

精神科医師と話そう

# こころの相談

～むきあう、ささえる、つながる～



市内の精神科医師が、さまざまなこころの問題に関するご相談に応じています。

ご本人だけでなくご家族の相談も受け付けています。

相談時間は約1時間ありますので、じっくり相談できます。

オンラインで自宅にいながら相談することもできます。

相談 無料

予約制

相談時間  
約1時間

## 令和8年度 日程表

| 月日     | 曜日 | 時間     |        | 場所       |
|--------|----|--------|--------|----------|
| 4月30日  | 木  | 14:00～ | 15:00～ | 中央保健センター |
| 5月19日  | 火  | 14:00～ | 15:00～ | 西部保健センター |
| 6月25日  | 木  | 13:30～ | 14:30～ | 中央保健センター |
| 7月21日  | 火  | 14:00～ | 15:00～ | 西部保健センター |
| 8月27日  | 木  | 14:00～ | 15:00～ | 中央保健センター |
| 9月29日  | 火  | 14:00～ | 15:00～ | 西部保健センター |
| 10月22日 | 木  | 13:30～ | 14:30～ | 中央保健センター |
| 11月5日  | 木  | 14:00～ | 15:00～ | 中央保健センター |
| 12月22日 | 火  | 14:00～ | 15:00～ | 西部保健センター |
| 1月28日  | 木  | 13:30～ | 14:30～ | 中央保健センター |
| 2月25日  | 木  | 14:00～ | 15:00～ | 中央保健センター |
| 3月16日  | 火  | 14:00～ | 15:00～ | 西部保健センター |

### 《お申し込み方法》

中央または西部保健センターへ電話またはメールにてお申し込みください。

お申し込み時に簡単に相談内容についてお伺いします。

メールでお申し込みされた場合は確認のお電話をさせていただくことがあります。

電話 0897-52-1215

メール [kenko@saijo-city.jp](mailto:kenko@saijo-city.jp)



### 《場所》

西条市中央保健センター 〒793-0041 西条市神拝甲324番地2

西条市西部保健センター 〒799-1371 西条市周布606番地1  
(旧東予保健センター)