

見逃していませんか？

腎臓からのサイン



糖尿病の方は
要注意!!

参加料
無料

定員
50名程度

7/1 (水)

14:30~16:30 *受付14:00~
西部総合福祉センター
(西条市周布606番地1)
2階 会議室

7/29 (水)

14:30~16:30 *受付14:00~
西条市総合福祉センター
(西条市神拝甲324番地2)
3階 B棟 研修室2

こんな方は
ぜひご参加ください!

- ✓ 血糖値が100を超えている
- ✓ HbA1c値が5.6%以上だった
- ✓ 尿たんぱくや尿潜血に(+)があった
- ✓ eGFR値が60を切っている

もしかすると...
腎臓からのSOS?!

自分や家族の健康を守りたい!
正しい知識を身につけたい!
という方も大歓迎!!

プログラム

講演① 『健康維持に近道はなし - 甘くないぞ糖尿病 - 』

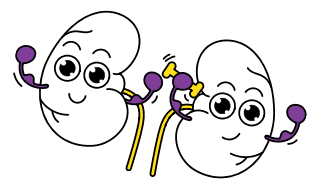
14:30~15:30 **高田 康德氏** (愛媛大学大学院医学系研究科 糖尿病内科学講座 教授)

講演② 『正しく食べて守る! 腎に優しく糖に寄り添う食事術』

15:40~16:30 **寺町 美鈴氏** (西条市保健センター 管理栄養士)

持ち物

- ・筆記用具
- ・健康診断結果 (お持ちの方)



申込先 *各講演3日前まで受付 (定員に達し次第終了)

中央保健センター
☎ 0897-52-1215

西部保健センター
☎ 0898-64-5333

または

