

● お知らせ

高齢者交通安全教室を開催します！

自動車を運転される高齢者の方を対象に、体験型の交通安全教室を開催します。ドライブレコーダーによる御自身の運転の再確認や急発進防止装置などを体験することができます。ぜひ、御参加ください。

- 日程：令和8年6月29日（月）
- 時間：午前の部 9時～12時  
午後の部 13時30分～16時30分  
※申込時にどちらか希望をお伝えください。
- 場所：西条ドライビングスクール（西条市石田284番地）
- 対象：市内在住のおおむね65歳以上の方で、自動車運転免許をお持ちの方
- 定員：午前・午後でそれぞれ20人（先着順）
- 締切：6月18日（木）
- その他：当日は運転免許証と、眼鏡等運転に必要なものをお持ちください
- 申込先：西条市役所くらし安心課交通防犯係  
TEL0897-52-1686（直通）

西条北中学校区学校運営協議会  
0のつく日は絆の日 毎月10日に  
あいさつ運動実行中！

5月のあいさつ運動は8日（金曜日）に実施しました。神拝小学校の新一年生も学校に慣れてきたようで、元気に『おはようございます！』と挨拶を返してくれました！！地域のみなさんも、子どもたちに声をかけてあげてください。



※次回は六月十日水曜日です。

6月 神拝地区ごみカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 もえるごみ	3	4 もえないごみ 乾電池	5 もえるごみ	6
7	8	9 もえるごみ	10	11 もえないごみ 乾電池	12 もえるごみ	13
14	15	16 もえるごみ	17 古紙	18 もえないごみ 乾電池	19 もえるごみ	20
21	22	23 もえるごみ	24 ガラスびん ペットボトル スプレー缶等	25 もえないごみ 乾電池	26 もえるごみ	27
28	29	30 もえるごみ				

令和8年6月 行事予定 \*は休館日

日	曜	おもな予定
1	月	ふれあい広場抽選会 9:00～図書室
5	金	防犯協会神拝支部総会 19:00～展示室
*6	土	休館日
*7	日	休館日 神友会役員会 10:00～展示室
*8	月	臨時休館日 民生児童委員会 19:00～展示室
10	水	徳得学級 10:00～ホール 神友会定例会 11:00～ホール 連自治会役員会 19:00～会議室
13	土	かんぱいアイランド 糸糸くらぶ島 9:30～創作室 公民館であそぼうミッパ大会 13:30～ホール 連自治会長会 19:00～ホール
*14	日	休館日
15	月	オリーブ学級 JAZZ カフェ 13:30～ホール
18	木	男の料理教室 10:00～調理室
*20	土	休館日 かんぱいアイランド 花育島 9:30～創作室 かんぱいアイランド 昔あそび島 9:30～展示室
*21	日	休館日
24	水	おげんきさん体操 9:30～ホール
25	木	シニアカフェ 10:00～ホール 学校開放抽選会 19:00～創作室
*27	土	休館日 キッズ教室ハッチョウトンボの観察会 館外
*28	日	休館日

●臨時休館日のお知らせ●

6月8日（月）を臨時休館とさせていただきます  
公民館ご利用の皆様にはご迷惑をおかけいたしますがご了承ください。

◇7月の予定◇

- 7/1 ふれあい広場抽選会
- 7/7 神友会役員会
- 7/8 おげんきさん体操・連自治会役員会・民生児童委員会
- 7/10 徳得学級・神友会定例会
- 7/11 かんぱいアイランド「お料理島」・連自治会長会
- 7/12 連自治会防災教室
- 7/14 男の料理教室
- 7/15 オリーブ学級
- 7/18 かんぱいアイランド「花育島」
- 7/22 おげんきさん体操
- 7/23 シニアカフェ
- 7/25 学校開放抽選会

～つなぐ～まなぶ～つどう～  
神拝公民館だより



〒793-0042 西条市喜多川 351-1  
TEL:53-6946 FAX:53-9011  
eメール:kanbai-k@saijo-city.jp

※QRコードから公民館だより一覧へ。6月号を選んで神拝公民館を開くとカラー版をご覧ください。

令和8年6月1日 神拝公民館発行

6月号

世帯数 6,914 戸 (+15) 先月比  
男 6,625 人 (-6)  
女 6,814 人 (-8)  
13,439 人 (-14) 4月30日現在

令和8年度の公民館事業が始まりました！

4/23 シニアカフェ

神拝公民館を代表する事業になったシニアカフェ。今年度第一回目の4月23日は雨模様にも関わらず、80人近くの方に来場頂きました。

今回のメインイベントは「昭和クイズ」。Q. 聖徳太子が描かれていた旧1万円札が廃止された年は？ 昭和の消費税は何%？ そんな難題を含むクイズが全部で14題出題されました。テーブルごとで相談して答えを選びます。正解の発表のたびに歓声が上がリ、笑顔があふれます。合間に「脳トレ体操」なども交え、楽しい時間が流れました。結果発表では14問中、13問正解した婦人会チームが優勝！上位数チームを含め、ささやかながら景品をお持ち帰り頂きました。次回は5月28日（木）、そして6月25日（木）と続きます。皆様の参加をお待ちしております。



次回のシニアカフェ

主催：神拝公民館 共催：神拝婦人会・包括支援センター北部

6/25（木）10:00～11:30

ちょっと出かけてみませんか。喫茶店に入るみたいにお気軽に立ち寄りください。参加費：200円（お茶代） 定員：70名（当日先着順）※申し込みは不要です。

【今回の特別イベント】「よいとさ保健室」がやってくる！  
『健康チェックしましょ！』その他。何をするかはお楽しみ！（健康ノートをお持ちの方はご持参ください。）

※公民館で開催される事業は、すべて記録のため写真撮影し、HPや公民館だよりで紹介いたしますので、ご了承ください。

# 公民館ニュース

## 4/10 神友会総会

神拝シニアクラブ令和8年度の総会が開催されました。昨年度の報告および本年度の事業計画や予算が承認され、新たに令和8年度がスタートし、恒例のビンゴ大会のあと食事会で会員同士の親睦を図りました。



神拝シニアクラブの定例会と同じタイミングで開催している徳得学級はシニア向けの、暮らしや健康に役立つお得な講座です。本年度も6月10日(水)芸之鶴飼氏による『落語・笑いヨガ』からスタートします。今年度7回開催予定です。事前申込み無しで参加できますのでお気軽にお越しください。

## 今月の 徳得学級 (高齢者向け)

6/10 (水) 10:00~11:00  
神拝公民館2階ホール

「落語・笑いヨガ」  
出演：芸之 鶴飼氏

昨年度大好評！今年も笑ってください！  
※申込みは不要。どなたでも参加いただけます。



## 4/8・4/22・5/13 おげんきさん体操

第2・第4水曜の9時30分から神拝公民館2階ホールにて公民館事業として『おげんきさん体操』を行っています。

- ・椅子に座ったまま出来るいきいき百歳体操
  - ・食べる力や飲み込む力をつけ、お口の働きを向上させるかみかみ百歳体操
  - ・2つの動作を一緒に行い、頭と身体を同時に使うことで脳を刺激するしゃきしゃき百歳体操
  - ・ボールを使って筋力アップや、柔軟性アップなどの効果があるボール体操
- 上記のような体操をおりませながら約1時間楽しく体操を行います。

おげんきさん体操はどなたでも予約なしで参加できますのでお気軽に参加してください。タオルやお茶などの水分もお忘れなくご持参ください。

5月13日は年に一度の体力測定を実施しました。左右の握力測定その他、片足で何秒立てるか？30秒で何回椅子から立てるか？おなじく30秒で何回唾を飲み込めるか？ほほを膨らませて左右に移動させられるか？などを測定いたしました。この体力測定を毎年測定をすることによって、自身の体力の変化を確認することができます。来年も是非測定を受けてください。

## 6月のおげんきさん体操の予定

6月24日(水) 9:30~10:30

(血圧を測定しますので少し早めにお越しください)

※持ってくるもの ⇒ 水分補給用飲料

申込はいりません。気軽に参加してください。

6月10日(水)はお休みです

## 4/16 サークル責任者会

今年度登録48のサークルの責任者にご参集頂き、サークル責任者会を開催いたしました。

公民館の使用の際のルール、昨年との変更点や注意事項などを確認しました。最後に昨年の全国中学生人権作文コンテスト愛媛県大会で最優秀賞を受賞した小松中学校 畑中 希心さんの作文「受け入れること」の朗読を聞いていただき締めくくりました。本年度もルールを守って公民館活動にもご協力を頂きますよう宜しくお願い致します。



## オリーブ学級

# JAZZ MINI CONCERT

演奏：Etsuko&Keiko&Taka  
軽やかなリズムと心地よいメロディー  
心弾むジャズの音色に包まれながら、ゆったりと過ごしませんか？  
老若男女問わず、どなたでも参加できます。  
入場整理券が必要です。お申込みください

★申込先 神拝公民館 事務室 ★定員50名 先着順  
申込受付時間 5月20日(水)~6月5日(金) (土・日・祝日を除く)

ただし定員になりましたら、受付を終了します。お早めに・・・

お茶代：300円 申し込み時に集金します。

申込受付中

まだ定員に空きがあります。

神拝公民館 食育講座

## 男の料理教室

男性の方を対象に料理教室を行います。  
初心者の方大歓迎です。旬の食材を使った簡単家庭料理にチャレンジしてみませんか？

第1回 6/18 (木) 10:00~13:00

第2回 7/14 (火) 10:00~13:00

講師：西条市健康増進課職員

第3回 10/20 (火) 10:00~13:00

講師：野菜ソムリエ 加藤智子先生

定員：10名

場所：神拝公民館 調理室

参加費：材料費(実費)は当日集金

持参物：エプロン・手拭きタオル

・筆記用具・三角巾

申込先：神拝公民館 TEL 53-6946

申込締切：令和8年6月3日(水)

## 5/12 公民館外周清掃

公民館利用サークルの方々のご協力で、公民館の正面玄関周りや芝生、東側生垣から日本庭園、西側の倉庫周りなど、広い範囲で除草作業を行いました。

当日は五月晴れ、という爽やかな感じですが、30分も作業をしていると汗ばんで大変な作業でした。

そのおかげで、見違えるほどすっきり綺麗になりました。

ご参加いただいた皆様、暑い中のお手伝い有難うございました。



## 5/12 公民館協力委員会

神拝校区連合自治会など、各地域団体の責任者、西条北中学校校長、神拝小学校校長、神拝小学校PTA会長など、10名の方々に参加いただき、神拝公民館協力委員会を開催いたしました。

昨年度の事業報告や、今年度の事業計画の報告の後、神拝公民館に対するご意見やご要望を多数頂きました。

今後、このご意見を参考にさせて頂き、今年度も活発な公民館活動を行いますので引き続きご協力くださいますよう、よろしく願い申し上げます。



参加費無料

主催：神拝公民館キッズ教室

親子でたのしもう

## ハッチョウトンボの観察会

観察場所までは、バスに乗って行きます♪

日本一小さいトンボ ハッチョウトンボの観察をしませんか？

日時：6月27日(土) 9:00~12:30

※少雨は決行、荒天の場合は中止します。 ※集合 8:50

観察場所：西条市庄内地区

集合場所：神拝公民館 正面玄関前

対象：小学生・保護者同伴(幼児は参加できません)

定員：20名 (定員を超えた場合は抽選となります。)

【申込方法】神拝公民館にある申込書に記入し、ご提出ください。

※定員を超えた場合は抽選となります。ご了承ください。

荒天・警報等により、急きょ中止になる場合があります。