) 夜	西条中央病院	休日夜間急患センター
11(土) 夜		休日夜間急患センター
12(日) 昼		村上記念病院
13(月) 夜		休日夜間急患センター
14(火) 夜	休日夜間急患センター	横山病院
15(水) 夜		市立周桑病院
16(木) 夜		休日夜間急患センター
17(金) 夜		休日夜間急患センター
18(土) 夜	市立周桑病院	休日夜間急患センター
19(日) 昼		休日夜間急患センター
20(月) 昼		西条中央病院
21(火) 夜		休日夜間急患センター
22(水) 夜	休日夜間急患センター	飯尾皮フ科泌尿器科
23(木) 夜		今井クリニック
24(金) 夜		休日夜間急患センター
25(土) 夜		休日夜間急患センター
26(日) 昼	休日夜間急患センター	村上記念病院
27(月) 夜	休日夜間急患センター	飯尾皮フ科泌尿器科
28(火) 夜		今井クリニック
29(水) 夜		横山病院
30(木) 夜		休日夜間急患センター
31(金) 夜	休日夜間急患センター	

受診前に必ず各病医院かテレホンサービス (Tel.0897-58-2200) でご確認ください。当番病医院の変更や、症状によっては受診できない場合があります。

### ▶診療時間

昼: 9時~18時 夜: 19時~22時

※休日夜間急患センターの受付は、診療終了時間の15分前までです

### ▶電話番号

- 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
- 西条市民病院 Tel.0898-72-4111
- 村上記念病院 Tel.0897-56-2300
- 済生会西条病院 Tel.0897-55-5100
- 市立周桑病院 Tel.0898-64-2630
- 西条中央病院 Tel.0897-56-0300
- 飯尾皮フ科泌尿器科 Tel.0898-64-5577
- 今井クリニック Tel.0898-68-8118
- 横山病院 Tel.0898-72-2121

### ▶小中高生の時間外受診

いったん一部負担金を支払い、後日市役所で払い戻し手続きをしてください。



詳細は▶

### 子どもの急な病気で困ったら…… 東予東部3市こども急患センターへ

診療日時 月曜日~土曜日 21時~翌朝6時  
日曜日・祝日 18時~21時

場所 新居浜市一宮町1丁目13-52  
(新居浜市役所南側)

電話番号 Tel.0897-32-5658

### 救急医療の適正利用を 救急車を呼ぶが迷ったら、以下に電話してください！

#### えひめ救急電話相談

#71119 フリーダイヤル  
Tel.0120-79-7119  
※現在「#7119」では一部通話料が発生

看護師など(医療の有資格者)が相談に応じ、不安を和らげ、適切な医療へ円滑につなぐ助言などを行います。  
受付 365日24時間対応

#### 子ども医療電話相談

#8000 または  
Tel.089-913-2777

子どもの急な病気やけがなどについて、医師や看護師が相談に応じます。  
受付 18時(土曜日13時、日曜日・祝日8時)~翌朝8時

**緊急性が高いときは、  
ためらわずに119番！** 意識がない、急な息切れ・動悸、激しい頭痛など、  
緊急時は救急車(119番)を呼んでください！

### 参加者募集「できる！わかる！栄養講座」

## 楽しく食生活を見直してみませんか？



対象 食生活改善に興味がある市民

日時 8月26日(水) 9時30分~13時 場所 西部保健センター

内容 保健師と栄養士による講義と実習

テーマ なるほど！肝機能 沈黙の臓器からSOS！脂肪肝

参加費 500円(材料費)

申込期間 7月27日(月)~8月19日(水)

申込先 中央・西部保健センター



### 身体を動かす絶好の機会です

## ヘルスアップ講座で筋力アップ運動！



日時 8月3日(月) 13時30分~15時

場所 総合福祉センター 定員 15人程度(先着順)

持ち物 汗拭き用タオル、水分

申込方法 電話、来所または申込フォーム

申込期間 7月3日(金)~31日(金)

申込先 中央・西部保健センター



### ヘリコバクター・ピロリ感染検査

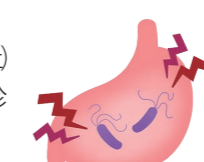
## 対象は中学2年生！胃がんを予防しよう

胃がんのリスク要因であるヘリコバクター・ピロリ(ピロリ菌)感染の有無を確認し、必要に応じて除菌治療を行うことで胃がんを予防しましょう。

対象 平成24年4月2日~平成25年4月1日生まれの方  
(対象者には受診券を送付)

検査期間 8月1日(土)~令和9年1月30日(土)

検査方法 市内指定医療機関に予約して受診



### 7月28日は世界肝炎デーです！

## 肝炎ウイルス検査を受けましょう



ウイルス性肝炎は、放置すると肝硬変や肝がんへと進行してしまうこともあります。早期発見・早期治療で症状の進行を抑えることができます。

ぜひこの機会に、肝炎ウイルス検査を受けましょう。

対象 40歳以上でこれまでに検査を受けたことのない方

申込先 中央・西部保健センター ※要予約

### 成人向け「健康栄養相談」(要予約)

保健師・管理栄養士による生活習慣の改善や身体の状態に合わせた食事のアドバイス。

○中央保健センター 7月16日(休)

○西部保健センター 7月14日(火)

時間 9時30分~12時

申込先 中央・西部保健センター

### こころの相談(要予約)

生活上の問題、治療、社会復帰など心の健康相談に精神科医師が応じます。

日時 7月21日(火) 14時~15時~

場所・申込先 西部保健センター

### 西条保健所無料相談

○エイズ血液検査・相談(匿名・無料)

月曜日(祝日除く) 10時~11時

○難病医療相談(要予約)

7月28日(火) 13時30分~15時30分

○骨髄バンク登録(要予約)

月曜日(祝日除く) 9時~15時

問合せ 西条保健所 Tel.0897-56-1300

### 認知症お困りダイヤル

物忘れが気になるなど「認知症ではないか？」と思ったら……。抱え込まず、地域の窓口にご相談ください。

受付時間 月~金曜日(祝日除く)  
9時~17時

○地域包括支援センター西条北部(担当:玉津・西条・神拝) Tel.0897-55-5359

○地域包括支援センター西条南部(担当:飯岡・大町・神戸・加茂) Tel.0897-55-0630

○地域包括支援センター西条西部・小松(担当:氷見・橘・禎瑞・大保木・小松地区全域) Tel.0898-52-8221

○地域包括支援センター東予(担当:東予地区全域) Tel.0898-66-5520

○地域包括支援センター丹原(担当:丹原地区全域) Tel.0898-35-3427



### 栄養ワンポイント 7月のやさい「ゴーヤ」

ゴーヤはビタミンCの含有量がキャベツの約2倍、トマトの約5倍と豊富で、葉酸やビタミンKも含む栄養価の高い夏野菜です。

特有の苦味成分は食欲増進や血糖値の抑制に働き、夏バテ予防に最適です。栄養を逃さない調理のコツは、わたを適度に残し、水にさらしすぎず、油と合わせて調理することです。

和え物や炒め物、揚げ物

など幅広く活用できるため、夏の健康維持に欠かせない万能食材です。

