

令和8年度 庄内公民館登録サークル・団体一覧

分野	No	内容	略称	活動日	曜日	活動時間
音楽	1	カラオケ	いきいきサロンいきがい	毎週	月	13:00-15:00
文化	2	詩舞	さくら	毎週	日	9:30-12:00
体育	3	健康体操	フィーリンググッドストレッチ	第1・2・3・4	金	10:00-12:00
	4	卓球	庄内卓球クラブ	毎週	火・金	13:00-15:00
	5	体操	リフレッシュ庄内	第1・2・3	金	10:30-12:00
	6	健康体操・脳トレ	いきいきクラブ百歳体操教室	毎週	水	13:30-14:30
	7	体操・脳トレ	なかよしサロン	第2・4 祝日除く	月	13:00-16:00
	8	健康体操・脳トレ	たんぼぼクラブ	第1・3	木	13:00-16:00
	9	空手	庄内空手教室	小・中体育施設 使用不可日	月・火・木 土	19:00-21:00 16:00-18:00
その他	10	脳トレ	脳トレサロン	毎週	木	13:00-17:00
	11	ボランティア	スモール・ステップ	第2	金	19:30-21:00
団体	12	地域団体	庄内婦人会	第1	水	19:30-
	13	地域団体	庄内民生	第1	金	19:30-20:30