

令和8年度 壬生川公民館登録サークル・団体一覧

分野	No	内容	略称	活動日	曜日	活動時間
音楽	1	合唱	うたごえ	第1・3	火	13:30-15:00
	2	合唱	めだか	第2・3	木	13:30-15:00
美術	3	日本画	馬の目会	第1・2・3・4	水	13:00-17:00
趣味	4	パッチワーク	綺布陣	第2・4	水	19:30-21:30
	5	押花	押花(椿の会)	第1	木	13:30-15:30
体育	6	エアロビクス	テスクラブ	全	月	19:30-21:30
	7	ヨガ	ヨガ&ミニトランポリン	全	火	19:30-20:30
	8	体操	いきいき百歳体操	全	水	9:30-11:30
	9	卓球	ピンポンクラブ	全 第1・3	水土	13:30-15:30 13:30-15:30
	10	卓球	壬生川オリーブクラブ	全	火 木 日	13:00-16:00
	11	卓球	西条さくらクラブ	全	火・木	9:30-12:00
	12	ダンス	真美体操☆Jr	第1・2・3・4	金	16:00-20:00
	13	健康体操	Nコンディショニング	第2・4 第1・3	金 土	10:00-12:00
	14	ダンス	にゅーくるー	全	水	19:30-20:30
その他	15	サロン	いきいきサロンひまわり	第2・4	月	13:00-15:30
	16	サロン	いきいきサロン遊々	第2	金	13:00-16:00
	17	高齢者福祉	壬生川カフェ	第3	水	10:30-11:30
団体	18	民生児童委員	壬生川地区民生児童委員協議会	第1	水	19:30-21:00
	19	地域団体	社会福祉協議会壬生川支部	第4	月	9:00-12:00