



6月の当番病医院

診療日時	内科	外科	
1(月) 夜	休日夜間急患センター	西条市民病院	
2(火) 夜		市立周桑病院	
3(水) 夜		横山病院	
4(木) 夜		休日夜間急患センター	
5(金) 夜			
6(土) 夜			
7(日) 昼	西条中央病院	村上記念病院	
8(月) 夜	休日夜間急患センター	休日夜間急患センター	
9(火) 夜			
10(水) 夜			
11(木) 夜			西条中央病院
12(金) 夜			休日夜間急患センター
13(土) 夜			
14(日) 昼	村上記念病院	休日夜間急患センター	
15(月) 夜	休日夜間急患センター	西条市民病院	
16(火) 夜		休日夜間急患センター	
17(水) 夜		横山病院	
18(木) 夜		今井クリニック	
19(金) 夜		飯尾皮フ科泌尿器科	
20(土) 夜		休日夜間急患センター	
21(日) 昼	休日夜間急患センター	村上記念病院	
22(月) 夜	休日夜間急患センター	今井クリニック	
23(火) 夜		休日夜間急患センター	
24(水) 夜		飯尾皮フ科泌尿器科	
25(木) 夜		休日夜間急患センター	
26(金) 夜		村上記念病院	
27(土) 夜		休日夜間急患センター	
28(日) 昼	西条中央病院	休日夜間急患センター	
29(月) 夜	休日夜間急患センター	西条市民病院	
30(火) 夜		休日夜間急患センター	

受診前に必ず各病医院かテレホンサービス (TEL0897-58-2200) でご確認ください。当番病医院の変更や、症状によっては受診できない場合があります。

▶診療時間

昼: 9時~18時 夜: 19時~22時

※休日夜間急患センターの受付は、診療終了時間の15分前までです

▶電話番号

- 休日夜間急患センター TEL0897-52-2001
- 西条市民病院 TEL0898-72-4111
- 村上記念病院 TEL0897-56-2300
- 済生会西条病院 TEL0897-55-5100
- 市立周桑病院 TEL0898-64-2630
- 西条中央病院 TEL0897-56-0300
- 飯尾皮フ科泌尿器科 TEL0898-64-5577
- 今井クリニック TEL0898-68-8118
- 横山病院 TEL0898-72-2121

▶小中高生の時間外受診

いったん一部負担金を支払い、後日市役所で払い戻し手続きをしてください。



詳細は▶

子どもの急な病気で困ったら…… 東予東部3市子ども急患センターへ

診療日時 月曜日~土曜日 21時~翌朝6時
日曜日・祝日 18時~21時

場所 新居浜市一宮町1丁目13-52
(新居浜市役所南側)

電話番号 TEL0897-32-5658

救急医療の適正利用を 救急車を呼ぶか迷ったら、以下に電話してください!

えひめ救急電話相談

#7119 フリーダイヤル TEL0120-79-7119
※現在「#7119」では一部通話料が発生

看護師など(医療の有資格者)が相談に応じ、不安を和らげ、適切な医療へ円滑につなぐ助言などを行います。
受付 365日24時間対応

子ども医療電話相談

#8000 または TEL089-913-2777

子どもの急な病気やけがなどについて、医師や看護師が相談に応じます。
受付 18時(土曜日13時、日曜日・祝日8時)~翌朝8時



緊急性が高いときは、ためらわずに119番! 意識がない、急な息切れ・動悸、激しい頭痛など、緊急時は救急車(119番)を呼んでください!

大切な口と歯の健康を守るため

成人歯科健診の受診をお忘れなく

詳細は▶



対象 20・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方
(令和9年3月31日時点)

期間 6月1日(月)~令和9年1月30日(土)

場所 市内歯科医療機関(一部除く)

検査内容 問診・歯の状況・歯肉の状況

申込先 中央・西部保健センター



参加者募集「できる!かわる!栄養講座」

楽しく食生活を見直してみませんか?

詳細は▶



対象 食生活改善に興味がある市民 時間 9時30分~13時

内容 保健師と栄養士による講義と実習

参加費 各回500円(材料費)

申込期間 各開催日の1カ月前から
1週間前まで

申込先 中央・西部保健センター



開催日	テーマ	場所
7月9日(木)	季節のゆらぎに負けない! 私の免疫力 ~効率よくとる消化と吸収のコツ~	西部保健センター
7月28日(火)	なるほど!肝機能 沈黙の臓器からSOS!脂肪肝	中央保健センター

身体を動かす絶好の機会です

ヘルスアップ講座で筋力アップ運動!

詳細は▶



日時 7月10日(金) 13時30分~15時

場所 西部総合福祉センター

定員 15人程度

持ち物 汗拭き用タオル、水分

申込方法 電話、来所または申込フォーム

申込期間 1カ月前から3日前まで

申込先 中央・西部保健センター



参加者募集「市民健康講座」

糖尿病と腎臓の深い関係を知ろう

詳細は▶



場所・日時 ○西部総合福祉センター 7月1日(木)

○総合福祉センター 7月29日(水)

時間 各回14時30分~16時30分

講師 高田康徳氏

(愛媛大学大学院医学系研究科糖尿病内科学講座 教授)

寺町美鈴氏(西条市保健センター 管理栄養士)

申込方法 電話、来所または申込フォーム

申込期限 各日程の3日前まで(先着順)

申込先 中央・西部保健センター

成人向け「健康栄養相談」(要予約)

保健師・管理栄養士による生活習慣の改善や身体の状態に合わせた食事のアドバイス。

○中央保健センター 6月12日(金)

○西部保健センター 6月22日(月)

時間 13時30分~15時30分

申込先 中央・西部保健センター

こころの相談(要予約)

生活上の問題、治療、社会復帰など心の健康相談に精神科医師が応じます。

日時 6月25日(木) 13時30分~14時30分

場所・申込先 中央保健センター

西条保健所無料相談

○エイズ血液検査・相談(匿名・無料)

月曜日(祝日除く) 10時~11時

○難病医療相談(要予約)

6月23日(火) 13時30分~15時30分

○骨髄バンク登録(要予約)

月曜日(祝日除く) 9時~15時

問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

認知症お困りダイヤル

物忘れが気になるなど「認知症ではないか?」と思ったら……。抱え込まず、地域の窓口にご相談ください。

受付時間 月~金曜日(祝日除く)
9時~17時

○地域包括支援センター西条北部(担当:玉津・西条・神拝) TEL0897-55-5359

○地域包括支援センター西条南部(担当:飯岡・大町・神戸・加茂) TEL0897-55-0630

○地域包括支援センター西条西部・小松(担当:氷見・橘・禎瑞・大保木・小松地区全域) TEL0898-52-8221

○地域包括支援センター東予(担当:東予地区全域) TEL0898-66-5520

○地域包括支援センター丹原(担当:丹原地区全域) TEL0898-35-3427



栄養ワンポイント 6月のやさい「新生姜」

初夏に旬を迎える「新生姜」は、茎の付け根が赤色で、みずみずしさと爽やかな辛味が特徴です。免疫力の向上や、加熱することで高まる血行促進作用が期待されています。豚肉に巻いて焼く主菜や、千切りにして和える副菜など、幅広く活用できます。冷蔵庫で1週間ほど保存可能ですが、長期保存には冷凍や漬物が適しています。ぜひご家庭で旬の風味をお楽しみください。

