

さくらんぼ つうしん

令和8年 6月号



初夏のさわやかな風が心地よい季節となりました。日中は汗ばむ日も増えてきていますが朝晩は、少し肌寒く衣服の調節が難しいですね。疲れも出やすい時期なので、早寝早起きを心がけ生活リズムを整え、水分補給もしながら熱中症対策もしていきましょう。

さくらんぼでも体をたくさん動かして元気いっぱい遊びましょう！



6月の予定

○さくらんぼルーム参加には登録が必要です。🎂は6月生まれの子の誕生祝いをします。

6月	月	火	水	木	金
さくらんぼ ルーム① 9:30~12:00	1 	2 中川公民館	3 丹原公民館	4 田野公民館	5 徳田公民館
さくらんぼ ルーム② 9:30~12:00	8 1歳児!あつまれ! さくらんぼ 9:30~11:00	9 中川公民館	10 丹原公民館 こっころ♡	11 田野公民館	12 徳田公民館 こっころ♡
みんな! あつまれ! 10:00~11:30	15 2歳児!あつまれ! さくらんぼ 9:30~11:00	16 丹原保育所 (しゃぼん玉で遊ぼう)	17 中川さくら保育園 (しゃぼん玉で遊ぼう)	18 田野保育所 (しゃぼん玉で遊ぼう)	19 西山学園 (しゃぼん玉で遊ぼう)
	22 なかよし広場 丹原中央公園 10:00~11:30	23 	24 BirthdayPhoto	25 	26
	29 	30 	さくらんぼルームの受付は5月12日~ 電話での受付は13:00~ とさせていただきます。		

- *さくらんぼルーム①…歯みがきシュッシュュッ…歯みがきの習慣の基礎を作っていきます。歯みがきや仕上げ磨きの大切さを、お話を通して伝えます。
- *さくらんぼルーム②…しゃぼん玉で遊ぼう…小さい子も楽しめるしゃぼん玉を用意しています。お母さんも一緒にしゃぼん玉遊びを楽しみましょう。着替えやタオルを用意してください。
- *みんな!あつまれ!…各園でしゃぼん玉遊びを楽しみましょう。(状況により中止になる場合があります)
- *なかよし広場…丹原中央公園(丹原町願連寺 53-1)です。
集合場所: プランコ東側ベンチ 持ってくるもの: お茶、着替え(水で遊べる場所あります)、ベビーカーなど必要なもの。(登録してない方の参加もOKです☆)
- さくらんぼの日…さくらんぼの部屋で遊べます。9:30~12:00 14:00~16:00
*さくらんぼの日も参加申し込みを受け付けます。
- *Birthday Photo 🎂…中川さくら保育園内さくらんぼの部屋にフォトブースを作って撮影しています。Half Birthday も申し込みできます ✨ お待ちしています。

今月の食育 おすすめレシピ

栄養満点！
手づかみ焼うどん
【離乳食完了期】



材料：3食分

茹でうどん 1玉（180g）
刻んだ野菜 80g
（ブロッコリー、人参、玉ねぎetc…）
魚または肉 60g
かつおぶし 大さじ1
薄力粉 大さじ2
片栗粉 大さじ1
水 大さじ3

- ① 茹でたうどんを1cmほどに刻む。
 - ② ボウルに材料全てを入れて混ぜる。
 - ③ クッキングシートを敷いたフライパンの上を手づかみしやすい大きさにして並べ、蓋をして弱～中火で1分焼き目がつくまで焼く。裏返して同様に焼く。
- *しっかりと火が通っていることを確認して食べさせてあげてくださいね!! ✨

今月の絵本 『あめぽったん』

作・絵：ひろかわ さえこ
出版社：アリス館

あめあめぽったん
あめぽったん。
はっぱのうえに
あめぽったん。

はっぱのかげからかたつむり…



リズムにのって楽しく読める絵本です😊雨が大好きな生き物たちがたくさん登場して一緒に雨を楽しみます。梅雨の時期、おもいきり遊ぶことは難しいけど長靴はいて傘さして…雨の日も楽しめるといいな✨と思います🌧️✨

赤ちゃんから楽しめる絵本ですよ😊🎵

健診のお知らせ

3カ月児健診 6月23日（西部保健センター）
令和8年2月生まれ対象
1歳6カ月児健診 6月10日（西部保健センター）
令和6年11月生まれ対象
3歳児健診 6月2日（西部保健センター）
令和4年11月生まれ対象
ハビすく相談室 6月24日（丹原児童館）
*母子手帳・バスタオルを持って参加してください。
詳しくは、西条市HPをご覧ください。

今月のわらべうた

ほーたるこい やまみちこい
あんどのひかりを
ちよいとみてこい



- *子どもを抱っこしたり、おんぶしたりして歩きましょう。
- *『ほたるさん、こっちにおいで…』と蛍を探しながら歌っても楽しいです。

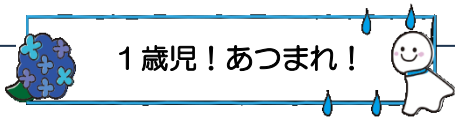
みんな！あつまれ！ 園庭開放について

6月の丹原保育所、中川さくら保育園、田野保育所、西山学園の園庭開放はしゃぼん玉遊びを予定しています。毎年、ダイナミックにしゃぼん玉を楽しむ子どもたちなので、着替えは必ず持ってきてください◎

*さくらんぼルーム②の各公民館でもしゃぼん玉遊びをします😊
汗ばむ季節になってくるのでタオルや着替えは準備して来てくださいね🎵



令和7年度さくらんぼルーム🍑と園庭開放の様子😊✨



1歳児！あつまれ！

6月8日（月）
9：30～11：00

さくらんぼから、西中まで散歩に出かけます。

片道350mくらいです。

梅雨の季節、道端の柿の木やみかんの木に小さな果物の赤ちゃんが見られる頃です。

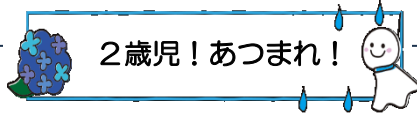
帽子やお茶を用意してください。

なお、雨天中止です。

* 1歳で1kmは歩けるそうです。

* 参加申し込みをしてください。

受付は5月12日（火）からです。



2歳児！あつまれ！

6月15日（月）
9：30～11：00

さくらんぼから、うしろのしょうめん裏のあじさいロードまで出かけます。

片道400mくらいです。

梅雨の季節、あじさいの花は咲いているかな？じっくり観察しましょう。

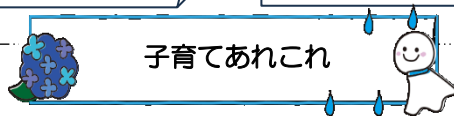
帽子やお茶を用意してください。

なお、雨天中止です。

* 2歳で2kmは歩けるそうです。

* 参加申し込みをしてください。

受付は5月12日（火）からです。



子育てあれこれ

こどもの指差し

赤ちゃんの可愛いしぐさのひとつに「指差し」があります。もみじの葉っぱのような手、その小さな人差し指を1本出して、興味ある方向を指で示します。

一般的に生後10ヶ月くらいからその行為は見られるのですが、個人差があるのであせらずゆっくり赤ちゃんの可愛いしぐさを見てあげてくださいね。指を差したその先に何が見えるのだろう？成長が楽しみになってきますね ✨

赤ちゃんが指差しをして何かを伝えようとしたときの、大人の反応がとても大切です。本来、人間の赤ちゃんには『相手と同じ物を見て共感したい、人とつながりたい』という感覚が備わっていますが、それに反応がなかったり、大人からの一方的な働きかけしかなかったりすると、その感覚は薄れ、思いを表現しなくなり、表情も乏しくなります。ぜひ、指をさすものに視線と心に向けて「鳥さんいたね。気持ちよさそうだね。」などのように反応していきましょう。こうして共感することが『非言語コミュニケーション』『三項関係』につながっていきます。

まだまだおしゃべりが上手にできなくても、お母さんがニコニコと笑顔を見せながら指を差したものに対して「なあに？あっちにもお花が咲いてるの？きれいだね～」と話しかけると「う～」や「あ～」という言葉で返します。まだ喃語しか出ませんがそこは、きちんと会話が成立しています。

指差しをしない時には、絵本を見せながら、「車があるね。」と指を差して見せてあげましょう。また、2つのおもちゃを見せて、「どっちで遊ぶ？」と聞いてみてください。無理やり指差しをさせようとはせず、子どもとコミュニケーションを楽しむ気持ちで関わっていきましょう。

*非言語コミュニケーション…言葉を使わずに気持ちや情報を伝えること

*三項関係…「自分（子ども）」「他者（大人）」「モノ（対象）」の3つの要素が関わるコミュニケーションのこと



さくらんぼっ子の one shot 📷



同級生のお友だち 😊
 嬉しくてニコニコ 🍷
 手足バタバタ！癒しの
 時間でした 😊 🍀 お気
 に入りのおもちゃが同
 じだよね 🎵



Birthday photo 🎂 の日
 ハーフバースデー ✨
 ご機嫌さんで、にこにこ 😊
 可愛い撮影タイムとなりました 🍷
 お誕生日の記念に撮影しませんか？
 申し込み待ってます 😊 🎵



こいのぼり 🎌 作ったよ！
 折り紙にも挑戦！ ✨



さくらんぼのつぶやき



娘、ついにギターを手にいれる

娘は音楽が好きで、中学、高校と吹奏楽部に所属し、トランペット、テナーサックスを担当している。家ではトランペット、エスクラリネットを持っていて時々吹いて練習している。ある日、音楽の授業でギターを習い、興味を持っていたので実家にあった叔父のギターを自宅に持ち帰り練習していた。チューニングをしていると、絃が切れてしまった。もう30～40年前のギターなのでかなり古かった。このGW前半に楽器屋に絃を直しに行ったが、残念ながら直すことはできても本体が反っていて新しいものを買った方が良いとの事だった。そのお店にはたくさんのギター等、様々な楽器が置いてあり娘は店長さんの話を聞きながら目を輝かせていた。そんな姿を見ると「本当にギターも弾きたいんだな」と音楽に次から次に興味を示していて、自分のものにして娘に感心する。私も、楽器を演奏したり音楽を聞いたり歌ったりすると自分が整ってきて癒される。娘のようにもう少し音楽を極めれたらもっと楽しめたのかもしれない。そして、欲しいギターが決まり予約した。このGW中、5日がこどもの日だったので予約していたギターを購入しに行った。ピックもケースももらって嬉しそうなお娘。初心者なので店長さんにコードの押さえ方、チューニングの仕方を教えてもらった。ピックの厚みでギターの音も変わってくる。娘はまるで“あいみょん”みたい。家に帰って早速ギターを触っていた。いつか娘がステージでギターを弾く姿を見たい。ギターをマスターしたら弾き方を教えてもらおう。

小笠原

GW～母と娘5日間の戦い～

今年もやってきたGW！嬉しいような…嬉しくないような…今年も母と娘5日間の戦いが始まった。月末、毎月のお小遣いを渡し、1000円程たまっていた娘。「これからGW やし大切に使いよ～」と言ったGW初日。「ゲームセンター行きたい！自分のお金でするけん！」と言ってすっからかんになった…(笑)母の忠告は完全にスルー。しょんぼりしている娘に「これからお休み続くけど、欲しいものがあったらママは買わないよ」と通達をした。GW前半は、久しぶりの友だちにあったり、友だち宅でBBQをしたりで楽しいことがつまっていた。後半にかけて天気も回復してしたので熱中症になりかけるくらい遊び倒した娘。どこか遠くに出かけることはしなかったが最終日はイオンに用事があったので向かった。さて、お金がない娘はどう乗り切るのか？と思いながら。「雑貨屋さん行きたい！」といろいろ自分の好きなお店へ入って行く。「これほしい～」と言うが「お金置いとけば良かったね 😊」の会話を何度も繰り返した。「ゲームセンターも見ただけ！」と言ってぐるっと回り、なごり惜しそうに店を出た。私も少しくらい渡してあげれば良かったのかもしれない。いろいろ考えながらドーナツを買い、小腹がすいたようでマックのポテトを買って娘は上機嫌 😊 欲しいものが何も手に入らなくても、ゲームができなくてもマックのポテトが娘の機嫌をあげてくれた(笑)お金の使い方…まだまだ勉強。欲しいものは欲しいんだー！な娘は私そっくり。そんな娘と今年の5日間の戦いは終了した。

藤川

