

令和8年度 禎瑞公民館登録サークル・団体一覧

分野	No	内容	略称	活動日	曜日	活動時間
音楽	1	カラオケ	禎瑞カラオケクラブ	毎週	金	13:00-15:30
	2	バンド演奏	レモンハート	毎週	土	13:00-16:00
文化	3	生花	生花クラブ	第4	金	20:00-22:00
趣味	4	調理・手芸	乙女倶楽部	第4	水	9:00-14:00
体育	5	健康体操	いきいき百歳体操	毎週	月	9:00-11:00
	6	ヨガ	ヨガガール	毎週	火	20:00-21:30
	7	輪投げ	輪投げグループ	毎週	木	9:00-11:00
	8	軽スポーツ	禎瑞スポーツ教室	第2・4	土	10:00-12:00
	9	ヨガ	ヨガ茜	第4	水	10:00-12:00
その他	10	高齢者福祉	いきいき禎瑞	第2	水	10:00-13:00
	11	環境美化	禎瑞フラワーサロン	第3	水	10:00-12:00
団体	12	民生児童委員	禎瑞民生委員協議会	第1	月	11:00-12:00
	13	連合自治会	禎瑞連合自治会	毎月25日		19:00-20:00
	14	老人クラブ・老人会	禎瑞共楽会	第1	水	9:30-10:30
	15	地域づくり	禎瑞いきいき隊	不定期		19:00-20:30