



令和8年6月
東予南こども園内
(0898-64-3112)




- ・おむつ、着替え、水筒など必要なものを持ってください。
- ・らっこ・はうすを利用する方は、登録書の提出をお願いします。
- ・印は、らっこ・はうすを利用できる日です。

らっこ・はうす つうしん

『らっこ・はうす』のある東予南こども園のまわりの田んぼに水が入り、美しい田園風景が広がり始めました。東予南こども園の子ども達は、友達や保育者と話し合い、育ててみたい夏野菜を決め、嬉しそうに植えていました。そして、収穫できるのを楽しみにしながら、水やりを頑張っています。

これから、梅雨期に入り、戸外遊びが難しいこともあるかもしれませんが、晴れ間を見つけて十分に体を動かして遊んだり、梅雨時期ならではの遊びを楽しんだりできるようにしていきたいと思っています。

らっこ・はうすの利用について

- * 未就園児をもつ親子・家族なら、どなたでもご利用いただけます。
- * 「らっこ・はうす」は、親子の自由な遊び場として利用できます。
お部屋は、9:00~12:00 園庭は、9:00~15:00 です。
(園庭をご利用の方は、正面入り口で受付をしてください。)
- ・職員は、午後からは、職員室にすることが多いので、声をかけてくださいね。
- * 1か月に1回程度、年齢別の子育てサークルの日やそれぞれの季節ごとの遊びが楽しめるように用意しています。また、おもちゃの製作や手遊び、絵本の読み聞かせなども楽しんでいます。
- * 水分補給のための飲み物などは、各自ご持参ください。
- * 『』の印が無い日は、らっこ・はうすのお部屋は使えませんので、その日を避けてご利用ください。
- * 警報発令時、感染症流行時等などや園行事等で、らっこ・はうすのお部屋が使えないこともあります。ご了承ください。

保健センターだより

- ・ 6月8日(月) ハピ♡すく相談室(乳幼児相談) 9:30~11:00
(※相談の受付は、10:30までです。)
- ・ 6月2日(火) 3歳児健診 R4年11月生まれ(受付13:00~)
- ・ 6月10日(水) 1歳6か月児健診 R6年11月生まれ(受付13:00~)
- ・ 6月23日(火) 3か月児健診 R8年2月生まれ(受付13:00~)
- ☆ いずれも母子手帳・アンケート・バスタオルをお持ちください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 	2 	3 	4 	5 	6
7	8 	9 	10 	11 赤ちゃんの日	12 	13
14	15 	16 	17 	18 すくすくナビゲーター訪問日	19 『寒天ゼリーで遊ぼう』 	20
21	22 	23 	24 	25 赤ちゃんの日	26 『寒天ゼリーで遊ぼう』 	27
28	29 	30 	1	2	3	4

『寒天ゼリーで遊ぼう』
6/19(金)、6/26(金) 10:00~11:00
両日とも1・2歳児対象です。
※参加希望の方は、申し込みが必要です。
☆お部屋の前の参加申込書にご記入ください。




熱中症に気を付けて!

これからの時期、日中は、どんどん暑くなってきています。熱中症の予防には、こまめな水分補給と湿度管理が重要視されていますが、実は子どもに大切なのは、『**疲れていない身体**』です。特に睡眠不足だったり、朝食を食べていなかったりすると体調を崩しやすく熱中症につながりやすくなります。また、暑くなると食欲も落ちます。

食事や睡眠は、一日の生活リズムを保つうえでとても大切です。生活リズムは3歳までにと整うと、あとは自然に身に付くそうです。熱中症予防はもちろんのことですが、今後の子どもの育ちを豊かで確かなものにしていくためにも、今一度、食事や睡眠について見直してみませんか?

