

令和8年度 中央公民館登録サークル・団体一覧

分野	No	内容	略称	活動日	曜日	活動時間
音楽	1	合唱	東予混声合唱団	第1・2・3・4	火	19:30-21:00
	2	カラオケ	すずらん歌謡教室	第1・2・3・4	水	13:30-15:30
	3	吹奏楽	東予ウインドハーモニー	毎週	水金	19:30-21:50
	4	リトミック	リズム教室	毎週	金	10:00-18:00
	5	邦楽(琴)	グループこまどり	毎週	水	9:00-12:00
美術	6	洋画	洋画教室	第1・3・4	土	13:30-16:30
	7	ガラスアート	ぶうけガラスアート	第2	土	13:30-16:00
	8	陶芸	陶喜会	毎日		9:10-12:50
	9	陶芸	楽遊会	第3	土	9:00-15:50
	10	絵手紙	絵がおの会	第4	日	10:00-12:00
語学	11	英会話	おしゃべり英会話	第1・3	水	13:30-15:00
文化	12	囲碁	囲碁教室	毎週	水金	13:00-17:00
	13	茶道	お茶を楽しみ集う会	第3・4	水	9:00-12:00
	14	俳句	貝がら俳句教室	第1	水	13:00-16:00
	15	俳句	櫛壬生川句会	第1	日	12:30-15:25
	16	俳句	芳苑句会	第3	金	9:30-12:15
	趣味	17	手編み	編み物教室	毎週	水
18		硬筆・毛筆	親子習字教室	第1・2・3・4	土	13:30-15:30
18		ペン・筆ペン	硬筆教室	毎週	金	19:30-21:00
20		フラワー アレンジメント	フラワーサークル華林	毎週	金	10:30-14:30
21		革細工	レザークラフト教室	第4	木	13:30-15:30
体育	22	体操	生命の貯蓄体操(午前)	毎週	木	9:30-11:30
	23	体操	生命の貯蓄体操(夜間)	毎週	木	19:30-21:20
	24	体操	ザ・リラックス健康体操	第1・2・3・4	金	10:00-11:30
	25	体操	自力整体	毎週	金	10:00-11:30
	26	体操	なでしこクラブ	毎週	火	10:00-11:45
	27	ヨガ	ヨーガ教室	毎週	木	9:30-11:30
	28	ピラティス	西条ピラティス	第3・4	金	19:30-21:00
	29	筋トレ・ストレッチ	生き活きトレーニング	毎週	日	9:30-10:30
	30	ダンス	ダンスフィットネス メガダンスサークル	第3	日	10:00-11:45
	団体	31	パソコン	パソボラネット西条ハートフル	毎週	水
32		パソコン	パソボラネット西条YOU遊	毎週	水	13:00-15:00
33		パソコン	パソボラネット西条パソA	毎週	木	9:30-11:30
34		パソコン	パソボラネット西条アクセス	毎週	土	13:00-15:00
35		いけばな	東予華友会役員会	奇数月第4	火	10:00-12:00
36		茶道	西条学校茶道連絡協議会	第2	水	19:00-21:00
37		断酒	断酒会石鎚	第1・2・4	水	19:00-20:45