

# 2026年6月トレーニング室 予定表 (予約電話 0897-52-1315)

6月	9:00~10:00	10:30~11:30	13:00~14:00	14:30~15:30	16:00~17:00	18:00~19:00	6月
1	月	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	1 月
2	火	一般 (予約制)	一般 (予約制)	障がい者トレーニング			2 火
3	水	教室(スマイルサポート)		一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	3 水
4	木	一般 (予約制)	一般 (予約制)			一般 (予約制)	4 木
5	金	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	5 金
6	土	障がい者トレーニング		一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	6 土
7	日						7 日
8	月	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	8 月
9	火			障がい者トレーニング			9 火
10	水	教室(スマイルサポート)		一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	10 水
11	木	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	11 木
12	金	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	12 金
13	土	障がい者トレーニング		一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	13 土
14	日						14 日
15	月	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	15 月
16	火	一般 (予約制)	一般 (予約制)	障がい者トレーニング			16 火
17	水	教室(スマイルサポート)		一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	17 水
18	木	一般 (予約制)	一般 (予約制)			一般 (予約制)	18 木
19	金	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	19 金
20	土	障がい者トレーニング		一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	20 土
21	日						21 日
22	月	一般 (予約制)	一般 (予約制)	マット運動ミニ講座	一般 (予約制)	一般 (予約制)	22 月
23	火	一般 (予約制)	一般 (予約制)	障がい者トレーニング			23 火
24	水	教室(スマイルサポート)		一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	24 水
25	木	一般 (予約制)	一般 (予約制)			一般 (予約制)	25 木
26	金	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	26 金
27	土			一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	27 土
28	日						28 日
29	月	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	29 月
30	火	一般 (予約制)	一般 (予約制)	障がい者トレーニング			30 火
6月	9:00~10:00	10:30~11:30	13:00~14:00	14:30~15:30	16:00~17:00	18:00~19:00	6月

※1 トレーニング時間は60分の計14名までの予約制です。

※2 閉室時間の5分前までに利用を終了し、閉室時間までに退室してください。

**6/22(月)13:00~マット運動ミニ講座があります。講座を受けたい方は予約が必要です。  
講座は、20分ぐらいです。 定員14名です。**

**★ 詳しい内容は、受付スタッフに、お声がけ下さい★**