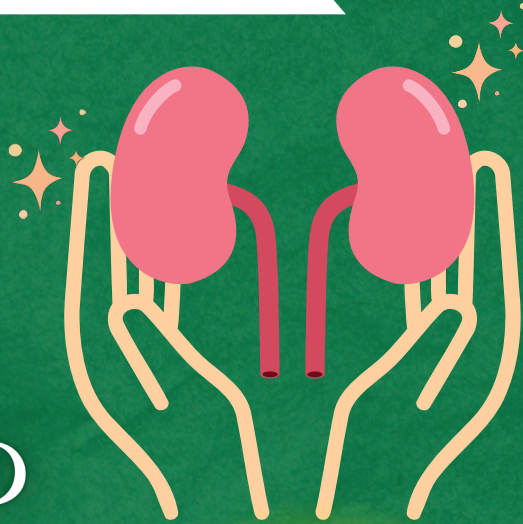


見逃していませんか？

# 腎臓からのサイン



糖尿病の方は  
**要注意!!**

参加料  
無料

定員  
50名程度

7/1 (水)

14:30~16:30 \*受付14:00~  
西部総合福祉センター  
(西条市周布606番地1)  
2階 会議室

7/29 (水)

14:30~16:30 \*受付14:00~  
西条市総合福祉センター  
(西条市神拝甲324番地2)  
3階 B棟 研修室2

こんな方は  
ぜひご参加ください!

- ✓ 血糖値が100を超えている
- ✓ HbA1c値が5.6%以上だった
- ✓ 尿たんぱくや尿潜血に(+)があった
- ✓ eGFR値が60を切っている



もしかすると...  
腎臓からのSOS?!

自分や家族の健康を守りたい!  
正しい知識を身につけたい!  
という方も大歓迎!!

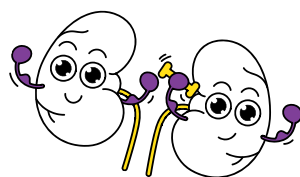
## プログラム

**講演①** 『健康維持に近道はなし - 甘くないぞ糖尿病 - 』

14:30~15:30 **高田 康德氏** (愛媛大学大学院医学系研究科 糖尿病内科学講座 教授)

**講演②** 『正しく食べて守る! 腎に優しく糖に寄り添う食事術』

15:40~16:30 **寺町 美鈴氏** (西条市保健センター 管理栄養士)



### 持ち物

- ・筆記用具
- ・健康診断結果 (お持ちの方)

**申込先** \*各講演3日前まで受付 (定員に達し次第終了)

中央保健センター  
☎ 0897-52-1215

西部保健センター  
☎ 0898-64-5333

または

申込フォーム

