



令和8年6月 たんぼぼくらぶ通信

地域子育て支援センター たんぼぼくらぶ
(ここてらすこまつ内)

Tel (0898) 72-2113



梅雨の季節が近づいてきました。雨が降ると戸外に出られない日が多く晴れ間が恋しくなりますね。梅雨の晴れ間を見つけながら、戸外遊びやお散歩を楽しみたいですね。戸外に出るとかえるやかたツムリ、紫陽花など、この時期ならではの生き物や植物などの自然に触れ合う楽しさも子どもたちに知らせたいですね。

湿度が高く気温の差も大きい時期です。ご家庭でも、こまめに水分補給や休息をとり、体調には十分気を付けて、元気に過ごせるようにしましょう。

6月の予定

がついている日は、たんぼぼくらぶ保育室が自由に利用できます。

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
		ハピ♡すく相談室 9:30~11:00 午後は自由に利用できます。	医療カウンセラー 相談日			
8	9	10	11	12	13	14
	ふたごちゃん・みつごちゃんあつまれ! 10:00~11:00 午後は自由に利用できます。			すくすくナビゲーター 中谷さん 10:00~11:00訪問		
15	16	17	18	19	20	21
	育児講座 『ミドリ先生の知恵袋』 10:00~11:00 午後は自由に利用できます。	午後職員研修 保育室休み				
22	23	24	25	26	27	28
のびのび前期 2歳児 9:30~10:30 午後は自由に利用できます。	のびのび前期 1歳児 9:30~10:30 午後は自由に利用できます。	のびのび前期 0歳児 9:30~10:30 午後は自由に利用できます。	午後職員研修 保育室休み			
29	30					

予定は、状況により変更になる場合があります。

☆ たんぼぼくらぶの利用について ☆

- たんぼぼくらぶは、保育所・幼稚園・こども園などに通っていない子どもさんとその保護者が、自由に利用できる遊び場です。
月～金曜日 (9:00~11:30 / 13:30~16:30)
- 保護者の保護、責任のもとで、ご利用ください。
- 利用時間は、お子さんの生活リズムやご都合に合わせてご利用ください。
- イベントなどにより、対象者や利用時間など普段と異なる場合があります。
- 感染症予防等のため、来館前に**自宅で親子とも検温してからお越しください**。体調不良の方は利用をご遠慮ください。
- お出かけに必要なものは、各自で持参し、使用済みオムツ・ゴミ等は、お持ち帰りください。
- 館内は飲食禁止ですが、水やお茶などの水分補給はできます。

★年度ごとに同意(登録)書の記入が必要です。
★育児相談：随時行っています。

☆ たんぼぼくらぶ保育室での活動の流れ ☆

9:00~ 親子で好きなおもちゃで遊びます。
*子どもさんの状態に合わせて、都合のいい時間に来て遊んでください。

11:15 おかたづけ
(トトロの曲がかかったら、おかたづけの合図です。)
11:30 おわり (保育室が閉まります。)

13:30~ 親子で好きなおもちゃで遊びます。
*子どもさんの状態に合わせて、都合のいい時間に来て遊んでください。

16:15 おかたづけ
(トトロの曲がかかったら、おかたづけの合図です。)
16:30 おわり (保育室が閉まります。)

☆ 子育て相談 ☆

- 日時：6月4日(木)
10:00~12:00
(1組30分ずつくらい)
- 医療カウンセラー**船戸智寿子**先生の**子育て相談日**です。
- どんな相談にも応じてくれます。話を聞いてもらっている間に気持ちの整理ができスッキリすると思います。
- *申し込み受付中!
- *秘密は守ります!!
- *詳しくはスタッフに聞いてください。
- *次回は2/5(金)の予定です。

☆ 『ふたごちゃん・みつごちゃんあつまれ!』のお知らせ ☆

- 日時：6月9日(火) 10:00~11:00 (9:50入室開始)
- ふたご、みつごなど多胎児の子育てって大変!!!
そこで、ふたごちゃん、みつごちゃんなど多胎児のお子さんさんと保護者が集まり、いっしょに遊んだり、多胎児ならではの楽しみを共有したり、育児や子どものことについての悩みを話したりできる日を設けています。
情報交換をしながら楽しい時間を過ごしませんか?
プレママ、パパも大歓迎です。気軽に遊びに来てください。お待ちしております。
- *「ふたごちゃん・みつごちゃんあつまれ!」は、**偶数月毎に活動予定**です。
- ***対象者のみ**の利用になります。
- *申し込みは必要ありません。

☆ 育児講座 ☆

『ミドリ先生の知恵袋』

- 日時：6月16日(火)
10:00~11:00
(9:50入室開始)
- 「賢い子に育てるには…」
- 講師：集いの広場
くー・ちょよき・ばー代表
越智ミドリ先生
- *申し込み受付中!
- *子どもさんを遊ばせながら聞けます。
- *6か月児以上(7.11月生)対象
- *詳しくはスタッフに聞いてください。

☆ 年齢別サークル『のびのび』のお知らせ ☆

年齢別サークル『のびのび』前期1回目は、**戸外遊び**です。
天気のいい日は、戸外で遊びます。汚れてもいい服装で来てください。
着替えやタオル、水分の用意もお願いします。

年齢別	日にち	時間
2歳児	6月22日(月)	9:45~10:45 (9:35入室開始)
1歳児	6月23日(火)	9:45~10:45 (9:35入室開始)
0歳児	6月24日(水)	9:45~10:45 (9:35入室開始)

*申し込まれている方のみ参加になります。
*申し込み受付は、終了しています。
*午後は、自由に利用できます。

☆ 6月の健診日(小松地区)のお知らせ ☆

- ◆ **乳幼児健診** ◆
 - 6月 2日(火) 3歳児健診 (令和4年11月生対象)
 - 6月10日(水) 1歳6か月児健診 (令和6年11月生対象)
 - 6月23日(火) 3か月児健診 (令和8年2月生対象)
 - 13:00~13:45 受付 西部保健センター
- ◆ **ハピ♡すく相談室** ◆
 - 6月 3日(水) *相談は、予約優先です。
9:30~11:00 たんぼぼくらぶ保育室

※問い合わせは、西条市こども家庭センター(中央保健センター内)

【準備】
・母子健康手帳
・バスタオル
・アンケート
・お子様のマイナンバーカード

☆ ハピ♡すく相談室について ☆

小松地区のハピ♡すく相談室は、たんぼぼくらぶ保育室でしています。
助産師・栄養士・保健師・すくすくナビゲーター・保育士の相談を受けることができます。相談は予約制です。
相談希望の方は、西条市中央保健センターで申し込みをしてください。
(たんぼぼくらぶでは申し込みを受け付けておりません。)

持参物：母子健康手帳、バスタオルなど
※身体計測(9:30~11:00)のみの場合は、予約不要です。

*16日・22日・23日・24日の午前中は、申し込みされた方のみ利用です。
*9日の午前中は、対象者のみ利用です。
*17日・25日の午後は、職員研修のため保育室はお休みです。

※イベント・講座などの電話での申し込みはできません。
たんぼぼくらぶ保育室が開いている時間にお越しください、申し込みをしてください。

梅雨時期を元気に過ごすために!

- 十分な睡眠を確保し、免疫力を高めましょう。
- こまめに水分補給をしましょう。
- バランスの取れた食事を心がけましょう。
- 湿度管理を行い、室内の湿度を適切に保ちカビやダニが繁殖しないようにしましょう。
- こまめな手洗い(外出後の手洗いも)で感染症予防に努めましょう。
- 気温に応じて衣服の調整をしましょう。