

真夏のような天気が続いています。急な気温の変化で体調を崩していませんか。

子育て中の悩みを多く寄せて来ています。「夜何度も起きて…」「離乳食を食べてくれない」「赤ちゃんとの遊びがわからない」「いやいや期がきてどう対応していいか…」などが特に多いです。気になることがあればいつでもスタッフに声をかけてください。一緒に解決の糸口を見つけていきましょう。

日	月	火	水	木	金	土
	1 ふれあい遊び	2 ふれあい遊び	3	4 親子整体 (2回目)	5 からだを使って 遊ぼう	6 ふれあい遊び
7	8 ふれあい遊び	9 ふれあい遊び	10	11 リズム遊び	12 からだを使って 遊ぼう	13 ふれあい遊び
14	15 ふれあい遊び 育児講座	16 ふれあい遊び	17	18 リズム遊び	19 からだを使って 遊ぼう	20 ふれあい遊び
21	22 ふれあい遊び	23 誕生会	24	25 リズム遊び	26 大きくなったかな (身体測定)	27 ふれあい遊び
28	29 ふれあい遊び	30 七夕飾りつけ				

- 予約はいりません。
- 内容等、変更になる場合があります。手遊びや絵本は毎日しています。
- 赤ちゃん大歓迎です。(親子で一緒に遊びましょう)

親子整体

4日(木)10時頃～
 講師：河合佳八子先生
 初回(4月)は、10組の方が参加され、「次回も受けてみたいです」の声が多く寄せられました。2回目からでも気軽に参加できますので、ぜひお越しください。

育児講座

15日(月)10時半頃～
 講師：越智ミドリ先生
 10時から親子遊びをした後、育児講座が始まります。

誕生会

23日(火)10時頃～
 6月生まれの誕生会です。誕生月でないお子さんもぜひお祝いに来てください。

七夕飾りつけ

30日(火)10時頃～
 親子遊びの後、七夕飾りを作り、商店街の笹に飾りつけをしましょう。

子育て相談

講師：医療カウンセラー
 船戸智寿子先生
 日時：7月6日(月)10時～12時
 場所：『元気にここ堂』要予約
 (3名限定です)
 相談を希望される方は元気にここ堂のスタッフまでお申し込みください。
 午前中は相談以外の方は入室できません。

今月の乳幼児健康診査

3か月児健診日 …R8.2月生
 1歳6か月児健診日 …R6.11月生
 3歳6か月児健診日 …R4.11月生
 ※ 日時等は、市のホームページで確認してください。

てんきになあれ すきもとれいこ 詩集より

ほしいな ママふたり

ねえ ママ
 ぼくも だっこして
 いつも いもうと だいている
 ふたつほしいな
 ママのおね



ねえママ
 ぼくも すわらせて
 いつも いもうと すわってる
 ふたつほしいな
 ママの ひざ

ねえ ママ
 ぼくにも ねむれして
 いつも いもうと うでのなか
 ほしいほしいな
 ママふたり



(株)銀の鈴社